

法吉公民館だより

令和7年10月1日

第 509 号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail : hokkik@mable.ne.jp



第8回 ほっき健康福祉フェスタ

とき

10月11日(土) 9:00~12:00



法吉地区社会福祉協議会

(詳細は、回覧チラシをご覧ください。)

第53回 法吉公民館文化祭

法吉公民館文化祭実行委員会

10月19日(日) 9:30~15:00

作品展示やステージ発表、楽しくて、おいしいお店がいっぱい！
皆様お誘いあわせでお出かけください。詳細は全戸配布の号外をご覧ください。

◇一般作品出展のお願い◇

9月30日(火)までに公民館へ
お知らせください。

◇バザー用品出品のお願い◇

10月6日(月)~10月10日(金)の期間に公民館玄関
専用箱までお持ちください。

法吉地区 mini 消防フェスティバル

日時 11月8日(土) 9時~12時

場所 法吉公民館

駐車場 西学校給食センター / 旧松江カントリー跡地駐車場

内容 ①消火器使用訓練 ②消防車搭乗体験 ③煙テント体験

④法吉分団ポンプ車搭乗体験 ⑤自衛隊車搭乗体験など

※5か所の体験コーナー(消火器使用訓練必須)を体験すると、

スーパーボールすくいやお菓子がもらえるよ(子ども100名限定)

子ども用防火服・
自衛隊制服の試着
体験ができます

楽しく体験して
学んじゃおう



※詳細は今月の回覧をご覧ください。

法吉公民館コンサート

松江市在住、高橋泰臣さんを招いて法吉公民館を会場に開催します。

師走のひとつとき、楽しい時間をお過ごしください。

詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。

★日時: 12月7日(日)

★開演: 14時~15時30分

★会場: 法吉公民館

★入場: 無料(要申込み・定員100名 法吉地区住民優先)

★申し込み〆切: 10/31(金)定員を超えた場合は抽選

<出演>

高橋 泰臣 氏

<ピアノ伴奏>

菅原 史子氏



成人部事業

白鹿山 自然観察会のご案内

～尼子第一旗・白鹿城の歴史を感じながら自然を楽しみましょう～

このたび、「尼子第一旗 白鹿城があった白鹿山・真山 自然観察ガイドブック」の発刊を記念して、白鹿山をめぐる自然観察会を開催いたします。秋の自然を楽しみながら、地域の歴史や自然に親しむ絶好の機会です。皆さまのご参加をお待ちしております。

- ◆ 日時 令和7年11月6日(木) 9:30～11:30(雨天時は中止) ◆ 参加費無料
- ◆ 集合場所 真山林道西の谷登山口
※駐車スペースに限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお願いいたします。
- ◆ 講師 法吉・白鹿・真山の自然と文化を育む会 廣江百合子さん 長野和秀さん
- ◆ 観察ルート 約4km(往復)
- ◆ 持ち物 歩きやすい服装・靴、帽子、飲み物、雨具(必要に応じて)
- ◆ 定員 20名(応募多数の場合は、抽選とさせていただきます)
※抽選結果は、当選された方のみお電話でご連絡いたします。
- ◆ 申込み 10月23日(木)までに法吉公民館へ電話もしくはQRコードからお申込みください。



成人部事業 小泉セツの生涯

松江が育んだ語り部と『怪談』講演会

- ◆ 日時 11月27日(木) 10:00～11:30
 - ◆ 会場 法吉公民館研修室
- 詳細は次月号をご覧ください。



大型バスで出かける『雲南市吉田町ウォーキング』ご案内

法吉地区健康まつえ21推進隊事業

～紅葉の季節となりました～ 秋を感じながらウォーキングを楽しみませんか？

- ◆ 日時 10月22日(水) 9:00(出発)～15:30(到着予定)
- ◆ 参加費 2,000円(当日集金)
- ◆ 申込み 10月1日(水)9:00～10月10日(金)16:00(定員30名)

※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。



法吉公民館 9:00 発 → 吉田まちなみ駐車場(トイレ休憩)10:30着 → 吉田町コース(ウォーキング 4km) → 昼食(たたらば一番館(レストランむらげ)12:00 → 木次道の駅(トイレ休憩)14:30 → 法吉公民館 15:30着(予定)

検診のお知らせ

■肺がん検診【10月10日(金)】



時間	場所
9:00～9:30	県営住宅比津が丘団地敷地内
9:50～10:30	比津が丘薬局前
10:50～11:20	法吉公民館
13:10～13:30	黒田集会所
13:50～14:10	ふじのみ園横公園入口
14:30～14:45	山陰合同銀行法吉支店駐車場

■肺がん検診【10月14日(火)】

時間	場所
9:00～11:00	みしまや春日店駐車場
13:00～13:30	法吉下公会堂 (法吉Jビル近く)
13:50～14:10	法吉団地集会所

☆松江市健康推進課☆
電話 60-8174 までお問い合わせください。



ふれあい喫茶

お抹茶・紅茶・コーヒー(アイス・ホットあり)

1杯 200円(和菓子付き)

- ◆ 日時: 10月7日(火) 10:00～15:00
- ◆ ところ: 法吉公民館 視聴覚室(図書室)
- (来月は11月4日(火)開催予定)
- ◆ 血圧測定は毎月実施しています!

※今年度より
保健師さんの健康相談が
奇数月のみにになりました。



事務室閉鎖のお知らせ

10月20日(月)は、事務室を閉鎖します。この日に部屋を使用される方は事前に鍵を受け取りに来てください。



ご寄付のお礼

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

法吉地区社会福祉協議会

永窪 秀臣 様(比津町) 波多 由佳 様(比津が丘)
(故人 永窪峰子 様) (故人 波多一夫 様)

法吉公民館運営協議会

匿名1件

杉谷 肇 様(黒田町) 和田 庸志 様(法吉町)
(故人 杉谷静子 様) (故人 和田麗子 様)



使わない部屋の照明はこまめに消し、使わない電気製品のプラグはこまめに抜きましょう。(法吉公民館 環境部)

ひよこ学級

日時:10月21日(火)10時~11時

場所:法吉公民館 研修室

内容:大人のリラックスタイム
~フラワーアレンジメント~

参加費:200円

定員:10組(先着順) 10/1(水)より受付開始

持ち物:飲み物

託児スペースあります!



パパもママも大歓迎!

こぐまちゃん文庫

日時:10月10日(金)10時~11時
(10時20分~読み語り)

場所:法吉公民館 図書室

大型絵本や紙芝居の読み語り等をします!

先月は近隣の児童クラブ
さんにもお越しいただき
とても賑やかで楽しい
こぐまちゃん文庫でした!



わいわいサロン (乳幼児健康相談)



日時:10月24日(金)
10時~11時30分

場所:法吉公民館 和室

持ち物:母子手帳、バスタオル、飲み物

【わいわいサロンの予約について】

- 予約は不要です。時間内にご自由にお越しください。詳細は右上のQRコードから松江市ホームページをご確認ください。
- 発熱や風邪症状等、いつもの体調と異なる症状がある方は参加をご遠慮ください。

健康推進課 電話 60-8154



10月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

10月1日(水)	15時半~16時半	囲碁
10月7日(月)	15時半~16時半	書道、抹茶
10月27日(月)	15時半~16時半	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)



ほっき「まめなか体操」 いっしょにしてみませんか

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時:10月28日(火)10時~11時

会場:法吉公民館

準備:室内用ズック、タオル、飲み物

どなたでもご参加いただけます。

運動のできる服装でお越しください。



だれでも食堂ほっき

【開催日】令和7年10月25日(土)
11時~13時

【会場】法吉公民館(昼食12時)

【参加費】こども無料(高校生含む)
大人200円

【昼食】お楽しみメニュー

【申込】要予約です。定員30名
右のQRコードまたは
電話にてお申込みください。

※注意・アレルギー対応はしていません

・申込後、当日キャンセルの場合はご連絡ください。

申込 LINE



法吉体協よりお知らせ ~10・11月の行事予定~

- ・10月5日(日)松江市地域体育協会交流ソフトボール大会(場所:島根スポーツ広場)
- ・10月5日(日)市民体育祭松江市ニュースポーツ大会
 - グラウンドゴルフ大会(場所:松江市ニュースポーツ公園)
 - ペタンク大会(場所:松江B&G海洋センター)
- ・11月9日(日)法吉地区町民卓球大会(場所:松江海洋センター)
- ・11月9日(日)法吉地区秋季グラウンドゴルフ大会(場所:ニュースポーツ公園)



松江市公民館職員 採用試験について

令和8年4月採用予定 松江市公民館職員採用試験を下記のとおり実施します。

- ・試験日：令和7年10月26日(日)
- ・申込締切：令和7年10月10日(金)まで

試験の詳細や募集要項は、松江市ホームページまたは各公民館に掲示しております。また、公民館の仕事内容を紹介したリーフレットも掲載中です。皆さまのご応募をお待ちしております！



(松江市 HP)

【お問い合わせ】
松江市生涯学習課
(松江市公民館運営協議会連合会 人事委員会事務局)
TEL：0852-55-5289 (直通)
◀松江のオモシロ ヒト・コト・モノに出会えます！▶

初開催！竹とうろうまつり

今年、「竹とうろうまつり」を初めて開催します。地元の竹を使った灯籠が幻想的に灯り、秋の夜をやさしく彩ります。特別な夜を一緒に過ごしませんか？皆さまのご来場を心よりお待ちしております！

- 【日時】 令和7年11月15日(土) 午後17時～20時
- 【会場】 法吉公民館(雨天時は館内で行います)
- 【内容】
 - ・竹とうろうの展示・点灯
 - ・中学生主催のイベントや地域団体による出店 など

竹とうろうづくり体験ワークショップ

小学生向けのワークショップを企画しています。
【日時】 令和7年11月9日(日) 13時30分～
※ 詳細は改めてご案内します。



自然観察と苔玉作りのご案内



法吉・白鹿・真山の自然と文化を育む会

真山周辺の植物を使った苔玉作りを楽しみませんか？自然のなかで五感を使うことによりストレスが軽減されます。作った苔玉はインテリアとしても楽しめますよ。

【日時】 10月25日(土) 9時30分～11時30分
※ 雨天時、翌26日(日)

【集合場所】 白鹿上池の路肩周辺
(白鹿下池から真山林道に突き当たった左10m)
【参加人数】 10人 【持ち物】 スコップ、軍手
【参加費】 500円(保険代・材料費含)

申込み先 岡崎(090-7596-7743)井上(090-4692-9621)
廣江(090-9735-6267)



フードバンクしまね

あったか元気便

FOODBANK SHIMANE ATTAKA GENKI BEN

公民館玄関
入口に
ボックスを
設置中！

就学援助世帯の子どもたちに

「あったか元気便」食品のご寄付をお願いします！

- 【期間】 ～11月17日(月)まで
- 【場所】 法吉公民館設置フードボックス
- 【対象品】 お菓子・トト食品・乾麺・パスタ・缶詰
インスタ食品
(賞味期限が2026年2月以降のもの)

◆問合せ あったか元気便事務局
TEL 0852-67-7350



中川堤防道路の交通規制について

法吉地区内での中川改修事業に伴う堤防道路の左岸側松江北高グラウンドに隣接する辺りの工事が終わりました。この堤防道路は南から北への一方通行となっており、県道松江鹿島美保関線の方から侵入はできません。ですが見ていると結構多くの車が進入しています。堤防道路は広くありませんから、対向車があると大変困ったこととなります。

進入禁止の表示が見にくいという指摘もあり、現在、松江警察署、島根県、松江市の連携により改良作業も行われていますが、右岸側が工事中ということもあり、つい侵入という人も多いようです。

なお、自転車は一方通行規制の対象にはなっていません。現在その表示はありませんが、近く追加される予定です。

松江警察署によりまずと新しい道路などの規制は通常1か月程度の猶予期間がおかれ、それが過ぎれば取り締まりが始まるそうです。ご通行の際はご注意ください。



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)