

法吉公民館だより

令和7年9月1日

第 508 号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail : hokkik@mable.ne.jp



～「だれでも食堂ほつき」に、ご寄付頂きました～

法吉地区社会福祉協議会

カナツ技建工業株式会社代表取締役会長 金津任紀様より、
「だれでも食堂ほつき」に、多大なご寄付を賜りました。

平素より、カナツ技建工業株式会社様には、公民館事業並び
に地区社会福祉協議会に対しまして、ご理解とご支援を戴いて
おり誠に有難く感謝申し上げます。

(同席 カナツ技建工業株式会社経営管理部長 三角敦嗣様)

カナツ技建工業株式会社様の益々のご繁栄を記念いたします。



第70回記念 法吉地区町民体育大会

法吉地区最大の体育行事、「第70回記念法吉地区町民
体育大会」が9月28日に開催されます！白熱する競技に加
え、立正大学浜南高等学校マーチングバンド部『迫力の演
奏パフォーマンス』もやってきます！

地域の絆を深めるこの機会、ぜひ、ご家族・ご近所お誘い
あわせのうえご参加ください。

📍 大会詳細は、今月配布のチラシをご覧ください。



- ◆日時 9月28日(日)
開会式 8時30分～(予備日なし)
- ◆場所 法吉小学校 校庭



第8回 ほつき健康福祉フェスタ

～みんなで元気！ みんなが元気！～



とき

10月11日(土)9:00～12:00

法吉地区社会福祉協議会

今年度も「ほつき健康福祉フェスタ」を開催いたします。今年はフレイル測定会を実施します。他にも骨密度、血管年齢の測定や「タオル体操」も実施いたします。松江市薬剤師会の先生による「お薬や栄養相談」もあります。幼児コーナーでは、絵描き・工作、そして健康まつえ21推進隊、ほつき福祉ネットワーク等の健康福祉展示と「防災と福祉」展示も行います。お楽しみ抽選会もあります。皆様のお越しをお待ちしています。(詳細は、回覧チラシをご覧ください。)



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)



第53回法吉公民館文化祭

法吉公民館文化祭実行委員会

第53回法吉公民館文化祭を、10月19日(日)9:30~15:00に開催いたします。オープニングでは、松江一中吹奏楽部の演奏で開幕します。展示やステージ発表、テントでの出店販売など、さまざまな催しで皆様のお越しをお待ちしています。詳細は来月に発行します号外をご覧ください。

◇一般作品出展・出店のお願い◇

★法吉地区の皆様の作品募集中！

★販売ブースの出店団体募集中！

締切 9月30日(火)

法吉公民館へ申込みください。

ご協力をお願いいたします。



◇バザー用品出品のお願い◇

健康福祉部では文化祭でバザーを行い、その収益の一部を赤い羽根共同募金に寄付をいたします。

**未使用でできるだけ新しい品物を
10月6日(月)~10月10日(金)までの期間に
公民館玄関専用箱までお持ちください。**

みなさんのご協力をお願いいたします。



法吉地区健康まつえ21推進隊

9月「健康ウォーキング」

開催日：9月10日(水) 13時30分~

集合：法吉公民館 ふれあいホール集合

コース：5キロ程度 『まちあるき』

準備：タオル、ウォーキング手帳、スナップカード、

雨具・飲み物ほか必要なもの

雨天時：公民館でユースポーツをします。



バスで出かける

「お出かけウォーキング」を

10月22日(水)に予定しています。

詳しくは、来月号でお知らせします。



ほっき「まめなか体操」ご案内

法吉地区健康まつえ21推進隊

◇日時：9月30日(火) 10時~11時

◇会場：法吉公民館 研修室

◇準備：室内用ズック、タオル、飲み物

どなたでもご参加いただけます。

運動のできる服装でお越しください。



こぐまちゃん文庫

日時：9月12日(金) 10時~11時

(10時20分~読み語り)

※来月は10月10日(金)開催予定です。

場所：法吉公民館 図書室

持ち物：飲み物



大型絵本や紙芝居の読み語り、
手遊び歌や童謡、カード遊びをして
一緒に楽しく過ごしましょう。



幼児部 ひよこ学級

日時 9月16日(火) 10:00~11:00

場所 法吉公民館 研修室

内容 0~2歳のための体幹エクササイズ
~ WARAリズム ~

講師：レクリエーション協会

栢野 和美様

持ち物 タオル、各自必要な飲み物

参加費 無料

申込み 不要

WARAリズムとは・・・

ハイハイしない、うつぶせが苦手、なんだか抱っこしづらい
どうやって遊んだらいいのかわからない・・・

そんなママのお悩みや赤ちゃんの気になる運動を
わらべうたあそびで楽しくサポートします♪



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)



おいでおいでサロン

- ◇日時：9月19日(金) 10:00～11:30
- ◇場所 法吉公民館 和室
- ◇持ち物 母子手帳、バスタオル、飲み物
- ◇時間内にご自由にお越しください。
- ◇詳細は右上のQRコードから
松江市ホームページをご確認ください。
【健康推進課 電話 60-8154】



9月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

9月 3日(水)	15:30～16:30	囲碁
9月 8日(月)	15:30～16:30	生花・将棋 (花器を必ず持ってくる)
9月 13日(土)	10:00～12:00	土曜広場
9月22日(月)	15:30～16:30	書道・抹茶
9月29日(月)	15:30～16:30	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

だれでも食堂ほっき

【開催日】令和7年9月27日(土)
11時～13時

【会場】法吉公民館(昼食12時)

【参加費】こども無料(高校生含む)
大人200円

【昼食】お楽しみメニュー

【申込】要予約です。右下のQRコードまたは
電話にてお申込みください。

※注意・アレルギー対応はしておりません
・申込後、当日キャンセルの場合は
ご連絡ください。



ふれあい喫茶

お抹茶・紅茶・コーヒー(アイス・ホットあり)

1杯 200円(和菓子付き)

◇日時:9月2日(火)10:00～15:00

◇ところ:法吉公民館 視聴覚室(図書室)

(来月は10月7日(火)開催予定)

◇午前中奇数月は保健師さんの健康相談もあります

血圧測定は毎月実施しています!

9月は2ステップテスト

11月は指輪つかテスト



～過酷な坑内労働等人権問題について学ぶ～ 石見銀山視察研修のご案内

法吉地区人権教育推進協議会

法吉地区人権教育推進協議会では、世界遺産・石見銀山において行われていた過酷な坑内労働等人権問題に焦点を当てた視察研修を実施します。かつて世界有数の銀の産地として栄えた石見銀山では、全国各地等から多くの鉱山労働者が集まり、巨大な鉱山社会が形成されていました。その中では、過酷な労働環境による健康被害、身分制度による差別等、様々な人権課題が存在していました。今回の研修では、石見銀山世界遺産センターにおいて、専門講師から、当時の労働・生活環境や人権問題について講演をしていただくほか、当時の町並みが残る現地の視察も行います。是非、この機会に、歴史を学び、現在に通じる人権課題について考えるきっかけを作っていただければ幸いです。

記

◇日時 11月10日(月) 8:40(出発)～16:30(帰着予定)

◇視察先 石見銀山世界遺産センター(大田市大森町イ1597-3)

◇参加費 1,500円(当日集金:昼食代含む)

◇申込締切 10月10日(水)12:00までにお申込みください。

◇申込方法 ・お電話もしくは、QRコードからお申込みください。
・必ずお名前、住所、連絡先、年齢をお知らせください。

◇募集人数 30名で多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※抽選結果は、当選された方のみお電話でご連絡いたします。



法吉公民館 ➡ 道の駅ワラ多伎(休憩) ➡ 石見銀山世界遺産センター(講演・見学) ➡ (昼食)お食事処おおもり ➡
8:40発 9:40着/9:55発 10:40着/11:40発 12:00～12:50頃
➡ いも代官ミュージアム、熊谷家住宅、五百羅漢など大森の町並み自由散策 ➡ 道の駅いせ(休憩) ➡ 法吉公民館
12:50～14:20頃まで 14:30着/15:00発 16:30頃

CO2削減に向けて、近くの外出はできるだけクルマを使わないようにしましょう。(法吉公民館 環境部)

< 新刊紹介 >

8月1日に新刊を購入しました！
皆様ぜひ公民館図書室にお越しください！

- カフネ(本屋大賞)
- 小説(本屋大賞ノミネート)
- 禁忌の子(本屋大賞ノミネート)
- 地雷グリコ(直木賞ノミネート)
- ババヤガの夜(タガー賞)
- マスカレード・ライフ
- 天使の遺言 ほか7冊



カラオケサークル 会員募集

歌好きな人は、どの時代の歌でも歌います。
カラオケアプリDAMが有りますので、平成・令和の歌も歌えます。

- 毎月第3水曜日：13:30～15:30
好きな歌3曲メモしてご参加ください。
- 法吉公民館 視聴覚室
- 年会費 500円



秋季「クリーンまつえ」運動

青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを
大切にきれいなまちにしましょう



【日時】10月26日(日)

7時30分～8時30分



主催 法吉地区交通安全対策協議会 交通安全ペタンク大会

参加者募集中



- 期 日 9月25日(木)
8:30～12:00頃 【8:30 開会式】
- 場 所 法吉公民館 ふれあい広場
- 参加費 無 料【お飲み物は各自でご準備ください】
- チーム数 1チーム3名とし、12チームまでとします
- 参加資格 各チームに1名以上、法吉地区在住者がいること
- 御申込み ◆お申込先～法吉公民館
◆期 限～9月10日(水)17:00まで
◆その他～お申込時には住所、氏名、連絡先
等が必要です。よろしくお願いします。

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

香川 昌人 様 (法吉町) 石橋 芳秋 様 (比津が丘)
(故人 小原 英子 様) (故人 石橋 昭子 様)

10月1日は国勢調査

重要
国勢調査のお願い
インターネットでの回答が かんたん・便利です
インターネット回答は9月20日(土)から10月8日(水)まで

国勢調査 2025
総務省統計局 及び センサス市
かんたん・便利なインターネットでの回答をお願いします
インターネット回答は 10月8日(水)まで
98% 完成率が保証！
あなたの世帯のログインIDとアクセスキー

回答は便利なインターネットで！

調査員が調査書類をお届けします

令和7年国勢調査松江市実施本部

電話 55-5177

法吉地区交通安全対策協議会・法吉地区交通安全協会 秋の全国交通安全運動の実施について

今年も「秋の全国交通安全運動」が実施されます。この運動は、交通安全意識の高揚を図り、交通ルールの遵守等により交通事故の防止を徹底することを目的としています。特に、このたび、歩行者や自転車利用者の安全確保等を運動の重点としています。主な点は次のとおりです。

【運動の実施期間】

令和7年9月21日(日)～9月30日(火)

【運動の重点】

- 1 歩行者の安全確保
歩行者の安全な道路横断の実践と反射材用品や明るい目立つ衣服の着用を促進しています。
- 2 危険行為の根絶、早めのライト点灯等
飲酒運転や「ながらスマホ」を根絶しましょう。夕暮れ時の早めのライト点灯等を活用しましょう。
- 3 自転車等の安全利用
自転車による車道通行等交通ルールを徹底しましょう。ヘルメットの着用を促進しましょう。

【交通事故死ゼロを目指して】

9月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」として交通事故の撲滅を呼びかけます。特に、歩行者や子どもたちの命を守るために、社会全体で交通安全意識を高め、安全行動を心掛けるようにしましょう。

【運動重点補足～自転車利用者運転適正化】

自転車交通事故死傷者には多くの若年者が含まれており、次世代を担う生命等を守る必要がありますが、同時に自転車利用者にも多くの違反行為が確認されており、自転車関係交通ルール遵守意識の徹底を図る必要があります。こうしたことから、令和8年4月1日から自転車利用者にも新たに交通反則通告制度(青切符)が導入されます。自転車の安全利用に心掛けましょう。