

法吉公民館だより

令和7年7月1日
第 506 号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail : hokkik@mable.ne.jp



受賞おめでとうございます 市民憲章協議会善行者表彰

令和7年5月26日(月)松江市役所にて令和7年度松江市市民憲章推進協議会善行者表彰授賞式が開催され、南比津が丘団地自治会 新宮 進 様が個人の部で受賞されました。新宮様は、ご自身の全国大会出場経験を活かし、平成21年には自治会内に卓球部を立ち上げられ、現在も子どもを含め約10名の部員の指導にあたり、世代を超えた交流や、子どもの健全な育成、体育行事への参加を通じて、「住みよい・希望あふれる・活力あるまちづくり」に貢献されています。



個人の部受賞 新宮 進 様
(南比津が丘団地自治会)

健康福祉部 「 男性の料理教室 」 ご案内

- ・日 時 7月16日(水) 10時~12時
- ・場 所 法吉公民館 調理室
- ・献 立 ①炊き込みご飯 ②しゃぶしゃぶと温野菜 ③白菜漬のサラダ ④すまし汁
- ・講 師 種平 博行 さん
- ・参加費 500円
- ・持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスク着用
- ・定 員 20名
- ・申 込 7/9(水)までに QR コードまたは電話(21-4966)にて申し込みください。



楽しく美味しく
男のクッキング!

申込 QR コード



成人部事業 ご案内

成人講座 演題 終末期医療・ケアをみすえたアドバンス・ケア・プランニング (ACP:人生会議)

人生の最期をどのように迎えるか、そしてその準備をどのように行うか。近年注目されている「アドバンス・ケア・プランニング(ACP:人生会議)」について学ぶ講座です。医療・介護の専門家からのお話を通じて、ご自身やご家族の将来について考えるきっかけにいただければと思います。終活に役立つノートの活用方法についての説明もあります。

日 時 8月25日(月)14:00~15:30 **会 場** 法吉公民館 研修室

講 師 □ 講演会:泉胃腸科医院 理事長 泉 明夫 先生
□ 終活支援ノートについて:松江市在宅医療・介護連携支援センター

申込み 8月22日(金)までに法吉公民館へお申し込みください。

参加費 無料



どなたでもご参加いただけます。将来の備えに関心のある方は、ぜひこの機会をご活用ください。

成人部事業 今後の事業のお知らせ ~詳細は次号公民館だよりをご覧ください~

・9月1日(月)火山の秘密と三瓶の美食を味わおう!

・9月26日(金)香を学ぼう! 日本伝統文化「香道教室」

法吉真山林道愛護団「真山林道草刈り作業」お世話になりました！

5月31日(土)、6月1日(日)の2日間、早朝より真山林道の草刈り作業が行われました。真山林道愛護団の皆様をはじめ、たくさんの方にご参加いただき、大変きれいになりました。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

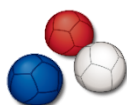


法吉地区健康まつえ 21 推進隊



室内ニュースポーツ「ボッチャ」

日時：令和7年7月9日(水)
13:30~



場所：法吉公民館 研修室

準備：動きやすい服装、飲み物、タオル
室内用シューズ

申込み：前日までに法吉公民館へ(21-4966)

<ウォーキング教室>

日中厳しい暑さが続きますので、
7月・8月はお休みにします。



だれでも食堂ほっき

地域とつながるみんなの居場所

【開催日】令和7年7月26日(土)
11時~13時

【会場】法吉公民館(昼食12時)

【参加費】こども無料(高校生含む)
大人200円

【昼食】お楽しみメニュー

【申込】要予約です。

右下のQRコードまたは電話
にてお申込みください。

※注意 アレルギー対応はしていません
お申し込みは右のQRコードからできます。
お電話でも可(21-4966)



「ご寄付のお礼(5月受付)」

だれでも食堂ほっき実行委員会
「だれでも食堂ほっき」に、法吉町 庄司浩様よりご
寄付いただきました。誠にありがとうございました。

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会
香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。
厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申
し上げます。

山口 章 様(黒田町)
(故人 山口 弘子 様)

北尾 正樹 様(うぐいす台)
(故人 北尾 リツ子 様)

安部 圭司 様(東奥谷町)
(故人 安部 正哉 様)

匿名 1件



法吉地区健康まつえ 21 推進隊



ほっき「まめなか体操」

日時：7月22日(火) 10時~11時

会場：法吉公民館

準備：室内用ズック、タオル、飲み物

- ★どなたでもご参加いただけます。
- ★運動のできる服装でお越しください。



みんなで一緒にからだを動かしましょう！

今年度の主な事業について

- 法吉地区町民体育大会 ⇒ 9/28(日)
- ほっき健康福祉フェスタ ⇒ 10/11(土)
- 法吉公民館文化祭 ⇒ 10/19(日)
- 法吉公民館コンサート ⇒ 12/7(日)

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

どなたでも参加OK!

法吉公民館環境部からののお知らせ

環境部の研修会を下記のとおり、開催いたします。

どなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。

【日時】7月31日(木) 10:00~11:00

【場所】法吉公民館 研修室

【演題】意外と知らない地球温暖化のこと

【講師】エコサポしまね 葭矢 崇司 先生

【申込み】7月24日(木)法吉公民館までお電話(21-4966)もしくはQRコードからお願いします。



ふれあい喫茶

お抹茶・紅茶・コーヒー(アイス・ホットあり)
いずれも1杯 200円(和菓子付き)

◇日時:7月1日(火) 10:00~15:00

◇ところ:法吉公民館 視聴覚室(図書室)

(来月は8月5日(火)開催予定)

◇午前中◇保健師さんの健康相談もあります◇

※今年度より保健師さんの健康相談が奇数月のみに変更になりました。

7月法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください

7月2日(水)	15時半~16時半	囲碁
7月7日(月)	15時半~16時半	抹茶 靴下を履いてくること
7月7日(月)	15時半~16時半	書道
7月12日(土)	10時~12時	土曜広場
7月14日(月)	15時半~16時半	生花 (花袋を必ず持ってくる)
7月14日(月)	15時半~16時半	将棋



幼児部

こぐまちゃん文庫

日時:7月11日(金) 10時~11時
(10時20分~読み語り)

場所:法吉公民館 図書室、研修室

持ち物:飲み物

今月は「七夕」のパネルシアターをします。ぜひみにきてね!!



幼児部

ひよこ学級

日時:7月15日(火) 10時~11時

場所:法吉公民館 研修室

内容:七夕会、パネルシアター
工作

持ち物:飲み物



おいでおいでサロン

ベビーマッサージ講習会&育児相談

日時:7月18日(金) 10:00~11:30

場所:法吉公民館 和室

対象者:3カ月~1歳までの親子

講師:助産師会 助産師2名

持参物:バスタオル等の敷物、水分補給用の飲み物

申込:7月11日(金)までに法吉公民館へ

定員:15名(先着順)

参加費
300円



事務室閉鎖のお知らせ

8月4日(月) 午後

公民館事務室を閉鎖させていただきます。
各部屋を利用される方は、8月1日(金)までに鍵を受け取りにきていただきますようお願いいたします。



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

法吉体育協会より大会結果のお知らせ*

- ★ 法吉地区ソフトボール大会(5/18) 中止
- ★ 松江市ソフトボール大会(6/8) **第3位**

おめでとうございます。
選手の皆さん、応援にお出かけ
いただいた皆さんお疲れさまでした。

- ★ 法吉地区バレーボール大会(6/15)

男子の部 優勝 黒田西原・春日三区 2位 黒田
女子の部 優勝 黒田 2位 比津



- ★ 法吉地区ペタンク大会(5/18)

優勝 合同 2位 比津A 3位 春日



- ★ 法吉地区グラウンドゴルフ大会(6/15)

優勝 糸賀美江(久米) 2位 門脇元建(黒田) 3位 久家新三(黒田) (敬称略)

※上記以外のグラウンドゴルフ大会の結果については、事務局までお問い合わせください。(TEL:21-4966)

法吉区交通安全対策協議会・法吉地区交通安全協会

しっかりとまもるルールでねがう安全

夏の交通事故防止運動

期間 7月14日(月)～7月23日(水)

一斉行動日 7月14日(月)



運動の重点



- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車利用時のヘルメット着用をはじめとする被害軽減対策の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- ・過労・脇見運転の防止と安全速度の徹底



法吉地区人権教育推進協議会・法吉公民館人権推進部

差別をなくす強調月間

7月12日から8月11日は「差別をなくす強調月間」です。

私たちの周りでは、現在も同和問題やいじめ、インターネット上での人権侵害など、様々な人権問題が起きています。

一人ひとりの人権が尊重される、差別や偏見のない社会の実現のためには、私たちが人権問題を自分自身の問題として捉え、自らが人権が尊重される社会を築き上げる担い手であることを認識し、その実現に主体的に取り組むことが必要です。

島根県では、県民一人ひとりの人権尊重の意識を高め、人権問題に対する理解と認識を深めるために、「差別をなくす強調月間」とし、啓発活動を行っています。



豪雨災害に注意!

豪雨災害が発生する時期となりました。

令和3年7月豪雨などの教訓から、地域の人たちと助け合いながら早めの準備をお願いします。避難が必要なときは、法吉公民館へ。

また、災害に備えて非常持ち出し品の準備もしておきたいものです。

ご自宅の「松江市防災ガイドマップ・ハザードマップ」を参考にしてください。

(法吉地区災害対策本部会議)



トイレの温水洗浄と便座暖房は、寒い季節に必要な時だけ使うようにしましょう。(法吉公民館 環境部)