

法吉公民館だより

令和7年2月1日

第 501 号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail : hokkik@mable.ne.jp



門松のお礼



比津町有志の皆様には毎年恒例の門松を作っていただきました。年神様も驚かれるような立派な門松をありがとうございました。



成人部事業

『能登半島地震災害、9月豪雨災害講演会』ご案内

石川県能登地方では、昨年1月の大地震災害、9月の豪雨災害からの復旧が未だ進まず、厳しい生活環境を強いられている方々が多数おられます。こうした中で松江市は、姉妹都市である珠洲市に職員を派遣するなど、復旧支援に努められています。災害大国と言われる我が国にあって、全国どこでも、いつ災害が発生するか、正しく予測することは困難だと言われております。

成人部では、法吉地区の皆様方の防災意識のさらなる向上をめざして、松江市からの派遣職員を講師にお迎えして、「能登半島地震災害、9月豪雨災害についての講演会」を計画しました。

ぜひ、この機会に皆さまのご参加をお待ちしております。

記

- ・日 時 令和7年2月27日(木)10:00~11:30
- ・場 所 法吉公民館 研修室
- ・講 師 松江市役所職員(珠洲市派遣) 永田 敏幸 氏
- ・内 容 地震、9月豪雨の状況、対応について



復興計画について

珠洲市民から当時の状況説明(zoom対応) 説明者 川端 孝 氏(大谷地区在住)

- ・駐車場 公民館駐車場(ふれあい広場駐車可能)
旧松江カントリー駐車場

※**注意** 平日なので給食センター駐車場は停められません。

- ・申込み 2月21日(金)までに法吉公民館へお申し込みください。

第2回人権研修会「カスハラ防止講演会」のご案内 法吉地区人権推進協議会

最近よく「ハラスメント」という言葉を耳にします。目新しい言葉かと思いがちですが、実は、「人に対するいじめや嫌がらせなどの迷惑行為」を指しており、その歴史は古く、また種類も「パワハラ」「セクハラ」「モラハラ」など多岐に亘り、とりわけカスタマーハラスメントについては、働く人々の就業環境や労働意欲にまで害を及ぼす恐れがあるもので、いずれも悪質な人権侵害行為であると言われています。このため、当該根絶は急務とされ、現在、社会全体で様々な対策が講じられています。こうした中、このたび、法吉公民館において下記のとおりカスハラ防止に係る講演会及び同啓発に関するパネル展示会等を開催することとしましたので、多数ご出席やご観賞をいただきますようよろしくお願いいたします。

- ◇日時 3月11日(火) 10:00~11:30
- ◇会場 法吉公民館 研修室
- ◇内容 「(仮称)カスタマーハラスメント防止について」
- ◇講師 松江市市民部人権男女共同参画課人権施策推進係
教育指導講師 高橋 恒夫 先生
- ◇申込 3月7日(金)までに法吉公民館へお申し込みください。



人権啓発「カスハラ防止パネル展」のご案内

- ◇期間 2月3日(月)午前9時~3月12日(水)午後4時まで
- ◇場所 法吉公民館 ロビー

「まめなか体操」一緒にしてみませんか?



法吉地区健康まつえ21推進隊

- ◆日時 2月25日(火) 10時~11時
- ◆会場 法吉公民館 研修室
- ◆準備 室内用ズック タオル 飲み物
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。



ふれあい喫茶



お抹茶・紅茶・コーヒー
1杯 200円(和菓子付き)

- ◇日時 2月4日(火) 10:00~15:00
- ◇ところ 法吉公民館 視聴覚室(図書室)
- (来月は3月4日(火)開催予定)

◇午前中◇保健師さんの健康相談と

2月は「フレイルチェック」です!



「健康ウォーキング」



法吉地区健康まつえ21推進隊

2月の健康ウォーキングは、お休みします。
寒い日が続きますので、自分の体調と相談しながら無理なく行いましょう。



室内ニュースポーツ「ボッチャ」体験

法吉地区健康まつえ21推進隊

- 日時 2月12日(水) 13:30~15:00
- 会場 法吉公民館 研修室
- 内容 室内ニュースポーツ「ボッチャ」体験
3人チームで戦っていただきます!!
- 準備 動きやすい服装(上靴)・飲み物・タオル
- 参加費 無料
- 申込み: 前日までに法吉公民館へ



「ボッチャ」は、ヨーロッパで生まれた、重度脳性麻痺者や同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、日本では2016年のリオパラリンピックのチーム戦で銀メダルを獲得したことから知名度をあげ、ゲーム性の高さから障がいの有無を問わず、だれも参加できるスポーツとして人気を高めつつある注目競技です。

ぜひ、この機会に体験してみてください。

2月 全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験の実施について(お知らせ)

自然災害、武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を用いた「全国一斉情報伝達試験」を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。



【試験実施日程】

- ・2月12日(水) 11:00頃
- ・災害等発生により中止する場合があります。

【試験内容】

- ①チャイム音(上り)
- ②「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、ぼうさい松江市です。」
- ④チャイム音(下り) などの放送が流れます。

お近くの屋外スピーカー、ご家庭の屋内告知端末が正常に作動していない場合は、松江市防災危機管理課(☎55-5174)までお知らせください。

2月子ども広場について

2月 3日(月)	15:30 ~ 16:30	書道
2月 3日(月)	15:30 ~ 16:30	抹茶
2月 5日(水)	15:30 ~ 16:30	囲碁
2月10日(月)	15:30 ~ 16:30	生花 (花器を必ず持ってくる)
2月10日(月)	15:30 ~ 16:30	将棋
2月15日(土)	10:00~12:00	土曜広場※要予約
2月17日(月)	15:30 ~ 16:30	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)



こぐまちゃん文庫



日時：2月14日(金) 10時~11時
(10時20分~読み語り)

※来月は3月14日(金)開催予定です。

場所：法吉公民館 研修室

桃太郎の人形劇をするよ!

ぜひ来てね!

持ち物：飲み物



わいわいサロン

(乳幼児健康相談)

日時：2月21日(金)

10:00 ~ 11:30

場所：法吉公民館 和室

持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物



・時間内にご自由にお越しください。
詳細は右上のQRコードから松江市ホームページをご確認ください。



健康推進課 電話 60-8154

ひよこ学級

日時：2月18日(火) 10時~11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：ひなまつり

・「お内裏様とお雛様のおもち作り」

・ひなまつりカフェ

持ち物：お茶ほか必要なもの



~法吉地区子ども市民憲章かるた大会結果報告~

法吉公民館 青少年部

1月11日(土)に法吉地区こども市民憲章かるた大会が開催されました。上位入賞者は、1月25日(土)に開催される「松江市市民憲章かるた中央大会」に参加されます。参加される皆さん、頑張れ!! 大会を楽しんでください。



<上位入賞者>

学年	1位	2位
低学年の部	高宮 由依さん	鳥屋 絢香さん
中学年の部	平塚 未空さん	引野 恵太さん
高学年の部	今岡 舞希さん	牧野七菜子さん

ご寄付のお礼



法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

福田 孝行 様 (比津町)
(故人 福田光子 様)

森 和之 様 (春日町)
(故人 森 妙子 様)

岩成すみ子 様 (比津町)
(故人 柿本満子 様)

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

1995（平成7）年1月17日淡路島北部を震源とする震度7の直下型地震（「阪神淡路大震災」）は、神戸市を中心とした阪神地域および淡路島北部などで被害が確認されましたが、高層ビルや市街地、高速道路の崩壊など、その被害は想像をはるかに上回るものでした。

この際、全国からボランティアが駆けつけ、被災現場の片付けをはじめ、避難所の運営支援、救助物資の搬出・搬入、炊き出し、被災者の外出介助や心のケアなど、各所でその活躍の姿が伝えられました。その数は、震災後1年間で約137万7千人ともいわれています。後に、この年は「ボランティア元年」と呼ばれるようになりました。

あれから30年。この災害を教訓として国や自治体などでは危機管理体制の整備、建物の耐震化、地域防災計画の整備、災害避難所・福祉避難所の整備、緊急物資の備蓄等が進められる一方、「自助」（災害時に自分の命は自分で守ること）・「共助」（地域コミュニティで災害発生時に力を合わせる）の重要性も再認識され、自主防災組織づくりも促されました。

この震災以降も、東日本大震災をはじめ多くの自然災害が起きました。災害はいつでもどこで起こるかわかりません。災害時には正確な情報が届きにくいことから、デマが飛び交ったり、誹謗中傷・いやがらせなどが起こったり、避難所でのプライバシー侵害、支援が必要な方への配慮不足による差別などの人権問題が発生したりしています。

「日常でも災害時でも、あたりまえに人権が守れる」
そんな地域でありたいですね。



白鹿山・自然観察会のご案内

法吉・白鹿・真山の自然と文化を育む会

法吉地区のシンボルである白鹿山に生育する草花や樹木について、下記のとおり山中で案内・解説していただきます。早春の芽生えつつある自然の世界を満喫しましょう！

- ・期 日：3月16日（日）【予備日3/20（木、春分の日）、3/23（日）】
- ・コース：長谷駐車場周辺～長谷登山口～白鹿山山頂（本丸跡）～大黒丸～小白鹿山～うぐいす台団地南登山口～長谷駐車場
- ・集 合：午後1時30分、白鹿山南裾の長谷駐車場（ 解 散：午後4時頃 ）
- ・解説者：野津貴章（「松江北山花図鑑」の著者）と廣江百合子（当会ガイドブックの編集者）
- ・用意するもの：登山できる服装、帽子、長靴又はズック、手袋、飲み物など
- ・参加者募集：20名（参加費無料です。傷害保険を掛けますので、参加される方は早めに住所、氏名をお知らせください。）
- ・申し込み先：岡崎雄二郎 090-7596-7743 / 廣江百合子 090-9735-6267 / 井上和夫 090-4692-9621 又は法吉公民館 21-4966



書かない確定申告

スマホとマイナンバーカードで確定申告

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」なら金額等を入力するだけで自動計算で申告書が完成！

申告書の作成はこちらから



作成できる申告書等

- ・所得税の申告書
- ・青色申告決算書
- ・収支内訳書
- ・消費税の申告書
- ・贈与税の申告書



マイナポータル連携でさらに便利に！

だれでも食堂 ほっき

日 時：2月22日（土）10時～14時

場 所：法吉公民館

参加費：子ども無料/大人200円

内 容：レクリエーションゲーム

昼 食：カレーライス・サラダ

申 込：要予約です。QRコードか

法吉公民館までお申込みください。



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。（法吉地区健康まつえ21推進隊）