

# 法吉公民館だより

令和6年12月1日  
 第499号  
 松江市法吉公民館  
 松江市比津町308-4  
 電話 21-4966  
 FAX 21-5509  
 E-mail : hokkik@mable.ne.jp

## 法吉公民館文化祭のお礼

第52回法吉公民館文化祭を、去る10月27日(日)に開催いたしました。曇り空のはっきりしない天気ではありましたが、地域内外のたくさんの皆様においでいただき、盛会裏に終えることができました。今年も発表の舞台を野外に設け、会場一体となった素晴らしい文化祭となりました。ご参加いただいた皆様、ご出演・展示いただいた皆様、ご協力いただいたスタッフの皆様、心よりお礼申し上げます。



## 第7回 「ほっき健康福祉フェスタ」 お礼

10月12日(土)「第7回ほっき健康福祉フェスタ」を開催しました。当日は、晴天に恵まれ約300名の皆様にご来場いただきました。地域住民の皆様健康コーナーでの健康チェックはもちろん、各コーナーを通じて自分のからだや健康づくり、そして福祉への関心をより深めていただける機会となりました。ご参加の皆様、前日・当日とご協力いただきましたスタッフの皆様には、心より感謝申し上げます。今後ともよろしく願いいたします。





法吉地区健康まつえ21推進隊  
～ お知らせ ～



秋の「健康ウォーキング」

- ◆ 日 時：12月11日（水）13時30分～
- ◆ 集 合：法吉公民館玄関前集合
- ◆ コース：「下佐陀町・遍照寺コース」
- ◆ 準 備：タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード、  
雨具、飲み物ほか必要なもの
- ◆ 雨天時：公民館でニュースポーツをします。
- ☆ 保健師さんによる健康チェックがあります。

ほっき「まめなか体操」

12月はお休みします。

＜次回1月のご案内＞

- ◆ 日 時：1月28日（火）10時～
- ◆ 会 場：法吉公民館 研修室
- ◆ 準 備：室内用ズック、タオル、飲み  
どなたでもご参加いただけます。  
運動のできる服装でお越しください。



乳がん検診のお知らせ（要予約）

- ◆ 日 時：12月16日（月）  
13時30分～15時30分
- ◆ 会 場：法吉公民館
- ◆ その他：必ず予約をしてください！  
予約先 島根県環境保健公社  
電話61-8077  
（平日9:00～17:00）



心の健康講座 ご案内



法吉地区健康まつえ21推進隊こころ部会

- 日 時 1月31日（金）13:30～15:00
- 会 場 法吉公民館 研修室
- 内 容 人との関わりで大切なことは
- 講 師 浄土真宗本願寺派布教使  
目次 知浄様
- 申 込 1月10日（金）までに法吉公民館まで



ふれあい喫茶

お抹茶・紅茶・コーヒー

1杯 200円（和菓子付き）

- ◇日 時：12月3日（火）10:00～15:00
- ◇ところ：法吉公民館 視聴覚室（図書室）  
（来月は1月14日（火）開催予定）

◇午前中◇保健師さんの健康相談と  
12月は体組成測定があります◇



わいわいサロン（乳幼児健康相談）

日 時：12月20日（金）  
10:00～11:30



場 所：法吉公民館 和室

持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物

【わいわいサロンの予約不要です】

- ・時間内にご自由にお越しください。
- ・詳細は右上のQRコードから松江市ホームページをご確認ください。
- ・発熱や風邪症状等、いつもの体調と異なる症状がある方は参加をご遠慮ください。

健康推進課 電話 60-8154



だれでも食堂ほっき

日 時：12月21日（土）10時～14時

場 所：法吉公民館

参加費：子ども無料/大人 200円

内 容：レクリエーションゲーム

昼 食：カレーライス・チキン・サラダ・ケーキ

申 込：要予約です。QRコードか

法吉公民館までお申込みください。



12月はクリスマス企画！！

「ご寄贈のお礼(10.11月受付)」

だれでも食堂ほっき実行委員会  
「だれでも食堂ほっき」に、谷茂様より野菜を  
ご寄贈いただきました。誠にありがとうございました。

クリスマスの小物作り！  
ケーキの飾り付け！  
美味しいカレーライス！



## 正月しめ飾りの臨時収集について

本年の正月も市内各所に臨時の収集かごが設置され、臨時収集が行われます。

しめ飾りを出される場合は「もやせるごみ袋」に入れて出すことになっていますのでご注意ください。

○臨時収集かごの設置場所

(詳細は、市報 12月号をご覧ください)



○設置期間 12月26日(木)～1月6日(月) 8:30まで

## 12月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

12月 2日(月)	15時半～16時半	書道
12月 2日(月)	15時半～16時半	抹茶
12月 4日(水)	15時半～16時半	囲碁
12月 9日(月)	15時半～16時半	将棋
12月 9日(月)	15時半～16時半	生花 (花器を必ず持ってくる)
12月14日(土)	10時～12時	土曜ひろば
12月16日(月)	15時半～16時半	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

## ～ 飲酒運転根絶作戦 ～

令和6年12月1日～令和7年1月31日

**「飲んだら乗らない 乗るなら飲まない  
乗るなら飲ませない」**

ひとりひとりが冬道での安全運転の徹底や夕暮れ時から夜間にかけての安全運転と安全行動を実践し、交通事故を防ぎましょう。



法吉地区交通安全協会・法吉地区交通安全対策協議会

## ほっき健康マージャン同好会

### 第3回最強雀士決定戦開催!

「ほっき健康マージャン同好会」が、第3回麻雀大会を開催します。会員以外の方も参加できます。どうぞ気楽にご参加ください。

豪華景品(?)を用意しています。

記

○日時 12月20日(金)

13:00～17:00

○会場 法吉公民館 研修室

○参加費 会員 500円

非会員 1000円 (ともにプレー代込み)

○お問合せ・お申し込み先

(お申し込みは12月13日(金)まで)

同好会お世話役 栗原 輝美 (TEL090-4698-9203)

山田 啓子 (TEL090-7992-8800)



## ひよこ学級

日時: 12月17日(火) 10時～11時

場所: 法吉公民館 研修室

内容: **クリスマス会 ～ ミニコンサート ～**

★フルートとピアノによるコンサート

★サンタさんからのプレゼント

参加費: およこで200円

(こども2人目から100円)

持ち物: 飲み物ほか必要なもの

申込み: **必ず QRコードから予約してください。**

12/10(火)までにお申し込みください。



## こぐまちゃん文庫

日時: 12月13日(金) 10時～11時

(10時20分～読み語り)

場所: 法吉公民館 図書室

**パパもママも大歓迎!**

大型絵本や紙芝居の読み語り、

手遊び歌や童謡、カード遊びをして

一緒に楽しく過ごしましょう。

『マッチ売りの少女』の  
紙芝居をします!

マッチで火をつけますよ! お菓子もあるかも!  
大きなクリスマスツリーもお楽しみ♪

来月は1月10日(金)を予定しています!



## 法吉体協からのお知らせ <大会結果報告>

◆11月10日(日)

法吉地区町民卓球大会

【団体戦】

1位 比津 町

2位 比津が丘 A

3位 南比津が丘 A

// 法 吉

【個人戦】

Aグループ1位 折戸・米原 ペア

Bグループ1位 富田・原 ペア

Cグループ1位 鶴岡・鶴岡 ペア

◆11月10日(日)

法吉地区秋季グラウンドゴルフ大会

(敬称略)

1位 細田 英雄

(比津が丘)

2位 久家 新三

(黒 田)

3位 斎藤 栄子

(比津が丘)



## 公民館年末大掃除のお願い

12月23日(月) 10時00分から公民館の年末大掃除を予定しています。(1時間程度)

お手伝いしていただける方は当日ご集合をお願いします。



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

## ～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

11月13日、ハンセン病の国立療養所「長島愛生園」と「邑久光明園」を訪問しました。

「ハンセン病」は「らい菌」に感染することで起こりますが、「らい菌」は感染力が極めて弱く、現在の日本の衛生状態や医療状況、生活環境を考えると、感染することも発症することもほとんどないということです。もし、感染したとしても、今では治療法も確立されていますので、適切な治療を受けることで後遺症を残すことなく治せる病気となっています。

日本では、1907（明治40）年の「癩（らい）予防ニ関スル件」という法律から始まり、1931（昭和6）年の「癩（らい）予防法」、そして、1953（昭和28）年の「らい予防法」のもと、ハンセン病患者を療養所に強制隔離する政策が進められていきました。

車内研修や館内での学芸員さんの説明、展示物の見学、現地での史跡巡りなどで学んだ患者さんの療養所での生活は想像を絶することばかりでした。1946（昭和21）年には特効薬ができ、ハンセン病は適切な治療により治る病気になったにもかかわらず、退所規定のない法律により、治癒してもその施設から出ることができなかった回復者も多かったのです。

1996（平成8）年によろやく「らい予防法」が廃止され、約90年続いた隔離政策は終わりました。療養所を退所された方もおられますがその数は決して多くありません。社会の中に長年の誤った政策により生み出されたハンセン病に対する偏見や差別がいまだに根強く残っているため、故郷にも帰れず、療養所を終の棲家とせざるを得ない方々もおられます。

ここでのさまざまな出来事は、私たちに大きな示唆を与えてくれるものばかりでした。



### 法吉地区子ども「市民憲章かるた大会」

日時：令和7年1月11日（土）10時～12時

会場：法吉公民館 研修室

対象：法吉地区にお住まいの小学生

子ども広場と合同で実施しますが、子ども広場の方も申込みをお願いします

申込：12月23日（月）まで 法吉公民館へQRコード、TELなどでお申し込み下さい。



### ～法吉地区学童将棋大会結果報告～

11/25（土）に行われた将棋大会の入賞者は次の方たちです  
おめでとうございます!!



【高学年の部】

【低学年の部】

優勝	小松 希	優勝	小林 奏太
準優勝	山本 広翔	準優勝	山本 圭佑
第三位	加藤 朋熙	第三位	大國 祥太
〃	大國 万智	〃	大森 湊介

### 年末年始の公民館休館について

下記の期間は休館致します。ご了承ください。

12月27日（金）午後 ～ 1月3日（金）

### 法吉地区 mini 消防フェスティバルのお礼

11月9日（土）に法吉公民館に於いて法吉地区 mini 消防フェスティバルが開催されました。当日は消火器の使用法訓練をはじめ、北消防署の消防車や法吉分団のポンプ車の展示、搭乗、煙テントなどを多くの皆様に体験いただき、地域の消防活動や防災意識を高める良い機会となりました。ご参加・ご協力いただきました皆様、大変ありがとうございました。



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。（法吉地区健康まつえ21推進隊）