

# 法吉公民館だより

令和6年11月1日  
第 498 号  
松江市法吉公民館  
松江市比津町308-4  
電話 21-4966  
FAX 21-5509  
E-mail : hokkik@mable.ne.jp



## ～ 受賞おめでとうございます ～

永年に亘り、地域におけるスポーツの振興に多大な功績をあげられた、松浦嘉昭様(黒田町)が、10月18日に「文部科学大臣(生涯スポーツ功労者)表彰」を受賞されました。誠にありがとうございます。又本年4月には、島根県サッカー協会名誉会長としてサッカー振興のご尽力、松江市スポーツ少年団本部長としての地域スポーツ普及振興の功績等により、「2023 ミズノスポーツメンツール賞」も受賞されました。

平成26年には、松江市消防団長として消防団歴60有余年の活動、指導功労により、「藍綬褒章」の栄に浴されました。当地区に於いても多方面にわたり地域振興のトップリーダーとして、ご指導ご支援いただいております。誠に喜びに堪えません。

令和5年には、日本消防協会副会長に就任され、ご活躍中でございます。皆様に受賞をお知らせし、松浦嘉昭様の益々のご健勝を祈念いたします。

## 寄せ植え教室のご案内

年末から春まで楽しめる寄せ植えを教えてください。

- 日 時 12月13日(金) 10:00～12:00
- 場 所 法吉公民館 調理室
- 内 容 「春まで楽しめる寄せ植え」
- 講 師 花ワールド 玉木 秀雄氏
- 参加費 2,000円(当日集金)
- 持ち物 汚れてもよい服装
- 定 員 15名(定員を超えた場合は抽選します)
- 申込み 11月15日までに法吉公民館へ連絡ください。



(TEL 21-4966)

※抽選結果は締切日以降にご連絡させていただきます。

## 受賞おめでとうございます!

法吉気功太極拳同好会 様

朱雀(技術)賞 第3位



## 第2弾 集まれ!!中学生

## そば打ちにチャレンジ

そば粉をこねて丸め、それを延ばして切り、茹でて食べる。なかなかできない体験ですが、地域の方と一緒にやれば楽しくできるはず。できたてのそばはおいしいですよ! たくさんみなさんの参加を待っています。

- ☆ 日 時 12月7日(土) 8:00～12:00
- ☆ 場 所 比津町集会所 (ローソン比津店から少し入った所)
- ☆ 対象者 中学生 1年～3年
- ☆ 定 員 10名(先着順) ※定員に達したところで募集を停止します。
- ☆ 参加費 100円
- ☆ 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、お茶など、参加費メ切
- ☆ 申 込 11月25日(月)までに法吉公民館へ



ココ!!



①電話 0852-21-4966

②QRコードのいずれかでお申込みください。



# 環境部視察研修のお知らせ

日程：11月27日(水) 8:00~16:00  
 場所：江津万葉の里(再生可能エネルギー見学ツアー)  
 内容：江津浄水場太陽光発電所・高野山風力発電所・江津港風車ブレードをバスで巡り、説明を受ける見学ツアー。  
 参加費：1,500円  
 持ち物：飲み物  
 定員：20名(定員を超えた場合は抽選し、後日ご連絡いたします)  
 申込：11月8日(金)までに法吉公民館へ連絡ください。

～行程(予定)～  
 法吉公民館 ⇒ 江津万葉の里 見学(※) ⇒ 昼食  
 (8:00発) (10:00~12:00) (12:15~13:15)  
 ⇒ サンピコ江津 ⇒ 法吉公民館  
 (13:30~14:00) (16:00着)

## 成人部事業 ～子や孫に伝えたい 松江の伝統文化～

### 『ぼてぼて茶』(伝統食)体験教室のご案内

□日時 11月25日(月)10:00~11:30  
 □場所 法吉公民館 和室  
 □内容 ①スライド説明 ②実技・体験  
 □講師 島根県退職公務員連盟 松江支部のみなさま  
 □参加費 300円  
 □持ち物 飲み物  
 □定員 30名(定員を超えた場合は抽選します)  
 □申込み 11月20日までに法吉公民館へ  
 連絡ください。(TEL21-4966)  
 ※抽選結果は締切日以降にご連絡させていただきます。

## 法吉地区健康まつえ21推進隊 ～お知らせ～

①「健康ウォーキング」『まちあるき4kmコース』  
 ◆日時：①11月13日(水) 13時30分～  
 ②11月27日(水) 13時30分～  
 ◆集合：法吉公民館玄関前集合  
 ◆準備：タオル、ウォーキング手帳、雨具、スタンプカード、飲み物ほか必要なもの  
 ◆雨天時：公民館でニュースポーツをします。  
 ☆保健師さんによる健康チェックがあります。

② ほっき「まめなか体操」  
 ◆日時：11月26日(火) 10時～11時  
 ◆会場：法吉公民館  
 ◆準備：室内用ズック、タオル、飲み物

## 松北地区包括ケアシンポジウム 2024

(テーマ)2025年問題に向けた地域の取り組みと多職種連携  
 ・日時 11月21日(木) 14:00~16:00  
 ・会場 みずうみ在宅ステーション(松江市長法吉町 629-2)  
 ・問合せ 地域密着型サービス事業所あさひ乃苑 担当 平松電話 61-1154  
 ・主催 松北地区包括ケア実行委員会  
 ※詳細は、回覧をご覧ください。

# だれでも食堂ほっき

※日にちが変更になっています!

日時：11月16日(土) 10時~14時  
 場所：法吉公民館  
 参加費：子ども無料/大人 200円  
 内容：レクリエーションゲーム  
 昼食：カレーライス・サラダ  
 申込：要予約です。QRコードが法吉公民館までお申込みください。



## 「ご寄贈のお礼(9月受付)」

だれでも食堂ほっき実行委員会  
 「だれでも食堂ほっき」に、黒田町 松浦嘉昭様よりお米 30キロ、匿名で商品券 6,000円、をご寄贈いただきました。誠にありがとうございました。  
 本年4月より毎月第4土曜日に開催し、毎回沢山の子ども達、保護者の皆さんに参加して貰い楽しい会になっています。地域の皆様のご参加をお待ちしています。

## 学童将棋大会のご案内

法吉地区青少年育成協議会・法吉公民館青少年部  
 日時：11月16日(土) 13時半～(受付13時～)  
 場所：法吉公民館 和室  
 対局：高学年と低学年の2グループに分けて対局します。  
 賞：各グループ3位まで賞品あり(全員に参加賞あり)  
 申込み：11月5日(火)までに法吉公民館へ

## 法吉体協からのお知らせ

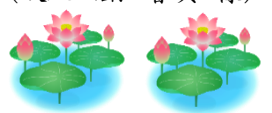
10月6日(日)、8年ぶりに開催された松江市地区対抗大運動会に参加いたしました。選手の皆様、応援くださった皆様、ありがとうございました。



## ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会  
 香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

高木 一江 様(石橋町) 古瀬 早女 様(法吉町)  
 (故人 中井 尚 様) (故人 古瀬公男 様)  
 古谷 功子 様(黒田町) 堀江 進 様(法吉町)  
 (故人 古谷謙二 様) (故人 堀江春美 様)  
 野津 勝則 様(黒田町)  
 (故人 野津久子 様)





# こぐまちゃん文庫



日時：11月8日(金) 10時～11時  
(10時20分～読み語り)

※来月は12月13日(金) 開催予定です。

場所：法吉公民館 図書室

持ち物：飲み物



大型絵本や紙芝居の読み語り、  
手遊び歌や童謡、カード遊びをして  
一緒に楽しく過ごしましょう。



## おいでおいでサロン

◇日時：11月15日(金) 10:00～11:30

◇場所 法吉公民館 和室

◇持ち物 母子手帳、バスタオル、飲み物

◇時間内にご自由にお越しください。

◇詳細は右上のQRコードから

松江市ホームページをご確認ください。

【健康推進課 電話 60-8154】



## 幼児部 ひよこ学級

日時 11月19日(火) 10:00～11:00

場所 法吉公民館 集会室

内容 『森のおはなし・サンタさん作り』  
(指導者) 森づくりサポーターのみなさん

持ち物 タオル、各自必要な飲み物



## 11月の法吉子ども広場について

11月 6日(水)	15時半～16時半	囲碁
11月 9日(土)	10時～12時	土曜広場
11月11日(月)	15時半～16時半	書道・将棋
11月18日(月)	15時半～16時半	生花・抹茶 (花器を必ず持ってくる)
11月25日(月)	15時半～16時半	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

※お茶、タオルを持ってきてください。

## 令和6年度 松北ブロック 市民学習発表会

日時 令和6年11月23日(土・祝)

開会 9:30  
ステージ発表 9:45～14:00  
出店 10:00～

会場案内図



会場 松江市鹿島文化ホール

※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

### オープニング

- ふたば第一こども園
- ふたば第二こども園



### 法吉 出演団体

- 10:05～ 法吉琴修会大正琴
  - 10:25～ 法吉気功太極拳同好会
  - 10:45～ 法吉ばくらあ〜と
  - 13:00～ 法吉3B 体操サークル
  - 13:20～ レイフラワー法吉
  - 13:30～ 法吉ひまわり・虹の会
  - 13:50～ バラの会
- ※詳細は、回覧をご覧ください！

## 秋季全国火災予防運動

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』  
<11月9日(土)～15日(金)>

寒さの訪れとともに、火を使う機会が多くなります。住宅火災による被害を防ぐため、火災警報器や消火器を設置し、防火に努めましょう。



## ふれあい喫茶

お抹茶・紅茶・コーヒー (アイス・ホットあり)

1杯 200円 (和菓子付き)

◇日時：11月5日(火) 10:00～15:00

◇ところ：法吉公民館 視聴覚室(図書室)

(来月は12月3日(火) 開催予定)

◇午前中◇保健師さんの健康相談  
もありません◇



## 11月 全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験の実施について(お知らせ)

自然災害、武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を用いた「全国一斉情報伝達試験」を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【試験実施日程】

- ・11月20日(水) 11:00頃
- ・災害等発生により中止する場合があります。

【放送内容】

- ① 上りチャイム
  - ② 「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)
  - ③ 「こちらは、ぼうさい 松江市です。」
  - ④ 下りチャイム音 などの放送が流れます。
- お近くの屋外スピーカー、ご家庭の屋内告知端末が正常に作動していない場合は、松江市防災危機管理課(☎55-5174)までお知らせください。



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

## ～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

7月の公民館だよりでは「高齢社会対策基本法」に基づいた対策の指針として、2018（平成30）年2月16日に高齢社会対策大綱が閣議決定されたことをお伝えしましたが、今年2024（令和6）年9月13日に新たな「高齢社会対策大綱」が定められました。そこには、『「高齢社会対策」とは、増加する高齢者を支える取組だけではない。今後、高齢者の割合がこれまで以上に大きくなっていく社会を前提として、全ての世代の人々にとって持続可能な社会を築いていくための取組』であり、『年齢によって分け隔てられることなく、若年世代から高齢世代までのすべてに人が、それぞれの状況に応じて「支える側」にも、「支えられる側」にもなれる社会を目指していくことが必要である。』と書かれています。

そして、基本的な考え方として、「年齢に関わりなく希望に応じて活躍し続けられる社会の構築」「一人暮らしの高齢者の増加等の環境の変化に適切に対応し、多世代が共に安心して暮らせる社会の構築」「加齢に伴う身体機能・認知機能の変化に応じたきめ細やかな施策展開・社会システムの構築」があげられています。

日本では、今後、ますます高齢化社会となることが予測されています。このような時代を生きる私たちには、移り変わりゆく社会情勢に関心をもち続けながら、自分はどうのように行動できるのかを常に考えていくことが求められているように感じています。



## 『白鹿山、真山の自然環境学習講座』のご案内

法吉・白鹿・真山の自然と文化を育む会

法吉のシンボル、白鹿山、真山がいつ頃どのようにして出来たのか。地質学の方面から解説していただきます。くまびき神話との関連についてもお話が聞けます。

- 日 時：12月1日（日）午後2時～3時半頃まで
- 会 場：法吉公民館 研修室
- 講 師：元島根大学教授、ジオパーク研究者 野村 律夫 先生
- 題 目：「白鹿山、真山の誕生～島根半島の地質を通して～」
- 共 催：法吉公民館環境部 ※お申込は育む会もしくは法吉公民館 21-4966 までご連絡ください。
- 参加費：100円（資料代）※当日集金となります。
- 問合せ：（育む会）岡崎雄二郎 090-7596-7743、廣江百合子 090-9735-6267、井上和夫 090-4692-9621



## 『真山の自然観察会』のご案内

法吉・白鹿・真山の自然と文化を育む会

秋深まる真山の草花や樹木について自然観察指導員が解説します。また、戦国時代の尼子・毛利の攻防戦や尼子家復興戦でいくさの舞台となった山城跡のお話もあります。

- 日 時：11月24日（日）【予備日は11月30日（土）】
- 集 合：午前9時半に林道沿いの真山登山口
- コース：林道沿いの真山登山口に集合し、本丸跡まで往復（お昼頃に解散）
- 参加費：500円（傷害保険料、資料代）※当日徴収します。
- 用意する物：帽子、長袖、長ズボン、ズック、軍手の着用、飲み物持参をお願いします。
- 申込み・問合せ：（育む会）岡崎雄二郎 090-7596-7743、廣江百合子 090-9735-6267、井上和夫 090-4692-9621



松江市国際交流員ジュールさん出前講座

「もっと知ろう！フランスの魅力」



～フランスの観光・食べ物・文化など～

- 日 時：11月22日（金）10:00～11:30
  - 場 所：法吉公民館 会議室
  - 参 加：自由（無料）
  - 問い合わせ：090-7122-2589（英会話講師：岡崎）
- 法吉地区のみなさん！交流を通して相互理解を深めよう



## 特設人権相談所開設のご案内

配偶者・パートナーからの暴力、セクハラ、いじめ、児童や高齢者虐待、差別問題などの人権に関する問題だけでなく、近隣間や職場でのトラブル、どこに相談したらいいのかわからないことなど、毎日の生活の中での悩みごとや困りごとを、無料で相談に応じます。

お気軽にご利用ください。

- 日 時：11月7日（木）13:30～16:00
- 場 所：法吉公民館 会議室
- 担当人権擁護委員 柳浦 徹 福島 薫
- 問い合わせ：松江地方法務局人権擁護課 TEL32-4260
- 主 催：松江人権擁護委員協議会 松江地方法務局



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。（法吉地区健康まつえ21推進隊）