

法吉公民館だより

令和6年10月1日
第 497 号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail : hokkik@mable.ne.jp



とき

第7回 ほっき健康福祉フェスタ

10月12日(土) 9:00~12:00



法吉地区社会福祉協議会
(詳細は、回覧チラシをご覧ください。)

第52回 法吉公民館文化祭

法吉公民館文化祭実行委員会

10月27日(日) 9:30~15:00

作品展示やステージ発表、楽しくて、おいしいお店がいっぱい！
皆様お誘いあわせでお出かけください。詳細は全戸配布の号外をご覧ください。

◇一般作品出展のお願い◇

10月8日(火)までに公民館へ
お知らせください。

◇バザー用品出展のお願い◇

9月30日(月)~10月11日(金)の期間に公民館玄関
専用箱までお持ちください。

法吉地区 mini 消防フェスティバル

日時 11月9日(土) 9時~12時

場所 法吉公民館

駐車場 西学校給食センター / 旧松江カントリー跡地駐車場

内容 ①消火器使用訓練 ②消防車搭乗体験 ③煙テント体験

④法吉分団ポンプ車搭乗体験 など

※①~④の体験コーナーを全て回るスタンプラリーでスーパーボールすくいや
お菓子がもらえるよ(子ども100名限定)

こども用消防士
撮影コーナーも
あるよ！

楽しく体験して
学んじゃおう



(※詳細は今月の回覧をご覧ください)

法吉公民館コンサート

松江市在住、宮本美香さんを招いて法吉公民館を会場に開催します。
晩秋のひととき、楽しい時間をお過ごしください。
詳細は全戸配布のチラシをご覧ください。

★日時: 11月17日(日)

★開演: 14時~15時30分

★会場: 法吉公民館

★入場: 無料(要申込み・定員100名 法吉地区住民優先)

★申し込み〆切: 10/21(月)定員を超えた場合は抽選

<出演>

宮本 美香 氏

<サポート>

マイク・ヨコヤマ 氏

三浦 芳男 氏



法吉公民館成人部から(10月・11月)事業のご案内

『相続』に関する講演会を開催します！

法改正によって遺産分割の期間制限や相続登記が義務化されたことなど
最新情報を教えていただきます！

- ・日 時 10月8日(火)10:00～11:30 まで
- ・場 所 法吉公民館 研修会
- ・講 師 司法書士 伊藤 崇 氏
- ・内 容 『もう相続は放置できない!?!』
- ・共 催 松江市消費者問題研究会松江グループ
- ・申込み 10月4日(金)までに法吉公民館へ



『ぼてぼて茶』 (伝統食) 体験教室開催

- ・日 時 11月25日(月)
10:00～11:30
- ・場 所 法吉公民館 和室

詳細は、来月号をご覧ください！



大型バスで出かける『須佐神社参拝と里山ウォーキング』ご案内

法吉地区健康まつえ21推進隊事業

～紅葉の季節となりました～ 秋を感じながらウォーキングを楽しみませんか？

- ◇日 時 10月23日(水) 9:00(出発)～15:30(到着予定)
- ◇参加費 2,000円(当日集金)
- ◇申込み 10月9日(水)9:00～10月16日(水)16:00(定員30名)

※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

法吉公民館 9:00 発 → 出雲市佐田町須佐バス駐車場(トイレ休憩) → 須佐神社参拝・紅葉の里山
コース(ウォーキング 4km) → 昼食(お食事処 纏) → 島根ワイナリー → 法吉公民館 15:30 着(予定)



検診のお知らせ



■結核・肺がん検診

【10月18日(金)】

時間	場所
9:00～11:00	みしまや春日店駐車場
13:00～13:30	法吉公会堂 (法吉Jルックアップ 近く)
13:50～14:10	法吉団地集会所

【10月28日(月)】

時間	場所
9:00～9:30	県営住宅比津が丘団地敷地内
9:50～10:30	比津が丘薬局前
10:50～11:10	春日町ふじのみ園横公園入口
13:00～13:30	法吉公民館 ※事務室は閉館しております。
13:50～14:10	黒田集会所
14:30～14:45	山陰合同銀行法吉出張所 駐車場

☆松江市健康推進課☆
電話 60-8174 までお問い合わせください。

事務室閉鎖のお知らせ

10月28日(月)は、事務室を閉鎖します。
この日に部屋を使用される方は事前に
鍵を受け取りに来てください。



ふれあい喫茶

お抹茶・紅茶・コーヒー (アイス・ホットあり)

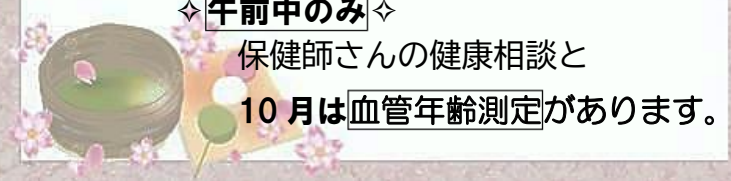
1杯 200円 (和菓子付き)

◇日 時: 10月1日(火) 10:00～15:00
◇ところ: 法吉公民館 視聴覚室(図書室)
(来月は11月5日(火)開催予定)

◇午前中のみ◇

保健師さんの健康相談と

10月は血管年齢測定があります。



ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

高橋 克明 様 (法吉町)
(故人 高橋 克育 様)
林 愛子 様 (春日町)
(故人 林 志津江 様)
匿名 (1件)



使わない部屋の照明はこまめに消し、使わない電気製品のプラグはこまめに抜きましょう。(法吉公民館 環境部)

ひよこ学級

パパもママも大歓迎!

日時：10月15日(火)
10時～11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：カラダ LABO さんによる

★子どもの発育と姿勢について

★産後ママの骨盤体操

持ち物：汗拭きタオル、飲み物



こぐまちゃん文庫

日時：10月11日(金) 10時～11時
(10時20分～読み語り)

場所：法吉公民館 図書室

大型絵本や紙芝居の読み語り、
手遊び歌や童謡、カード遊びをして
一緒に楽しく過ごしましょう。

パパもママも大歓迎!



10月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

10月 2日(水)	15時半～16時半	囲碁
10月 5日(土)	10時～12時	土曜広場
10月 7日(月)	15時半～16時半	書道、将棋
10月21日(月)	15時半～16時半	抹茶、生花 (花器を必ず持ってくる)
10月28日(月)	15時半～16時半	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

日時：10月18日(金)
10時～11時30分

場所：法吉公民館 和室

持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物

【わいわいサロンの予約について】

・予約は不要です。時間内にご自由にお越しください。

詳細は右上のQRコードから松江市ホームページをご確認ください。

・発熱や風邪症状等、いつもの体調と異なる症状がある方は参加をご遠慮ください。

健康推進課 電話 60-8154



ほっき「まめなか体操」 いっしょにしてみませんか?

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：10月22日(火) 10時～11時

会場：法吉公民館

準備：室内用ズック、タオル、飲み物

どなたでもご参加いただけます。

運動のできる服装でお越しください。



だれでも食堂 ほっき

日時：10月19日(土) 10時～14時

場所：法吉公民館

参加費：こども無料/大人 200円

内容：レクリエーションゲーム

昼食：カレーライス・サラダ

申込：要予約です。QRコードか

法吉公民館までお申込みください。



法吉体協よりお知らせ

-10・11月の行事予定-

●10/6(日) 松江市地区対抗大運動会
(場所 松江市営陸上競技場)

●11/10(日) 法吉地区町民卓球大会
(場所 松江海洋センター)

●11/10(日) 法吉地区秋季グラウンドゴルフ大会
【予備日 11/17(日)】 (場所 ニュースポーツ公園)

環境部視察研修のお知らせ

日時：11月27日(水) 8:00～16:00

場所：江津万葉の里

(再生可能エネルギー見学ツアー)

江津の浄水場太陽光発電所と高野山風力発電所の見学を行います。(詳細は来月号をご覧ください)



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～



法吉公民館人権教育推進部

「共に生き ともに歩もう認知症」これは、2024年度の世界アルツハイマーデー（認知症の日）の標語として紹介されているものです。9月21日はアルツハイマー病などの認知症に関する認識を高めることを目的として、1994（平成6）年に国際アルツハイマー病協会と世界保健機構（WHO）が共同で制定した「世界アルツハイマーデー」です。日本では、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」（2023（令和5）年6月成立、2024（令和6）年1月施行）で「9月を認知症月間、9月21日を認知症の日」と定めています。

「認知症」とは、さまざまな脳の病気などにより脳の神経細胞が徐々に低下し、認知機能（記憶、判断力など）低下して社会生活に支障をきたした状態をさす言葉で、病名ではなく、特有の症状や状態を総称する言葉だそうです。主なものとしてアルツハイマー型認知症や血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症などが知られていますが、現れる症状は、原因となる病気が脳のどの部分を損傷させたかによって変わってくるということです。

治療法はまだ確立されていないとのことですが、早期発見・治療で進行を緩やかににはできるとされていますので、何か気になることがあれば、早めに主治医や地域包括支援センターなどへ相談してみましょう。そして、医療・福祉・行政機関等の支援を受けながら、本人も家族も、個人としての尊厳をもちながら、その人らしさを失うことのない生活ができるよう工夫していきたいものです。

国立療養所「長島愛生園」及び「邑久光明園」視察研修のご案内


法吉地区人権教育推進協議会

法吉地区人権教育推進協議会では、様々な人権問題をより深く学ぶため、必要により視察研修を行っています。今年度は、岡山県瀬戸内市にある「長島愛生園」と「邑久光明園」を訪問し、園内見学とともにハンセン病についてお話を聞くことにしています。ハンセン病に関する正しい知識や理解を養い、差別や偏見をなくすために学びましょう。つきましては、下記のとおり視察計画を作成しましたので、是非ご参加ください。

記

- ◇日時 11月13日(水) 8:00(出発)～19:45(帰着予定)
- ◇視察先 国立療養所「長島愛生園」、国立療養所「邑久光明園」（所在地～いずれも岡山県瀬戸内市邑久町）
- ◇参加費 2,000円(当日集金:昼食代含む)
- ◇服装 園内見学は1km程度歩きますので、歩きやすい服装や履き物等でご参加ください。
- ◇申込期間 10/8(火)10:00～10/10(木)12:00までを申込受付期間といたします。
- ◇申込方法
 - ・2名まで同時申込を可能といたします。
 - ・電話申込みもしくはQRコードでお申込みください。
 - ・自治会加入世帯を優先といたします。
 - ※必ずお名前、住所、連絡先をお知らせください。
- ◇抽選結果 10月18日(金)に当選者の方にお電話でご連絡いたします。
- ◇募集人数 30名で多数の場合は、抽選とさせていただきます。



法吉公民館 → 蒜山高原SA(休憩) → 総社PA(休憩) → (昼食)岡山市内 → 国立療養所長島愛生園視察
8:00発 9:10着/9:25発 10:20着/10:30 11:10着/12:00 13:00/15:00発
→ 国立療養所邑久光明園 → 吉備SA(休憩) → 蒜山高原SA(休憩) → 法吉公民館
15:30/16:00発 17:00/17:15発 18:25/18:40発 19:45頃 

<新刊紹介>

8月に新刊を購入しました！
皆さんぜひ借りに来てください。

- 成瀬は天下を取りにい
- ツンデミック ○バリ山行
- サンショウウオの四十九日
- 黄色い家 ○存在のすべてを ほか8冊



フードバンクしまね
あったか元気便
FOOD BANK SHIMANE ATTAKA GENKIBEN

就学援助世帯の子どもたちに

「あったか元気便」食品のご寄付をお願いします！

- ◆期間 ～11月21日(木)まで
- ◆場所 法吉公民館設置フードボックス
- ◆対象品 お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品
(賞味期限が2025年1月以降のもの)
- ◆問合せ あったか元気便事務局 (TEL 0852-67-7350)

公民館玄関
入口に
ボックスを
設置中！



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)