

法吉公民館だより

令和6年9月1日

第 496 号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail : hokkik@mable.ne.jp



第52回法吉公民館文化祭

法吉公民館文化祭実行委員会

第52回法吉公民館文化祭を、10月27日(日)9:30~15:00に開催いたします。オープニングでは、松江一中吹奏楽部の演奏で開幕します。展示やステージ発表、テントでの出店販売など、さまざまな催しで皆様のお越しをお待ちしています。詳細は来月に発行します号外をご覧ください。

◇一般作品出展のお願い◇

法吉地区の皆様の作品を募集しています！
出展いただける方は、**10月8日(火)までに公民館までお知らせください。**

ご協力をお願いいたします。



◇バザー用品出品のお願い◇

健康福祉部では文化祭でバザーを行い、その収益の一部を赤い羽根共同募金に寄付をいたします。

未使用でできるだけ新しい品物を

9月30日(月)~10月11日(金)までの期間に公民館玄関専用箱までお持ちください。

みなさんのご協力をお願いいたします。



第69回 法吉地区町民体育大会

法吉地区最大の体育行事、法吉地区町民体育大会が近づいてまいりました。手に汗握る競技など見どころ盛りだくさんです！皆さん、お誘い合わせの上、お出かけください。

※ 詳細は全戸配布するチラシをご覧ください。

日時 9月15日(日) 開会式 8時30分~

(予備日なし)

場所 法吉小学校校庭



だれでも食堂 ほっき

日時:9月28日(土) 10時~14時

場所:法吉公民館

参加費:子ども無料/大人 200円

内容:レクリエーションゲーム

昼食:カレーライス・サラダ

申込:要予約です。QRコードか

法吉公民館までお申込みください。



第7回 ほっき健康福祉フェスタ

~みんなで元気！ みんなが元気！~

とき

10月12日(土)9:00~12:00



法吉地区社会福祉協議会

今年度も「ほっき健康福祉フェスタ」を開催いたします。血圧測定は勿論、骨密度、血管年齢、体脂肪測定、そして握力測定、足指力等の体力測定やベジタブルチェック、「タオル体操」も実施いたします。松江市薬剤師会の先生による「お薬や栄養相談」もあります。幼児コーナーでは、絵描き・工作、そして健康まつえ21推進隊、ほっき福祉ネットワーク等の健康福祉展示と「防災と福祉」展示も行います。お楽しみ抽選会もあります。皆様のお越しをお待ちしています。(詳細は、来月回覧するチラシをご覧ください。)



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)

国立療養所「長島愛生園」及び国立療養所「邑久光明園」視察研修のご案内

法吉地区人権教育推進協議会

法吉地区人権教育推進協議会では、様々な人権問題をより深く学ぶため、必要により視察研修を行っています。今年度は、岡山県瀬戸内市にある「長島愛生園」と「邑久光明園」を訪問し、園内見学とともにハンセン病についてお話を聞くことにしています。ハンセン病に関する正しい知識や理解を養い、差別や偏見をなくすために学びましょう。つきましては、下記のとおり視察計画を作成しましたので、是非ご参加ください。

記

- ◇日時 11月13日(水) 8:00(出発)~19:45(帰着予定)
- ◇視察先 国立療養所「長島愛生園」、国立療養所「邑久光明園」(所在地~いずれも岡山県瀬戸内市邑久町)
- ◇参加費 2,000円(当日集金:昼食代含む)
- ◇服装 園内見学は1km程度歩きますので、歩きやすい服装や履き物等でご参加ください。
- ◇申込期間 10/8(火)10:00~10/10(木)12:00までを申込受付期間といたします。
- ◇申込方法
 - ・2名まで同時申込を可能といたします。
 - ・電話申込みもしくはQRコードでお申込みください。
 - ・自治会加入世帯を優先といたします。
 - ※必ずお名前、住所、連絡先をお知らせください。
- ◇抽選結果 10月18日(金)に当選者の方にお電話でご連絡いたします。
- ◇募集人数 30名で多数の場合は、抽選とさせていただきます。



法吉公民館 → 蒜山高原SA(休憩) → 総社PA(休憩) → (昼食)岡山市内 → 国立療養所長島愛生園視察
8:00発 9:10着/9:25発 10:20着/10:30 11:10着/12:00 13:00/15:00発
→ 国立療養所邑久光明園 → 吉備SA(休憩) → 蒜山高原SA(休憩) → 法吉公民館
15:30/16:00発 17:00/17:15発 18:25/18:40発 19:45頃



法吉地区健康まつえ21推進隊

9月「健康ウォーキング」

開催日: 9月25日(水) 13時30分~
集合: 法吉公民館 ふれあいホール集合
保健師さんによる健康チェックがあります。
コース: 5キロ程度 『まちあるき』
準備: タオル、ウォーキング手帳、スマホカード、
雨具・飲み物ほか必要なもの
雨天時: 公民館でウォーキングシューズをします。



バスで出かける
「お出かけウォーキング」を
10月23日(水)に予定しています。
詳しくは、来月号でお知らせします。



ほつき「まめなか体操」ご案内

法吉地区健康まつえ21推進隊

- ◇日時: 9月24日(火) 10時~11時
- ◇会場: 法吉公民館 研修室
- ◇準備: 室内用ズック、タオル、飲み物

どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。



事務室閉鎖のお知らせ

9月13日(金)午後は、職員研修のため事務室を閉鎖
します。9/13午後~9/16に部屋を使用される
方は事前に鍵を受け取りに来てください。



豪雨災害のご報告

法吉地区災害対策本部会議

松江市は、また梅雨明け前の豪雨に襲われました。
7月9日朝大雨洪水警報発令、11時には法吉公民館
に避難所が設置され、公民館には昼頃から隣接のこども
園から園児、保育士さん等計70人ほどが避難していら
っしゃるなど、大わらわでした。
令和3年に初めての避難者を受け入れて以来、法吉公民館
では毎年避難者を受け入れています。何か抜本的な対応を考
えなくてはと、強く思います。



防災倉庫設置・備品活用促進のお知らせ

法吉地区自治会連合会

昨年度から取り組んできた防災備品の整備が終わりま
した。備品は、簡易トイレや、訓練用AEDセット、展示用
防災グッズセット、そして災害時や防止訓練時に自治会長
さんや災害対策本部の皆さんなどが着用
するブルゾンなどです。
AEDセットなどは、自治会の防
災訓練などにご活用いただきたいと
思っています。
お問い合わせは、公民館までどうぞ!
皆様のご利用をお待ちしています。



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)



こぐまちゃん文庫



日時：9月13日(金) 10時～11時
(10時20分～読み語り)

※来月は10月11日(金) 開催予定です。

場所：法吉公民館 図書室

持ち物：飲み物



大型絵本や紙芝居の読み語り、
手遊び歌や童謡、カード遊びをして
一緒に楽しく過ごしましょう。



おいでおいでサロン

日時：9月20日(金) 10:00～11:30

場所 法吉公民館 和室

持ち物 母子手帳、バスタオル、飲み物

時間内にご自由にお越しください。

詳細は右上のQRコードから

松江市ホームページをご確認ください。

【健康推進課 電話 60-8154】



ふれあい喫茶

お抹茶・紅茶・コーヒー (アイス・ホットあり)

1杯 200円 (和菓子付き)

日時：9月3日(火) 10:00～15:00

ところ：法吉公民館 視聴覚室 (図書室)

(来月は10月1日(火) 開催予定)

午前中 保健師さんの健康相談もあります

9月は骨密度測定



10月は血管年齢測定

10/12(土)は第6回健康福祉フェスタが開催されます。骨密度と血管年齢の測定がありますが、当日は込み合いますので、ぜひふれあい喫茶にお越しいただき、測定してください。お待ちしております。



交通安全パタンク大会 参加者募集!!

期日 9月25日(水)【雨天中止】

集合 8:15～12:00頃

場所 法吉公民館 ふれあい広場

申込み 9/13(金) 法吉公民館まで
(※3人1チームでお申込みください)

参加費 無料

参加資格 チームに1名法吉地区在住者がいること。



幼児部 ひよこ学級



日時 9月19日(木) 10:00～11:00

場所 **生馬公民館** 集会室

内容 生馬こうまっこさんと交流ミニ運動会

持ち物 タオル、各自必要な飲み物

参加費 無料

申込み 9月9日(月)までに公民館へ

今回は生馬公民館の乳幼児学級のおともだちと交流します!



9月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

9月 2日(月)	15時半～16時半	書道・抹茶
9月 4日(水)	15時半～16時半	囲碁
9月 9日(月)	15時半～16時半	生花・将棋 (花器を必ず持ってくる)
9月14日(土)	10時～12時	土曜広場
9月30日(月)	15時半～16時半	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

秋季「クリーンまつえ」運動

青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを
大切にきれいなまちにしましょう



【日時】10月27日(日)

7時30分～8時30分



秋の全国交通安全運動 2024

9月21日(土)～9月30日(月)

9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です!

反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止



夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶



自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



CO2削減に向けて、近くの外出はできるだけクルマを使わないようにしましょう。(法吉公民館 環境部)

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

2024（令和6）年1月1日、認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことができるよう、認知症施策を総合的かつ計画的に推進するために、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。今後、国や地方公共団体ではさまざまな認知症施策の策定に取り組むこととなります。私たち国民には、認知症に対する正しい知識及び認知症の人に関する正しい理解を深め、共生社会の実現に寄与することが求められています。

「認知症」という用語が使われたのは2004（平成16）年からですが、この用語変更を機に、認知症に対する正しい理解の促進や権利擁護などの周知を図ることにも取り組まれるようになりました。私たちの地域でも「認知症サポーター研修」などが行われていましたので、研修終了後、「オレンジリング」を受け取られた方も多いのではないのでしょうか。

2015（平成27）年1月27日には、対象期間を2025（平成37）年までとする「認知症施策推進総合戦略～認知症高齢者等にやさしい地域づくりに向けて（新オレンジプラン）」が発表されました。その時点では2025年の認知症の高齢者の推計を700万人としていましたが、今年5月政府発表の2025年の認知症の高齢者数の推計は471万人と大きく減少しました。その主な要因として喫煙率の低下、生活習慣病の管理の改善、健康意識の変化などがあげられていますが、認知症の容態に応じた適切な医療・介護の力も大きいと考えています。



樹木に名札をかけましょう！

法吉・白鹿・真山の自然と文化を育む会

白鹿・真山の自然を感じながら親子で樹木にネームプレートを掛ける体験をします。木の名前、特徴を学び、自然の変化を五感で感じながらリフレッシュしましょう。今回は酷暑で中止した8月に代わる期日としました。

- ◆日時 9月22日（日）9時半～11時半
※雨天の場合は翌23日（月）振替休日
- ◆集合場所 白鹿山・長谷登山口駐車場
- ◆対象 親子10組 20人程度
- ◆参加費 1組500円（保険代含む）
- ◆持ち物 飲み物・帽子・長そで・長ズボン・ズック
軍手（暑さ対策万全に！）
- ◆申込み 9月17日までに育む会
岡崎 090-7596-7743
井上 090-4692-9621
廣江 090-9735-6267 までお願いします。



法吉公民館成人部からのお知らせ 『相続』に関する講演会を開催します！

法改正によって遺産分割の期間制限や相続登記が義務化されたことなど最新情報を教えていただきます！

- ◆日時 10月8日（火）10:00～11:30 まで
- ◆場所 法吉公民館 研修会
- ◆講師 司法書士 伊藤 崇 氏
- ◆内容 『もう相続は放置できない!?』
- ◆共催 松江市消費者問題研究会松江グループ
- ◆申込み 10月4日（金）までに法吉公民館へ



ご寄付のお礼 法吉地区社会福祉協議会
香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

加藤 修 様（春日町） 谷 徹 様（春日町）
（故人 加藤岩子 様） （故人 谷千城 様）



気功・太極拳教室 会員募集

いっしょにしてみませんか。
「健康で長生き」の生活にきっと役立ちます。
「カラコロ太極拳体操」もやっています。
免疫力アップも!!

- 毎週木曜日：午前10時～11時半
- 法吉公民館：研修室
- 講師：西村 敏 先生

無料体験できます！



カラオケサークル 会員募集

昭和・平成・令和を生きると森進一は歌う。
歌好きな人は、どの時代の歌でも歌います。
カラオケアプリDAMが有りますので、平成・令和の歌も歌えます。

- 毎月第3水曜日：13:30～15:30
好きな歌3曲メロしてご参加ください。
- 法吉公民館 視聴覚室
- 年会費 500円

