

法吉公民館だより

令和6年8月1日

第 495 号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

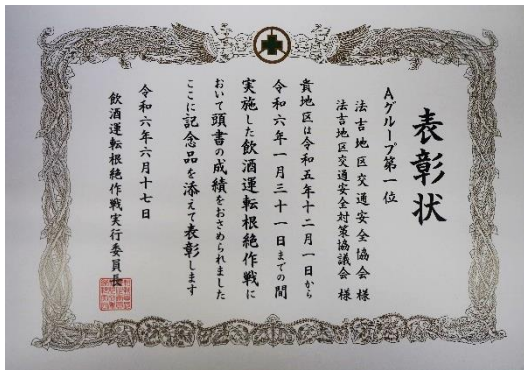
E-mail : hokkik@mable.ne.jp



暑さ厳しい折、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の夏も健康的に楽しく過ごせるように、こまめに水分や塩分を取り、感染予防対策に取り組んでいきましょう。

表彰おめでとうございます

法吉地区交通安全協会 様
法吉地区交通安全対策協議会 様



飲酒運転根絶作戦
第 一 位 (Aグループ)

子どもも、大人も、だれでも、楽しく、おいしく！



日 時: 8月24日 (土) 10時~14時

場 所: 法吉公民館

参加費: 子ども 無料 大人 200円

内 容: レクリエーションゲーム

昼 食: そうめん・サラダ・みかんゼリー

申 込: 要予約です。QRコードが

法吉公民館までお申込みください。



ふれあい喫茶

お抹茶・紅茶・コーヒー (アイス・ホットあり)

いずれも1杯 200円 (和菓子付き)

◇日 時: 8月6日 (火) 10:00~15:00

◇ところ: 法吉公民館 視聴覚室 (図書室)

(来月は9月3日 (火) 開催予定)

◇午前中◇保健師さんの
健康相談もあります◇

— お知らせ —

【8月】
血管年齢測定

【9月】
骨密度測定

を行います。是非、
お越しください。

事務室閉鎖のお知らせ

8月13日 (火)・14日 (水)・15日 (木)

は公民館の事務室を閉鎖させていただきます。各部屋を利用される方は、8月9日 (金) までに鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。

法吉地区健康まつえ 21 推進隊お知らせ



●<ウォーキング教室> 8月はお休みします。

●<8月の室内ニュースポーツ>

●<ほっき「まめなか体操」>

8月はお休みします。

日時：8月21日(水) 13:30~15:00

会場：法吉公民館 研修室

内容：「モルック」体験

申込：前日までに法吉公民館へ



8月の検診のお知らせ

松江市健康推進課
(TEL 60-8174) まで
お問い合わせください。

■【8月】

日にち	時間	検診名	場所
8/6(火)	9:00~11:00	肺がん検診	みしまや春日店駐車場
8/19(月)	13:00~14:30	胃がん検診・大腸がん検診	法吉公民館
8/26(月)	9:00~9:30	大腸がん検診容器回収	
8/30(金)	9:00~11:00	子宮がん検診	
		乳がん検診【※要予約】	

※・乳がん検診予約開始日：7月1日(月)から

・予約先：島根県環境保健公社 TEL 61-8077 (平日9:00~17:00)

令和6年度 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を、11月22日(金)に開催の「松江市社会福祉大会」においてお祝いいたしたく存じます。

該当者の方、該当者を把握しておられる方は松江市社会福祉協議会までご連絡ください。

情報提供いただく際は、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

○高砂祝い該当者： 昭和34年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦

○受付締め切り： 令和6年9月13日(金)

【連絡先・問い合わせ先】 松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

一人ひとりの大切さを大切にする

差別をなくす強調月間

7月12日~8月11日

私たちの周りでは、現在も同和問題やいじめ、インターネット上での人権侵害など、様々な人権問題が起きています。

一人ひとりの人権が尊重される、差別や偏見のない社会の実現のためには、人権問題を自分自身の問題として捉え、私たちが人権が尊重される社会を築き上げる担い手であることを認識し、その実現に主体的に取り組むことが必要です。

島根県では、県民一人ひとりの人権尊重の意識を高め、人権問題に対する理解と認識を深めるために、「差別をなくす強調月間」を制定し、啓発活動を行っています。

交通安全無事故無違反推進月間

交通安全無事故・無違反推進月間が実施されます。交通ルールを守り安全運転に努めましょう



期間

8月1日(木)~9月30日(月)

トイレの温水洗浄と便座暖房は、寒い季節に必要な時だけ使うようにしましょう。(法吉公民館 環境部)

わいわいサロン (乳幼児健康相談)

日時 8月23日(金) 10:00 ~ 11:30
 場所 法吉公民館 和室

持ち物 母子手帳、バスタオル、飲み物
 ◇時間内にご自由にお越しください。
 ◇詳細は右上のQRコードから松江
 ホームページをご確認ください

健康推進課 電話 60-8154



幼児部 ひよこ学級

8月はお休みです。

8月 法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

8月 5日(月)	15時半~16時半	書道
8月 5日(月)	15時半~16時半	将棋
8月 7日(水)	15時半~16時半	囲碁
8月10日(土)	10時 ~12時	土曜広場
8月19日(月)	15時半~16時半	生花 (花器を必ず持ってくること)
8月19日(月)	15時半~16時半	抹茶 (靴下を履くこと)

※ 8月のプレーパークはお休みします。

なつやすみ

幼児部 **こぐまちゃん文庫**

日時: 8月9日(金) 10時~11時
 場所: 法吉公民館 研修室
 持ち物: 飲み物

★平和の紙芝居 ★絵本のよみかせ
 ★てあそびうた ★パネルシアター

なつやすみの小学生、地域の皆さんもみんなできてね
 ドラえもんドラミちゃんからプレゼントもあるよ

「ほっき山歩(さんぽ)の会」定例登山のお知らせ

【8月】

等検鏡(916m 雲南市吉田町)への登山

- ・期 日 8/17(土) 雨天時は8/24(土)に延期
- ・集 合 法吉公民館(7:00出発)
- ・参加費 ￥2,500-
(初参加者は別途、年会費￥1,000-)
- ・申 込 8月9日(金)までに、公民館(若林)まで
- ・難易度 ★★(中級)
- ※ 当日連絡先 090-8576-7053 おすが

【9月】

熊野古道ウォーク 2泊3日

- ・期 日 9/17(火) ~ 9/19(木)
- ・参加費 50,000円
- ・宿 泊 川湯温泉 山水館・ホテル浦島
(先着10名)
- ・申 込 8/30(金)までに、QRコードか
公民館(若林)まで
- ・参 詣 熊野三山
(熊野本宮大社・熊野速玉大社・熊野那智大社)



ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

福井 正 様 (比津が丘)
 (故人 福井淳二 様)

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

誰でも歳を重ねれば身体面や精神面に衰えを生じることは避けられません。高齢者としては、「以前のように物事ができなくなってきた。」「もの忘れや記憶違いが多くなってきた。」「いたる場面で介助が必要となってきた。」など、「老い」によるさまざまな変化を敏感に感じ取りながらも少しずつ受け入れ、毎日の生活をしているのではないのでしょうか。

しかし、そのような状態を、周りにいるすべての人が正しく受け入れてくれているとは限りません。そのことは「高齢者虐待」（高齢者が他者からの不適切な扱いにより権利利益を侵害される状態や生命、健康、生活が損なわれるような状態に置かれること）という大きな人権問題となって私たちの前に現れてくる可能性があります。

高齢者虐待は「身体的虐待」、「養護の放棄・放任（ネグレクト）」、「心理的虐待」、「性的虐待」の他、本人の承諾なしに年金や預貯金を引き出したりする「経済的虐待」の5つの類型に分けられますが、これらの虐待が複合的に行われることも少なくないようです。

高齢者の尊厳を守るために虐待を防ぎ、高齢者を介護する家族の負担を軽減するために「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」（高齢者虐待防止法）が2006（平成18）年4月から施行されています。

この法律では「高齢者に対する虐待かもしれない」という場面や状況を発見した場合、「速やかに市町村へ通報するよう努めなければならない」とされています。なお、「生命又は身体に重大な危険が生じている場合」には、「警察への通報義務」があります。



参加者募集

交通安全パタンク大会 参加者募集!!

- 期 日 9月25日（水）8：15～12：00頃 【雨天中止】
- 場 所 法吉公民館 ふれあい広場
- 参加費 無 料（お飲み物は各自でご準備ください。）
- 申込み 先着12チーム（9月13日（金）法吉公民館まで（3人1チームでお申込みください）
- 参加資格 チームに1名法吉地区在住の方がいる事。



参加者募集

8月 全国瞬時警報システム（Jアラート）の 全国一斉情報伝達試験の実施について（お知らせ）

自然災害、武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を用いた「全国一斉情報伝達試験」を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。



【試験実施日程】

- 8月28日（水）11：00頃
- 災害等発生により中止する場合があります。

【放送内容】

- ① 上りチャイム
- ② 「これは、Jアラートのテストです。」（3回繰り返し）
- ③ 「こちらは、ぼうさい 松江市です。」
- ④ 下りチャイム音 などの放送が流れます。

お近くの屋外スピーカー、ご家庭の屋内告知端末が正常に作動していない場合は、松江市防災危機管理課（☎55-5174）までお知らせください。

もっと知ろう！ブラジルサンパウロ

法吉地区のみなさん、
今回は島根県のCIR（国際交流員）の
三浦カオリナ百恵さんの出前講座を開催します。
「出前講座」を通し、「やさしいポルトガル語」を学び、
相互理解を深めよう。



今回のテーマ

『ご出身地サンパウロの歴史・観光・

生活文化等について知ろう！！』



- 日 時：8月9日（金）
10：00～11：30
- 場 所：法吉公民館 会議室
- 参 加：無 料



お問合せ：090-7122-2589（英会話講師：岡崎）



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。（法吉地区健康まつえ21推進隊）