

法吉公民館だより

令和6年6月1日

第493号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail: hokkik@mable.ne.jp



受賞おめでとうございます！

法吉・白鹿真山の自然と文化を育む会 様

「緑の日」自然環境功労者の保全活動部門で環境大臣表彰を受賞されました！



子どもも、大人も、だれでも、楽しく、おいしく！

だれでも食堂ほっき

日時: 6月22日(土)

10時~14時

場所: 法吉公民館

参加費: 子ども 無料

大人 200円

内容: レクリエーションゲーム

屋食・ニュースポーツなど

申込: 要予約です。QRコードか法吉公民館までお申込みください。

次回 7月27日(土)

スタッフ募集中

お手伝いいただける方は、法吉公民館までお知らせください。



第1回だれでも食堂ほっき

お食材料のご提供もお待ちしております！



青少年部 集まれ！！中学生 デイキャンプ気分を味わおう！

法吉公民館青少年部では、昨年度から、中学生と地域の方が一緒になって行う体験活動を、年に3回程度実施しています。今年度の第1回は「デイキャンプ気分を味わおう！」です。ブロックでかまどを作ってまきを燃やし、鉄板で焼きそば作り。広場に貼った簡易テントの下にテーブルやイスを置きみんなで食べる計画です。当日は、炭火で焼いた焼肉もおまけでサービスする予定です。

大人の参加者も募集します

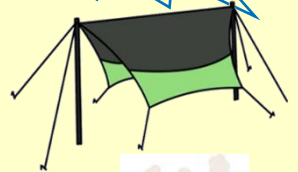
- ☆ 日時 6月29日(土) 9:00~12:00
(雨天の場合は、7月6日(土)に延期)・・・前日に参加申込者へ連絡
- ☆ 場所 法吉公民館(松江市比津町308-4)
- ☆ 対象者 ①中学生 1年~3年
②中学生と一緒に活動したい大人(高校生を含む)
- ☆ 定員 中学生、大人それぞれ10名 【申込締切 6月17日(月)】
(先着順とし、定員に達したところで募集を停止します。)
- ☆ 参加費 100円
- ☆ 持ち物 軍手、水筒、参加費
- ☆ 申込方法 公民館へ電話 0852-21-4966
または 右のQRコードにてお申込みください。



①中学生用



②大人用
(高校生以上)



屋外での活動は
すがすがしく楽しい時間になると思います!!



法吉地区人権教育推進協議会研修会のお知らせ

法吉地区人権教育推進協議会
今年度の法吉地区人権教育推進協議会研修会は、日常生活の中の何気ない言葉や態度、それらは知らないうちに誰かを傷つけたりしていませんか? 「暮らしの中の人権」大切ですね。早速、みんなで学んでみませんか。ぜひお申込みください。

日時: 6月12日(水) 14:00~15:30

会場: 法吉公民館 研修室

演題: あなた、気づいていますか? ...特権、同調、思い込み、偏見...

講師: 松江市市民部人権男女共同参画課 教育指導講師 高橋 恒夫 氏

申込み: 6月11日(火)までにQRコードか法吉公民館までお申込みください。





幼児部 ひよこ学級

日時：6月18日(火) 10時~11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：🌸食育とよい歯の教室



講師 歯科衛生士さん

🌸ひよこランチ



「カルシウムたっぷりメニュー」

持ち物：飲み物



幼児部 こぐまちゃん文庫

日時：6月14日(金) 10時~11時

場所：法吉公民館 図書室

持ち物：飲み物

ママもパパも大歓迎!



大型絵本や紙芝居の読み語り、
手遊び歌や童謡、カード遊びを
して一緒に楽しく過ごしましょう。

6月 法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

6月 3日(月)	15時30分~16時30分	書道
6月 5日(水)	15時30分~16時30分	囲碁
6月 8日(土)	10時~11時30分	土曜ひろば
6月10日(月)	15時30分~16時30分	生花・将棋 (花器を必ず持ってくる)
6月17日(月)	15時30分~16時30分	抹茶
6月24日(月)	15時30分~16時30分	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)



ふれあい喫茶

お抹茶・紅茶・コーヒー (アイス・ホットあり)

いずれも1杯 200円 (和菓子付き)

◇日時：6月4日(火) 10:00~15:00

◇ところ：法吉公民館 視聴覚室 (図書室)

(来月は7月2日(火) 開催予定)

◇午前中◇保健師さんの
健康相談もあります◇



再募集!! いっしょに「ほっき寺子屋」で ~5月16日(木)スタート~

実施日 毎週木曜日(原則)の下校後

時間 16:00~18:00 場所 法吉公民館

対象 法吉地区に住む 4年生~6年生

スタッフ(12名)と、お勉強(主に宿題)や読書などして過ごします。

人数に余裕があります。参加希望者は、法吉公民館にご連絡ください。

電話:21-4966 FAX:21-5509



春季「クリーンまつえ」運動 (お知らせ)

青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを
大切にきれいなまちにしましょう!

【日時】 6月23日(日)

7時30分~8時30分



わいわいサロン (乳幼児健康相談)

日時 6月21日(金) 10:00 ~ 11:30

場所 法吉公民館 和室

持ち物 母子手帳、バスタオル、飲み物

◇時間内にご自由にお越しください。

◇詳細は右上のQRコードから松江
ホームページをご確認ください



健康推進課 電話 60-8154

使わない部屋の照明はこまめに消しましょう。(法吉公民館 環境部)



法吉地区健康まつえ21推進隊 ～ お知らせ ～

6月に出かける「健康ウォーキング」

開催日：6月26日(水) 13時30分～
集合：法吉公民館 玄関前集合 1回開催

保健師さんによる健康チェックがあります！

コース：5キロ程度
準備：タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード
雨具、飲み物ほか必要なもの
雨天時：公民館でニュースポーツをします。



ご参加をお待ちしています。

今回は『まち歩き』コースを計画しています！

ほっき「まめなか体操」

いっしょにしてみませんか!!

日時：6月25日(火) 10時～11時
会場：法吉公民館 研修室
準備：室内用スック、タオル、飲み物
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。



清掃活動のお礼



5月11日(土)にペタンク同好会の皆様に公民館周辺の清掃作業をしていただきました。大変お世話になりました。おかげで利用者の皆様に気持ちよくお使いいただけます。ありがとうございました。

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

青木 民子 様 (春日町)
(故人 青木文雄 様)

小谷 祥史 様 (法吉町)
(故人 小谷日出光 様)

高橋 恒夫 様 (黒田町)
(故人 高橋積 様)



一般寄付としてご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。

丘頂自治会長 様

ほっき山歩(さんぽ)の会



6月 定例登山のお知らせ

広島県民の森(1149m 広島・西条町)への登山

- ・期 日 6月15日(土) 雨天時は6/22(土)に延期
- ・集 合 法吉公民館(7:30出発/17:00頃到着予定) バス利用
- ・参加費 ¥2,500(初参加者は別途、年会費¥1,000)
- ・申 込 6月12日(水)までに、公民館(若林)まで申し込む。
- ・難易度 ★★(中級) 当日連絡先 090-8576-7053 おすが

7月 定例登山のお知らせ ※詳細は来月号

大山・ユートピア(1510m 大山町)への登山

- ・期 日 7月20日(土) 雨天時は7/27(土)に延期
- ・集 合 法吉公民館(7:00出発) ・難易度 ★★★(上級)

法吉体協からのお知らせ



【6月の行事予定】

- 松江市ソフトボール大会 6月9日(日)
- 地区春季グラウンドゴルフ大会 6月16日(日) 予備日6/23
- 地区バレーボール大会 6月16日(日)



島根県国際交流員 ニックさんによる「出前講座」

「意外と知らない!アメリカと日本の違い」 ～ ニックさんとQ&Aで楽しく交流 他 ～

- ・日 時 6月14日(金)10:00～11:30
 - ・場 所 法吉公民館 会議室
 - ・参 加 参加自由(無料)
 - ・問い合わせ 090-7122-2589(英会話講師:岡崎)
- 法吉地区のみなさん! 交流を通して相互理解を深めよう!



マイナンバーカードの申請受付

予約は不要です!

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け付け(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

- ・日 時：6月25日(火) 14時～15時
- ・場 所：法吉公民館 会議室
- ・必要書類：免許証と保険証等の本人確認書類2点及び通知カード



※受付当日、免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※保険証1点のみの場合は、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。来庁時に本人確認書類もう1点をお持ちください。

問合せ先 松江市民課 55-5560



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

世界で高齢化問題への取組みが本格的に始まったのは、1982（昭和57）年、第1回「高齢化に関する世界会議」で「高齢化に関する国際行動計画」を採択してからということ、先月お伝えしましたが、1991（平成3）年には、国連総会で「自立」「参加」「ケア」「自己実現」「尊厳」の5つの原則が掲げられた「高齢者のための国連原則」が採択されました。

この中の「ケア」の項目には、「高齢者は、最適レベルの身体、精神、感情の健康を維持または回復し、疾病の発病を防止または遅らせるためのヘルスケアにアクセスすることができなければならない。」「高齢者は人間的で安全な環境において、保護、リハビリテーション、および社会的、精神的刺激を与える、適切なレベルの制度的ケアを活用することができなければならない。」「高齢者は、収容施設、ケア施設、医療施設のいずれに居る場合も、その尊厳、信念、ニーズ、プライバシー、および、自らのケアと生活の質に関する決定を行う権利が十分に尊重されることを含め、人権及び基本的自由を享受することができなければならない。」などと書かれています。

日本では、1995（平成7）年に「高齢社会対策基本法」が施行され、2012（平成24）年に「高齢社会対策大綱」が、さらに2018（平成30）年2月16日には「新たな高齢社会対策大綱」が閣議決定されています。



林道災害復旧工事のお知らせ

- 【工事名】令和5年災林道真山線災害復旧工事
- 【工事場所】松江市法吉町地内（回覧をご覧ください）
- 【工事内容】林道災害復旧工事
- 【工事期間】6月1日～7月29日（予定）
- 【作業時間】8：00～17：00（日曜日は除く）

施工上の都合により上記時間外で作業を行うことがあります。

- 【通行規制】回覧をご覧ください。
- 【問合せ先】松江市産業経済部農林基盤整備課

担当：中 連絡先 55-5233

詳細につきましては、回覧をご覧ください！



私たちは、「就学援助世帯」の子どもたちを
食料提供を通じて応援しています



公民館玄関 入口に
ボックスを設置しています！

数量は問いません。
1缶でも1袋でも受付けています。

就学援助世帯の子どもたちに

「あったか元気便」食品のご寄付をお願いします！

- ◆期間 ～6月17日（月）まで
- ◆場所 法吉公民館設置フードボックス
- ◆対象品 お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品
（賞味期限が2024年8月以降のもの）
- ◆問合せ あったか元気便事務局（TEL 0852-67-7350）



ホタルの観察会のご案内

主催 法吉・白鹿・真山の自然と文化を育む会 共催 法吉公民館

日が暮れるのを待ってゆったりと舞い始める幻想的なホタルの光を堪能しませんか。白鹿ほたるの里公園周辺はゲンジ、ヘイケ、ヒメボタルが順次観察できます。ご家族やお友達と一緒にぜひお出かけください。

- ・日時：6月8日（土）19時30分集合【※雨天の場合は中止（中止の場合は連絡します。）】
- ・集合場所：常福寺北側第2駐車場（なるべく徒歩か乗り合わせでお越しください）
- ・観察場所：白鹿ほたるの里公園周辺で20時45分頃まで観察します。（安全のため必ず長袖、長靴をお願いします。）
- ・持ち物：公園まで、足元を照らすための懐中電灯をお持ちください。
- ・申し込み：6月6日（木）までに法吉公民館へ電話または、QRコード*でお申し込みください。
- ・問い合わせ先：岡崎（090-7596-7743）、井上（090-4692-9621）、廣江（090-9735-6267）

～ボランティアの参加者を募集します～

6月2日（日）午前10～12時まで、ほたる観察会に先立ち、ほたる公園（常福寺北側）の園路付近の清掃活動を行います。鎌・軍手などを用意してください。



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。