

法吉公民館だより

令和6年4月1日

第491号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail: hokkik@mable.ne.jp



桜の花が満開の時期を迎え、近くの公園の桜も春爛漫に咲き誇りました。
 令和5年度の公民館事業は、皆様のご協力のもとより活発な事業展開ができました。令和6年度も、多様化する地域課題を的確に捉え、皆さんと共に解決し、安全・安心に暮らせるまちづくりを目指して活動してまいります。
 今年度は公民館職員の異動があり、新しい体制で事業を進めて参りますので、引き続き変わらぬご指導・ご協力をよろしくお願いいたします。

法吉公民館 主任 新任 井上 麻美 (古志原公民館より)
 異動 宮廻 喜代美 (東出雲公民館へ)

～移動のご挨拶～

この法吉公民館で平成30年より6年間勤務させていただきました。地域の方との出会いを通じてたくさんのことを学ばせていただきました。地域の皆さんには温かく接していただき、時には必要としていただいたことで本当に楽しく、やりがいをもって仕事をさせていただきました。新任地におきましても、法吉公民館で学ばせていただいた貴重な経験を生かし、努力していきたいと思っております。皆様のご健康とご多幸をお祈りし異動のあいさつとさせていただきます。
 ありがとうございます。 宮廻 喜代美



法吉子ども広場 新1年生 参加者募集!



- ★囲碁 第1水曜日
 - ★生花 第2月曜日
 - ★抹茶 第3月曜日
 - ★土曜広場 第2土曜日 10~12
(工作やゲーム遊び)
- } 15:30~16:30

※会場・日程等が変わる時があります。

☆教材費の実費が必要な教室もあります。

☆新2年生~6年生で3月に申し込みできなかった方もこの期間2次募集します。(2年以上は上記の他に将棋・プレパ3年生以上は書道もあります。)活動は5月からになります。

※子ども広場ではプレーパーク・将棋・生花のスタッフを募集しています。詳しくは法吉公民館まで

対象：法吉地区に住む小学1年生
 場所：法吉公民館、法吉小学校

☆詳細は、ホームページのお知らせに募集要項を載せています。
 (公民館にも用紙があります。)

☆法吉小・城北小児童は入学後に学校を通じて案内を配布します。

☆この期間に申し込まれた方の活動開始は5月からです。

☆申し込み締め切り 4/24(水) 締め切り厳守

子どもも、大人も、だれでも、楽しく、おいしく!

だれでも食堂 ほっき

日時：4月20日(土) 10時~14時

場所：法吉公民館

場所：こども無料 大人200円(要申し込み)



4月から「だれでも食堂ほっき」が始まります。地域とつながるみんなのふれあいの居場所づくりを目指し、子どもから高齢者まで、だれでもあらゆる世代の人々が集い、みんなで一緒に食事をしましょう。また、ものづくりや遊び、学習などを通して楽しい地域交流の場にしましょう。

*詳細は全戸配布しましたチラシをご覧ください。

←「だれでも食堂ほっき」公式LINEから申し込みができます。

健康講座のご案内



法吉地区社会福祉協議会
「松江赤十字病院の役割
～健康で長生きするために～」



日時：4月24日（水）
13：30～15：00

場所：法吉公民館 研修室
講師：松江赤十字病院院長 大居 慎治 先生
申込み：4/18（木）までに法吉公民館へ申し込み
お誘いあわせのうえご参加ください。



健康ウォーキング

日時：4月10日・24日（水）13時30分
場所：法吉公民館玄関前集合
今回は『お花見コース』を計画しています
雨天時：公民館で室内運動(エア・フィットネス)をします。
…… 多数のご参加をお待ちしています……



法吉まめなか体操

日時：4月23日（火）10時～11時
会場：法吉公民館 研修室
準備：室内用ズック、飲み物、タオル
どなたでもご参加ください。



ふれあい喫茶

お抹茶・紅茶・コーヒー（ホット）
いずれも1杯200円
（和菓子付き）

値段を変更
しています！

日時：4月2日（火）10：00～15：00
ところ：法吉公民館 視聴覚室（図書室）
（来月は5月7日（火）開催予定）

◆午前中◆保健師さんの
健康相談もあります◆



新しい本が入りました！

リクエストがあった本や、芥川賞受賞作品など、今話題の本が新しく入りました！
新図書は次の方のために1週間程度でご返却ください。



花の会 会員募集



法吉公民館の花壇は、花の会の皆さんによっていつも四季折々の花が美しく咲き誇り、来館者の心を和ませています。花の会では花壇の手入れの他にも、家庭用の寄せ植えを作ったり、研修会に出かけたりして、活発に活動を行っています。一緒に、お花や植物と親しんでみませんか？初心者の方も大歓迎です。

■花の会 定例活動日 毎月第4金曜日 9：30～

お申込み：法吉公民館（電話 21-4966）まで

法吉小 6年生のみなさんより卒業を前に公民館へ感謝の手紙と手づくりの折紙花束をいただきました。（玄関に掲示しています）ご卒業おめでとうございました。中学生になっても変わらず公民館へ来てくださいね。お待ちしております。ありがとうございました。



ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会
香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

野津 尚子 様（黒田町）
（故人 野津哲 様）

清水 政博 様（比津が丘）
（故人 清水智枝 様）

藤原 由美 様（法吉町）
（故人 山根敏郎 様）

和田真理子 様（比津が丘）
（故人 和田裕二 様）

石川亜希子 様（法吉町）
（故人 石川宏明 様・真理子様）


法吉公民館運営協議会

一般寄付としてご寄付いただきました。
厚くお礼申し上げます。

野津 尚子 様（黒田町）
（故人 野津哲 様）



←このマークの事業に参加するとスタンプを1個押します。10個で粗品を進呈します。（法吉地区健康まつえ21 推進隊）



こぐまちゃん文庫


日時：4月12日(金)
10時～11時
(10時20分～読み語り)

場所：法吉公民館 研修室

持ち物：飲み物。

※来月は5月10日(金)開催予定です
パパもママも大歓迎!


絵本の貸し出しも
ありますよー



4月 子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

4月 8日(月)	15:30～16:30	書道
4月 8日(月)	15:30～16:30	将棋
4月 10日(水)	15:30～16:30	囲碁
4月 15日(月)	15:30～16:30	生花 (花器をもってくること)
4月 15日(月)	15:30～16:30	抹茶 (靴下を履いてくること)
4月 20日(土)	10:00～12:00	土曜広場 (だれでも食堂と共催)
4月 22日(月)	15:30～16:30	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)




ひよこ学級

日時：4月18日(火)
10時～11時


場所：法吉公民館 研修室

内容：顔合わせ会、ひよこカフェ

持ち物：お茶ほか必要なもの



「ほっき山歩(さんぽ)の会」 定例登山のお知らせ



4月

船通山(1142m 奥出雲町・横田)への登山(カタクリ)

- 期 日 4月25日(木)
※雨天時は4/27(土)に延期
- 集 合 法吉公民館(7:00出発)
- 参加費 ￥2500- (初参加者は別途、年会費￥1000-)
- 申 込 4月22日(月)までに、公民館(若林)まで申し込む。
- 難易度 ★★(中級)
当日連絡先 090-8576-7053 おすが



わいわいサロン

(乳幼児健康相談)

日時：4月19日(金)
10:00～11:30

場所：法吉公民館 和室

持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物

- ・時間内にご自由にお越しく下さい。
- ・詳細は右上のQRコードから松江市ホームページをご確認ください

健康推進課
電話 60-8154



5月

馬着山(210m 美保関)への登山(つつじ)

- 期 日 5月18日(土)
※雨天時は5/25(土)に延期
- 集 合 法吉公民館(9:00出発)
- 参加費 ￥1500- (初参加者は別途、年会費￥1000-)
- 申 込 5月15日(水)までに、公民館(若林)まで申し込む。
- 難易度 ★(初級)
当日連絡先 090-8576-7053 おすが

松江市民憲章かるた中央大会 結果報告

2月23日(金・祝)松江市総合体育館で松江市民憲章かるた中央大会が開催され、法吉地区からも選抜チーム6名で参加しました。皆さん健闘し、高学年の部では伊瀬晴章さんが3位入賞されました。おめでとうございます!

【高学年 個人の部】
第3位 伊瀬 晴章 さん



冷蔵庫の庫内温度が上がらないよう、熱いものは冷ましてから入れましょう。(法吉公民館 環境部)

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

2023（令和5）年9月、総務省から「日本の総人口の中で65歳以上の人口が占める割合（高齢化率）は29.1%、平均寿命は男性81.05歳、女性87.09歳」と発表されました。WHO（世界保健機関）発表の世界保健統計2023年版によると、日本人の平均寿命は84.3歳で世界第1位となっています。このこと自体は、とても喜ばしいことだと思います。

一方、WHOと国連では、高齢化率が21%を超えると「超高齢社会」と定義しているようですが、日本はすでにその時代に入っていて、今後、日本の高齢化はますます進み、総人口は減少すると見込まれているとのことですので、これからの暮らしのあり方も当然変化していくものだと考えられます。

最近、身近に感じている変化として、過疎化による「限界集落」などと呼ばれる地域が出始めたこと、市街地であっても空洞化が進み、空き家が目立つようになってきたこと、そして、商店街でも閉店する店舗が目立ち、日常生活が不便になってきていることなどがあげられます。また、バス路線の廃止や減便などが発表され、移動手段が確保されないことで、通勤・通学をはじめ医療サービスへのアクセスや、買い物、教育・文化・娯楽等のさまざまな社会参加への制限を受ける人も多くなるのではないかと懸念しています。

今年度は、このような変化の中で真っ先に大きな影響を受けるだろうと思われる「高齢者の人権」について一緒に考えていきたいと思っています。



陶芸教室を楽しんでみませんか！

○ 時間：9時～16時（第2・4水曜日）

○ 場所：法吉小陶芸室

陶芸体験実施中



気功・太極拳教室 会員募集

いっしょにしてみませんか。
「健康で長生き」の生活にきっと役立ちます。
「カラコト太極拳体操」もやっています。
免疫力アップも！！

○ 毎木曜日：午前10時～11時半

○ 法吉公民館 研修室

○ 講師：西村 敏 先生

無料体験できます。



「法吉・白鹿・真山の自然と文化を育む会」



お知らせ

3月の公民館だよりでご案内しました4/14（予備日4/20）の「親子でシイタケ収穫体験」は育成状況が良くないため育成観察のみになることが予想されます。

育成環境の観察や勉強にはよい機会になると思いますのでぜひご参加ください。わずかですがシイタケのお持ち帰りができるかもしれませんよ。日時などの参加条件は変わりません。

連絡先：岡崎 090-7596-7743

井上 090-4692-9621

廣江 090-9735-6267



松江市バス路線の廃止区間について

松江市営バスの路線の見直しが令和6年4月1日より実施されます。

法吉地区は次の区間が廃止されます。

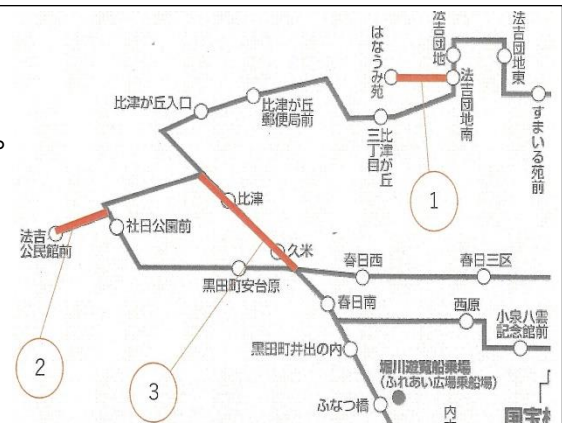
①法吉団地南～はなうみ苑

②社日公園前～法吉公民館

③比津～久米

ご不便をおかけしますがご理解ご協力をお願いいたします。

法吉公民館前は通りません。最寄りのバス停は「社日公園」になります。



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。