

# 法吉公民館だより

令和6年3月1日  
第490号  
松江市法吉公民館  
松江市比津町308-4  
電話 21-4966  
FAX 21-5509  
E-mail: hokkik@mable.ne.jp



## 自転車用ヘルメット着用関係講演会のご案内

法吉地区交通安全協会・交通安全対策協議会

自転車は、とても身近で便利な乗り物です。しかし、転倒による頭部損傷等で重大事故に繋がることもあります。昨年度も開催した自転車用ヘルメットの講演について今年度も行います。昨年の4月1日からスタートした自転車用ヘルメットの着用努力について、引き続き私たちが留意し、安全な自転車利用の理解を高めるためにぜひご参加ください。



○日時：令和6年3月12日（火）10:00～11:30

○場所：法吉公民館 研修室

○講師：松江警察署交通総務課 巡查部長 佐々木美佐 氏

○内容：自転車の一層の安全利用のためのヘルメット着用努力義務化関係

○申込み：3月8日（金）までに（法吉公民館 TEL 21-4966）



## 受賞おめでとうございます！

法吉地区交通安全協会 様  
法吉地区交通安全対策協議会 様

無事故無違反推進月間  
Aグループ 第2位



## 法吉地区健康まつえ21推進隊 ～お知らせ～

### 「健康ウォーキング」

今月は  
1回実施

- ◆ 日時：3月27日(水) 13時30分～
- ◆ 集合：法吉公民館 ふれあい広場
- ◆ コース：『お花見コース』
- ◆ 準備：タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード、  
雨具、飲み物ほか必要なもの
- ◆ 雨天時：公民館でニュースポーツをします。
- ☆ 保健師さんによる健康チェックがあります。

ご参加をお待ちしています。

### ほっき「まめなか体操」

- ◆ 日時：3月26日（火）10時～11時
- ◆ 会場：法吉公民館 研修室
- ◆ 準備：室内用ズック、タオル、飲み物  
どなたでもご参加いただけます。  
運動のできる服装でお越しください。



## 令和6年度 法吉子ども広場 参加者 募集します！

- ★書道 第1月曜日
  - ★囲碁 第1水曜日
  - ★生花 第2月曜日
  - ★将棋 第2月曜日
  - ★抹茶 第3月曜日
  - ★プレーパーク 第4月曜日
- ※体を動かさず遊びをします！
- ★土曜広場 第2土曜日… 10:00～12:00  
※工作や遊びをします！



15:30～16:30



申込み時に「年間予定カレンダー」をお渡しします。  
日程等が変わる場合があります。

- 対象：法吉地区に住む小学1年～6年生
- 場所：法吉公民館、法吉小学校
- ☆詳細については、法吉・城北小学校等を通じて参加募集案内を配布します。（公民館にも用紙があります。）
- ☆新1年生については、入学後に案内を配布します。  
この期間に申し込まれた方の活動開始は5月からになります。
- ☆2～6年生申し込み締め切り 3/18（月） 締切厳守
- ☆教材費の実費が必要な教室もあります。

※子ども広場ではスタッフを募集しています。  
詳しくは法吉公民館まで。

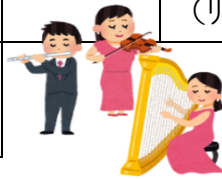


# 法吉公民館専門部 ～部員募集～

法吉公民館では、以下のような専門部があります。  
専門部に所属し、一緒に公民館活動に参画をしてくださる方を募集しています。  
興味のある方は、公民館までお問い合わせください。



部会名	企画・運営（内容）	部会名	企画・運営（内容）
総務部	法吉公民館コンサート 市民憲章推進事業（花の会など）	文化部	文化祭や各文化教室への参加募集など。
成人部	成人学級事業 （講座・視察研修など）	健康福祉部	健康福祉事業 （ふれあい喫茶、文化祭バザーなど）
青少年部	青少年事業 （キャンプ、かるた大会、科学であそぼうなど）	環境部	環境学習、美化活動の推進 （リサイクルステーションの見回りなど）
幼児部	乳幼児学級や読み聞かせなど。		



## 松江市公式 LINE 友だち募集中！

松江市公式 LINE が  
オープンしました！

地震や大雨などの防災情報を受け取ったり、メニューからごみの出し方を調べることができます。

### オススメ機能

- ・災害の発生や避難指示などの防災緊急情報が受け取れます。
- ・「手続き簡単検索」で必要な手続きが簡単に調べることができます。



友だち追加は  
こちらから



## ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

小川 重夫（黒田町）  
（故人 小川アサ子 様）

桑田 秀幸（法吉町）  
（故人 桑田 嘉之 様）



## 書道教室 会員募集 !!



書道教室では、新しい方を募集しています。

無料体験を実施しています。お気軽に参加してみてください。

- 毎月 第2・4木曜日
- 時間 13:00～14:00（1時間程度）

※初心者の方を対象

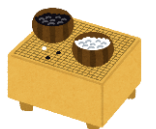
- 会場 法吉公民館 視聴覚室
- 講師 中島 順子先生
- その他 書道セットをご持参ください。
- 問合せ 第2・4木曜日午後1時に法吉公民館までご連絡をお願いします。



## 囲碁同好会例会の開催日時変更のお知らせ

法吉公民館での囲碁同好会例会は、これまで毎月第2週と第4週の月曜日、午後5時から8時まで開かれていましたが、都合により3月で終わりとし

**4月からは 毎月の第1週と第3週の金曜日**  
**午後1時から4時まで**



と日時を変更することになりました。対局室はこれまで通り、和室1です。

同好の皆様、よろしくご存知の上、奮ってご参加のほどお願いいたします。また、新たに例会で囲碁を楽しんでみようと思われる方の参加は大いに歓迎いたします。

一家団欒で心も体も暖かくエコな生活を送りましょう。（法吉公民館 環境部）

# 3月 子ども広場について

※ 日程の変更がありますのでご確認ください。  
 ※ お茶、タオルを持ってきてください。

3月 4日(月)	15:30 ~ 16:30	書道
3月 4日(月)	15:30 ~ 16:30	将棋
3月 6日(水)	15:30 ~ 16:30	囲碁
3月 9日(土)	10:00~11:30	土曜広場
3月11日(月)	15:30~16:30	生花 (花器を必ず持ってくる)
3月11日(月)	15:30 ~ 16:30	抹茶
3月18日(月)	15:30 ~ 16:30	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)



## ふれあい喫茶

抹茶・紅茶・コーヒー (ホット)  
 いずれも1杯150円 (お菓子付き)  
 ◇日時: 3月5日 (火)  
 10:00~15:00  
 ◇ところ: 法吉公民館 視聴覚室 (図書室)  
 (来月は4月2日 (火) 開催予定)  
 ◇午前中◇保健師さんの健康相談もあります◇



## おいでおいでサロン


日時: 3月15日 (金)  
 10時~11時30分  
 場所: 法吉公民館 和室  
 持ち物: 母子手帳、バスタオル、飲み物  
 自由に遊んだり、お話しをしたりする会です。  
 おもちゃをたくさん用意して待っています。  
 身長、体重測定、育児相談も行っています。



## こぐまちゃん文庫

日時: 3月8日 (金) 10時~11時  
 (10時20分~読み語り)  
 ※来月は4月12日 (金) 開催予定です。  
 場所: 法吉公民館 研修室  
 持ち物: 飲み物。

今年度、最後のこぐまちゃん文庫です! ~ ぜひきてね ~



## ひよこ学級

### お別れ会 ひよこカフェ

日時: 3月19日 (火)  
 10時~11時  
 場所: 法吉公民館 研修室  
 内容: お別れ会&カフェ会  
 ◇ももたろう人形劇  
 ◇大型絵本  
 持ち物: 飲み物等 必要なもの

### スマホ×マイナンバーカードで確定申告

給与所得、雑所得や一時所得がある方など、多くの方が[スマホ専用画面](#)をご利用いただけます。

申告書の作成は [こちらから!](#)



### インボイス登録後には消費税の申告を!

インボイス発行事業者の登録を受けた事業者の方は、課税事業者として消費税の申告が必要です。

### 納付はキャッシュレス納付が便利です!

- 振替納税
- インターネットバンキング等
- スマホアプリ納付
- ダイレクト納付
- クレジットカード納付



税 松江税務署

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～



法吉公民館人権教育推進部

「障害者差別解消法」を通して、私たちは、「一人ひとりがそれぞれの個性を認め合い、それぞれの能力を發揮できることの大切さ」や、「ともに支え合い、誰もが分け隔てなく、いろいろな社会活動に参加できる大切さ」を学ぶことができます。

1980（昭和55）年に国連で採択された「国際障害者年」の行動計画には、「ノーマライゼーション」の考え方が示されていて、「私たちの社会は、障害のない人、ある人をはじめ、さまざまな特質を持った人の集まりであり、その社会の中のさまざまな場において、障害のある人もない人も共に存在していることがノーマルな状態である。」と記されているといえます。40年以上も前に出されたこの考え方を得心しているこの頃です。

今では、障害者の自立と社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動への参加促進を規定し、障害者の「完全参加と平等」をめざすことを目的とした法律やさまざまな制度が作られています。それを実行していくためには社会の中に存在している多くの障壁（バリア）を取り除いていく必要があります。「バリアフリー」とか「ユニバーサルデザイン」などという言葉もよく聞くようになりましたが、障害のある人だけでなく、すべての人の生活の質を向上させる取組ともいえます。私たちの身近な製品の中にもその考えを取り入れたものがたくさんありますので、ちょっと気にしながら生活してみてもいいのではないでしょうか。

## 「ほっき山歩(さんぽ)の会」 定例登山のお知らせ

### 定期総会

- ・期 日 3月16日(土)  
13:30 ~ 14:30(予定)
- ・集 合 法吉公民館
- ・参加費 無料
- ・申 込 自由参加
- ・議 題 事業報告、会計報告、年間計画、
- ・その他 山のよもやま話 アウトドア菊信店主



### 高尾山(358m 日御碕)への登山

- ・期 日 3月20日(祝)  
雨天時は3/23(土)に延期
- ・集 合 法吉公民館(9:00出発)
- ・参加費 ¥1,000 + ¥1,000(年会費)  
合計 ¥2,000—
- ・申 込 3月18日(月)までに公民館(若林)まで申し込む。
- ・難易度 ★(初級)  
連絡先 090-8576-7053 おすが

## 親子でシイタケ収穫を 体験しましょう!



法吉・白鹿・真山の自然と文化を育む会

育む会では、昨年より倒木を利用したシイタケの試験栽培を行っています。

早速、第1回ミニ収穫体験を行います。今年からの新規の参加もOKです。

- ・日 時 令和6年4月14日(日) ※予備日 4/20(土)  
午前9時~12時頃まで
- ・集合場所 長谷駐車場  
(法吉ゴルフ前から北進終点・案内板有り)

- ・参加費  
◇昨年植菌された方…100円(保険料/1名)  
◇新規参加の方…600円(植菌済み材 木 500円/1本と保険料/1名)
- ・準 備 長靴、軍手、はさみ、袋、飲み物  
※昨年参加の方は、{番号のついたシイタケ札}

本格的な発生は、秋です。今回は宝探しの気分です!  
1本につき多い方で2個~5個かな?



連絡先

岡崎 090-7596-7743 井上 090-4692-9621 廣江 090-9735-6267

法吉・白鹿・真山の自然  
と文化を育む会スベアの木  
から、分配もあるかも?



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)