

法吉公民館だより

令和6年2月1日

第489号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail: hokkik@mable.ne.jp



門松のお礼



比津高齢者クラブ喜楽会の皆様に毎年恒例の門松を作っていただきました。年神様も驚かれるような立派な門松をありがとうございました。



地震体験車がやってくる!! ～一人ひとりの防災意識を高めよう～

法吉地区災害対策本部会議

この度の能登半島地震により被災された皆様に心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い普及・復興を心よりお祈り申し上げます。

地震による被害を少しでも少なくするためには、「自分の身は自分で守る」という一人ひとりの意識と行動が大切です。

地震体験車は、地震の揺れが前後、左右、上下に動き実際に起きた地震をリアルに体験できます。過去に起きた大震災等の揺れも体験でき、お子様や高齢者の方にも安全に体験いただけます。震度5以上の揺れを体験することで普段からの身を守る防災意識を高めていただくことができます。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

- 日 時 2月19日(月) 14:30～16:00
- 場 所 法吉公民館 ふれあい広場
- 内 容
 - ・地震体験(乗車定員4名)(3分程度:乗り降り含む)
 - ・操作:消防本部の職員の方
- その他
 - ・雨天の場合は、中止になることもあります。
 - ・当日ご希望が多い場合は、整理券を配布します。
 - ・先着順とさせていただきます。



成人部事業

発酵食品料理『自家製キムチ作り』のご案内

韓国の食文化といえば、なんといっても『キムチ』です。好みに調整できる自家製キムチを家庭で美味しく作るコツを教えてください。当日は、試食もあります!!たくさんの皆様のご参加をお待ちしています!

- ・日 時 2月22日(木)10時～12時
- ・講 師 みさ食堂 代表 栄養士・調理師 三坂 和栄さん
- ・持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスク着用。
※持ち帰り容器は、こちらでご準備いたします。
- ・定 員 先着16名(定員になり次第、締め切らせていただきます)
- ・申 込 2月1日(木)9:00から受付開始です。※法吉公民館までお申込みください。

・場 所 法吉公民館 調理室

・参加費 500円



第2回 人権研修会のご案内

法吉地区人権推進協議会

2015年(平成27年)10月以降、私たち一人一人にマイナンバー(個人番号)の交付が開始され、翌2016年(平成28年)からマイナンバー制度の運用がスタートしました。しかし、マイナンバー制度ってなんのために始まったのか、どんなことに利用されているのか、今後どのようなことに使用されるようになるのか、マイナンバーカードを取得しなかったらどんなデメリットがあるのかなどこの制度について、私たちが理解できていないことも多いと感じています。そこで今回は、「マイナンバー制度」について学んでみたいと考えました。このテーマに関心のある方は、どうぞご参加ください。

- ◇日時 3月14日(木) 14:00~15:00まで
- ◇会場 法吉公民館 研修室
- ◇内容 「(仮)マイナンバー制度について」 講師 松江市役所職員の方
- ◇申込 3月13日(水)までに法吉公民館までご連絡をお願いします。



人権啓発ポスター展のご案内

「合理的配慮について」人権啓発ポスター展を下記のとおり開催します。

- ◇期間 2月1日(木)~3月15日(金)まで
- ◇場所 法吉公民館 東廊下



「まめなか体操」一緒にしてみませんか?



法吉地区健康まつえ21推進隊

- ◆日時 2月27日(火) 10時~11時
- ◆会場 法吉公民館 研修室
- ◆準備 室内用ズック タオル 飲み物
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。



ふれあい喫茶

抹茶・紅茶・コーヒー(ホット)

いずれも1杯150円(お菓子付き)

◇日時:2月6日(火)

10:00~15:00

◇ところ:法吉公民館 視聴覚室(図書室)

(来月は3月5日(火)開催予定)

◇午前中◇保健師さんの
健康相談もあります◇



「健康ウォーキング」

法吉地区健康まつえ21推進隊

2月の健康ウォーキングは、お休みします。
寒い日が続きますので、自分の体調と相談しながら無理なく行いましょう。



室内ニュースポーツ「ボッチャ」体験

法吉地区健康まつえ21推進隊

- 日時:2月14日(水) 13:30~15:00
- 会場:法吉公民館 研修室
- 内容:(1)室内ニュースポーツ「ボッチャ」体験
3人チームで戦っていただきます!!
(2)優勝チームには◇賞品があります◇
- 準備:動きやすい服装(上靴)・飲み物・タオル
- 参加費 無料
- 申込み:前日までに法吉公民館へ



「ボッチャ」は、ヨーロッパで生まれた、重度脳性麻痺者や同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、日本では2016年のリオパラリンピックのチーム戦で銀メダルを獲得したことから知名度をあげ、ゲーム性の高さから障がいの有無を問わず、だれも参加できるスポーツとして人気を高めつつある注目競技です。

ぜひ、この機会に体験してみてください。

2月 全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験の実施について(お知らせ)

自然災害、武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を用いた「全国一斉情報伝達試験」を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。



【試験実施日程】

- ・2月9日(金) 11:00頃
- ・災害等発生により中止する場合があります。

【試験内容】

- ①チャイム音(上り)
- ②「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、ぼうさい松江市です。」
- ④チャイム音(下り) などの放送が流れます。

お近くの屋外スピーカー、ご家庭の屋内告知端末が正常に作動していない場合は、松江市防災危機管理課(☎55-5174)までお知らせください。

2月子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。
※お茶、タオルを持ってきてください。

2月 5日(月)	15:30 ~ 16:30	将棋
2月 5日(月)	15:30 ~ 16:30	書道
2月 7日(水)	15:30 ~ 16:30	囲碁
2月17日(土)	10:00 ~ 12:00	土曜広場※要予約
2月19日(月)	15:30 ~ 16:30	生花 (花器を必ず持ってくる)
2月19日(月)	15:30 ~ 16:30	抹茶
2月26日(月)	15:30 ~ 16:30	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

ひよこ学級

 日 時：2月20日(火) 10時～11時

 場 所：法吉公民館 研修室

 内 容：ひなまつり

 「おりがみでひな人形づくり」

 大型絵本の読み聞かせ

 持ち物：お茶ほか必要なもの

こぐまちゃん文庫

 日 時：2月9日(金) 10時～11時
 (10時20分～読み語り)

 ※来月は3月8日(金)開催予定です。

 場 所：法吉公民館 研修室

桃太郎の人形劇をするよ!

ぜひ来てね!

 持ち物：飲み物

わいわいサロン

(乳幼児健康相談)

 日 時：2月16日(金)

 10:00 ~ 11:30

 場 所：法吉公民館 和室

 持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物

 ・時間内にご自由にお越しください。

 詳細は右上のQRコードから松江市ホームページをご確認ください。

 健康推進課 電話 60-8154

募集! 陶芸体験
 ～世界にひとつだけの手づくり陶芸体験～

 — 文化 部 —

 世界にひとつだけのオリジナルカップをつくってみませんか。自分でつくったカップで飲むとまた格別ですよ。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 2月29日(木) 13:30～15:30

場所 法吉公民館 研修室

内容 コーヒカップ又は湯飲み製作。粘土をこねて形成し、好みで粘土を彫って柄をつけます。(後日、素焼き、釉薬、本焼きは講師がします。)

参加費 500円

定員 10名(定員になり次第締め切ります。)

申込み 2/7(水)9:00より受け付けますので法吉公民館までご連絡ください。

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～

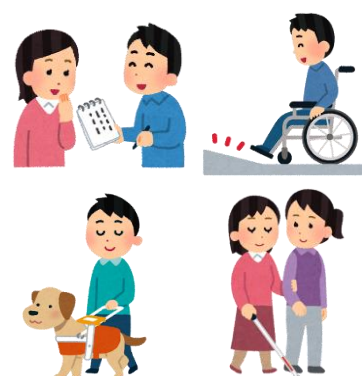
法吉公民館人権教育推進部

「障害者差別解消法」では、「障害者手帳を持っている人だけではなく、身体障害のある人、知的障害のある人、精神障害のある人（発達障害や高次脳機能障害のある人も含まれる）、その他の心や体のはたらきに障害（難病に起因する障害も含まれる）がある人で、障害や障害のある人の社会参加を妨げる社会的障壁（例えば、移動する際などのさまざまな物理的障壁、制度的障壁、文化・情報面の障壁、意識上（心）の障壁など）によって、日常生活や社会生活に相当な制限を受けているすべての人」が対象となるということです。

この法律では、先月紹介した「不当な差別的取扱いの禁止」や「合理的配慮の提供」のほかに、企業や店舗などの事業者や行政機関等に対して、個別の場面において、個々の障害者に対する合理的配慮が的確に提供できるよう、事前の改善措置として「環境の整備」（施設のバリアフリー化など）に務めることを求めています。

合理的配慮の提供（その人に合った工夫、やり方を配慮することで（「合理的配慮」）障害者が困ることをなくしていくこと）がなされることによって、また、さまざまな場所での環境が整備されることによって、障害のある人が社会活動に参加する場面が多くなるであろうことは誰にでも想像できることです。

このような社会は、誰もが生きやすい理想的な社会なのではないでしょうか。



ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

田中 寛敬 様（西法吉町）
（故人 田中美喜子 様）

野津 修章 様（黒田町）
（故人 野津 徳子 様）

福田 一夫 様（黒田町）
（故人 福田 文子 様）

脇坂 良行 様（黒田町）
（故人 脇坂 博 様）

匿名（1件）

スマホ×マイナンバーカードで確定申告

給与所得、雑所得や一時所得がある方など、多くの方が**スマホ専用画面**をご利用いただけます。



申告書の作成は
こちらから！



インボイス登録後には消費税の申告を！

インボイス発行事業者の登録を受けた事業者の方は、課税事業者として消費税の申告が必要です。

納付はキャッシュレス納付が便利です！



振替納税

ダイレクト納付

インターネット
バンキング等

クレジット
カード納付

スマホアプリ納付

 松江税務署

