

法吉公民館だより

令和6年1月1日
第488号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail: hokkik@mable.ne.jp

あけましておめでとうございます

皆様お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年中は公民館活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございました。
目まぐるしい社会の変動の中、法吉地区では誰もが安心して生き生きと暮らせる「住みたい 住みつづけたい まち 法吉」を目指して邁進してまいります。
変わらぬご支援ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。



法吉公民館運営協議会会長	安 達 卓 生
法吉公民館館長	若 林 三 成
主任	宮 廻 喜代美
主事	米 村 由佳子
主事	吉 岡 宏 爾
主事	原 田 理 衣
職員	井 上 町 恵



成人部事業

スマホ出前講座 第2弾!!ご案内~スマホについての学習・個別相談~

昨年9月開催しました「スマホ出前講座」が好評だったため、第2弾!!を企画しました！
スマホについて松江シルバー人材センターの皆さんに、丁寧に分かりやすくご指導いただきます。
個別相談は、とても好評です!! ぜひ、たくさんのご参加をお待ちしております。

- ・日 時 1月30日(火)10:00~11:30
- ・場 所 法吉公民館
- ・講 師 松江市シルバー人材センター支援員数名
- ・内 容 セクティ-関係について(20分) 個別対応(70分) ※受講者2名につき支援員1名で対応
- ・申込み 1月9日(火)9:00 から電話受付します。法吉公民館(☎21-4966)まで
 - (1)ご自分のスマホ機種(アットロイド)か(iPhone)かをお知らせください。
 - (2)お聞きになりたいことがあればお知らせください。
- ・定 員 先着15名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- ・持ち物 ご自分の携帯電話 筆記用具 飲み物



第3弾 集まれ!!一中生 和菓子作りにチャレンジ

- ☆ 日 時 令和6年2月11日(日) 9:30~12:00
- ☆ 場 所 法吉公民館(松江市比津町308-4)
- ☆ 対象者 一中生 1年~3年
- ☆ 定 員 20名(先着順 定員に達し次第締め切ります。)
- ☆ 参加費 今回は無料!
- ☆ 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル(お菓子作りで手を湿らせる時に使います。持って帰る時のためにビニール袋があると良いです。)、水分補給のお茶など。



QRコード

今回は、「ものづくりマイスター」として認定されたすごい職人さんに来てもらい、和菓子作りに挑戦します。
松江と言えば、「和菓子」と「お茶」。和菓子作りの後は、参加者みなでお茶を飲みながらおいしい和菓子を味わいます。
地域の方との交流はきっと楽しい時間になると思います。たくさんの方のみなさんの参加を待っています。

- ☆ 申込み 〆切 1月15日(月)までに法吉公民館へ
- ①電話 0852-21-4966 / ②QRコード のいずれかでお申し込み下さい。



ものづくりマイスター
彩雲堂 田中紀幸さん



笑いヨガ講演会のご案内

法吉地区健康まつえ21推進隊こころ部会

日時 1月26日(金) 13:30~15:00

会場 法吉公民館 研修室

内容 「笑い与健康」笑って元気！笑いとお腹呼吸を組み合わせた健康体操です。健康効果を実感できる継続しやすい健康法です。

講師 だんだん笑笑クラブ松江 代表 森 ミノル さん

申込 1月25日(木)までに法吉公民館 (☎21-4966) へ



ふれあい喫茶

抹茶・紅茶・コーヒー (ホット)

いずれも1杯150円 (お菓子付き)

◇日時: 1月16日 (火)

10:00~15:00

◇ところ: 法吉公民館 視聴覚室 (図書室)

(来月は2月6日(火)開催予定)

◇午前中◇保健師さんの健康相談もあります◇



室内ニュースポーツ「ボッチャ」体験

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時: 1月10日(水) 13:30~15:00

会場: 法吉公民館 研修室

内容: (1)室内ニュースポーツ「ボッチャ」体験
3人チームで戦っていただきます!!
(2)優勝チームには◇賞品があります◇

準備: 動きやすい服装(上靴)・飲み物・タオル

参加費 無料

申込み: 前日までに法吉公民館へ



「ボッチャ」は、ヨーロッパで生まれた、重度脳性麻痺者や同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、日本では2016年のリオパラリンピックのチーム戦で銀メダルを獲得したことから知名度をあげ、ゲーム性の高さから障がいの有無を問わず、だれも参加できるスポーツとして人気を高めていく注目競技です。

ぜひ、この機会に体験してみてください。

新春 出初式のお知らせ

法吉地区消防協会
松江市消防団松江橋北方面団法吉分団

法吉地区“新春”出初式を開催いたします。放水演技はどなたでもご覧になれますので皆様ぜひお出かけください。

日時: 1月6日(土)

行程: 14:00~

式典 (法吉公民館)

14:30頃

放水演技 (滝戸池周辺)



「健康ウォーキング」

法吉地区健康まつえ21推進隊

1月、2月の健康ウォーキングは、お休みします。

寒い日が続きますので、自分の体調と相談しながら無理なく行いましょう。

「まめなか体操」一緒にしてみませんか?

法吉地区健康まつえ21推進隊

◆日時: 1月23日(火) 10時~11時

◆会場: 法吉公民館 研修室

◆準備: 室内用ズック タオル 飲み物

どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。



ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

宮廻 正道 様 (春日町)
(故人 宮廻さつき 様)

松本 一司 様 (比津が丘)
(故人 松本久枝 様)


安尾 哲郎 様 (岡山市)
(故人 安尾博子 様)

煮物や湯沸かしにも使える! 石油ストーブを活用しよう。(法吉公民館 環境部)

1月 子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

1月10日(水)	15時半～16時半	囲碁
1月15日(月)	15時半～16時半	書道
1月15日(月)	15時半～16時半	将棋
1月20日(土)	10時～11時半	土曜広場 科学で遊ぼう！(要申込)
1月22日(月)	15時半～16時半	生花 (花器を必ず持ってくる)
1月22日(月)	15時半～16時半	抹茶
1月29日(月)	15時半～16時半	プレーパーク 体育館でテニス体験 (法吉小体育館入口集合)



こぐまちゃん文庫

日時：1月12日(金) 10時～11時
(10時20分～読み語り)


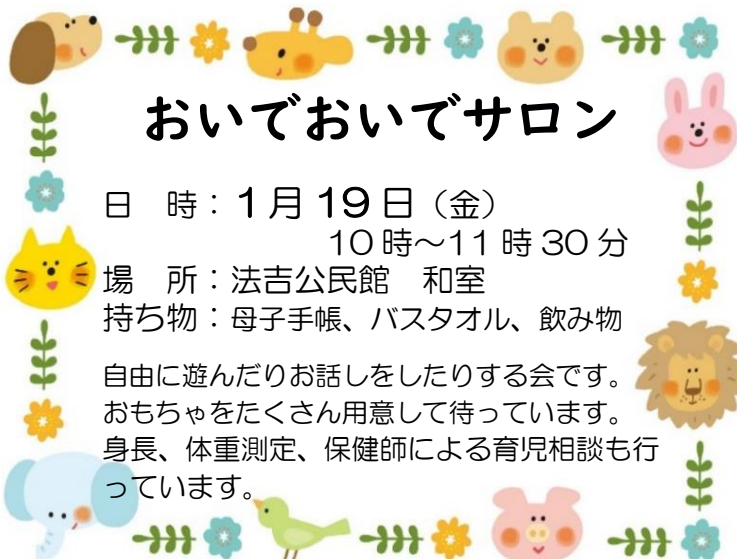
場所：法吉公民館 図書室

大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。

絵本の貸し出しもしています。

パパもママも大歓迎!

来月は2月9日(金)を予定しています!

おいでおいでサロン

日時：1月19日(金)
10時～11時30分

場所：法吉公民館 和室

持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物

自由に遊んだりお話をしたりする会です。おもちゃをたくさん用意して待っています。身長、体重測定、保健師による育児相談も行っています。



ひよこ学級

日時：1月16日(火)
10時～11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：パネルシアター「せつぶんのおはなし」大型絵本読み聞かせ
豆まき

参加費：無料

持ち物：飲み物等 必要なもの

法吉公民館青少年部からのお知らせ

～法吉地区学童将棋大会結果報告～

11月25日(土)に行われた標記大会の入賞者は次の方たちです。おめでとうございます。

	順位	名前
高学年の部	1位	北村 湊 さん
	2位	安村 大輝 さん
	3位	山本 広翔 さん
低学年の部	3位	野波 優真 さん
	1位	北村 岬 さん
	2位	山本 圭祐 さん
	3位	石原 秀高 さん

～法吉地区子ども市民憲章かるた大会結果報告～

12月9日(土)に法吉地区こども市民憲章かるた大会が開催されました。上位入賞者は、2月23日(金・祝)に開催される「松江市市民憲章かるた中央大会」に参加されます。

<上位入賞者>

学年	1位	2位
低学年の部	平塚 未空さん	二木 拓樹さん
中学年の部	伊瀬 瑛章さん	牧野 七菜子さん
高学年の部	伊瀬 晴章さん	今岡 舞希さん

参加される皆さん、頑張り!! 大会を楽しんでください。

事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～



法吉公民館人権教育推進部

今から10年前の2014（平成26）年1月、日本は「障害者権利条約」を批准しました。この条約は、**障害のある人の権利と尊厳を保護・促進するための初めての国際条約**で、2006（平成18）年12月13日に国連総会で採択されたものです。日本は、2007年には条約に署名（条約の内容に基本的には賛成していることを表す）しましたが、批准するまでにはずいぶん時間がかかりました。その間に、国内では障害者基本法改正（2011年8月）をはじめ、障害者総合支援法の成立（2012年6月）や障害者差別解消法の成立（2013年6月・2016年4月1日施行）、そして、障害者雇用促進法改正（2013年6月）などが行われました。

中でも、「**障害者差別解消法**」（正式名称：「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」）では、「障害を理由として、正当な理由なく、サービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりする行為を不当な差別的取扱いとして禁止」しています。また、「障害のある人から何らかの配慮を求める意思表示があった場合、負担になり過ぎない範囲で、合理的な配慮を行うこと（合理的配慮の提供）」が求められています。

この法律の成立当初は、「合理的配慮の提供」は国の行政機関や地方公共団体などだけが法的義務となっていたましたが、2021（令和3）年に改正され、今では民間事業者（個人事業者、NPO等の非営利事業者も含む）も法的義務の対象となっています。



「詩吟をやってみませんか」

詩吟教室では、新しい会員を募集しています。
古今東西の名詞を鑑賞し、声に出して吟ずることは心身の健康に役立ちます。
老若男女、唄の上手下手は問いません。
無料体験もやっていますので、お気軽にお立ち寄りください。

◆ 練習日 第1、第3水曜日 13:15～約2時間

◆ 場所 法吉公民館 ◆ 会費 月額2,500円

◆ お問合せ先 橘 清宣 TEL24-2338



大掃除のお礼

12月12日に公民館の大掃除を行いました。文化教室の皆様をはじめ、たくさんの方々にご参加いただき、普段手が届かない所まで掃除して頂きました。皆様のおかげできれいになった気持ちの良い公民館で、新年を迎える事ができます。ご協力ありがとうございました。



陶芸教室を楽しんでみませんか！

○ 時間：9時～16時（第2・4水曜日）

○ 場所：法吉小陶芸室

陶芸体験実施中



年末年始の 事務室閉鎖について

次の期間は事務室を閉鎖いたします。
ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします。

12月28日（木）午後～

1月8日（月・祝）

