

法吉公民館だより

令和5年12月1日
第487号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail : hokkik@mable.ne.jp



法吉公民館文化祭のお礼

第51回法吉公民館文化祭を、去る10月29日(日)に開催いたしました。今年もお天気に恵まれ地域内外のたくさんの皆様においでいただき、盛会裏に終えることができました。今年は発表の舞台を野外に設け、会場一体となった素晴らしい文化祭となりました。ご参加いただいた皆様、ご出演・展示いただいた皆様、ご協力いただいたスタッフの皆様、心よりお礼申し上げます。

オープニング「松江一中吹奏楽部」

フィナーレは、全員で法吉小唄を踊りました

紅茶のお点前(煎茶教室発表)



健康福祉部(忌部高原野菜 販売)



展示コーナー



島大生コーナー



青少年部(スーパーボールすくい)



第6回「ほっき健康福祉まつり」お礼

10月8日(日)「第6回ほっき健康福祉まつり」を開催しました。当日は、晴天に恵まれ350名の皆様にご来場いただきました。地域住民の皆様健康コーナーでの健康チェックはもちろん、各コーナーを通じて自分のからだや健康づくりそして福祉への関心をより深めていただける機会となりました。前日・当日とご協力いただきました皆様、心より感謝申し上げます。今後ともよろしくお祈いします。

健康コーナー:9つの測定を実施



オープニング「比津ヶ丘保育園」



松江総合医療専門学校協力

体験コーナー「いきいきタオル体操」「チーム医療 デモンストレーション」



手作りおもちゃで遊ぼう「キッズコーナー」



地元歯科ドクター蒲池先生「健康講座」



食生活改善推進コーナー
1日の野菜摂取量展示



薬剤師相談コーナー



防災グッズコーナー



年末年始の公民館休館について

下記の期間は休館致します。ご了承ください。

12月28日(木)午後 ~ 1月5日(金)

公民館年末大掃除のお願い

12月12日(火)10時00分から公民館の年末大掃除を予定しています。(1時間程度)お手伝いしていただける方は当日ご集合をお願いします。





法吉地区健康まつえ21推進隊 ～ お知らせ ～

秋の「健康ウォーキング」

- ◆ 日 時：12月13日(水) 13時30分～
(※今月は1回のみ開催となります。)
- ◆ 集 合：法吉公民館玄関前集合
- ◆ コース：「法吉・春日まち歩きコース」
- ◆ 準 備：タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード、
雨具、飲み物ほか必要なもの
- ◆ 雨天時：公民館でニュースポーツをします。
- ☆ 保健師さんによる健康チェックがあります。
- ☆ ノルディックウォーキング用ポール貸出します。

正しい歩き方・姿勢の指導をします。
ご参加をお待ちしています。

ほっき「まめなか体操」

12月はお休みします。

<次回1月のご案内>

- ◆ 日 時：1月23日(火) 10時～11時
- ◆ 会 場：法吉公民館 研修室
- ◆ 準 備：室内用ズック、タオル、飲み物
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。

乳がん検診のお知らせ(要予約)

- ◆ 日 時：12月15日(金) 9時～11時
- ◆ 会 場：法吉公民館
- ◆ その他：必ず予約をしてください!

予約先 島根県環境保健公社
電話61-8077
(平日9:00～17:00)



笑いヨガ講演会 ご案内



法吉地区健康まつえ21推進隊こころ部会

- 日 時 1月26日(金) 13:30～15:00
- 会 場 法吉公民館 研修室
- 内 容 笑いとお腹呼吸を組み合わせた健康体操
- 講 師 笑いヨガ講師 森 ミノル さん
- 申 込 1月25日(木)までに法吉公民館まで



ふれあい喫茶

抹茶・紅茶・コーヒー(ホット)
いずれも1杯150円(お菓子付き)

◇日時：12月5日(火) 10:00～15:00

◇ところ：法吉公民館 視聴覚室(図書室)
(来月は1月16日(火)開催予定)

◇保健師さんの
健康相談もあります◇

わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日 時：12月15日(金)
10:00～11:30

場 所：法吉公民館 和室

持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物

【わいわいサロンの予約不要です】

- ・時間内にご自由にお越しください。
 - ・詳細は右上のQRコードから松江市ホームページをご確認ください。
 - ・発熱や風邪症状等、いつもの体調と異なる症状がある方は参加をご遠慮ください。
- 健康推進課 電話 60-8154



「ほっき山歩(さんぽ)の会」第25回定例登山

山頂から斐伊川や広大な出雲平野と、奥出雲の山々が望める「旅伏山」(412m)を歩きます。

康国寺(奥)駐車場→都武自神社→旅伏山→都武自神社→康国寺(奥)駐車場

日 時	12月16日(土) 9時00分～14時00分(予定)	集合場所	法吉公民館(9:00 出発) (現地集合なし)
駐車場	法吉公民館 (乗合せ)	参加費	¥500(今年度初参加者は別途、年会費500円を徴収。 法吉公民館で集金)
その他	登山日和(好天・穏やかな風)の場合に限り実施します。 難易度：★登山道が整備され、山頂まで60分の初心者コース。歩行距離：4.8km 累計標高差：800m トイレは「駐車場」・「都武自神社」の2ヶ所 弁当 温かい飲み物・水(1.0L) 行動食(飴、チョコ等) ストック(任意) 登山用靴 雨具(防風) ザック 帽子 手袋 マスク着用は自己判断		

- ※ 参加希望者は12月13日(水)までに、法吉公民館(若林)まで申し込みください。
 申込の際、氏名・住所・連絡先をお知らせください。コロナ・インフル感染状況や悪天候の場合は中止することもあります。1月、2月は活動を休止します。

使わない部屋の照明はこまめに消し、使わない電気製品のプラグはこまめに抜きましょう。(法吉公民館 環境部)

正月しめ飾りの臨時収集について

本年の正月も市内各所に臨時の収集かごが設置され、臨時収集が行われます。

しめ飾りを出される場合は「もやせるごみ袋」に入れて出すことになっていますのでご注意ください。

○臨時収集かごの設置場所

(詳細は、市報 12月号をご覧ください)

○設置期間 **1月9日(火) 8:30まで**



12月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

12月 4日(月)	15時半～16時半	書道
12月 4日(月)	15時半～16時半	将棋
12月 6日(水)	15時半～16時半	囲碁
12月 9日(土)	10時～12時半	土曜広場
12月11日(月)	15時半～16時半	生花 (花器を必ず持ってくる)
12月11日(月)	15時半～16時半	抹茶
12月18日(月)	15時半～16時半	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

火の用心

松江市内で
火災が
多発しています



**初期消火は出火直後に！
危険を感じたらすぐ避難！**

法吉地区自治会連合会
会長 金築 孝
法吉地区消防協会
会長 安達 須英雄
松江市消防団橋北方面団法吉分団
団長 小林 茂



ほっき健康マージャン同好会

第1回最強雀士決定戦開催！

「ほっき健康マージャン同好会」が、初めての麻雀大会を開催します。会員以外の方も参加できます。どうぞ気楽にご参加ください。

豪華景品(?)を用意しています。

記

○日時 12月15日(金)
13:00～17:00

○会場 法吉公民館 研修室

○参加費 会員 500円

非会員 1000円 (ともにプレー代込み)

○お問合せ・お申し込み先

(お申し込みは 12月9日まで)

同好会お世話役 栗原 輝美 (TEL090-4698-9203)



ひよこ学級



日時：12月19日(火) 10時～11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：**クリスマス会 ～ ミニコンサート ～**



演奏家グループ“結～yui～”さんの
コンサートやサンタさんからのプレゼントなど

参加費：おやこで 200円

(こども2人目から 100円)

持ち物：飲み物ほか必要なもの

申込み：**必ず QRコードから予約してください。**

12/12(火)までにお申し込みください。



こぐまちゃん文庫



日時：12月8日(金) 10時～11時

(10時20分～読み語り)

場所：法吉公民館 図書室

大型絵本や紙芝居の読み語り、**パパもママも大歓迎!**

手遊び歌や童謡、カード遊びをして

一緒に楽しく過ごしましょう。

『マッチ売りの少女』の
紙芝居をします!

マッチで火をつけますよ! クッキーもあるかも!
大きなクリスマスツリーもお楽しみ♪



来月は 1月12日(金) を予定しています!

おめでとうございます

◆交通安全無事故・無違反推進月間施策優良地区
<Aグループ>

第2位

法吉地区交通安全協会 様

法吉地区交通安全対策協議会 様



～ 飲酒運転根絶作戦 ～

令和5年12月1日～令和6年1月31日

「飲んだら乗らない

乗るなら飲まない

乗るなら飲ませない」



時節柄、ひとりひとりが冬道での安全運転の徹底や
夕暮れ時から夜間にかけての安全運転と安全行動を
実践し、交通事故を防ぎましょう。

法吉地区交通安全協会・法吉地区交通安全対策協議会

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

12月には、人権に関するいくつかの「週間」があり、さまざまな啓発活動が行われます。

まず、1948（昭和23）年12月10日に第3回国連総会で「世界人権宣言」が採択されたのを記念して日本で制定された「人権週間」（12月4日～10日）です。（国連では12月10日を「人権デー」と制定。日本はこの日を最終日とする1週間を「人権週間」と定めています。）

また、拉致問題に関する国民の認識を深めることを目的として、2006（平成18）年に施行された「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」により制定された「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」（12月10日～16日）もあります。

さらに、「障害者週間」（12月3日～9日）も制定されています。

（12月3日は、1982（昭和57）年の国連総会で「障害者に関する世界行動計画」が採択されたことを記念し、1992（平成4）年に国連が「国際障害者デー」と制定した日。また、12月9日は、1975（昭和50）年に「障害者の権利宣言」が国連で採択された日であり、日本では、国際障害者年（1981年）を記念し、1981（昭和56）年11月28日に国際障害者年推進本部が「障害者の日」と決定しました。）

その後、2004（平成16）年の「障害者基本法」改正時に、それまで12月9日を「障害者の日」としていたものを、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、この日を最終日とする1週間を「障害者週間」と改めています。



法吉体協からのお知らせ

<大会結果報告>

◆10月15日（日）
法吉地区町民卓球大会
【団体戦】

1位 比津町
2位 比津が丘A
3位 南比津が丘A
// 比津が丘B

【個人戦】

Aグループ1位 卯木・卯木 ペア
Bグループ1位 田原・高野 ペア
Cグループ1位 飯田・大西 ペア

◆10月22日（日）
法吉地区秋季グラウンドゴルフ大会
【団体戦】

1位 久米
2位 比津が丘A
3位 黒田A

【個人戦】（敬称略）

1位 安達 武平（春日三区）
2位 前田 保子（比津町）
3位 澄川 高子（久米）

◆10月22日（日）
法吉地区町民バレーボール大会
【男子の部】

1位 比津町
2位 法吉

【女子の部】

1位 法吉団地
2位 比津町
3位 黒田



ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

堤 浩二 様（春日町）
（故人 堤 弘一 様）

（故）布施 登 様（比津が丘）

匿名 1件



島根県国際交流員 ビアンカ・チャンさん出前講座



「もっと知ろう！イングランド」

～歴史・観光・生活文化など～

・日時：12月15日（金）10:00～11:30
・場所：法吉公民館 会議室
・参加：自由（無料）

・問い合わせ：090-7122-2589（英会話講師：岡崎）

法吉地区のみなさん！交流を通して相互理解を深めよう！



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。（法吉地区健康まつえ21推進隊）