

# 法吉公民館だより

令和5年10月1日  
第 485 号  
松江市法吉公民館  
松江市比津町308-4  
電話 21-4966  
FAX 21-5509  
E-mail : hokkik@mable.ne.jp



## 第51回 法吉公民館文化祭

法吉公民館文化祭実行委員会

10月29日(日) 9:30~15:00

作品展示やステージ発表、楽しくて、おいしいお店がいっぱい！  
皆様お誘いあわせでお出かけください。詳細は全戸配布の号外をご覧ください。

### ◇一般作品出展のお願い◇

10月10日(火)までに公民館まで  
お知らせください。

### ◇バザー用品出品のお願い◇

10月2日(月)~10月11日(水)の期間に公民館玄関専用箱  
までお持ちください。  
※10/12~10/13 事務室閉室のため日になちを変更しています。



## 第6 ほっき健康福祉まつり



とき

10月8日(日) 9:30~12:00

法吉地区社会福祉協議会

今年度も「ほっき健康福祉まつり」を開催いたします。体力測定や「タオル体操」も実施いたします。  
地元歯科ドクターによる「健康講座」、松江市薬剤師会による「お薬や栄養相談」などもあります。  
皆様のお越しをお待ちしています。(詳細は、全戸配布チラシをご覧ください。)

## 法吉地区 mini 消防フェスティバル

日 時 10月14日(土) 9時~12時

場 所 法吉公民館

駐 車 場 西学校給食センター / 旧松江カントリー跡地駐車場

内 容 ①消火器使用訓練 ②消防車搭乗体験 ③煙テント体験

④法吉分団ポンプ車搭乗体験 など

※①~④の体験コーナーを全て回るスタンプラリーでお菓子がもらえるよ(子ども100名限定)

(※詳細は今月の回覧をご覧ください。)



子ども用消防士  
撮影コーナーも  
あるよ!



楽しく体験して  
学んじゃおう!



## 大型バスで出かける『米子城跡周辺ウォーキング』ご案内

法吉地区健康まつえ21推進隊事業

~紅葉の季節となりました~ 秋を感じながらウォーキングを楽しみませんか?

◇日 時 10月25日(水) 9:00(出発)~15:30(到着予定)

◇参加費 2,000円(当日集金)

◇申込み 10月10日(火)9:00から受付を開始。(先着30名)

法吉公民館 9:00 発 ➡ 道の駅あらえっさ(トイレ休憩) ➡ 米子港(ウォーキング 4km) ➡ 米子城跡  
➡ 昼食(お食事処 峰) ➡ 本庄道の駅(トイレ休憩) ➡ 法吉公民館 15:30 着(予定)



## ～奥出雲～『ダムに見える牧場』視察研修(ご案内)

昨年「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」(第9回選定)個人部門 優秀賞に選ばれた、法吉地区出身の大石亘太さん。27才で自然豊かな奥出雲町に移住し、尾原ダムを一望できる『ダムに見える牧場』を運営されています。今回成人部は、ダムに見える牧場を視察し、放牧を取り入れてのびのびと育てている牛から作られる「バター作り(無塩バター)」をぜひ皆様にも体験していただきたいと思ひます。みなさまのご参加お待ちしております。

◇日時 11月6日(月)法吉公民館 9:15(出発)～15:45(到着予定)

◇参加費 1,500円(当日集金:昼食代含む)

◇申込み 10月10日(火)9:00から受付を開始します。

※先着30名とさせていただきます。

※お名前、住所、連絡先、年代をお知らせください。



法吉公民館 → 『牧場視察・バター作り体験』 → 昼食 道の駅おろちの里「ふる里亭」 → 尾原ダム視察 → 法吉公民館  
9:15 発 10:30着/11:45 発 12:00 着/13:20 発 13:30着/14:30 発 15:45 着(予定)



### ほっき「まめなか体操」 いっしょにしてみませんか

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時: 10月24日(火) 10時～11時

会場: 法吉公民館

準備: 室内用ズック、タオル、飲み物

どなたでもご参加いただけます。

運動のできる服装でお越しください。



### 「健康ウォーキング」

法吉地区健康まつえ21推進隊

10月の定例ウォーキングは、お休みいたします。

◇10月25日(水)9:00出発◇

大型バスで出かける『米子城跡周辺ウォーキング』に

皆様のご参加お待ちしております。(表紙に詳細)



### 検診のお知らせ

■結核・肺がん検診

【10月27日(金)】



時間	場所
9:00～11:00	みしまや春日店駐車場
11:15～11:45	法吉公会堂 (法吉「ルカワ」近く)
13:30～13:50	法吉団地集会所

【10月30日(月)】

時間	場所
9:00～9:30	県営住宅比津が丘団地敷地内
9:50～10:30	比津が丘薬局前
10:50～11:10	春日町ふじのみ園横公園入口
13:00～13:30	法吉公民館 ※事務室は閉館してあります。
13:50～14:10	黒田集会所
14:30～14:45	山陰合同銀行法吉出張所駐車場

☆松江市健康推進課☆

電話 60-8174 までお問い合わせください。

### 気功・太極拳教室 会員募集

○毎木曜日: 午前10時～11時半

○法吉公民館 研修室

○講師: 西村 敏 先生

一ヶ月無料体験できます。



### ふれあい喫茶

抹茶・紅茶・コーヒー(ホット・アイスあり)

いずれも1杯150円(お菓子付き)

◇日時: 10月3日(火)

10:00～15:00

◇ところ: 法吉公民館 視聴覚室(図書室)

(来月は11月7日(火)開催予定)

◇保健師さんの健康相談もあります◇



### ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

森山三由紀 様(比津町)

(故人 森山善男 様)

西山 良 様(春日町)

(故人 西山富枝 様)



# ひよこ学級

日時：10月17日(火)  
10時～11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：0歳からの英語リトミック

持ち物：飲み物

パパもママも大歓迎!



# こぐまちゃん文庫

日時：10月13日(金) 10時～11時  
(10時20分～読み語り)

場所：法吉公民館 図書室

大型絵本や紙芝居の読み語り、  
手遊び歌や童謡、カード遊びをして  
一緒に楽しく過ごしましょう。

来月は11月10日を予定しています。

パパもママも大歓迎!

# 10月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

10月 2日(月)	15時半～16時半	書道、将棋
10月 4日(水)	15時半～16時半	囲碁
10月14日(土)	10時～12時	土曜広場
10月16日(月)	15時半～16時半	抹茶、生花 (花器を必ず持ってくる)
10月23日(月)	15時半～16時半	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

# 「ほっき山歩(さんぽ)の会」 第23回定例登山



秋の風情が漂う 島根・広島県境の「吾妻山」(1238m)に登ります。

休暇村吾妻山→(南尾根コース) 70分→吾妻山→(北の原コース) 50分→休暇村吾妻山

日時	10月21日(土) 8時00分～16時30分(予定)
集合場所	法吉公民館(8:00 出発) 現地集合なし
駐車場	法吉公民館 (乗合せ)
参加費	¥2,000-(今年度初参加者は別途、年会費500円を徴収)
	法吉公民館で集金
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・難易度：★登山道が整備され、山頂まで60分の初心者コース 歩行距離:3.5km 累計標高差:450m</li> <li>・トイレは「休暇村キャンプ場」1ヶ所</li> <li>・弁当 水(1.0L) 行動食(飴、チョコ等) ストック(任意)</li> <li>・登山用靴 雨具 ザック 帽子 手袋</li> <li>・マスク着用は自己判断</li> <li>・往復とも高速道路を利用し帰路、「道の駅たかの」に立ち寄ります。</li> </ul>

# わいわいサロン (乳幼児健康相談)

日時：10月20日(金)  
10時～11時30分

場所：法吉公民館 和室

持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物

【わいわいサロンの予約について】

・予約は不要です。時間内にご自由にお越しください。

詳細は右上のQRコードから松江市ホームページをご確認ください。

・発熱や風邪症状等、いつもの体調と異なる症状がある方は参加をご遠慮ください。

健康推進課 電話 60-8154



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

## ～みんな笑顔で暮らせるように～



法吉公民館人権教育推進部



今月は、「性のあり方の4つの要素」のうちの「好きになる性」（性的指向）について考えてみましょう。

「好きになる性」（性的指向：Sexual Orientation）とは、恋愛感情や性的な関心がどの性別に向いているかということです。

性的指向については、**異性愛者**（異性に対して恋愛感情を持ち、性的に魅力を感じる人のこと）、**同性愛者**（同性に対して恋愛感情を持ち、性的に魅力を感じる人のことで、男性の同性愛者を「ゲイ」、女性の同性愛者を「レズビアン」という）、**両性愛者**（男性に対しても女性に対しても恋愛感情を持ち、性的に魅力を感じる人のこと）、**全性愛者**（相手の性のあり方に関わらず恋愛感情を持ち、性的に魅力を感じる人）、**無性愛者**（男性に対しても女性に対しても恋愛感情や性愛の感情を持たない人）などと説明されることが多いと思いますが、この性的指向も一人ひとりみんな違うのです。

日本語には、読み方が同じであっても、使われている漢字によってその持つ意味が全く異なるものがあります。「性的指向」に使われている「しこう」という言葉もその一つだと思います。「志向」（自ら選んで「志す」もの）でもなく、「嗜好」（趣味や好み）でもなく、「指向」（生まれながらのものであり、本人の意思によって変えられないもの）という漢字が使われている意味を考えてみることも、「性的指向」を理解する一助になるかもしれませんね。

## 法吉地区人権教育推進協議会視察研修（ご案内）

法吉地区人権教育推進協議会

法吉地区人権教育推進協議会では、様々な人権課題についてより深く学ぶために視察研修を行っています。今年度は、4年ぶりに視察研修を計画しました。視察先は、明治時代の日清戦争中に江津市沖で沈没したロシア艦隊イルティッシュ号の乗組員を地元住民らが救助した史実を語り継ぐ和木地域コミュニティ交流センターです。地域の皆様のご参加をお待ちしております。

◇日時 11月9日(木)法吉公民館 8:00(出発)～16:00(到着予定) ※(受付)7:45～

◇視察先 和木地域コミュニティ交流センター(江津市和木町 570-1)

◇参加費 1,000円(当日集金:昼食代含む)

◇申込み 10月10日(火)9:00から受付を開始します。※先着30名とさせていただきます。  
(お名前、住所、連絡先、年代をお知らせください。)

法吉公民館 → トイレ休憩(道の駅キララ多伎) → 和木地域コミュニティ交流センター(江津市)  
8:00発 9:00着 10:30着/12:00発  
→ 昼食(森のレストラン) → トイレ休憩(道の駅キララ多伎) → 法吉公民館  
12:10着/13:30発 14:30着 16:00着(予定)



### 法吉体協よりお知らせ

-10月の行事予定-

- 10/15(日) 法吉地区町民卓球大会 (場所 松江海洋センター)
- 10/22(日) 法吉地区バレーボール大会 (場所 法吉小体育館)
- 10/22(日) 法吉地区秋季グラウンドゴルフ大会 (場所 ニュースポーツ公園)  
【予備日 10/29(日)】

松江市国際交流員イーサン・オブライエンさん出前講座

### 「もっと知ろう! アイルランド」

～文化・生活・言葉など～

- 日時: 10月20日(金)10:00～11:30
  - 場所: 法吉公民館 会議室
  - 参加: 自由(無料)
  - 問い合わせ: 090-7122-2589(英会話講師:岡崎)
- 法吉地区のみなさん! 交流を通して相互理解を深めよう



### 事務室閉鎖のお知らせ

10月12日(木)・13日(金)30日(月)、11月27日(月)は、事務室を閉鎖します。この日に部屋を使用される方は事前に鍵を受け取りに来てください。



### ほっき健康マージャン同好会

参加者募集中!

10/6(金)はお休みの予定でしたが開催します。皆様お出かけください。



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)