

法吉公民館だより

令和5年8月1日
第 483 号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail : hokkik@mable.ne.jp

暑中お見舞い
申し上げます

暑さ厳しい折、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今年の夏も健康的に楽しく過ごせるように、
こまめに水分や塩分を取り、感染予防対策に
取り組んでいきましょう。

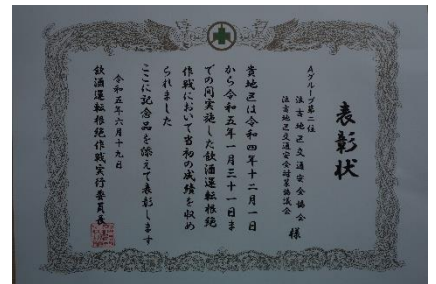


表彰おめでとうございます!!

法吉地区あんぜん・
あんしんネットワーク 様

内田 泰子 様

法吉地区交通安全協会 様
法吉地区交通安全対策協議会 様



感謝状

長年の地域安全活動の功績をたたえられ、感謝状を授与されました。

島根県子ども会連合会 個人表彰の部

永年にわたり指導者として子ども会の発展と組織運営に尽力されたことをたたえられ、表彰されました。

飲酒運転根絶作戦

第 二 位 (Aグループ)

「樹木に名札をつけましょう！」

法吉・白鹿・真山の自然と文化を育む会

白鹿・真山の自然をより身近に感じ木々に親しめるように「親子参加」で樹木にネームプレートの取り付けを計画いたしました。

木の名前、特徴、自然のしくみなどに気づき五感フル活用での活動です。

新たな発見でワクワク感満載！

夏休みの1ページを自然の中でリフレッシュしましょう！

- 募集 親子 10 組 20 人程度 参加費 1 人 500 円
- 開催日 8 月 17 日 (木) 9 時 30 分～11 時 30 分 (予定)
(雨天の時は翌日 18 日 (金))
- 集合場所 白鹿長谷登山口
- 持ち物 水筒 (帽子・軍手・長袖・長ズボン・ズック着用)
- 申込み 8 月 10 日までに育む会の岡崎・井上・廣江までお願いします。
(岡崎 090-7596-7743、井上 090-4692-9621、廣江 090-9735-6267)



法吉地区健康まつえ21 推進隊

お知らせ



●<ウォーキング教室> 8月はお休みします。
次回9月は

日 時：9月13日（水）、27日（水）
13：30～

内 容：来月号でお知らせします。

●<8月の室内ニュースポーツ>

日時：8月9日（水）13：30～15：00
会場：法吉公民館 研修室
内容：「モルック」体験
申込：前日までに法吉公民館へ

日時：9月26日（火）10：00～12：00
会場：法吉公民館 研修室
内容：「フィットネス教室」
詳しくは。来月号でお知らせします。

●<ほっき「まめなか体操」>
8月はお休みします。



次回9月は

日 時：9月26日（火）10時～11時
会 場：法吉公民館 研修室
準 備：室内用ズック、飲み物、タオル



ふれあい喫茶

抹茶・紅茶・コーヒー（ホット・アイスあり）
（一杯150円：お菓子付き）

日 時：8月1日（火）10：00～15：00
（来月は9月5日（火）に開催予定です）

ところ：法吉公民館 視聴覚室（図書室）



保健師さんの健康相談(午前中)

健康相談を受けられた方は、



スタンプを1つ押印します。

ご参加をお待ちしております◇

交通安全無事故・無違反推進月間

交通安全無事故・無違反推進月間が
実施されます。交通ルールを守り安全
運転に努めましょう



期 間

8月1日（火）～9月30日（土）



検診のお知らせ

松江市健康推進課
(TEL 60-8174)
までお問い合わせください。

■【8月】

日にち	時 間	検診名	場 所
8/8（火）	9:00～11:30	結核・肺がん検診	法吉公民館
8/21（月）	9:00～10:30	胃がん検診	
8/28（月）	9:00～9:30	大腸がん検診 (大腸容器回収日時)	

■【9月】

日にち	時 間	検診名	場 所
9/1（金）	9:00～11:00	子宮がん検診	法吉公民館
		乳がん検診 【※要予約】	

※・乳がん検診予約開始日：8月1日（火）から

・予約先：島根県環境保健公社 TEL 61-8077（平日9：00～17：00）

トイレの温水洗浄と便座暖房は、寒い季節に必要な時だけ使うようにしましょう。（法吉公民館 環境部）



わいわいサロン（乳幼児健康相談）

日時：8月18日（金）10時～11時30分

場所：法吉公民館 和室

持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物



【わいわいサロンの予約について】

- ・予約は不要です。時間内にご自由にお越しください。
- ・詳細は右上のQRコードから松江市ホームページをご確認ください。
- ・発熱や風邪症状等、いつもの体調と異なる症状がある方は参加をご遠慮ください。



健康推進課 電話 60-8154




 幼児部 **こぐまちゃん文庫** 

日時：8月4日（金）10時～11時

場所：法吉公民館 図書室

持ち物：飲み物 **ママもパパも大歓迎！**

 大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。

幼児部 ひよこ学級

8月はお休みです。

次の開催は

9月19日（火）です。

詳細は次号でお知らせします。

8月 法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

8月 2日（水）	15時半～16時半	囲碁
8月 7日（月）	15時半～16時半	書道
8月 7日（月）	15時半～16時半	将棋
8月19日（土）	10時～11時半	土曜広場
8月21日（月）	15時半～16時半	生花 <small>（花器を必ず持ってくること）</small>
8月21日（月）	15時半～16時半	抹茶 <small>（靴下を履くこと）</small>
8月28日（月）	15時半～16時半	プレーパーク <small>（法吉リ体育館入口集合）</small>

8月 全国瞬時警報システム（Jアラート）の 全国一斉情報伝達試験の実施について（お知らせ）

自然災害、武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を用いた「全国一斉情報伝達試験」を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。



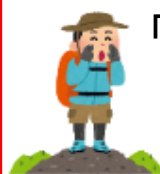
【試験実施日程】

- ・8月23日（水）11：00 ごろ
- ・災害等発生により中止する場合があります。

【試験内容】

- ①チャイム音（上り）
- ②「これは、Jアラートのテストです。」（3回繰り返し）
- ③「こちらは、ぼうさい松江市です。」
- ④チャイム音（下り） などの放送が流れます。

お近くの屋外スピーカー、ご家庭の屋内告知端末が正常に作動していない場合は、松江市防災危機管理課（☎55-5174）までお知らせください。



「ほつき山歩（さんぽ）の会」よりお知らせ

石鎚山登山（9月21日～22日 1泊2日）

申し込みはQRコードにてお願いします。



8月の
定例登山は
お休みです

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部



最近、性のあり方（セクシュアリティ）を「**身体の性**（生物学的な性：生まれた時の生物学的な性別）」、「**こころの性**（性自認：自分の性をどのように認識しているか）」、「**好きになる性**（性的指向：恋愛感情や性的な関心がどの性別に向いているか）」、「**表現する性**（性別表現：言葉やふるまい、服装などで表現される性別）」という4つの要素で説明されることが多くなってきました。

性は個人の尊厳にかかわる大切なものであり、性のあり方は一人ひとり違いがあるもの。性のあり方は男性や女性などとはっきりと分かれているものではなく、グラデーションであると言われるほど多様で、人の数だけ存在すると言われていています。しかし、今のところ、残念ながら、これらのことは多くの人に理解されているとはいえない状況にあります。

日本では、「性的指向及びジェンダーアイデンティティを理由とする不当な差別はあってはならない」とする基本理念を定め、国や地方公共団体の役割を明らかにし、多様性を受け入れる精神を涵養し、性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に寛容な社会を実現するために、今年（令和5年）6月16日「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律（LGBT理解増進法）」が成立し、6月23日に施行されました。

（※ ジェンダーアイデンティティとは性自認のこと）

はじめての言葉も多くわかりにくいとも思いますが、ニュースやドラマなどでも取り上げられる機会が多くなってきましたので、少しずつでも知る努力を続けていきたいものですね。

行政相談

- ・日時 8月22日(火) 14:00～16:00
- ・場所 法吉公民館
- ・内容 行政困りごと相談(無料)
(行政に関する相談に限らず、「暮らしの中の疑問」や「相続・遺言」等の相談も承ります。)
- ・主催 総務省 行政相談員 (※お問合わせ等 TEL 0852-31-1555 吉川)

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

森脇 操 様 (春日町)
(故人 森脇雅司 様)

岸本 芳夫 様 (比津町)
(故人 岸本 千恵子 様)

事務室閉鎖のお知らせ

8月14日(月)・15日(火)・16日(水)

は公民館の事務室を閉鎖させていただきます。各部屋を利用される方は、**8月10日(木)までに**鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。

情報提供のお願い

7月8日から的大雨により、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

今回の大雨により道路の冠水箇所や家屋の浸水箇所など、見かけられた箇所を法吉公民館までお知らせください。今後の避難経路の提供や道路管理者への情報提供に活用したいと思います。

連絡先:法吉公民館(Tel 21-4966 Fax 21-5509 Mail hokkik@mable.ne.jp)



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)