

法吉公民館だより

令和5年6月1日
 第 481 号
 松江市法吉公民館
 松江市比津町308-4
 電話 21-4966
 FAX 21-5509
 E-mail hokkik@mable.ne.jp

法吉公民館コンサート marimari セタコンサート

松江市在住のシンガー・ソングライター浜田真理子さんとサックス奏者池村真理野さんを招いて法吉公民館を会場に開催します。初夏のひととき、楽しい時間をお過ごしください。詳細は別紙チラシをご覧ください。

★日時: 7月9日(日)

★開演: 14時~15時30分

★会場: 法吉公民館

★入場: 無料(要申込み・定員100名 法吉地区住民優先)

★申し込み〆切: 6/26(月)定員を超えた場合は抽選



QRコードでも受付↑

★出演

浜田 真理子 氏

池村 真理野 氏 (Marino)

★演奏曲 「水の都に雨が降る」ほか



法吉公民館成人部『成人講座』ご案内

終末期医療、ケアとアドバンス・ケア・プランニング(ACP:人生会議) ~終活ノートの活用について~



・日時 6月29日(木)
 14:00~15:30

・会場 法吉公民館 研修室

・講師 泉胃腸科医院
 泉 明夫 先生

・申込 法吉公民館まで
 たくさんのご参加お待ちしております!

人生の終末期において、多くの方が自分の思いを伝えたり、治療・ケアなどの決定ができないのが現状です。医療・ケア、医療場所などが多様化する中、望むこと、望まないことをあらかじめ考え、自分の思いを信頼する人に伝え、書き留めておくことが大事であります。アドバンス・ケア・プランニング(Advance Care Planning: ACP、人生会議)は、人生の最後を自分らしく過ごすため、これからの医療・ケア、医療場所などについて、本人を中心に家族、近しい人、医療ケアチームが繰り返し話し合いをしていくプロセスであります。ACPの進め方、終活ノートの活用などについてみんなで考えてみませんか。

健康福祉部『男の料理教室』参加者募集

~ 自宅でも簡単に出来る “楽しいピザ作り” に挑戦!! ~

- ・日時 6月30日(金)10:00~12:00
- ・場所 法吉公民館 調理室
- ・メニュー 自宅でも簡単に出来る『ピザ』~具材はお楽しみに♪~
- ・講師 地域住民の方
- ・参加費 300円
- ・持ち物 エプロン 三角巾 手拭き用タオル マスク着用
- ・定員 10名
- ・申込 6月23日(金)までに法吉公民館まで申込ください。



幼児部 ひよこ学級

日時：6月20日（火）10時～11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：●食育とよい歯の教室

●童謡

持ち物：飲み物

簡単おやつレシピの紹介、

試食用意しています♪

メニュー

カラフルおにぎり

ポテトチーズ焼き



幼児部 こぐまちゃん文庫

日時：6月9日（金）10時～11時

場所：法吉公民館 図書室

持ち物：飲み物

ママもパパも大歓迎！



大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。

6月 法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

6月 5日(月)	15時30分～16時30分	書道
6月 7日(水)	15時30分～16時30分	囲碁
6月10日(土)	10時～11時30分	土曜ひろば
6月12日(月)	15時30分～16時30分	生花・将棋 (花器を必ず持ってくる)
6月19日(月)	15時30分～16時30分	抹茶
6月26日(月)	15時30分～16時30分	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)



ふれあい喫茶

抹茶・紅茶・コーヒー（お菓子付き）

（一杯150円）

日時：6月6日（火）10:00～15:00

（来月は7月4日（火）に開催予定です）

ところ：法吉公民館 視聴覚室（図書室）

保健師さんの健康相談

今日は、（午後から）です！

健康相談を受けられた方は、

スタンプを1つ押印します。

ご参加をお待ちしております♪



わいわいサロン（乳幼児健康相談）

日時：6月16日（金）10時～11時30分

場所：法吉公民館 和室

持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物

【わいわいサロンの予約について】

- ・予約は不要です。時間内にご自由にお越しください。
- ・詳細は右上のQRコードから松江市ホームページをご確認ください。
- ・発熱や風邪症状等、いつもの体調と異なる症状がある方は参加をご遠慮ください。

健康推進課 電話 60-8154



「ほっき寺子屋」

参加者募集！

法吉小学校の児童を対象にした学習支援活動「ほっき寺子屋」が今年度もスタートしました。一緒に「ほっき寺子屋」で勉強しませんか？



- 実施日時：基本毎週木曜日 16:30～18:00
- 会場：法吉公民館
- 対象：法吉地区に住む 4～6年生
- 募集人数：15名（先着順）参加無料
- 問い合わせ：法吉公民館（21-4966）

※定員になり次第、締切らせていただきます。

使わない部屋の照明はこまめに消しましょう。（法吉公民館 環境部）

青少年部

集まれ!!中学生 ピザ作りにチャレンジ



申込締切
6/12(月)

中学生のみなさん、こんにちは。

法吉公民館青少年部では、今年度から、中学生と地域の方が一緒になって行う体験活動を、年に3回程度実施することになりました。第1回は「ピザ作りにチャレンジ」耐火レンガでピザ窯を作り、そこでピザを焼いてみんなで食べる計画です。たくさんのみなさんの参加を待っています。

☆日時 6月24日(土)9:00~12:00
(雨天の場合は、7月1日(土)13:00~16:00に延期)

※延期の場合は6/23(金)
に参加申込者へ連絡します

☆場所 比津町集会所(ローソン比津店から少し入った所)

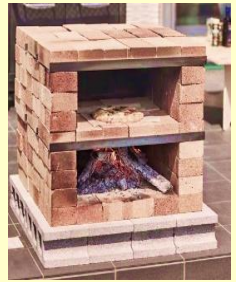
☆対象者 法吉地区に住む中学生 1年~3年

☆定員 20名(応募者多数の場合は先着順とし、定員に達したところで募集を停止します。)

☆参加費 100円

☆持ち物 軍手、水筒、参加費

☆申込方法 公民館へ電話0852-21-4966 または 右のQRコードにてお申込みください。



令和5年度 法吉地区防災訓練について (お知らせ)

下記の日程において自治会代表や法吉地区災害対策本部会議構成団体員、松江市関係課職員、各団体の方による防災訓練を行います。

日程 6月25日(日)
9:00~12:00(受付8:30~)

会場 法吉公民館



「ほっき山歩(さんぽ)の会」・第20回定例登山

和久羅山(262m) 大山・中国山地・三瓶山の展望地

和久羅登山口 → 和久羅山 → 弥勒山 → 嵩山登山口

→ 上宇部尾線出合 → 和久羅山登山口



日時	6月24日(土)9:00 ~13:30(予定)
集合場所	法吉公民館(9:00 出発)または西尾町・和久羅山登山口
駐車場	法吉公民館。乗り合わせ。
	西尾町・和久羅山登山口(9:30 出発予定)
参加費	¥500-(今年度初参加者は別途年会費¥500-) ※公民館または現地で集金
その他	難易度:★(登山道が整備されている初心者コース) 歩行距離:6.0km 累計標高差:500m 駐車場から45分程度で和久羅山頂到着 トイレ:嵩山登山口の1カ所 弁当・水(1.5L)ストック(任意) 登山用靴 ザック・着替え(任意)・マスク着用は自己判断

※参加希望者は6月21日(水)までに、法吉公民館(若林)まで申し込みください

※申し込みの際、氏名・住所・連絡先・集合地をお知らせください

※コロナウイルス感染状況及び悪天候等で中止の場合もあります

※第21回定例会は7月22日(土)茶臼山縦走★を予定しています

※9月21・22日に石鎚山(★★山頂宿泊)への希望者登山(15名)を計画しています

6月に出かける「健康ウォーキング」



法吉地区健康まつえ21推進隊

開催日:6月14日・28日(水)13時30分~

集合:法吉公民館 玄関前集合

保健師さんによる健康チェックがあります。

コース:5キロ程度

準備:タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード、
雨具・飲み物ほか必要なもの

雨天時:公民館でニュースポーツをします。

今回は『神社めぐり』コースを計画しています。



名称を変更しました!

ほっき「まめなか体操」



いっしょにしてみませんか!!

健康まつえ21推進隊

日時:6月27日(火) 午前10時~11時

会場:法吉公民館 会議室

準備:室内用ズック、タオル、飲物

★どなたでもご参加いただけます。

★運動のできる服装でお越しください。



法吉体協からのお知らせ

【6月の行事予定】

法吉地区春季グラウンドゴルフ大会

◇日時 6月18日(日)

◇場所 鹿島グラウンドゴルフ場

※コロナウイルス感染状況によっては、中止する場合があります。



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)

すべてのこどもが幸せな生活を送ることのできる社会をめざして、その基本的な考え方をはっきりとさせ、国や都道府県、市区町村など社会全体でこどもに関する取組「こども施策」を進めるために、「こども基本法」が今年4月1日に施行されました。第1条（目的）には、「この法律は、日本国憲法及び児童の権利に関する条約の精神にのっとり…」と書かれていますが、その中にある「児童の権利に関する条約」（1989年11月20日国連で採択）を日本は約30年前の1994年4月22日に批准しています。現在では196の国と地域が締約していますが、残念なことに私たちはその内容を今もあまり理解できずにいます。

前文と54条からなる「児童の権利に関する条約」（子どもの権利条約）ですが、**差別の禁止**（「人種や性別、使う言葉、意見、信じている宗教、心やからだに障害があるかないか、お金持ちであるかないか、親がどのような人か、などの違いによって差別されない。」）、**子どもにもっともよいこと**（「大人は、子どもにとって最も良いことは何かを第一に考えなくてはならない。」）、**生きる権利・育つ権利**（「すべての子どもは、生きる権利・育つ権利を持っている。」）、**意見を表す権利**（「子どもは、自分に関係のあることについて自由に自分の意見を表す権利を持っている。その意見は、子どもの発達に応じて、十分考慮されなければならない。」）という4原則があるといわれています。

これを機会に「子どもに認められている権利」についても学んでいきたいものですね。



清掃活動のお礼



5月16日（火）に喜楽会（比津町高齢者クラブ）の皆様が公民館周辺の清掃作業をしていただきました。大変お世話になりました。おかげで利用者の皆様に気持ちよくお使いいただけます。ありがとうございました。

春季「クリーンまつえ」運動（お知らせ）

青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切にきれいなまちにしましょう！

【日時】 6月18日（日）
7時30分～8時30分



ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

中村 和三 様（比津が丘）
（故人 中村 哲朗 様）

上田 康正 様（黒田町）
（故人 上田 カズ 様）

匿名 1件



フードバンクしまね
あったか元気便
FOODBANK SHIMANE ATTAKA GENKIBEN

私たちは、「就学援助世帯」の子どもたちを食料提供を通じて応援しています

おうちにあるおいしい食品を、このボックスに入れてください



みなさんからの心のこもった1品をお待ちしています

数量は問いません。1缶でも1袋でも受付ています。

公民館玄関 入口に
ボックスを設置しています！



お願いしたい食品



- ・賞味期限が **2023年9月以降**、常温保存できるもの
 - ・未開封で、破損などで中身が出ていないもの
 - ・お米、インスタント麺、レトルト食品、缶詰、お菓子等
- 回収期限 6月30日



お米は、できれば**玄米**でお願いします。
※古米の場合は、冷蔵保管されカビ臭のしないものをお願いします。



【お問い合わせ】あったか元気便事務局
電話 0852-67-3088（地域つながりセンター内）

