

法吉公民館だより

令和5年2月1日
第 477 号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail: hokkik@mable.ne.jp

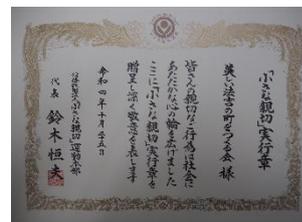
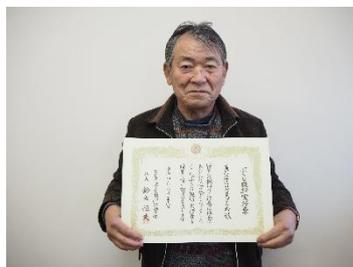
門松のお礼

比津親睦会の皆様には毎年恒例の門松を作っていただきました。おかげさまで、良いお正月を迎えることができました。ありがとうございました。



おめでとうございます ✨

「美しい法吉の町をつくる会」さんが「小さな親切」実行章を受章されました。日頃のゴミ拾い活動や街路整備などの親切で思いやりのある行為に感謝の心を伝える、というものです。



成人部から『味噌づくり体験』ご案内

味噌づくり体験をします。作った味噌(1kg)はお持ち帰りいただきます。来年の8月頃に美味しいお味噌が出来上がります。

- ・日 時 2月14日(火)10時~12時
- ・場 所 法吉公民館 調理室
- ・講 師 みさか よりえ さん
- ・参加費 1,000円
- ・持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスク着用
(作った味噌の容器は、こちらで準備いたします)
- ・定 員 10名
- ・申 込 2/1(水)~2/9(木)17:00まで受付します。法吉公民館までご連絡ください。
申込多数の場合は、抽選いたします。結果は、後日ご連絡いたします。



健康福祉部から『男の料理教室』ご案内

～フライパン片手で出来る、時短料理に挑戦!!～

- ・日 時 2月21日(火)10時~12時
- ・場 所 法吉公民館 調理室
- ・メニュー ①簡単炊き込みご飯 ②鶏肉と魚のあんかけ ③酢の物
- ・講 師 種平 博行 さん
- ・参加費 300円
- ・持 ち 物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスク着用
- ・定 員 10名
- ・申 込 2/6(月)~2/14(火)17:00まで受付します。法吉公民館までご連絡ください。
申込多数の場合は、抽選いたします。結果は、後日ご連絡いたします。



※持ち帰り容器は、こちらで準備いたします。

「サンクラブ体操」 一緒にしてみませんか？



法吉地区健康まつえ21推進隊

- ◆ 日 時：2月28日（火）10時～11時
- ◆ 会 場：法吉公民館 研修室
- ◆ 準 備：室内用ズック タオル 飲み物

マールテレビでおなじみの体操です。
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。



「健康ウォーキング」



法吉地区健康まつえ21推進隊

2月の健康ウォーキングは、お休みします。
寒い日が続きますので、自分の体調と相談しながら
無理なく行いましょう。

室内ニュースポーツ「ダーツ」体験



法吉地区健康まつえ21推進隊

- 日 時：2月8日（水）13:30～15:00
- 会 場：法吉公民館 研修室
- 内 容：室内ニュースポーツ「ダーツ」体験他あり
◇上位の方に賞品を準備しています◇
- 準 備：動きやすい服装(上靴)・飲み物・タオル
- 参加費：無料
- 申込み：不要です。当日参加大歓迎！！



物忘れ？認知症セミナー ご案内



法吉地区健康まつえ21推進隊こころ部会

- 日 時 2月10日(金)14:00～15:00
- 場 所 法吉公民館 研修室
- 内 容 脳トレで頭を活性化!!
～脳を元気にするヒントを教えます～
- 講 師 訪問リハビリテーションやつか
作業療法士 佐伯 智弘 氏
- 申込み 前日までに法吉公民館へご連絡ください。
たくさんのご参加おまちしています◇



消火器引渡しについて



法吉地区消防協会

大変遅くなりましたが、消火器の引渡しを下記日程
にて実施いたします。宜しく願いいたします。

- 【 日程 】 2月12日（日） 10時～12時
法吉公民館 視聴覚室
- 2月15日（水） 10時～12時
法吉公民館 会議室

「松江市大おしゃべり広場 in 法吉」開催

松江市教育委員会生涯学習課

親楽プログラムを使って、子育てについての悩みなどみんなで
おしゃべりしませんか？ 誰でも参加できます。

子どもの遊び場もありますので、子ども連れでも大丈夫。

- ◇日時：2月26日（日） 10時～11時30分
- ◇会場：法吉公民館 研修室
- ◇定員：対面40名、リモート16名
- ◇内容：アイスブレイク



親楽プログラム「私のほめ方・しかり方」(予定)

◇申込み：ホームページまたは電話で申込

生涯学習課 ☎55-5288 ホームページ



ふれあい喫茶



抹茶・紅茶・コーヒー（ホットのみ）
いずれも1杯150円（お菓子付き）

- ◇日 時：2月7日（火）10:00～11:30
（来月は3月7日（火）開催予定）
- ◇ところ：法吉公民館 視聴覚室（図書室）



人数制限（同時16名）をさせて
いただきます。場合によっては、
お待ちいただくことがあります。

◇保健師さんの健康相談もあります◇

松江市立第一中学校3年生からのお願い

私たち3年生は今年度の「総合的な学習の
時間」に「持続可能な開発目標（SDGs）
について学びました。その成果やSDGsの
要性、そして普及を願い「リーフレット」を
作成しました。2月6日～17日の期間、公
民館に展示させていただきます。一中校区に
お住まいの皆さん、ぜひご覧ください。



問い合わせ：松江市立第一中学校
担当 3年部 渡部



人権委員研修会のご案内

法吉地区人権推進協議会

コロナ禍を機に急激に広まったキャッシュレス決済について学びます。2022年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に変わりました。成年に達すると、親の同意がなくても、携帯電話の契約やクレジットカードなどの契約が自分一人で行えるようになります。時代の流れとともに変化しつつある社会のしくみの一端を、この機会と一緒に学んでみませんか。

- 日 時 3月8日(水) 14:00~
- 会 場 法吉公民館 研修室
- 内 容 「キャッシュレス決済ってなに？」 講師 島根県消費者センター
- 申し込み 3月3日(金)までに(法吉公民館 TEL 21-4966)
- ◎新型コロナウイルス感染症感染予防のため、40名までの受付とさせていただきます。

ポスター展のご案内

SDGsに欠かせない「3R(スリーアール)」についてポスター展を下記のとおり開催します。環境にやさしい「3R」について、是非ご覧ください。※3R = Reduce(減量)、Reuse(再使用)、Recycle(再生)



- 期 間 2/13(月)~3/17(金)

ひよこ学級

日 時：2月21日(火) 10時~11時

場 所：法吉公民館 研修室

内 容：パネルシアター
「せつぶんのおはなし」
豆まき(鬼とお多福)
大型絵本の読み聞かせ
持ち物：お茶ほか必要なもの

こぐまちゃん文庫

日 時：2月10日(金) 10時~11時
(10時20分~読み語り)

※来月は3月10日(金)開催予定です。

場 所：法吉公民館 研修室

持ち物：飲み物

桃太郎の人形劇をするよ！
是非来てね！

2月子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。
※お茶、タオルを持ってくるください。

| | | |
|----------|---------------|------------------------|
| 2月 1日(水) | 15:30 ~ 16:30 | 囲碁 |
| 2月 6日(月) | 15:30 ~ 16:30 | 書道 |
| 2月13日(月) | 15:30 ~ 16:30 | 生花 (花器を必ず持ってくる) |
| 2月13日(月) | 15:30 ~ 16:30 | 将棋 |
| 2月18日(土) | 10:00 ~ 11:30 | 土曜広場※要予約 |
| 2月20日(月) | 15:30 ~ 16:30 | 抹茶 |
| 2月27日(月) | 15:30 ~ 16:30 | プレーパーク (法吉小体育館入口集合) |

わいわいサロン
(乳幼児健康相談)

日 時：2月17日(金)
10時~11時30分

場 所：法吉公民館 和室

持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物

【わいわいサロンの予約について】

- 令和4年度は、完全予約制で時間を区切って実施します。
- 予約は右上のQRコードを読み取って予約してください。
- 予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。
- 予約開始についての詳細は、松江市HPから確認できます。

健康推進課 電話 60-8154

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

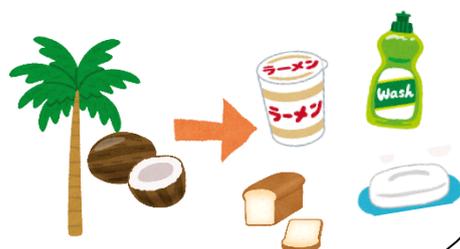
～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

世界で一番多く使われている植物油の「パーム油」についてご存知でしょうか。パーム油はアブラヤシ（ヤシ科の植物）の実から採れる植物油で、日本では、カップ麺やチョコレート、ポテトチップス、アイスクリーム、パンなどの加工食品や食器・洗たく・掃除用の洗剤、石けんやシャンプーなどにも使われているようです。しかし、製品の原材料名にパーム油として記載されているものは少なく、多くは、植物油、植物油脂、界面活性剤などと記載されているとのことです。から、パーム油と認識できていないのかもしれないかもしれません。

アブラヤシは、高温多湿の熱帯地域で育つ植物であるため、今ではインドネシアとマレーシアを中心に、熱帯地域の国々で栽培されています。年間を通じて生産量が多く、安価で、固めても溶かしても使える植物油としての使い道が多様なパーム油の生産は拡大し続け、アブラヤシ栽培のための大規模農園が次々と開発されてきました。そのため、熱帯雨林や泥炭湿地林が無計画に伐採され、この森を利用して生活してきた周囲の人々や森に暮らす先住民への影響は大きかったといえます。また、農園労働者の労働環境問題、この地域に生息する野生生物への影響も大きな問題となっています。

これらの問題を解決するための取組みはすでに始まっており、2004年にはRSPO（持続可能なパーム油のための円卓会議）という国際組織が設立されています。この組織から持続可能だと認められたパーム油が含まれた商品には、RSPO 認証ラベルがつけられています。



会員を募集しています

法吉のシンボル！



白鹿山と真山の自然と歴史を学んでみませんか

身近にあるこれらの山は、貴重なホタルが生息し、戦国時代の有名な山城跡でもあります。私たちはこのかけがえない自然と歴史環境を未来に向けて維持保存し、活用する活動をしています。このほど県・市の支援を得て案内看板を新しくし、登山路に木製階段やロープを付けました。春や秋には登山会や自然観察会、講演会を予定しています。興味関心のある方はぜひ一緒に山を楽しみましょう。

- 会の名称：法吉・白鹿・真山の自然と文化を育む会
- 年会費：個人 1,000 円 団体 3,000 円
- 連絡先：岡崎雄二郎 090-7596-7743
井上和夫 090-4692-9621、廣江百合子 090-9735-6267

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

三原 清一 様 (比津が丘) 匿名 (1件)
(故人 三原眞生代 様)

岩見 泰子 様 (春日町)
(故人 岩見サトル 様)

佐々木 恵子 様 (法吉町)
(故人 佐々木万里子 様)

松江市国際交流員ニコラス・マツカラさんの出前講座

もっと知ろう！アメリカの魅力

今回のテーマ

『アメリカと島根のクイズで交流、
英語を口から出すコツ etc..』

USA ~パラフレーズ 言い換え練習を通して~

- 日 時：2月10日(金)10:00~11:30
- 場 所：公民館 会議室
- 参 加：自由(無料)※コロナ感染予防対策実施
- 問い合わせ：090-7122-2589(英会話講師:岡崎)

法吉地区のみなさん！国際交流員ニックさんとの交流を通し、楽しもう！英語クイズ！

参加者募集



確定申告はご自宅から
スマホでe-Tax

確定申告書等作成コーナーに今すぐアクセス！！



自動計算
自動入力

既に80%以上の方が、確定申告会場に
来場することなく確定申告されています。

松江税務署



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)