

# 法吉公民館だより

令和4年12月1日  
第 475 号  
松江市法吉公民館  
松江市比津町308-4  
電話 21-4966  
FAX 21-5509  
E-mail: hokkik@mable.ne.jp

## 法吉公民館文化祭のお礼

第50回法吉公民館文化祭を、去る10月29日(土)、30日(日)に開催いたしました。両日も天候に恵まれ、地域内外のたくさんの皆様においでいただき、盛会裏に終えることができました。ご参加いただいた皆様、ご出演・展示いただいた皆様、ご協力いただいたスタッフの皆様、心よりお礼申し上げます。



## 第5回ほっき健康福祉まつり お礼

10月15日(土)三年ぶりとなりました「第5回ほっき健康福祉まつり」を開催しました。当日は、晴天に恵まれ320名の皆様にご来場いただきました。地域住民の皆様健康コーナーでの健康チェックはもちろん、各コーナーを通じて自分のからだや健康づくりそして福祉への関心をより深めていただける機会となりました。前日・当日とご協力いただきました皆様、心より感謝申し上げます。今後ともよろしく申し上げます。



オープニング「法吉小おんぶクラブ」

健康コーナー:9つの測定を実施

グラウンド・ゴルフ体験

るるくる啓発

### 健康寿命アップ講座 ご案内



法吉地区健康まつえ21推進隊こころ部会  
共催 法吉公民館成人部

日時 令和4年12月18日(日)  
13:30~15:00



会場 法吉公民館 研修室  
内容 「健康寿命アップ講座」について  
講師 かわつ田中クリニック  
院長 田中 賢一郎 先生

その他

- ・骨密度測定を実施します。(素足で測定)
- ・ドリンクなどのプレゼントもあります♪

申込 受講希望の方は法吉公民館まで

### 年末年始の公民館休館について

下記の期間は休館致します。  
ご了承ください。

12月28日(水)午後~1月5日(木)

### 公民館年末大掃除のお願い

12月13日(火)14時30分から公民館の年末大掃除を予定しています。(1時間程度)  
お手伝いしていただける方は当日ご集合をお願いします。





## 「サンクラブ体操、 いっしょにしてみませんか」



法吉地区健康まつえ21推進隊

12月はお休みします。

### ＜次回1月のご案内＞

- ◆ 日 時：1月24日（火）10時～11時
- ◆ 会 場：法吉公民館 研修室
- ◆ 準 備：室内用ズック、タオル、飲み物

マールテレビでおなじみの体操です。  
どなたでもご参加いただけます。  
運動のできる服装でお越しください。



## 「健康ウォーキング」ご案内

法吉地区健康まつえ21推進隊

- ◆ 日 時：12月14日（水）13時30分～  
（※今月は1回のみ開催となります。）
- ◆ 集 合：法吉公民館玄関前集合
- ◆ 準 備：タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード、  
雨具、飲み物ほか必要なもの
- ◆ 雨天時：公民館でニュースポーツをします。

- ☆ 保健師さんによる健康チェックがあります。
- ☆ ノルディックウォーキング用ポール貸出します。  
正しい歩き方・姿勢の指導をします。

今回は『法吉・春日まち歩きコース』を  
計画しています。

多数のご参加をお待ちしています。



## ～ 飲酒運転根絶作戦 ～

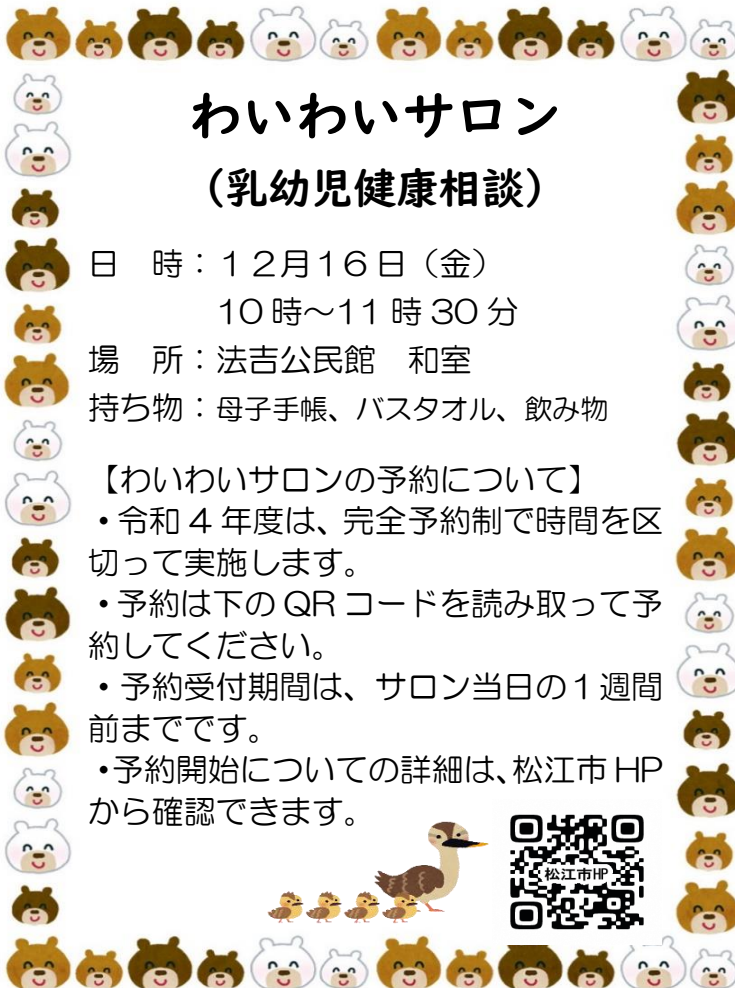
令和4年12月1日～令和5年1月31日

「飲んだら乗らない  
乗るなら飲まない  
乗るなら飲ませない」



時節柄、ひとりひとりが冬道での安全運転の徹底や夕  
暮れ時から夜間にかけての安全運転と安全行動を実践  
し、交通事故を防ぎましょう。

法吉地区交通安全協会・法吉地区交通安全対策協議会



## わいわいサロン （乳幼児健康相談）

日 時：12月16日（金）  
10時～11時30分

場 所：法吉公民館 和室  
持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物

### 【わいわいサロンの予約について】

- ・令和4年度は、完全予約制で時間を区  
切って実施します。
- ・予約は下のQRコードを読み取って予  
約してください。
- ・予約受付期間は、サロン当日の1週間  
前までです。
- ・予約開始についての詳細は、松江市HP  
から確認できます。



## 「詩吟をやってみませんか」

詩吟教室では、新しい会員を募集しています。  
古今東西の名詩を鑑賞し、声に出して吟ずることは  
心身の健康に役立ちます。  
老若男女、歌の上手下手は問いません。  
無料体験もやっていますので、お気軽にお立ち寄り  
ください。

- ◆ 練習日 第1、第3水曜 13:15～ 約2時間
- ◆ 場 所 法吉公民館会議室
- ◆ 会 費 月額 2,500円
- ◆ 問い合わせ先 橘 清宣 TEL 24-2338

## 正月しめ飾りの臨時収集について


本年の正月も市内各所に臨時の収集かごが設置され、臨  
時収集が行われます。  
しめ飾りを出される場合は「もやせるごみ袋」に入れて出  
すことになっていきますのでご注意ください。

- 臨時収集かごの設置場所（市報12月号に掲載）
- 設置期間  
12月27日（火）～1月6日（金）



# ふれあい喫茶 クリスマスマスコンサート(ご案内)

国際交流員のフランス出身のイザベルさんとインド出身のダースさん他3名の方によるボーカル、ベース、ギター、ハーブ 5人編成バンド「KOHUKU Band」による『クリスマスコンサート』です。歌や楽器演奏はもちろん、お二人のお国のお話・交流タイムもあります。たくさんのご参加お待ちしております。

- ◇とき 12月6日(火) 10:00~11:45
- ◇ところ 法吉公民館 研修室
- ◇定員 24名
- ◇その他 保健師さんの健康相談もあります！  
健康相談を受けられた方は  を1つ押印します。

ちよこっとプレゼントをご用意してます。

紅茶・コーヒー(ホット)  
いずれも150円(お菓子付き)



来月のご案内 日時:1月10日(火)10:00~11:30 場所:法吉公民館 研修室  
『清音会石橋社中』さんによる「琴、三絃、尺八、唄」をお届けします。

## 12月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

12月 5日(月)	15時半~16時半	書道
12月 5日(月)	15時半~16時半	将棋
12月 7日(水)	15時半~16時半	囲碁
12月10日(土)	10時 ~11時半	土曜広場
12月12日(月)	15時半~16時半	生花 (花器を必ず持ってくる)
12月12日(月)	15時半~16時半	抹茶
12月19日(月)	15時半~16時半	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

## ひよこ学級

日時:12月20日(火) 10時~11時  
場所:法吉公民館 研修室  
内容:クリスマス会  
桑野尚文様と桑野美和様による  
演奏家グループ“~桑野 Duo~”の  
コンサートやサンタさんからのプレゼントなど  
参加費:おやこで200円  
(こども2人目から100円)  
持ち物:飲み物ほか必要なもの  
ジングルベル、となりのトトロ  
ホールニューワールドなど  
知っている曲がたくさん聴けちゃうよ!

令和4年度 赤い羽根共同募金職域(カード)等募金  
皆様のご協力をよろしくお願い致します。

① クオカード (1枚:1,000円)



② 同書カード (1枚:1,000円)



③ マスク募金 (1個:500円)



④ ピンバッジ (1個:500円)



⑤ ピンバッジ (1個:500円)



公民館窓口にお声掛けください。

## こぐまちゃん文庫

日時:12月9日(金) 10時~11時  
(10時20分~読み語り)  
※来月は1月13日(金)開催予定です。  
場所:法吉公民館 図書室  
持ち物:飲み物

『マッチ売りの少女』の  
紙芝居をします!!

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

## ～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

2023年春夏パリコレクション（2022年9月26日～10月4日）が開催され、天然素材やリサイクルコットン、ペットボトルから作った再生ポリエステルを生地にしたドレスなど、環境への負荷を軽減する「循環型ファッション」が多数提案されたとのこと。

ファッション産業では、長い間「大量生産・大量消費・大量廃棄」が繰り返されており、その過程（原材料の調達や生地・衣服の製造、輸送から廃棄等）における環境への負荷の大きさや労働環境に対するさまざまな問題、さらには、動物愛護の観点からも考える必要があるなどとも指摘されていました。しかし、今では、SDGs（持続可能な開発目標）への取り組みも重視され、「サステナブル（持続可能な）ファッション」や「適量生産・適量購入・循環利用」の提案などがなされるようになってきているようです。

これから寒さが厳しくなり、暖かなジャケットやコートが必要となる時期ですが、これらの素材として、水鳥の羽毛に変わる新素材の開発や今まで使われてきた羽毛をリサイクルダウンとして新たな製品に再利用した商品も販売されているとの報道もありました。

衣服に関してもその商品情報にアクセスできる「トレーサビリティ（商品の生産から消費までの過程を追跡すること）」などの取り組みも始まっているとのことですので、私たちもさまざまな視点から関心を持ち、SDGsへの取り組みに参加していきたいものですね。



## 法吉体協からのお知らせ <大会結果報告>

### ◆法吉地区秋季グラウンドゴルフ大会

10月23日（日） 於 ニュースポーツ公園（花冠の里）

#### 【団体戦】

- 1位 比津が丘 A
- 2位 久米
- 3位 春日3区 A

#### 【個人戦】

- 1位 越智 侑（比津）
- 2位 吉岡 健一（黒田西原）
- 3位 藤田 嘉昭（比津が丘 B）



## ご寄付のお礼

法吉公民館運営協議会・法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

松浦 ぎん子 様（比津町）  
（故人 松浦克司 様）

桔梗 和子 様（春日町）  
（故人 桔梗教明 様）

清水 和江 様（法吉町）  
（故人 清水 徳 様）

一般寄付としてご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。

松浦 ぎん子 様（比津町）



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。（法吉地区健康まつえ21推進隊）