

法吉公民館だより

令和4年11月1日
第474号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail: hokkik@mable.ne.jp

環境研修会のご案内

法吉公民館環境部

地球が抱えている諸問題の解決に向けて、SDGsの取り組みのひとつ、環境問題について考えてみませんか。松江高専の環境建設工学科の生徒さんに、「海や水環境に関する中学・高校生の研究」の全国発表会に中国地区代表として出場された時の発表内容を中心にお話しいただきます。皆様のご参加をお待ちしております。



- ◆ 日時 令和4年**12月10日**（土）**14:00～15:30**
- ◆ 会場 法吉公民館 研修室
- ◆ 演題 「目で見えないプラスチック問題について」
- ◆ 講師 松江工業高等専門学校 環境・建設工学科 准教授 博士 山口 剛士 氏
松江工業高等専門学校 環境・建設工学科 4年生 2名
- ◆ 申し込み 受講希望の方は、法吉公民館までお申し込みください。
※自治会環境部の皆様には別途ご案内いたします。
～豊かな地球環境を未来に引き継ぐために今できることを考えましょう。～



健康寿命アップ講座のご案内

法吉地区健康まつえ21推進隊こころ部会

- ◇日時 令和4年**12月18日**（日）**13:30～15:00**
- ◇会場 法吉公民館 研修室
- ◇内容 「健康寿命アップ講座」について
- ◇講師 かわつ田中クリニック 院長 田中 賢一郎 先生
- ◇その他 当日は、骨密度測定を実施いたします。（素足で測定）
ドリンクなどのプレゼントもあります♪
- ◇申し込み 受講希望の方は、法吉公民館までお申し込みください。



健康体操教室のご案内

法吉地区健康まつえ21推進隊こころ部会

- ◇日時 令和4年**11月29日**（火）**10:00～11:00**
- ◇会場 法吉公民館 研修室
- ◇内容 音楽にあわせて楽しく健康づくり♪おうち時間で出来る体操指導あり
- ◇講師 法吉地区在住 寺本 宏子 先生
- ◇持ち物 運動のできる服装と靴・飲み物・フェスタオル
- ◇申し込み 受講希望の方は、法吉公民館までお申し込みください。





秋の「健康ウォーキング」

法吉地区健康まつえ21推進隊



- ◆ 日 時：11月9日(水) 13時30分～ (※今月は1回のみ開催となります。)
 - ◆ 集 合：法吉公民館玄関前集合
 - ◆ 準 備：タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード、雨具、飲み物ほか必要なもの
 - ◆ 雨天時：公民館でニュースポーツをします。
- ☆ 保健師さんによる健康チェックがあります。
 ☆ ノルディックウォーキング用ポール貸出します。正しい歩き方・姿勢の指導をします。今回は『コハクチョウ観察コース』を計画しています。多数のご参加をお待ちしています。

学童将棋大会のご案内

法吉地区青少年育成協議会・法吉公民館青少年部

- 日 時：11月26日(土) 13時半～(受付13時～)
- 場 所：法吉公民館 和室
- 対 局：高学年と低学年の2グループに分けて対局します。
- 賞 励：各グループ3位まで賞品あり(全員に参加賞あり)
- 申込み：11月18日(金)までに法吉公民館へ



「サンクラブ体操、いっしょにしてみませんか」

法吉地区健康まつえ21推進隊

- 日 時：11月22日(火) 10時～11時
- 会 場：法吉公民館

準 備：室内用ズック、タオル、飲み物

マーブルテレビでおなじみの体操です。どなたでもご参加いただけます。運動のできる服装でお越しください。

ご参加をお待ちしております。

法吉地区子ども「市民憲章かるた大会」

法吉公民館青少年部

- 日 時：12月10日(土) 10時～12時
 - 会 場：法吉公民館 研修室
 - 対 象：法吉地区にお住まいの小学生
- 子ども広場と合同で実施しますが、子ども広場の方も申込みをお願いします
- 申込方法：12月2日(金)までに法吉公民館へご連絡ください。(学校名、学年、氏名をお伝えください。)



マイナンバーカードの申請受付け

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付け(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

- 日 時：令和4年11月22日(火) 14:00～15:00

場 所：法吉公民館 会議室

必 要 書 類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

- ※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。
- ※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。
- ※予約は不要です。

問合せ先：松江市市民課55-5560



真山林道の環境をまもる



真山林道草刈り作業について



毎年、実施しております「真山林道草刈り」を下記の日程で開催いたします。ご理解、ご協力いただける方はぜひ、お出かけください。多数のご参加お待ちしております。(草刈機をお持ちの方は持ち出していただけると喜びます。)

作業日(少雨決行) ※現地集合、現地解散

- 11月26日(土) 7:00～8:30

市道春日法吉団地線と真山林道の交差点付近に集合

- 11月27日(日) 7:00～8:30

市道唐梅常福寺線と真山林道の交差点付近に集合

※コロナ感染予防対策として、マスクの着用と健康チェックを済ませてご参加ください。



ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

松本 麻紀 様(春日町)
(故人 松本 元次 様)

岡 芳弘 様(比津が丘)
(故人 岡 玲子 様)

匿名 1件

使わない部屋の照明はこまめに消し、使わない電気製品のプラグはこまめに抜きましょう。(法吉公民館 環境部)

11月の法吉子ども広場について

※お茶、ハンカチを持ってきてください。

11月 2日(水)	15時半～16時半	囲碁
11月 7日(月)	15時半～16時半	書道
11月12日(土)	10時～11時半	土曜広場 (申込み必要)
11月14日(月)	15時半～16時半	生花 (花器を必ず持つてくること)
11月14日(月)	15時半～16時半	将棋
11月21日(月)	15時半～16時半	抹茶 (靴下を履いてくること)
11月28日(月)	15時半～16時半	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

ひよこ学級

日時：11月15日(火) 10時～11時
 場所：法吉公民館 研修室
 内容：秋冬野菜の**収穫祭**をしよう！！
 ＊野菜掘りゲーム
 ＊おいしく秋冬野菜を食べよう
 持ち物：飲み物

おいでおいでサロン

日時：11月18日(金)
 10時～11時30分

場所：法吉公民館 和室

持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物
 自由に遊んだり、お話しをする会です。
 おもちゃをたくさん用意して待っています。
 身長、体重測定、育児相談も行っています。

こぐまちゃん文庫

日時：11月11日(金) 10時～11時
 (10時20分～読み語り)

※来月は12月9日(金)開催予定

場所：法吉公民館 図書室

持ち物：飲みもの

大型絵本や紙芝居の読み語り、
 手遊び歌や童謡、カード遊びをして
 一緒に楽しく過ごしましょう。

ふれあい喫茶

抹茶、紅茶・コーヒー(ホット)
 いずれも150円(お菓子付き)


とき：11月1日(火) 10:00～11:30

※来月は12月6日(火)に開催予定です。

ところ：法吉公民館 視聴覚室(図書室)

- ・現在、午前中みの開催としています。
- ・人数制限(同時16名)をさせていただきます。
 場合によってはお待ちいただくことがあります。

☆保健師さんの健康相談もあります！

健康相談を受けられた方には
 を1つ押印します。

事業の中止について

11月26日(土)開催予定の松北ブロック市民学習発表会は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。開催を楽しみにされていた方には申し訳ありませんが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

事務室閉鎖のお知らせ

12月8日(木)の午後は、公民館の事務室を閉鎖させていただきます。
 この時間帯に各部屋を利用される方は、午前中までに鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

SDGsには法的拘束力はなく、取り組まないからといってペナルティもないとのことですが、企業はこの取り組みに真摯に向き合っているとのこと。そこには、取引先や消費者、投資家などのステークホルダー（利害関係者）との関係が大きく影響しているといえます。特に、サプライチェーン（製品の原材料や部品の調達、製造、在庫管理、配送、消費までの一連の流れのこと）上の人権問題、環境問題には関心が高まっているようです。

例えば、低賃金で途上国の児童を働かせている企業や環境保護を謳っているにもかかわらず汚染された工場排水を放出している企業、過剰な水を使用している企業や温室効果ガスの排出防止、海洋汚染防止に取り組まない企業なども評価の対象となってきています。また、実際以上に自社の取り組みを誇張した表現で商品をPRしている企業などの行為は、持続可能な社会を実現していく上で信頼性を失う行為であり、国際的信用や経済的損失も大きくなることは目に見えているといわれるほど、SDGsの取り組みに反する企業には、社会の厳しいまなざしが注がれているのです。

大企業はサプライヤー（原材料や部品などの供給者）に対しても、自社の行動規範に沿った事業活動を求めるようになってきているとのこと。



～消火器使用法講習会～

法吉地区消防協会



日時 令和4年11月13日(日)

対象地区 国屋下、春日三区、久米、法吉、うぐいす台
※対象地区の方は、別紙講習会回覧にて時間、開催場所をご確認下さい。

～秋季全国火災予防運動～



『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

<実施期間:11月9日(水)～15日(火)>



寒さの訪れとともに、火を使う機会が多くなります。住宅火災による被害を防ぐため、火災警報器や消火器を設置し、防火に努めましょう。

❤️「あったか元気便」食品のご寄付をお願いします!!

「あったか元気便」は、就学援助世帯の子どもたちに、食料支援と福祉情報を提供する取り組みです。今回は、冬休みの支援に向けて食品を募りますので、ご協力をお願いいたします。

- ◆期間 11月1日～26日 ◆場所 法吉公民館設置フードボックス
- ◆対象品 賞味期限が2022年3月以降のお菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品
- ◆問合せ フードバンクしまね「あったか元気便」事務局 (TEL 0852-67-3088)



「ほっき山歩(さんぽ)の会」第17回定例登山 「真山(256m)・鳥の子山(252m)・白鹿山(150m)」 縦走



日時	11月13日(日) 9時半～14時 (予定)	駐車場	法吉公民館。乗り合わせ (乗車定員の半分以下)
集合場所	法吉公民館 (9:30 出発) 白鹿下池北側広場 (真山林道沿い) 9:45 出発		白鹿下池北側広場(真山林道沿い) (9時45分出発)
参加費その他	難易度:★★(距離の長い中級者向けコース・3時間歩行) 歩行距離:5.3km 累計標高差:780m ※体力に自信がないお方は参加を見送ってください 弁当・水(1.0L) 行動食(飴、チョコ等) ストック(2本) 登山用靴・ザック 着替え着衣 マスク着用で参加 参加費200円		

※参加希望者は11月9日(水)までに、若林(21-4966)まで申し込みください。申し込みの際、氏名・住所・連絡先・集合地をお知らせください。コロナウイルス感染状況及び悪天候などで中止の場合もあります。12月～2月は休止します。



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)