

# 法吉公民館だより

令和4年10月1日  
第473号  
松江市法吉公民館  
松江市比津町308-4  
電話 21-4966  
FAX 21-5509  
E-mail: hokkik@mable.ne.jp

## 第50回 法吉公民館文化祭

法吉公民館文化祭実行委員会

10月29日(土)、30日(日)に開催いたします。コロナ禍でも50回目の記念になる催しを用意しています！皆様のお越しをお待ちしています。詳細は全戸配布の号外をご覧ください。

## 法吉公民館 コンサート 新日本フィルハーモニー交響楽団 Flute Trio Concert

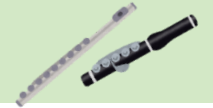
皆様お誘いあわせの上お越しく下さい。詳細については別添チラシをご覧ください。

お越しの際は、来場者名簿をご記入いただきお持ちください。

■日 時：10月23日(日) 14時～15時30分

■会 場：みずうみ保育園体育館

■入 場：無 料



## 第5回 ほっき健康福祉まつり

とき

10月15日(土) 9:30～12:00



皆様のお越しをお待ちしています。

法吉地区社会福祉協議会

下記のコーナーは、事前予約になりますので法吉公民館まで申し込みください。(詳細は、チラシをご覧ください。)

### ●地元ドクター 健康講座& 健康相談コーナー

定員

16名

(事前要予約)

講 師

松江市医師会(前)会長

泉胃腸科医院 泉 明夫 先生

講 演

10:00～11:00

演題「終末期医療・ケアとアドバンス・  
ケア・プランニング(ACP:人生会議)」

健康相談

11:00～12:00

定員になり次第  
締切らせていただきます！



### ●体験コーナー 「毎日できる!健康ヨーガ」

～やさしいポーズと呼吸法～

定員になり次第  
締切らせていただきます！

講 師

心身教育研究所認定  
ヨーガインストラクター  
土江 未生 先生

実 施

1回目10:00～10:40  
2回目10:50～11:30

持 ち 物

普通タオル1枚  
ヨガマットはこちらで用意しますが、  
お持ちの方はご持参ください。

定員

8名

(事前要予約)



※素足で行います。

## 法吉地区健康まつえ21推進隊事業 大型バスで出かける『日御碕ウォーキング』ご案内

～紅葉の季節となりました～ 秋を感じながらウォーキングを楽しみませんか？

みなさまのご参加をお待ちしております。

◇日 時 10月26日(水) 9:00(出発)～15:30(到着予定)

◇参加費 2,000円(当日集金)

◇申込み 9月29日(木)9:00から受付を開始します。(先着20名とさせていただきます。)



法吉公民館 9:00 発 → 日御碕(トイレ休憩後、ウォーキング) 10:30着/12:00 発 → 出雲大社付近で昼食『出雲観光センター』 12:30着/13:30 発



島根ワイナリー → 13:40着/14:30 発

法吉公民館 15:30 着(予定)

成人部  
事業

奥出雲おろち号 トロッコ列車に乗って

『奥出雲の秋を楽しもう!』ご案内



出雲神話の舞台・奥出雲の山あいを走り抜けるトロッコ列車『奥出雲おろち号』に乗って、車窓から眺める奥出雲の景色を一緒に味わいませんか。みなさまのご参加お待ちしております。

◇日時 11月8日(火)法吉公民館 8:50(出発)~16:00(到着予定)

◇参加費 2,000円(当日集金)

◇申込み 10月11日(火)9:00から受付を開始します。(先着20名とさせていただきます)

法吉公民館 8:50 発 → 木次駅『奥出雲おろち号トロッコ列車(昼食:駅弁)』 9:50着/10:08 発 → 三井野原駅 12:08着/12:10 発

金言寺 12:50着/13:20 発 → 奥出雲おろちループ 13:30 → 道の駅 酒蔵奥出雲交流館 14:15 着/14:45 発 → 法吉公民館 16:00 着



### 「サンクラブ体操、いっしょにしてみませんか」

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：10月25日(火) 10時~11時

会場：法吉公民館

準備：室内用ズック、タオル、飲み物

マールテレビでおなじみの体操です。どなたでもご参加いただけます。運動のできる服装でお越しください。



ご参加をお待ちしております。



### ふれあい喫茶

抹茶・紅茶・コーヒー(ホット・アイスあり)

いずれも1杯150円(お菓子付き)

◇日時：10月4日(火) 10:00~11:30

(来月は11月1日(火)開催予定)

◇ところ：法吉公民館 視聴覚室(図書室)



人数制限(同時16名)をさせていただきます。場合によっては、お待ちいただくことがあります。

◇保健師さんの健康相談もあります◇



### 「健康ウォーキング」

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：10月12日(水) 13時30分~

集合：法吉公民館玄関前集合

コース：ウォーキング(約5km)

準備：タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード、雨具、飲み物ほか必要なもの

雨天時：公民館でニュースポーツをします。

多数のご参加をお待ちしています。



### 検診のお知らせ

■結核・肺がん検診

【10月28日(金)】

時間	場所
9:00~11:00	みしまや春日店駐車場
11:15~11:45	法吉公会堂 (法吉ゴルフクラブ 近く)
13:30~13:50	法吉団地集会所

【10月31日(月)】

時間	場所
9:00~9:30	県営住宅比津が丘団地敷地内
9:50~10:30	比津が丘薬局前
10:50~11:10	春日町ふじのみ園横公園入口
13:00~14:00	法吉公民館 ※事務室は閉館しております。
14:20~14:40	黒田集会所
15:00~15:15	山陰合同銀行法吉出張所駐車場

☆松江市健康推進課☆

電話 60-8174 までお問い合わせください。



### 法吉体協からのお知らせ

-10月の行事予定-

法吉地区秋季グラウンドゴルフ大会

◇日時：10月23日(日)

【予備日10月30日(日)】

◇場所：ニュースポーツ公園(花冠の里)

※コロナウイルス感染状況によっては、中止する場合があります。



使わない部屋の照明はこまめに消し、使わない電気製品のプラグはこまめに抜きましょう。(法吉公民館 環境部)



# ひよこ学級

日時：10月18日（火）10時～11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：原純子さん&近藤節子さんの  
歌ユニットさくら組さんによる  
「音あそび♪」

持ち物：飲み物



# こぐまちゃん文庫

日時：10月14日（金）10時～11時  
（10時20分～読み語り）

場所：法吉公民館 図書室

大型絵本や紙芝居の読み語り、  
手遊び歌や童謡、カード遊びをして  
一緒に楽しく過ごしましょう。

大型絵本が入りました！  
どうぞ聞きに来てください。

# 10月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

10月 3日(月)	15時半～16時半	書道、将棋
10月 5日(水)	15時半～16時半	囲碁
10月 8日(土)	10時～11時半	土曜広場
10月17日(月)	15時半～16時半	抹茶、生花 <small>(花器を必ず持ってくる)</small>
10月24日(月)	15時半～16時半	プレーパーク <small>(法吉小体育館入口集合)</small>

10月は里親月間です

## 里親になりませんか



～子どもたちに家庭のぬくもりを～

さまざまな事情により家族と一緒に生活することが出来ない子どもたちがいます。里親とはこうした子どもたちを自分の家に迎え入れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育して下さる方です。

里親の家庭で愛情に包まれて家族の一員として暮らすことにより、子どもたちは一人の人間として大切にされ、愛されているという感覚を持ちながら育つことができます。

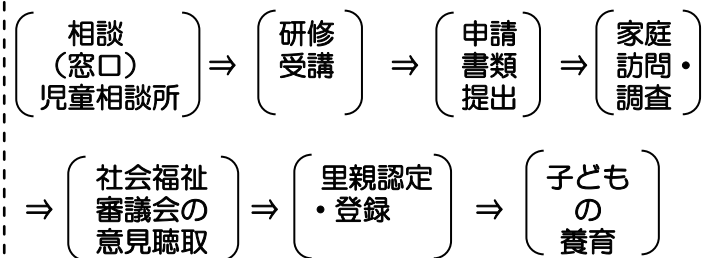
～子どもたちのために、あなたにも出来ることがあります～

里親には、子どもと親と一緒に生活出来るようになるまで養育する「養育里親」と養子縁組による養親があります。（このほかに専門里親、親族里親があります。）

子どもが好きであり、愛情と熱意を持って、真心を込めて養育して下さる方を求めています。養育里親の場合は、長期の養育だけではなく、月に1～2回程度、主に土日や長期休み中に数日間といった短期間の家庭生活体験をさせて下さる方も求めています。

里親になるためには特別な資格は必要ありませんが、必要な研修を受講すること、里親を希望する方とその同居人が欠落事由などに該当しないこと、経済的に困窮していないことが必要です。

### 里親になるまでの流れ（養育里親の場合）



●里親制度に関心がある方はお問合せください。

中央児童相談所 (0852-21-3168) 隠岐相談所 (08512-2-9706)  
出雲児童相談所 (0853-21-0007) 浜田児童相談所 (0855-28-3560)  
益田児童相談所 (0856-22-0083)

## わいわいサロン

(乳幼児健康相談)

日時：10月21日（金）  
10時～11時30分

場所：法吉公民館 和室

持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物

【わいわいサロンの予約について】

- ※10月より通常通りの予約方法に戻ります
- 令和4年度も完全予約制で時間を区切って実施します。
- 予約は右上のQRコードを読み取って予約してください。
- 予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。
- 予約開始についての詳細は、松江市HPから確認できます。

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

## ～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

2015年から始まったSDGsへの取り組みは、今では、日本のほとんどの大手企業で行われていると言えます。その背景のひとつとして、経済活動におけるサプライチェーン（製品の原材料や部品の調達、製造、在庫管理、配送、消費までの一連の流れのこと）が国内だけにとどまらず、他国との国境をまたぐようになったことも大きく影響しているようです。

特に、1990年代以降になると、安価な製品を大量に消費者に提供するために行われていた先進国企業による原材料調達及び生産現場における環境破壊や強制労働、児童労働などに世界の厳しい目が注がれるようになり、企業として商品が製造される現場で何が起きているのかを知ることが大切なことであると認識され始めました。その後、企業も社会を構成する一員であり、法令順守はもちろんのこと、地球環境や人権に配慮した行動をとるべきであるという考え方や、企業にはステークホルダー（消費者、労働者、顧客、取引先、地域社会、株主などの利害関係者）に対する説明責任があるとの考え方が生まれてきました。

このような流れの中で、2011年には国連の人権理事会で「ビジネスと人権に関する指導原則」（「人権を保護する国家の義務」「人権を尊重する企業の責任」「救済へのアクセス」の三つの柱からなる）が承認されました。日本でも2020年10月16日に「ビジネスと人権に関する行動計画（2020-2025）」が策定されています。



## 原子力災害発生時の避難先自治体視察研修会



○日 時 11月19日(土) 出発 8:00 ~ 帰着 18:00

○申込期限 10月20日(木)までに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、  
ハガキにてお申し込み下さい。(〒690-0863 松江市比津町 308-4 法吉公民館)

○内 容 (予定。変更もあります)

原子力災害が発生し、法吉地区の皆さんがバスで浜田市に避難する場合、「どの道路をとって」「どこに向かうか(避難経路地)」経験します。また、市立石見公民館(広域福祉避難所)を視察し、ここで浜田市勢や防災対策などについての説明や質疑が予定されています。

・参加費は不要です。 ・人数制限があり、申込み多数の場合はご相談させていただくことがあります。

【8:00 法吉公民館出発 ⇒11:20 県立浜田高校 ⇒11:30 市立石見公民館 ⇒12:10 昼食休憩  
⇒13:30 国府海水浴場 ⇒14:10 浜田市旭公園 ⇒18:00 法吉公民館帰着】

## ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

和田 千鶴子 様 (春日町)  
(故人 和田稔 様)

石倉 美智江 様 (比津が丘)  
(故人 石倉勇 様)

山根 敏郎 様 (春日町)  
(故人 山根奈穂子 様)

松井 喜代子 様 (比津が丘)  
(故人 松井孝道 様)



## 「ほっき山歩(さんぽ)の会」 第16回定例登山

大田市・男三瓶山(1126m)

日 時	10月22日(土) 7:30 ~ 16:30 (予定)
集合場所	法吉公民館(7:30 出発)
駐車場	バス利用 西の原・山の駅さんべ駐車場(9:30 出発)
参加費	¥1,500- 公民館または現地で集金
その他	難易度:★★(登山道は整備、登頂時間100分) 距離:5.0km 累計標高差:1,320m 山頂から大山・宍道湖・日本海・隠岐諸島の展望 弁当・水(1.5ℓ)、行動食(飴・チョコ等) 登山用靴・ザック・雨具・帽子・手袋、 マスク着用で参加

※参加希望者は10月19日(水)までに、法吉公民館(若林)まで申し込みください。

※申し込みの際、氏名・住所・連絡先・集合地をお知らせください

※コロナウイルス感染状況及び悪天候等で中止の場合もあります

## 事務室閉鎖のお知らせ

10月31日(月)、11月8日(火)は、事務室を閉鎖します。この日に部屋を使用される方は事前に鍵を受け取りに来てください。



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)