

法吉公民館だより

令和4年9月1日
第 472 号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail : hokkik@mable.ne.jp

第50回 法吉公民館文化祭

法吉公民館文化祭実行委員会

第50回法吉公民館文化祭を、10月29日(土)、30日(日)に開催いたします。オープニングでは松江市消防音楽隊による華やかな演奏で始まり、展示や映像発表、「あったかスクラム法吉」や青少年部、健康福祉部の出店など、コロナ禍でも50回目の記念になる催しを用意しています！皆様のお越しをお待ちしています。詳細は来月に発行します号外をご覧ください。

◇一般作品出展のお願い◇

法吉地区の皆様の作品を募集しています！**出展いただける方は、10月20日(木)までに公民館までお知らせください。**
ご協力をお願いいたします。

◇バザー用品出品のお願い◇

健康福祉部では文化祭でバザーを行い、その収益を義援金として日本赤十字社に寄付をいたします。趣旨にご賛同いただける方は、**未使用でできるだけ新しい品物を10月3日(月)～10月14日(金)までの期間に法吉公民館玄関専用箱までお持ちください。**
みなさんのご協力をお願いいたします。

法吉公民館 コンサート 新日本フィルハーモニー交響楽団 フルート トリオ コンサート Flute Trio Concert

毎年好評をいただいております 法吉公民館コンサート。
新日本フィルハーモニー交響楽団首席フルート奏者である法吉地区出身の野津雄太さんをはじめメンバー3人をお招きしてトリオコンサートを開催します。
どうぞ皆様お誘いあわせのうえ、ご来場ください。詳細は来月配布するチラシをご覧ください。

■日 時：10月23日(日)	■出 演
■開 演：14時～15時30分	野津 雄太 氏
■会 場：みずうみ保育園体育館	野口 みお 氏
■入 場：無 料	渡辺 泰 氏



第5回 ほっき健康福祉まつり ～みんなで元気！ みんなが元気！～

とき 10月15日(土) 9:30～12:00

法吉地区社会福祉協議会

3年ぶりとなります「ほっき健康福祉まつり」を開催いたします。血圧測定は勿論、骨密度、血管年齢、体脂肪測定、そして握力測定、足指力等の体力測定も実施いたします。

地元ドクターによる「健康講座」、そして松江市薬剤師会の先生による「お薬や栄養相談」もあります。読み聞かせや健康まつえ21推進隊、ほっき福祉ネットワーク等の健康福祉展示も行います。

皆様のお越しをお待ちしています。(詳細は、来月全戸配布するチラシをご覧ください。)



成人部
出前講座

「バスの乗り方教室」ご案内

～ バスカードからICカードへ～

実際のバスを使って乗り方やICカード(ICOCA)の使い方を教えていただきます。ICカードってどう使うの?と思う方はぜひ。お得な情報も教えていただけます!

・日 時 9月27日(火)
10:00~11:00



・場 所 法吉公民館 駐車場



ICOCA
電子マネー

・講 師 松江市交通局

・申込み 9月20日(火)までに法吉公民館へ

高齢者優待ICOCAを購入希望の方は、2,000円と本人確認ができるもの(免許証、保険証、マイナンバーカード等)をご持参ください。

主催:ほつき福祉ネットワーク

LGBTについて正しい知識を深める研修会 (ご案内)

世の中には「男性」と「女性」しかいないと思いませんか。私たちはこの世に誕生とともに、戸籍上、男と女の二つのパターンに割り当てられます。この割り当てられた性別で生きていくこととなりますが、成長とともに出生時の性に違和感を覚える方もおられます。そこで今回はこの性をとりあげ、身体の性や自分自身が自覚している性、恋愛対象としての性、表現したい性などをとりあげ、一部の人のだけでなく、みんなに関わることとして「性」について考えてみたいと思います。

- ・日 時 9月30日(金)13:30~15:00
- ・場 所 法吉公民館 研修室
- ・テーマ 多様な性について考える
- ・講 師 松江市人権男女共同参画課人権施策推進係
教育指導講師 高橋 恒夫 氏
- ・申込み 9月26日(月)までに法吉公民館へ



法吉地区健康まつえ21推進隊

「健康ウォーキング」

日中厳しい暑さが続きますので、9月もお休みにします。ご自分でご都合に合わせて涼しい時間帯にたっぷり水分補給をしながら行いましょう。

前月号でお知らせしていましたが**10月26日(水)**開催予定の大型バスで出かける「日御碕ウォーキング」は、来月に開催するかしないかを判断することになりました。つきましては、来月号の公民館たよりをご覧ください。開催する際は、ぜひご参加ください。

ニュースポーツ体験 中止のお知らせ

9月に計画しておりました「ニュースポーツ体験」は新型コロナウイルス感染予防のため、**中止**することに決定いたしました。



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)

健康福祉部

ベトナム料理教室 ご案内

今回の講師さんは、縁あって昨年からは法吉地区で生活しておられるベトナム出身のアンさんとズンさんです。ベトナム家庭料理はもちろん、ベトナムの文化のお話も教えていただきます。料理を通じて皆さんとの交流を楽しみにしております。

たくさんのご参加をお待ちしております!

・日 時 9月13日(火)10:00~12:00

・場 所 法吉公民館 調理室

・申込み 9月1日(木)9:00から受付します
※申込みは、法吉公民館まで

・定 員 **先着16名**(定員になり次第締め切らせていただきます)

・持ち物 持ち帰り容器、エプロン、三角巾、飲み物

・参加費 500円(当日集金いたします)

・メニュー **ベトナムお好み焼き「パインセオ」**



「サンクラブ体操」ご案内

法吉地区健康まつえ21推進隊

◇日 時:9月27日(火)10時~11時

◇会 場:法吉公民館 会議室

◇準 備:室内用ズック、タオル、飲み物

マールテレビでおなじみの体操です。

どなたでもご参加いただけます。

運動のできる服装でお越しください。



ふれあい喫茶

抹茶・紅茶・コーヒー(ホット・アイスあり)

いずれも1杯150円(お菓子付き)

◇日 時:9月6日(火)10:00~11:30

(来月は10月4日(火)開催予定)

◇ところ:法吉公民館 視聴覚室(図書室)



人数制限(同時16名)をさせていただきます。場合によっては、お待ちいただくことがあります。

◇保健師さんの健康相談もあります◇

新しい本が入りました!



リクエストがあつた本や今話題の本などが新しく入りました!
新図書は次の方のために、できるだけ1週間程度でご返却ください。



検診のお知らせ

■子宮・乳がん検診【9月】

日にち	場所	時間
9/2 (金)	法吉公民館	(子宮・乳) 9:00~11:00
※ 乳がん検診のみ予約が必要です。 ・予約開始日 8月1日(月)から 平日9:00~17:00 ・予約先 島根県環境保健公社 TEL(61-8077)		

■胃がん・大腸がん検診【10月】

日にち	場所	時間
10/1 (月)	法吉公民館	9:00~10:30
【大腸容器回収日時】 11月7日(月)9:30~10:00 (法吉公民館)		

がん検診には、個別検診(各医療機関での受診)もあります。「けんしんのお知らせ」でご確認ください。

■結核・肺がん検診

- ・10月28日(金)
- ・10月31日(月)

※詳細は、来月号でお知らせいたします。

【お問い合わせ】松江市健康推進課(電話 60-8174)まで



こぐまちゃん文庫

日時: 9月9日(金) 10時~11時
(10時20分~読み語り)
※来月は10月14日(金)開催予定です
場所: 法吉公民館 図書室

持ち物: 飲み物

大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。



おいでおいでサロン

◇日時: 9月16日(金)
10時~11時30分

◇場所: 法吉公民館 和室

◇持ち物: 母子手帳、バスタオル、飲み物
自由に遊んだり、お話しをする会です。
おもちゃをたくさん用意して待っています。
身長、体重測定、育児相談も行っています。

法吉地区チャレンジデー 募集!

延期していましたチャレンジデーの日程が決まりました!

- ◇日時 11月5日(土) 13:00~17:00
- ◇場所 法吉公民館、法吉小学校
- ◇内容 紙ヒコーキ大会、国際交流等
- ◇募集 法吉地区在住の小学4~6年生
- ◇参加費 100円
- ◇締切 10月28日(金)(先着30名)
法吉公民館へお申し込みください

※コロナウイルス感染状況によっては、中止する場合があります。

交通安全パタンク大会 参加者募集!!

期 日 9月28日(水) 8:15集合~11:30
場 所 法吉公民館 ふれあい広場【雨天中止】
申込み 法吉公民館(Tel 21-4966)まで【参加費 無料】
(※1チーム3人でお申し込みください。) 予定数に達しだい締切らせていただきます。
その他 検温を済ませてご参加ください。お飲み物は各自でご準備ください。
※コロナの状況によっては中止となる場合があります。



法吉体協から大会中止のお知らせ 法吉地区ソフトボール大会(10月)

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、上記大会を中止にいたします。



秋季「クリーンまつえ」運動

青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に
きれいなまちにしましょう

【日時】令和4年10月16日(日)
7時30分~8時30分



ひよこ学級

日時: 9月20日(火) 10時~11時
場所: 法吉公民館 研修室
内容: 親子で楽しく『3B体操』
持ち物: 飲み物、タオル

9月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

9月 5日(月)	15時半~16時半	書道・将棋
9月 7日(水)	15時半~16時半	囲碁
9月10日(土)	10時 ~11時半	土曜広場
9月12日(月)	15時半~16時半	生花 (花器を必ず持ってくる)
9月12日(月)	15時半~16時半	抹茶
9月26日(月)	15時半~16時半	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

CO2削減に向けて、近くの外出はできるだけクルマを使わないようにしましょう。(法吉公民館 環境部)

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

SDGsについては、2015年9月25日第70回国連総会で採択された「我々の世界を変革する持続可能な開発のための2030アジェンダ」という文書の一部に書かれているのですが、その前文には、「このアジェンダは、人間、地球及び繁栄のための行動計画である。」ことや「持続可能な世界を築くためには、極端な貧困を含む、あらゆる形態と側面の貧困を撲滅することが最大の地球規模の課題であり、持続可能な開発のための不可欠な必要条件であると認識する。」ということなどが書かれています。さらに、「我々は、この共同の旅路に乗り出すにあたり、誰一人取り残さないことを誓う。」とも書かれています。

また、この宣言の中には、2030年までに「あらゆる貧困と飢餓に終止符を打つこと。国内的・国際的な不平等と戦うこと。平和で公正かつ包摂的な社会をうち立てること。人権を保護しジェンダー平等と女性・女兒の能力強化を進めること。地球と天然資源の永続的な保護を確保すること。」そして、「我々は、持続可能で、包摂的で持続可能な経済成長、共有された繁栄及び働きがいのある人間らしい仕事のための条件を、各国の発展段階の違い及び能力の違いを考慮に入れた上で、作り出すことを決意する。」とあります。

このアジェンダ（行動計画）にある思いを実現することは容易なことではありませんが、今を生きる世界中の人たちが知恵を出し合い、協力し合い、持続可能な世界を未来へ引き継ぐための努力を積み重ねていく必要があるということは私たちにも理解できますね。



令和4年度 秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～9月30日(金)

子供と高齢者を始めとする
歩行者の安全確保

自転車の
交通ルール遵守の徹底

夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の
防止及び飲酒運転の根絶



ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

野津 幸夫 様 (黒田町)
(故人 野津昌夫 様)

山根 美幸 様 (比津が丘)
(故人 山根勇夫 様)

加藤 桂子 様 (春日町)
(故人 加藤哲弘 様)

布志原 佳代子 様 (黒田町)
(故人 布志原尚 様)



「ほっき山歩(さんぽ)の会」

松江・北山ハイキング(滝空山475m)

日時	9月24日(土) 9:00～12:00 (予定)
集合場所	法吉公民館 (9:00 出発)
駐車場	法吉公民館。
	乗り合わせ (乗車定員の半分以下) 持田峠(納蔵越) 駐車場 (9:30 出発)
参加費	¥500- (車提供者は実費支給) 公民館または現地で集金
その他	難易度：★ (登山道は整備、半分は舗装された林道歩き) 歩行距離：4.1km 累計標高差：260m ルート沿いから日本海・隠岐の展望 弁当・水(1.0ℓ)、行動食(飴・チョコ等) 登山用靴・ザック・雨具・帽子・手袋、 マスク着用で参加。

※参加申込は9月21日(水)までに法吉公民館(若林)まで
申し込みの際、**氏名**・**住所**・**連絡先**・**集合地**をお知らせ
ください。

※コロナウイルス感染状況及び悪天候等で中止の場合
もあります。

※第16回定例会は10月下旬「三瓶山★★」(バス利用)
を予定しています。