

# 法吉公民館だより

令和4年1月1日  
第 464 号  
松江市法吉公民館  
松江市比津町308-4  
電話 21-4966  
FAX 21-5509  
E-mail : hokkik@mable.ne.jp

## あけましておめでとうございます

皆様お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
昨年中は公民館活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございました。  
目まぐるしい社会の変動の中、法吉地区では誰もが健康で安心して生き生きと暮らせる地域を目指して事業を進めてまいります。  
変わらぬご支援ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

法吉公民館運営協議会会長	石 原 智 治
法吉公民館館長	若 林 三 成
主幹	山 田 弘 子
主任	宮 廻 喜代美
主事	米 村 由佳子
主事	吉 岡 宏 爾



### 法吉公民館成人部文化講座

## 「断捨離のはなし」



法吉公民館 成人部

生活環境を整えることは、心豊かな日常を送るためにも大切なことです。身のまわりの整理整頓をするために、断捨離についてプロから学んでみませんか。捨てるのが不得意な方、ぜひご参加ください。

日 時：1月28日（金） 13:30 ~ 15:00  
場 所：法吉公民館 研修室  
講 師：やましたひでこ公認断捨離トレーナー 田中 富士美 氏  
申 込 み：1月11日（火）午前9時から受付を開始します。

※新型コロナウイルス感染症感染予防の対応として  
先着 30 名様とさせていただきます。

## 「まかせて会員研修会」

いざという時、地域力を発揮できるよう防災意識を高めましょう。まかせて会員以外の方も大歓迎です。多数の皆様のご参加をお待ちしています。

- ◆日 時：令和4年2月26日（土）  
13:30~15:30
- ◆会 場：法吉公民館
- ◆内 容：「EVAG」避難行動訓練 豪雨災害編
- ◆講 師：松江市防災安全部
- ◆申 込：2月15日（火）までに法吉公民館へ



感染状況により、中止等になる場合がありますので必ず申し込みをお願いします。

### 法吉公民館南側 リサイクルステーション

## 蛍光灯回収ボックス設置のお知らせ

- ・回収ボックスは1/14（金）より使用できます。
- ・破損防止のため、なるべく紙箱等に入れてください。
- ・白熱電球、LED ランプ、ハロゲンランプ、割れた蛍光灯は回収できませんので、もやせるゴミに出してください。



↑ このボックスに入れてください

## 「健康ウォーキング」

法吉地区健康まつえ21推進隊

1・2月の健康ウォーキングは、お休みします。  
寒いが続きますので、自分の体調と相談しながら無理なく行いましょう。



## 「サンクラブ体操」 一緒にしてみませんか？

法吉地区健康まつえ21推進隊

- ◆ 日 時：1月25日（火）10時～11時
- ◆ 会 場：法吉公民館 研修室
- ◆ 準 備：室内用ズック タオル 飲み物

マールテレビでおなじみの体操です。  
どなたでもご参加いただけます。  
運動のできる服装でお越しください。

## 笑顔と健康講座 ご案内

法吉地区健康まつえ21推進隊こころ部会

- 日 時：令和4年2月28日（月）13:30～15:00
- 場 所：法吉公民館 研修室
- 内 容：講話「(仮)いつまでも元気な心と体」  
実技「座ってできる健康体操」
- 講 師：島根県レクリエーション協会 栢野 和美 氏
- 申込み：前日までに

法吉公民館へ（TEL21-4966）

どなたでもご参加ください。



## 大掃除のお礼

12月17日に公民館の大掃除を行いました。  
文化教室の皆様をはじめ、たくさんの方々にご協力いただき、普段手が届かない所まで掃除して頂きました。皆様のおかげできれいな気持ちのいい公民館で、新年を迎える事ができます。ご協力ありがとうございました。



## ふれあい喫茶

抹茶 紅茶 コーヒー（お菓子付き）

（一杯150円）

と き：1月11日（火）10:00～11:30

※来月は2月1日（火）に開催予定です。

と ころ：法吉公民館 視聴覚室（図書室）

人数制限（同時16名）をさせていただきます。  
場合によってはお待ちいただくことがあります。

保健師さんによる「**体組成測定**」を実施します。  
体組成測定は、体重から体脂肪率や筋肉量、内臓脂肪など、からだの組成を分析してくれます。  
健康相談もありますので、ぜひ体験してください☆  
※素足で測定します。



## ニュースポーツ体験

法吉地区健康まつえ21推進隊

日 時：1月12日（水）13:30～

会 場：法吉公民館 研修室

内 容：**ニュースポーツ体験**

最後は、じゃんけん大会で～♪賞品ゲット♪～  
保健師さんによる「**血管年齢測定**」も実施します！！

準 備：動きやすい服装(上靴) 飲み物 タオル  
健康づくりポイントカード（お持ちの方）

参加費：無料

申込み：前日までに法吉公民館へ（☎21-4966）

どなたでもご参加ください☆ お待ちしております♪



## 事業の中止について

新型コロナウイルスの感染拡大防止・予防のため下記の事業は中止となりました。

何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

・ 法吉地区新春囲碁大会

煮物や湯沸かしにも使える！ 石油ストーブを活用しよう。（法吉公民館 環境部）

# 1月 子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。  
※お茶、タオルを持ってきてください。

1月12日(水)	15時半～16時半	囲碁
1月17日(月)	15時半～16時半	書道
1月17日(月)	15時半～16時半	将棋
<b>1月22日(土)</b>	10時～11時半	<b>土曜広場</b>
1月24日(月)	15時半～16時半	生花 (花器を必ず持ってくる)
1月24日(月)	15時半～16時半	抹茶
1月31日(月)	15時半～16時半	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

## ひよこ学級



日 時：1月18日(火) 10時～11時

場 所：法吉公民館 研修室

内 容：食育「やさいのお話」

～苦手な野菜の食べ方～

講 師：野菜ソムリエ 新宮 麻美さん  
管理栄養士 田中はづきさん

講師のお二人も子育てママです。苦手な野菜が食べられるようになる調理方法や食のお困りを話し合しましょう♪

参加費：無料

持ち物：飲み物等 必要なもの



## こぐまちゃん文庫

日 時：1月14日(金) 10時～11時  
(10時20分～読み語り)

※来月は2月 4日(金)開催予定です。

場 所：法吉公民館 図書室

持ち物：飲み物

大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。



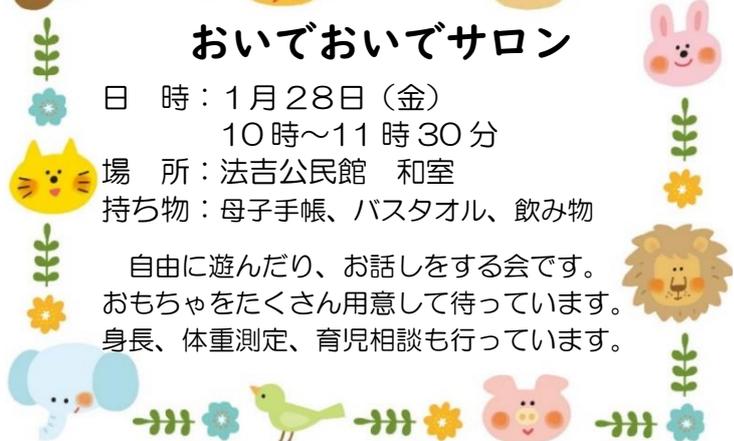
## おいでおいでサロン

日 時：1月28日(金)  
10時～11時30分

場 所：法吉公民館 和室

持ち物：母子手帳、バスタオル、飲み物

自由に遊んだり、お話しをする会です。おもちゃをたくさん用意して待っています。身長、体重測定、育児相談も行っています。



## 年末年始の公民館休館について

下記の期間は休館いたします。ご了承ください。

12月28日(火) 午後～1月5日(水)



## 法吉公民館青少年部からのお知らせ



### ～法吉地区学童将棋大会結果報告～

11月27日(土)に行われた標記大会の入賞者は次の方たちです

順位		名前
高学年の部	1位	牧野 陽介さん(法吉小6年)
	2位	安村 大輝さん(法吉小4年)
	3位	津島 蒼士さん(法吉小5年)
	3位	時枝奈津樹さん(法吉小4年)
低学年の部	1位	小松 希 さん(附属小2年)
	2位	大中 陸人さん(法吉小3年)
	3位	島崎 裕人さん(法吉小3年)
	3位	野波 優真さん(城北小3年)

### ～法吉地区子ども市民憲章かるた大会結果報告～

12月11日(土)に開催された法吉地区こども市民憲章かるた大会の結果は下記のとおりです。

学年	1位	2位
低学年の部	牧野七菜子さん	伊瀬 瑛章さん
中学年の部	伊瀬 晴章さん	今岡 舞希さん
高学年の部	広瀬 夏鈴さん	—

1月22日(土)に開催される松江市大会に参加される方は楽しみながら、頑張ってくださいね♪



## ～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部

SDGs（持続可能な開発目標）の目標8には「働きがいも 経済成長も」が掲げられ、その中の具体的な目標として「2030年までに、若者や障害者を含むすべての男性及び女性の、完全かつ生産的な雇用及び働きがいのある人間らしい仕事、ならびに同一労働同一賃金を達成する。」という項目などが掲げられています。

世界の主な労働問題として、強制労働や児童労働、男女の賃金格差などの問題が指摘されていますが、企業の取引が国境をまたぐようになった今の時代では、サプライチェーン（原料生産・調達から、製品・サービスが消費者のもとに届き使用・廃棄されるまでの一連のプロセスのこと）全体で発生している人権問題への対応強化も求められるようになってきました。

日本国内では、労働人口の減少や労働生産性の低下、長時間労働や過労死問題など多くの労働の課題が指摘されており、長時間労働の是正や正規・非正規雇用の格差解消、多様な働き方などを実現するために、働き方改革関連法も整備され、2019年4月以降、順次企業に適用されてきています。また、2020年には『ビジネスと人権』に関する行動計画（2020-2025）が策定され公表されています。

持続可能な経済成長を遂げるためにも、すべての人に対する「生産的な雇用」と「ディーセント・ワーク（働きがいのある人間らしい仕事）」の促進が求められているのですね。



## 人権委員研修会のご案内

法吉地区人権教育推進協議会

法吉地区人権教育推進協議会では、下記のように研修会を行います。

私たちの地域でも、SDGs（Sustainable Development Goals 持続可能な開発目標）をとおして、人権に関わる理解をさらに深めていきたいと思えます。一緒に考えてみませんか。

委員以外の方も、ご希望の方はぜひご参加ください。

日時 令和4年2月4日（金）13:30～  
会場 法吉公民館 研修室  
内容 「人権とSDGs」  
～地域の取組みの重要性～  
講師 島根大学教育学部  
副学部長 松本 一郎 氏

申し込み 1月25日（火）までに  
法吉公民館（TEL 21-4966）へ



◎新型コロナウイルス感染症感染予防のため、  
30名までの受付とさせていただきます。

## “新春”出初式のお知らせ

法吉地区消防協会  
松江市消防団松江橋北方面団法吉分団

法吉地区“新春”出初式を開催いたします。  
放水演技はどなたでもご覧になれます。  
ぜひお出かけください。

日時：1月8日（土）14時より  
会場：式典

…法吉公民館（研修室）  
放水演技（14:30頃）  
…滝戸池周辺



## ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典、玉串料返しとしてご寄付をいただきました。  
厚くお礼申し上げます。  
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

錦織 康之 様（黒田町）  
（故人 錦織憲一 様）

