

# 法吉公民館だより

平成29年6月1日  
第409号  
松江市法吉公民館  
松江市比津町308-4  
電話 21-4966  
FAX 21-5509  
E-mail hokkik@mable.ne.jp

## おめでとうございます

◆ 瑞宝双光章 教育功労

野津 哲 様 (黒田町)

## ふれあい喫茶

コーヒー、紅茶、抹茶  
いずれも150円(お菓子付き)

と き：6月6日(火) 10:00~15:00  
と ころ：法吉公民館 視聴覚室(図書室)

☆保健師さんの健康相談もあります！(午前中)

健康相談を受けられた方には 1つ押印します。

# 法吉公民館コンサート



皆様おなじみ～法吉公民館コンサート～の季節がやってまいりました。

今年度は渡邊志津子さん、干村浩子さん、三浦芳男さんにご出演いただきます。

『歌い継ぎたい♪あなたに。』のテーマで、美しいソプラノの歌声とエレクトーン、ピアノのハーモニーをお楽しみいただきます。

どうぞ皆様お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

日 時：7月9日(日) 開場 13時00分  
開 演：13時30分～15時30分  
会 場：法吉公民館 研修室

### ■出演

ソプラノ 渡 邊 志 津 子  
エレクトーン 干 村 浩 子  
ピアノ 三 浦 芳 男

### ■プログラム

母から子へ 叱られて 夕方のおかあさん あなたに逢いたくて「五線譜のラブレター」より  
恋する夏の日 オペラ「カルメン」より オペラ「フィガロの結婚」より 他



## 自治会の新会長さんが決まりました

29年度の自治会長さんは下記のとおりです。よろしくお願いいたします。(敬称略)

自治会長															法吉地区自治会連合会				
南比津が丘	法吉団地	城山西通り	サパ	高層	丘頂	市営	比津が丘	比津	黒田	黒田西原	春日新	春日旧	春日三区	春日二区	春日一区	久米	法吉	副会長	会長
川岡幸太	濱野健一	高尾学	津森幸子	野々村正幸	余村純	横山康二	森田貴和	中村豊	尾原陽二	安達隆信	藤川隆司	太田史朗	加藤博巳	平井良則	笹尾榮	宮崎紀夫	(笹尾久米)	(高橋黒田)	(小數賀比津)

## 人権研修会のご案内

法吉地区人権教育推進協議会

法吉地区人権教育推進協議会では、下記のように研修会を開催します。

今回は、社会的な問題となっている DV (ドメスティック・バイオレンス) をテーマに研修を行います。DV といえば「男性が女性に対する暴力」というイメージがありますが、高齢者に対する DV やデート DV など今や様々なケースがあるようです。今回は相談事例などから昨今の現状を学び、DV 被害の防止や地域での取組みについて考えてみたいと思います。多数のご参加お待ちしております。

日 時：6月23日(金) 13:30~14:30 会 場：法吉公民館 研修室  
演 題：「DVについて考えよう」 講 師：島根県女性相談センター 相談支援課長 椿 陽子 氏  
申込み：6月20日(火)までに法吉公民館へ

## ～環境研修会のご案内～「今すぐできる！ゴミの減量化&リサイクル！」

みなさん、私たちの住む「松江市の家庭のごみの現状」について再認識してみませんか？  
減量対策や、ごみ収集と処理の実態、また松江市のリサイクル率は何位？「有価物引渡代金」や「食品ロス」についてもこの機会に、もう一度考えてみませんか？  
多数の皆様のご参加をお待ちしています。

日 時：6月22日(木) 13:30~14:30 会 場：法吉公民館 研修室  
講 師：松江市環境保全部 リサイクル都市推進課 課長 岩田 光弘 氏  
申込み：6月20日(火)までに法吉公民館へお申込み下さい。



## 島根県警本部 視察研修

法吉公民館成人部

私たちの日常生活や交通の安全を守る警察本部へ見学に行きます。交通管制センターの役割や110番の流れ、無線の手配などを行う通信指令室の説明を受けながら見学します。  
普段見ることのできない場所を是非この機会に見学してみませんか。

日 時：6月15日(木) 10:00~  
場 所：島根県警本部(殿町) ※現地集合(駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。)  
申込み：6月12日(月)までに法吉公民館へお申込み下さい。

### ＜ほっき井戸端塾＞

## 理科の実験を楽しもう！

ほっき井戸端会

今回の井戸端塾は、「理科の実験を楽しもう！」のテーマで、大人も楽しい理科の講座を開催します。「ほっき ほとと教室」で指導にあたる木次三三郎氏を講師に迎え、身近な材料や道具を使用して、実験の魅力に触れる機会を皆様に提供します。多数のご参加をお待ちしています！

日 時：6月21日(水) 18時~19時 場 所：法吉公民館 視聴覚室  
講 師：木次 三三郎 氏(比津が丘 元小学校長)  
申込み：前日までに法吉公民館へお申込み下さい。どなたでも参加できます。





## 6月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

6月 5日(月)	15時30分~17時	書道
6月 7日(水)	15時30分~17時	囲碁
6月10日(土)	10時~12時	土曜広場
6月12日(月)	15時30分~17時	生花 (花器を必ず持ってくる)
6月19日(月)	15時30分~17時	抹茶
6月26日(月)	15時30分~17時	将棋
6月26日(月)	15時30分~17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)



## 健康ウォーキング

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：6月7日(水)、21日(水)  
13時30分~

場所：法吉公民館玄関前集合  
保健所による健康チェックが受けられます。  
初心者コース(3キロ)と上級者コース(5キロ)に分かれて歩きます

準備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、  
法吉地区健康づくりポイントカード

☆ノルディックウォーキング用ポール  
貸出します。

※雨天時は室内運動(カラコロ・ADL 体操  
など)をします。

## ~みんな笑顔で暮らせるように~

法吉公民館人権教育推進部



誰でも年齢を重ねれば「高齢者」の仲間入りをします。この「当たり前」のことを「当たり前」として受け止めながら、すべての人が尊厳をもって暮らしていくために、私たちには何ができるのでしょうか。

ある冊子で「お年寄りが一人亡くなることは、地域に一つの図書館が無くなると言われるほど・・・。」という言葉を見つけました。この言葉はお年寄りの経験や知識は、社会にとっていかに貴重なものであるかをうまく表現していると感心してしまいました。私たちの身近なところにも「知恵袋」をお持ちの高齢者の方々がたくさんいらっしゃいます。機会あるごとに、お持ちの「知恵」をおすそ分けしていただきたいものです。

加齢に伴って、さまざまな衰えが生じてきますが、このことも当たり前のことです。日々の生活の中で介助や介護、福祉の支援が必要となったときには、専門的な知識の支援を受けることも一つの方法として考えてみてはいかがでしょうか。今では「介護保険法」に基づき、高齢者の総合相談窓口として、各地域に「地域包括支援センター」が設置されています。家族だけで悩みを抱え込まず、気軽に相談してみてください。

## ひよこ学級

日時：6月20日(火) 10時~11時

内容：食育とよい歯の教室

会場：法吉公民館 研修室

持ってくるもの：お茶、おしぼり

## こぐまちゃん文庫

日時：6月9日(金) 10時~11時

(10時20分~読み語り)

場所：法吉公民館 図書室

大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく歌いましょう。



## わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日時：6月16日(金)

10時~11時30分

13時~14時30分

場所：法吉公民館 和室

※母子手帳をご持参ください。

## 清掃活動のお礼

5月16日(火)に喜楽会(比津町高齢者クラブ)の皆さんに公民館周辺の草取り、草刈の清掃作業をしていただきました。

おかげで利用者の皆様に気持ちよくお使いいただけます。ありがとうございました。



## 「サンクラブ体操、いっしょにしてみませんか」

主催 サンクラブ

日時：6月27日(火) 午前10時~11時

会場：法吉公民館 視聴覚室

参加費：100円

準備：室内用ズック、タオル、飲物

マールテレビでおなじみの体操です。  
どなたでもご参加いただけます。  
運動のできる服装でお越しください。

平成29年度 春季

## クリーンまつえ



~ 青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、きれいなまちにしましょう。~

6月18日(日) 7時30分~8時30分 (ごみの搬入は午前11時まで)

※雨天等の場合であっても収集は行います。延期、煙火の打ち上げはありません

## 法吉体協からのお知らせ

### <大会結果報告>

◆法吉地区ソフトボール大会 5月21日(日)  
(海洋センター)

1位 法吉団地 2位 比津が丘

3位 黒田、久米

### <6月の行事予定>

#### 【地区大会】

◆法吉地区バレーボール大会 6月18日(日)  
(法吉小体育館)

◆法吉地区春季グラウンドゴルフ大会  
6月4日(日)(鹿島グラウンドゴルフ場)  
予備日：6月11日(日)

#### 【市民体育祭】

◆市民体育祭ソフトボール大会 6月11日(日)  
(美保関総合運動公園)

◆市民体育祭バレーボール大会 7月2日(日)  
(松江市総合体育館)

## ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典・玉串料返しとしてご寄付をいただきました。  
厚くお礼申し上げます。  
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

石倉 一郎 様(比津が丘)  
(故人 石倉ヨシコ 様)

岩井 五月 様(法吉町)  
(故人 岩井 孝義 様)



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)