

法吉公民館だより

平成28年11月1日
第402号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail hokkik@mable.ne.jp



法吉地区優勝！！

～第35回市民体育祭「地区対抗大運動会」～

法吉体育協会

10月9日(日)に行われた市民体育祭大運動会で、法吉体協はAブロック総合優勝を果たし、法吉地区の団結力とパワーを大いにアピールすることができました。一生懸命競技に取り組んでくださった選手の皆さん、声をからし休みなく応援してくださった応援団の皆さん、ご支援くださった地域の皆様ありがとうございました。

【第35回松江市民体育祭地区対抗大運動会】

Aブロック総合順位

- 1位 法吉体育協会 88点
- 2位 津田体育協会 82点
- 3位 乃木体育協会 72点



ほっき健康福祉まつり

～みんなで元気！みんなが元気！～ ほっき健康福祉まつり実行委員会

昨年好評をいただいたほっき健康福祉まつりを、今年も下記のとおり開催いたします。当日は、血管年齢の測定や体力年齢の測定などの健康コーナーをはじめ、チャレンジコーナー、ノルディックウォーキング体験など様々なコーナーのほか、新鮮野菜の直売やどら焼きの実演販売もあります！紙芝居など幼児コーナーや親子クッキングもありますので、小さいお子さんも大歓迎！たくさんの皆様のお越しをお待ちしています。(詳細は全戸配布するチラシをご覧ください。)

とき 11月6日(日) 9時30分～12時30分 ところ 法吉公民館

法吉地区防災訓練について

法吉地区災害対策本部

イザという時に円滑な避難や支援ができるように、今年は大震災による災害を想定して防災訓練を行います。

訓練では「災害時における地域での助け合い」による要援護者への安否確認と、地区災害対策本部の運営訓練を行います。また、会場内訓練ではHUG(避難所運営ゲーム)、炊き出し訓練等を行います。

みなさまのご参加とご協力をお願いいたします。

日時：11月13日(日) 8:00～12:00

会場：法吉公民館

内容：地区災害対策本部の運営訓練、要援護者等の安否確認、情報伝達訓練、一時避難場所への集合訓練、避難誘導、会場内訓練

寒いからと言って暖房をつける前に着るものを工夫して体感温度を上げましょう。(法吉公民館 環境部)

おめでとうございます

◆ 法吉体育協会功労者表彰

本庄 雅樹 様
吉岡ひとみ 様
村松 正子 様

(法吉体育協会理事)

◆ 松江市高齢者クラブ連合会会長表彰 功労者表彰

細田 英雄 様(比津が丘)



健康ウォーキング

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：11月9日(水) 13時30分～

場所：法吉公民館玄関前集合

保健師による健康チェックが受けられます。
初心者コース(3キロ)と上級者コース(5キロ)に分かれて歩きます。

準備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード。

※雨天時は室内運動をします。

平成28年度 松北ブロック子育て支援事業



キッズクリスマス in 松北

日時 12月3日(土) 10:00～12:00

場所 法吉公民館

対象 松北ブロック内在住の乳幼児とその家族

内容 “よしと”の飛び出す紙芝居『tukuru』10:00～
サンタさんからのプレゼントなど楽しいこと盛りだくさん！！

参加費無料・申し込み不要

問合せ 法吉公民館(担当：松尾)



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

ふれあい喫茶

コーヒー、紅茶、抹茶
いずれも100円(お菓子付き)

とき：11月1日(火) 10:00～15:00

ところ：法吉公民館 視聴覚室(図書室)

ぶらり寄ってみませんか。
お話ししたり、本を読んだり…
お茶を飲むだけでももちろんOKです。
楽しいひとときを過ごしましょう。

☆保健師さんの健康相談もあります！(午前中)

健康相談を受けられた方には 1つ押印します。

学童将棋大会のご案内

法吉地区青少年育成協議会
法吉公民館青少年部

学童将棋大会を開きます。将棋の好きな小学生の皆さん、腕だめしにご参加ください。

日時：11月26日(土) 13時30分より
(受付13時00分～)

場所：法吉公民館 和室

対局：高学年と低学年の2グループに分けて対局します。

賞：各グループ3位まで賞品あり
全員に参加賞あり

申込み：11月18日(金)までに法吉公民館へ



11月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

11月 2日(水)	15時30分~17時	囲碁
11月 7日(月)	15時30分~17時	書道
11月12日(土)	10時~12時	土曜広場
11月14日(月)	15時30分~17時	生花 (花器を必ず持ってくる)
11月21日(月)	15時30分~17時	抹茶
11月28日(月)	15時30分~17時	将棋
11月28日(月)	15時30分~17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)



検診を受けましょう

■胃がん・大腸がん検診

日時：11月1日(火) 9:00~10:30
場所：法吉公民館

■乳がん検診(要予約)・子宮がん検診

日時：11月16日(水) 13:30~15:30
※子宮がん検診は15:00まで
場所：法吉公民館

■結核・肺がん検診

日時：11月22日(火) 14:30~15:00
場所：法吉公民館

■プチがんどック 11月30日(水)

場所 みしまや春日店
・肺がん・胃がん・大腸がん検診
(9:30~11:30)
・子宮がん検診(13:30~14:30)
・乳がん検診 ※予約済の方のみ
(13:30~15:30)

～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部



2016(平成28)年10月1日、「松江市障がいのある人もない人も共に住みよいまちづくり条例」が施行されました。4月1日には「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」も施行されています。二つとも、「障害を理由とする差別をなくし、すべての人が障害の有無によって分け隔てられることなく、お互いに人格と個性を尊重し合いながら、共に生きる社会をつくり上げていきたい。」との願いを実現するためのものと考えます。

「障害のある人」の定義は、法律や条約によっても異なっていますが、2011(平成23)年に改正された「障害者基本法」では、「障害者権利条約」(2006年12月国連で採択、日本は2014年1月に批准)の理念を踏まえて、「障害のある人」を「身体障害、知的障害、精神障害(発達障害を含む)その他の心身の機能の障害がある者であって、障害及び社会的障壁により継続的に日常生活又は社会生活に相当な制限を受ける状態にある者をいう。」と定義されているようです。

障害のとらえ方やその範囲、また、内容等も変化してきていますので、私たちも学び続け、誰かを「障害があることを理由に知らず知らずのうちに社会的に排除していないか」「差別していないか」、「不平等な扱いをしていないか」を常に考えていく必要があります。

「サンクラブ体操 いっしょにしてみませんか？」 11月29日(火) 10時～ 法吉公民館会議室

ひよこ学級

日時：11月15日(火) 10時~11時
場所：法吉公民館 研修室
内容：親子で防災教室!(託児あります)
「防災の紙芝居」と「応急手当について」
♪ステキなお土産つき♪
講師：松江市消防団女性分団(カメラ隊)
持ってくるもの：
お茶他必要なもの



こぐまちゃん文庫

日時：11月11日(金) 10時~11時
(10時20分~読み語り)
場所：法吉公民館 図書室
内容：大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。

おいでおいでサロン

日時：11月18日(金) 10時~11時30分
場所：法吉公民館 和室
自由に遊んだり、お話をしたりする会です。おもちゃをたくさん用意して待っています。身長、体重測定、育児相談も行っています。

【消しましょう その火 その時 その場所で】 ～秋季全国火災予防運動～

＜実施期間：11月9日(水)～15日(火)＞
松江市消防本部・法吉地区消防協会
寒さの訪れとともに、火を使う機会が多くなります。毎年、この時期になると多くの住宅火災が起き、お年寄りや子ども達が犠牲となるケースが見られます。住宅火災による被害を防ぐため、火災警報器や消火器を設置し防火に努めましょう。

消火器使用法講習会のご案内

法吉地区消防協会

万が一火災が起こった時の消火器の使用法について、下記のとおり開催いたします。多数のご参加お待ちしております。

- 期 日：12月4日(日)
- ①10時 陽南台自治会(陽南台集会所)
 - ②11時 久米自治会(久米自治会館)
 - ③13時 法吉自治会(法吉ゴルフ駐車場)
 - ④14時 丘頂・高層・南比津が丘
(南比津が丘街区公園)

清掃活動のお礼

【奉仕作業】

9月24日(土)にシルバー人材センター法吉地区会員の皆さんに公民館周辺の草取り、草刈の清掃作業をしていただきました。おかげで利用者の皆様に気持ちよくお使いいただけました。ありがとうございました。

【クリーンまつえ】

10月2日(日)に行われたクリーンまつえでは、地域の方々に多数ご参加いただき、地区内の清掃に取り組んでいただきました。ご協力ありがとうございました。

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典・玉串料返しとしてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

松浦 康之 様(春日町)
(故人 松浦孝永 様)

「中核市移行基本計画案」説明会のお知らせ

松江市中核市移行準備室・法吉地区自治会連合会

松江市担当部局から、中核市移行の目的、移行後の行政サービス、具体的なメリットなどをまとめた「中核市移行基本計画案」について説明していただきます。

中核市とは何か、中核市になると松江がどう変わるのか、など中核市移行についてより一層理解を深めていただく良い機会です。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 11月30日(水) 14:00~15:00 場所 法吉公民館 研修室

内容 ① 中核市移行基本計画案について説明 ② 質疑応答

申込み 前日までに法吉公民館へお申込み下さい。