

# 法吉公民館だより

平成28年9月1日  
第400号  
松江市法吉公民館  
松江市比津町308-4  
電話 21-4966  
FAX 21-5509  
E-mail hokkik@mable.ne.jp

## 第61回法吉地区町民体育大会

法吉地区最大の体育行事、恒例の法吉地区町民体育大会が近づいてまいりました。手に汗握る競技、華やかな入場行進や応援合戦など見どころ盛りだくさんです！お誘い合わせの上、多数お出かけください。詳しい日程は全戸配布するチラシをご覧ください。

日時：9月18日（日）8時45分～入場行進  
（予備日 9月25日（日））  
場所：法吉小学校校庭



### ◆フォークダンス一緒に踊りませんか？

町民体育大会のお昼休みに、フォークダンスを行います。誰でもすぐに踊れる簡単な踊りです。自由参加ですのでみんなで楽しく踊って、運動会を盛り上げましょう！

## 環境視察研修のご案内

法吉公民館環境部

地球にやさしい有機農法や、リサイクル事業など環境に配慮した事業や取り組みをされている市内の2つの企業を見学し、環境について学びます。お誘いあわせの上、ご参加ください。

日時 平成28年10月19日（水）9：30～15：30  
行程 法吉公民館発 → アースサポート株式会社工場見学 →  
→ 出雲かんべの里（昼食・館内見学） → 松浦造園株式会社見学 → 法吉公民館着  
募集定員 20名  
参加費 1,000円  
申込み 10月11日（火）までに法吉公民館までお申し込みください。

## オラシュン・ソンドさんの第3回出前講座

### 「私の日本語“ぺらぺら”習得術」

法吉公民館 英会話教室

「どうやって日本語がうまく使えるようになったか」オラシュンさんの日本語習得方法を聞くことで、英語が使えるヒントをゲット。

たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

日時 9月9日（金）10：00～11：30 場所 法吉公民館 会議室  
参加無料 どなたでも参加できます。 問合せ 英会話講師：岡崎 090-7122-2589まで

## ウォーキング教室

法吉地区健康まつえ21推進隊  
厳しい残暑が続きますので、9月はお休みにします。  
ご自分で都合に合わせて涼しい時間帯にたっぷり水分補給をしながら行いましょう。



## ふれあい喫茶

コーヒー、紅茶、抹茶  
いずれも100円(お菓子付き)

とき：9月6日（火）10：00～15：00  
ところ：法吉公民館 視聴覚室（図書室）  
ぶらり寄ってみませんか。  
お話ししたり、本を読んだり…  
お茶を飲むだけでももちろんOKです。  
楽しいひとときを過ごしましょう。

☆保健師さんの健康相談もあきます！（午前中）  
健康相談を受けられた方には 1つ押印します。

## 法吉地区子どもキャンプの集いを行いました

法吉公民館青少年部

8月20日（土）・21日（日）の2日間、忌部自然休養村にて、法吉地区子どもキャンプの集いを行いました。法吉小、城北小の34名の子ども達が、テント設営や飯盒炊飯、キャンプファイヤーなど、自然の中での野外活動を通してたくさんのことを学びました。  
保護者の皆さん、スタッフ、ジュニアボランティアの皆さんありがとうございました。



## 法吉公民館文化祭のお知らせ

法吉公民館文化祭を、

10月29日（土）  
10月30日（日）

に行います。

- ◇ 作品展では皆さまの作品も募集しています。ぜひご出品ください。
- ◇ ご家庭で不要のもの（未使用でできるだけ新しい品物）がありましたら福祉バザーにご協力ください。よろしく願いいたします。

## 平成28年度法吉高齢者クラブ連合会 交通安全ペタンク大会の開催について

法吉高齢者クラブ連合会  
法吉地区交通安全対策協議会

秋の全国交通安全運動に合わせ、交通安全ペタンク大会を開催します。

詳細につきましては、後日会員の皆様には別途ご案内いたします。

たくさんの皆様のご参加お待ちしております。

日時：9月29日（木）9時～  
場所：法吉公民館 多目的広場  
参加資格：法吉高連会員



### 9月の法吉子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。  
※お茶、タオルを持ってきてください。

9月 5日(月)	15時30分~17時	書道
9月 7日(水)	15時30分~17時	囲碁
9月10日(土)	10時~12時	土曜広場
9月12日(月)	15時30分~17時	生花 (花器を必ず持ってくる)
9月12日(月)	15時30分~17時	抹茶
9月26日(月)	15時30分~17時	将棋
9月26日(月)	15時30分~17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)



### 「サンクラブ体操、いっしょにしてみませんか」

主催 サンクラブ

日時：9月27日(火)

午前10時~11時

会場：法吉公民館 会議室

参加費：100円

準備：室内用ズック、タオル、飲物

マーブルテレビでおなじみの体操です。  
どなたでもご参加いただけます。  
運動のできる服装でお越しください。

### ～みんな笑顔で暮らせるように～

法吉公民館人権教育推進部



9月、リオデジャネイロパラリンピックが開幕します。「パラリンピック」という名称は、第2回国際身体障害者スポーツ大会(1964年第18回オリンピック東京大会直後に開催)が日本で開催されたときに、「パラプレジア(Paraplegia)」と「オリンピック(Olympic)」という言葉を組み合わせて、愛称として名付けられたということです。このスポーツ大会の起源が、第二次大戦後、脊髄を損傷した兵士のリハビリなどを目的にイギリスで開催された車椅子利用者のアーチェリー大会だったこととも関係があるのでしょうか。

1985年には、国際オリンピック委員会(IOC)が国際身体障害者スポーツ大会を「パラリンピック」と名乗ることに同意し、それ以降は、「パラレル(Parallel)」と「オリンピックス(Olympics)」を組み合わせた「オリンピックと同様の大会」という意味になりました。

障がいのレベルや種類によってルールを変更したり、用具を工夫したり、障がいのある人のために考案された競技などもあり、今では、22の競技が行われています。

「パラリンピック」のシンボルマークは、赤・青・緑の3色(世界の国旗で最も多く使われている色)の曲線(「動き」を表現)で描かれた「スリー・アギトス」と呼ばれています。「アギトス」はラテン語で「私は動く」という意味があるそうです。

### ひよこ学級

日時：9月20日(火) 10時~11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：ピラティスを体験してみよう!(託児あります)

講師：田中マリ先生

持ってくる物：お茶ほか必要なもの

### おいでおいでサロン

日時：9月16日(金)

10時~11時30分

場所：法吉公民館 和室

自由に遊んだり、お話をしたりする会です。  
おもちゃをたくさん用意して待っています。  
身長、体重測定、育児相談も行っています。

### こぐまちゃん文庫

日時：9月9日(金) 10時~11時

(10時20分~読み語り)

場所：法吉公民館 図書室

内容：大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。



### 平成28年度 秋季クリーンまつえ

～ 青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、きれいなまちにしましょう。～

10月2日(日) 7時30分~8時30分

(ごみの搬入は午前11時まで)



※雨天等の場合であっても収集は行います。  
※延期、煙火の打ち上げはありません



### 法吉体協からのお知らせ

<9月・10月の行事予定>

- ◆法吉地区秋季GB大会  
9月11日(日)(法吉公民館多目的広場)
- ◆法吉地区町民体育大会  
9月18日(日)(法吉小校庭)  
予備日：9月25日(日)
- ◆市民体育祭「地区対抗大運動会」  
10月9日(日)(松江市宮陸上競技場)
- ◆松江市地域体育協会交流ソフトボール大会  
10月30日(日)  
(島根スポーツ広場、美保関総合運動公園)

### ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典・玉串料返しとしてご寄付をいただきました。  
厚くお礼申し上げます。  
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

- 野津 好夫 様(黒田町)  
(故人 小林正一 様)
- 松崎 佳余子 様(黒田町)  
(故人 澤 敏夫 様)
- 池田 圭介 様(比津が丘)  
(故人 池田慎介 様)
- 伊藤 尚子 様(法吉町)  
(故人 伊藤公子 様)
- 大島 弘明 様(法吉町)  
(故人 大島満子 様)

### 平成28年度 秋の全国交通安全運動

平成28年9月21日(水)~30日(金)

子どもと高齢者の交通事故防止



全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

飲酒運転の根絶

