

法吉公民館だより

平成28年8月1日
第 399 号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail hokkik@mable.ne.jp

暑中お見舞い 申し上げます

うっとうしかった梅雨も明け、いよいよ夏本番！
子どもたちのラジオ体操のにぎやかな声も聞こえるよう
になりました。
今年の夏も各地で楽しい行事が盛りだくさんですね。
熱中症に注意して暑い夏を元気に乗り切りましょう。

薬剤師さんに聞いてみよう！

「薬の正しい使い方」講座

法吉公民館成人部

みなさんお薬の正しい使い方はご存知でしょうか？種類・飲み合わせ・飲み方について気になることがあると思います。この機会にお薬について学んでみませんか？

講演後、薬剤師さんによるお薬の個別相談・骨密度測定・血管年齢測定も行います。多数の皆様のご参加をお待ちしています。

日 時：8月24日（水）13：30～15：00

会 場：法吉公民館 研修室

内 容：講演「薬の正しい使い方」、薬剤師による個別相談等

講 師：グリーン調剤薬局 管理薬剤師 犬山 政功 氏

申込み：8月19日（金）までに公民館までお申し込みください。



夏休みの子ども見守り活動にご協力ください

法吉地区あんぜん・あんしんネットワーク

暑い夏の到来と共に、子どもたちの待ちに待った夏休みに入りました。夏休みは、子どもたちにとって学校から解放され、学校以外の様々な体験ができる機会です。その反面、解放感や不規則な生活から深夜徘徊や飲酒、喫煙などの問題行動や、見知らぬ人からの誘惑などを介した犯罪被害が心配されます。

子どもたちにとって充実した夏休みとなるよう、地域の皆様による一層の見守りをお願いいたします。

見守り活動にご協力いただける方には赤いベスト、自転車反射プレートをお貸しします。法吉公民館へお申し出ください。

法吉地区町民体育大会ご寄付のお願い

恒例の法吉地区町民体育大会を9月18日（日）（予備日9月25日（日））に開催いたします。この大会は地区住民の健康増進とスポーツを通じた相互のふれあいにより、健全な地域社会を作ることを目的に盛大に行っており、今回で61回を迎えます。（大会のチラシは来月全戸配布いたします。）

大会運営には多額の費用がかかります。近年の不況にもかかわらず、企業や商店の方々からもご協力をいただいておりますが、個人の方にもご協力をお願いしたいと思います。大会の趣旨をご理解いただき、ご協力いただける方がありましたら、公民館事務局までお願いいたします。（金額は問いません。）

■お問い合わせ：法吉公民館（法吉体協事務局）

家族仲良く同じ部屋で過ごし、使っていない部屋のエアコンは切るようにしましょう。（法吉公民館 環境部）

法吉地区ドッジボール大会結果報告

法吉公民館青少年部

7月3日（日）に行った標記大会の結果は下記のとおりです。約200名が集い、盛大に開催することができました。選手、応援、お世話役の皆さんお疲れ様でした。

【大会結果】

1位 春日一区・法吉三区

2位 春日二区



〈ほっき井戸端塾〉

「自慢の料理とビールで夏を乗り切ろう！」

ほっき井戸端会

日 時：8月26日（金）

15：30～ 料理教室

17：30～ 懇親会

場 所：法吉公民館 調理室・視聴覚室

参加費：2,000円（当日集金）

定 員：30名程度

準 備：エプロン、三角巾（バンダナ等）

申込み：8月23日（月）までに法吉公民館へ

健康まつえ21推進事業



大型バスで出かける「水木しげるロード・妖怪ウォーキング」

法吉地区社会福祉協議会

みなとまちの潮風を感じながら、鬼太郎とさかなのまち境港で、5km程度を歩きます。

日 時 9月27日（火）9：00～15：00頃 ※雨天決行

行 程 9：00 法吉公民館出発 ～ 10：00 ウォーキング ～ 12：00 昼食・休憩 ～ 15：00 帰着

参加費 1,500円（当日集金）

申込み 8月1日（月）より受付 定員45名になり次第締切ります。

松江市消防操法大会

6月26日（日）島根県消防学校にて、松江市消防操法大会が開催されました。法吉分団は日頃の練習の成果を発揮し、ポンプ車の部で4位という結果でした。応援いただいた地域の皆さんありがとうございました。

《出場選手》敬称略

指揮者 平田 大介（黒田班） 3番員 宮崎 哲也（比津班）

1番員 森 尚之（黒田班） 4番員 野津 智洋（黒田班）

2番員 中村 豊樹（比津班） 補助員 桑谷 元一（比津班）



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

ふれあい喫茶

コーヒー、紅茶、抹茶

いずれも100円（お菓子付き）

と き：8月2日（火）10：00～15：00

と ころ：法吉公民館 視聴覚室（図書室）

10：30～ ショータイム

「桑野尚文&美和ご夫妻による、

サクソとキーボード演奏」

～癒しの音楽と日本のメロディー～

皆様のお越しをお待ちしています。

☆保健師さんの健康相談もあります！（午前中）

健康相談を受けられた方には 1つ押印します。

第82回法吉公民館囲碁大会のお知らせ

法吉公民館文化部

恒例の囲碁大会を下記により開催いたします。お誘い合わせの上、多数ご参加ください。

日 時：8月28日（日）午前9時30分から

会 場：法吉公民館 和室

方 法：個人戦：A級（三段以上）B級（二段以下）

団体戦：3名1チーム（なるべく自治会単位）

申込み：電話で公民館までお申し込みください。

会 費：1,000円（昼食代・懇親会費）

※小・中・高生、女性は無料

8月の法吉子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。
※お茶、タオルを持ってきてください。

8月 1日(月)	15時30分~17時	書道
8月 3日(水)	15時30分~17時	囲碁
8月 6日(土)	10時~12時	土曜広場
8月 8日(月)	15時30分~17時	生花 (花器を必ず持ってくる)
8月 8日(月)	15時30分~17時	抹茶
8月22日(月)	15時30分~17時	将棋
8月22日(月)	15時30分~17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

ひよこ学級

日 時：8月2日(火) 10時~11時
場 所：法吉公民館
内 容：水あそび
持ってくるもの：飲み物、着替え、タオル、帽子
ほか必要なもの



こぐまちゃん文庫

日 時：8月5日(金) 10時~11時
(10時20分~読み語り)
場 所：法吉公民館 図書室

大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。夏休み中の幼稚園児(保育園児)の方もぜひ遊びに来てください。

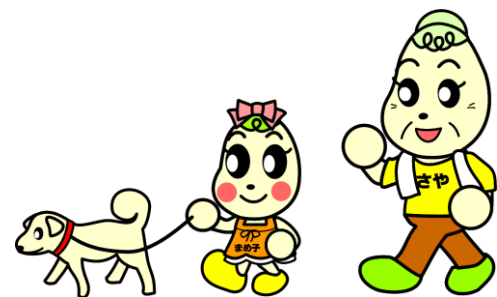
わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日 時：8月19日(金)
10時~11時30分
13時~14時30分
場 所：法吉公民館 和室
※母子手帳をご持参ください。

ウォーキング教室

法吉地区健康まつえ21推進隊

日中厳しい暑さが続きますので、8月はお休みにします。
ご自分で都合に合わせて涼しい時間帯にたっぷり水分補給をしながら行いましょう。



検診を受けましょう

■結核・肺がん検診

月日	場 所	時 間
8月9日(火)	法吉公会堂	9:30~ 9:50
	法吉団地集会所	10:10~10:40
	県営比津が丘団地敷地	11:00~11:30
	比津が丘薬局前	13:30~14:50
	合銀法吉出張所駐車場	15:10~16:00
8月10日(水)	みしまや春日店駐車場	9:00~11:00
	法吉公民館	13:00~14:00
	黒田集会所	14:20~14:50
	ふじのみ園横公園入口	15:20~15:40

■プチがんドック 8月5日(金)

場所 黒田町 キャスパル北入口(2階)
内容
・肺がん・胃がん・大腸がん・子宮がん検診(10:00~12:00)
・乳がん検診 ※予約済の方のみ(10:00~12:00)(13:30~16:00)



問合せ：松江市保健センター(60-8174)
乳がん検診予約先：環境保健公社(61-8077)

~みんな笑顔で暮らせるように~

法吉公民館人権教育推進部



いよいよ8月にはオリンピック(第31回リオデジャネイロ大会)が開幕します。多くの競技を楽しみ、選手を応援することに加え、長い歴史のあるオリンピックを通して、“人権”に関する観点からもさまざまなことを考えてみるというのはいかがでしょうか。

例えば、第1回アテネ大会は1896年に開催されていますが、残念ながら女性の参加は認められていませんでした。女性が初めて参加できたのは第2回大会(1900年パリ大会)からで、競技種目も限られ、参加人数も20数名だったといわれています。その後、第5回大会(1912年ストックホルム大会)では水泳競技に、第9回大会(1928年アムステルダム大会)では陸上競技に参加が認められていったとのこと。そして、2012年第30回ロンドン大会では、史上初めて、すべての参加国・地域から女子選手の参加が実現しました。

社会的に女性の権利がどのような変遷をたどったのかなどの時代的背景も考えることができますし、人種差別問題や性的マイノリティ(少数者)に対する差別問題、さらには、障がいのある人のスポーツ競技への参加などについても考える絶好の機会だと考えます。

9月には国際身体障害者スポーツ大会(第15回リオデジャネイロパラリンピック)も開幕します。その歴史や競技種目等についても皆さんとともに学んでいきたいと思っています。



平成28年度全国高等学校総合体育大会 2016 情熱疾走 中国総体

松江で「インターハイ」2種目開催!

- ◆テニス◆ 8/1 松江市総合体育館(開会式のみ)
8/2~8 松江総合運動公園
- ◆新体操◆ 8/9~11 松江市総合体育館

公共交通機関利用のお願い

大会期間中及びその前後は周辺道路の混雑が予想されます。会場へお越しいただく際は、駐車場の台数に限りがあるため、公共交通機関の利用にご協力ください。

【問い合わせ】

平成28年度全国高等学校総合体育大会
松江市実行委員会事務局 ☎55-5395
(松江市スポーツ課高校総体推進室内)

法吉公民館事務室閉鎖のお知らせ

8月15日(月)は公民館の事務室を閉鎖させていただきます。
各部屋を利用される方は8月12日(金)までに鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。

法吉体協からのお知らせ

<大会結果報告>

- ◆法吉地区春季グラウンドゴルフ大会
6月26日(日)(鹿島グラウンドゴルフ場)
【団体戦】1位 春日新住宅、2位 春日二区
3位 比津が丘C
【個人戦】1位 舟木 光朗(春日新)
2位 中筋 紀行(春日二区)
3位 澄川 克治(久米) ※敬称略
- ◆法吉地区パタンク大会
7月17日(日)(法吉公民館多目的広場)
1位 春日一区B 2位 春日新住宅 3位 比津

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会・法吉公民館

- ・香典・玉串料返しとしてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。
安尾 禮子 様(春日町) 木村 英一 様(春日町)
(故人 安尾英一 様) (故人 木村代子 様)
- 石原 智治 様(比津が丘)
(故人 石原英子 様)
- ・一般寄付としてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。
石原 智治 様(比津が丘)