

法吉公民館だより

平成28年7月1日
第 398 号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail hokkik@mable.ne.jp

♪法吉公民館コンサートのお礼♪

6月12日(日)毎年恒例の「法吉公民館コンサート」を行いました。当日は熱田修二さんと辺見康孝さんによる、トランペットとヴァイオリンの心弾む演奏に乗せられ、大勢の観客の皆さんに心躍る時間を過ごしていただきました。

公民館では、これからも住民の皆様にも生の演奏に触れていただく機会を作っていきたいと考えています。ありがとうございました。



法吉地区子どもキャンプの集い —参加者・ジュニアボランティア募集—

法吉公民館青少年部・法吉地区青少年育成協議会

「法吉地区子どもキャンプの集い」を下記により開催します。本格的なテントの張り方や飯ごう炊飯も経験できます。キャンプファイヤーで夏休みの楽しい思い出を作ろう！また、ジュニアボランティアも募集しています。たくさんの方の参加をお待ちしています。

期日 8月20日(土)、21日(日)
場所 忌部自然休養村(西忌部町)
対象 法吉地区在住の小学4~6年生(参加費2,500円) 定員40名
法吉地区在住の中高生(参加費1,000円)
申込み 学校を通じて配布する申込書にて法吉公民館までお申込みください 〆切:8月5日(金)



ヘルシー料理教室のご案内

～パッククッキング!炊飯器でおかず“も”作ろう!～

法吉公民館健康福祉部・法吉地区健康まつえ21推進隊

日時:7月12日(火)10:00~ 場所:法吉公民館 調理室・視聴覚室
講師:管理栄養士 伊藤 孝子 氏 参加費:500円
準備:エプロン、三角巾(バンダナ)等 定員:24名
申込み:7月8日(金)までに法吉公民館へ お問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

エコバッグづくりのご案内

法吉公民館環境部

環境部では、環境に優しいエコバックづくりを開催します。再生紙を利用したクラフトテープを使って作る軽くて丈夫なバッグです。使い終わった後も、燃やせる素材なので、環境に優しいです。これからの季節にぴったりのおしゃれなバッグをつくりませんか。

日時:7月13日(水)13:30~16:30 会場:法吉公民館 研修室
内容:「エコバッグづくり」 講師:舟木 まさ子 氏
参加費:1,000円
申込み:7月4日(月)までに法吉公民館へ。先着20名まで



トイレの温水洗浄と便座暖房は、寒い季節に必要な時だけ使うようにしましょう。(法吉公民館 環境部)

おめでとうございます

◆ 松江市市民憲章推進善行者表彰
喜楽会 様

(比津町高齢者クラブ)

◆ 8020よい歯のコンクール

〈優秀賞〉 石原 智治 様
〈優良賞〉 周藤 久敬 様
石田 政則 様
矢野 兼温 様

第66回社会を明るくする運動 —法吉地区集会—

法吉地区青少年育成協議会
松江地区更生保護女性会法吉支部

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、今年度で第66回を迎えます。

法吉地区でも、下記の研修会を開催します。一般の方も多数ご参加ください。

日時:7月14日(木)午後2時~ 会場:法吉公民館 研修室
内容:・講演「少年非行と地域の力」 講師 松江少年鑑別所 所長 中西 和久 氏
・意見交換(比津交番所長さん、保護司の皆さんに地区内の現状についてお話しいただきます。)

「ほっき寺子屋」を開設します!

法吉地区社会福祉協議会

「宿題を教えて欲しい」「勉強のやり方を教えて欲しい」「家とは違う場所で友達と一緒に勉強したい」etc...。そんな子どもたちを対象とした学習支援の場、「ほっき寺子屋」を開設します。地域のボランティアさんや大学生の皆さんが勉強のお手伝いをします。詳細は小学校で配布される参加者募集案内をご覧ください。

日時:9月1日(木)16:00~18:00 場所:法吉公民館
※以後、毎月第1・第3木曜日に開設します
対象:法吉小4年生~6年生(定員20名程度) お問い合わせ・申込み先:法吉公民館

「原爆ポスター展」のご案内

法吉公民館人権教育推進部

『原爆ポスター展』を下記のとおり開催いたします。原爆の惨禍を風化させないためにも、戦争の悲惨さと平和の大切さを再認識ください。
期間:7月1日(金)~7月15日(金) 場所:法吉公民館
内容:原爆ポスター展(サダコと折鶴ポスター)折鶴コーナー



「らくらく健康ヨーガ」講座

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時:8月10日(水)13:30~15:00
場所:法吉公民館 和室
内容:肩こり、腰痛、不眠、肥満解消!健康ヨーガの紹介
講師:心身教育研究所所長 土江正司 氏
(インド政府公認ヨーガインストラクター)
申込み:8月8日(月)までに法吉公民館へ



カラコロ太極拳体操 体験教室

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時:7月8日(金)13時00分~
場所:法吉公民館 研修室
内容:カラコロ太極拳体操
準備:飲み物、タオル、スタンプカード。

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

7月の法吉子ども広場について

※日程の変更がありますのでご確認ください。
※お茶、タオルを持ってきてください。

7月 4日(月)	15時30分~17時	書道
7月 6日(水)	15時30分~17時	囲碁
7月 9日(土)	10時~12時	土曜広場
7月11日(月)	15時30分~17時	生花 (花器を必ず持ってくる)
7月11日(月)	15時30分~17時	抹茶
7月25日(月)	15時30分~17時	将棋
7月25日(月)	15時30分~17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)



健康ウォーキング

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：7月13日(水)、27日(水)
13時30分~

場所：法吉公民館玄関前集合

保健所による健康チェックが受けられます。
初心者コース(3キロ)と上級者コース(5キロ)に分かれて歩きます

準備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード。

※雨天時は室内運動をします。

ひよこ学級

日時：7月5日(火) 10時~11時
会場：法吉公民館 研修室
内容：七夕会
持ってくるもの：お茶、おしぼり



こぐまちゃん文庫

日時：7月8日(金) 10時~11時
(10時20分~読み語り)
場所：法吉公民館 図書室

大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく歌いましょう。

おいでおいでサロン

日時：7月15日(金)
10時~11時30分
場所：法吉公民館 和室
自由に遊んだり、お話をする会です。
おもちゃをたくさん用意して待っています。
身長、体重測定、育児相談も行っています。

公民館事務室閉鎖のお知らせ

7月15日(金)は職員研修のため、午後から事務室を閉鎖させていただきますのでご了承ください。
なお、各部屋を利用される方は午前中までに鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。

~みんな笑顔で暮らせるように~

法吉公民館人権教育推進部



今では、障がいのある人もない人も、自分の持てる能力を出しあって「ともに生きる社会」をつくり上げていこうとさまざまな取り組みが行われています。そのもとになっているのは「ノーマライゼーション(normalization)」「障がいのある人もない人も地域での生活が送れるような条件を整え、ともに生きることが当然である」という考え方です。

この考え方は、1950年代にデンマークで提唱され、やがて国際社会における社会福祉の基本理念となったということです。日本では、1981(昭和56)年、国連の国際障害者年をきっかけに知られるようになったようです。

最近では、「インクルーシブ(Inclusive)社会」とか「ソーシャル・インクルージョン(Social Inclusion)」などという言葉が聞くようになりました。「インクルーシブ」には「すべてを含んだ」とか「すべての人に開放された」という意味があるといえます。

これらの考え方は、今まで学び続けてきている「すべての人に同じく認められている“人権”を大切にしたい、性別や人種、民族や国籍、出身地や社会的地位、心身の障害のあるなしなどによって、排除されたり差別されたりすることなく暮らしていきたい」という願いと共通していると感じています。

「サンクラブ体操 いっしょにしてみませんか？」 7月26日(火) 10時~ 法吉公民館会議室

夏休み「法吉 ほんと教室」のご案内

夏休み「法吉ほんと教室」を下記のとおり開講します。内容は『見える算数、暮らしの中の理科』です。みんなで楽しく学習しましょう。

日時： 7月27日(水) 算数・数学、7月28日(木) 理科 午前9:30~11:30
8月24日(水) 算数・数学、8月25日(木) 理科 午前9:30~11:30

場所：法吉公民館

対象：松江一中1年生(法吉小、城北小校区在住)
法吉小6年生・城北小6年生

申込み：各学校、法吉公民館に置いてある「申込票」(募集リーフレット)にて法吉公民館までお申込みください。

清掃活動のお礼

【奉仕作業】

5月26日(木)に喜楽会(比津町高齢者クラブ)の皆さんに公民館周辺の草取り、草刈の清掃作業をしていただきました。おかげで利用者の皆様に気持ちよくお使いいただけます。ありがとうございました。

【クリーンまつえ】

6月19日(日)に行われたクリーンまつえでは、地域の方々に多数ご参加いただき、地区内の清掃に取り組んでいただきました。ご協力ありがとうございました。

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典・玉串料返しとしてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

渡部 智大 様(西法吉町)
(故人 渡部弘之 様)

福田 恒子 様(法吉町)
(故人 福田仁三 様)

法吉体協からのお知らせ

<大会結果報告>

【地区大会】

◆法吉地区バレーボール大会

6月12日(日)(法吉小体育館)

【男子】1位 南比津が丘 2位 法吉団地

【女子】1位 春日一区 2位 南比津が丘

【市民体育祭】

◆松江市ソフトボール大会

6月12日(日)(島根スポーツ広場)

1位 大庭 2位 川津

3位 法吉、乃木

松江だんだん夏踊り

法吉チーム踊り手募集!

恒例となった「松江だんだん夏踊り」が今年も開催されます。

法吉地区でもチームを作って参加します。市民の誇り松江城を身近に感じながら夏のひとときを一緒に過ごしましょう。

日時：8月27日(土) 夕方ごろ(予定)

場所：松江城馬溜

内容：新「松江夜曲」の音楽に合わせてパレード

申込み：7月11日(月)までに法吉公民館へ

※練習日は改めてお知らせします。



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。(法吉地区健康まつえ21推進隊)