

法吉公民館だより

平成28年6月1日
第 397 号
松江市法吉公民館
松江市比津町308-4
電話 21-4966
FAX 21-5509
E-mail hokkik@mable.ne.jp

法吉公民館コンサート



毎年好評をいただいております法吉公民館コンサートを、今年度はヴァイオリン奏者辺見康孝さんと、トランペット奏者熱田修二さんを招いて開催いたします。
地元島根在住、日本有数の演奏家であるお二人による、今までの公民館コンサートとは少し違った趣向での楽しいコンサートです。
皆様のご来館をお待ちしています。

日時：6月12日（日）開場 13時00分
開演：13時30分～15時30分
会場：法吉公民館 研修室

■出演
ヴァイオリン 辺見康孝
トランペット 熱田修二



■プログラム
カシエルブールの雨傘 パリの空の下 くまばちの飛行（リムスキー＝コルサコフ作曲）
夜空のトランペット ビター・スウィーツ・サンバ 他

“参加者募集”

隠岐ユネスコ世界ジオパークの見どころツアー

法吉公民館成人部・ほっき井戸端会

日時：9月6日（火）8時30分 七類港集合、7日（水）17時55分 七類港着
行程：1日目：七類港～フェリーくになが～来居港 → 知夫里島観光（赤ハゲ山、赤壁） →
→ 来居港～菱浦港 自由散策 → みつけ島荘宿泊
2日目：国賀めぐり定期観光船 → 西ノ島観光（摩天崖、国賀浜等） →
→ 別府港散策・自由時間 → 別府港～フェリーおき～七類港

参加費：22,000円（宿泊代・食事代含む）
定員：30名（先着順）定員になり次第締め切ります。
申込み：6月20日（月）までに法吉公民館までお申し込みください。

ゴーヤやアサガオ、ヘチマなどでグリーンカーテンに挑戦してみよう。（法吉公民館 環境部）

おめでとうございます

◆ 青少年育成島根県民会議表彰
松浦 克司 様
（法吉地区青少年育成協議会会長）

ふれあい喫茶

コーヒー、紅茶、抹茶
いずれも100円（お菓子付き）

とき：6月7日（火）10:00～15:00
ところ：法吉公民館 視聴覚室（図書室）

☆保健師さんの健康相談もあります！（午前中）
健康相談を受けられた方には 1つ押印します。

人権研修会のご案内

法吉地区人権教育推進協議会

法吉地区人権教育推進協議会の今年度第1回目の研修会を下記のように行います。
今年度は、高齢者の人権についてのお話を聞き、日頃の接し方や地域でできることを考えてみたいと思います。
認知症についてのお話もあります。介護をされている方、関心のある方ぜひご参加ください。

日時：6月8日（水）13:30～15:00 会場：法吉公民館 研修室
内容：高齢者の人権について ～みんながすこやかに暮らすため～
講師：出雲医療看護専門学校 非常勤講師（精神看護学） 金山 千夜子 氏
申込み：6月6日（月）までに法吉公民館へ

山陰の未来のお天気

法吉公民館環境部

私たちの暮らしと深い関わりを持つお天気。最近、温暖化等の変化が見られ始めました。山陰の未来のお天気はこれからどうなっていくのでしょうか。テレビでおなじみの気象予報士さんに学びます。

日時：6月22日（水）13:30～14:30 会場：法吉公民館 研修室
内容：「山陰の未来のお天気」
講師：山陰中央テレビアナウンサー・気象予報士 山根 収 氏
申込み：6月15日（水）までに法吉公民館へお申込み下さい。

国宝松江城の魅力を体感しよう！

法吉公民館成人部

昨年7月国宝に指定された松江城天守。その決め手になったのは何だったのでしょうか。また、近年の調査研究により今までそれとなく見ていた天守には、様々な新しい魅力と価値が秘められていることがわかりました。おなじみの宍道先生にわかりやすい解説をいただきながら、今回は城山の裏側も回ってみましょう。

日時：6月15日（水）14時～16時 場所：松江城大手前 堀尾吉晴公銅像前集合
講師：松江歴史館専門官 宍道正年 氏 参加費：560円（松江城天守登閣料）
申込み：6月13日（月）までに法吉公民館へお申込み下さい。（少雨決行）
※高齢者手帳、障がい者手帳をお持ちの方はご持参ください。

＜ほっき井戸端塾＞

夢かなったシルクロード鉄道一人旅

ほっき井戸端会

子どもの頃から約50年間、胸の内に秘めていた「シルクロードの旅」を一昨年秋に実現させた安達進氏に、高野山からイスタンブールまで1万6千キロの旅の体験を映像を交えて語っていただきます。

日時：6月16日（木）18時～19時 場所：法吉公民館 視聴覚室
講師：安達 進 氏（鹿島町 元システムエンジニア IT企業OB）
申込み：前日までに法吉公民館へお申込み下さい。どなたでも参加できます。

公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

6月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

6月 1日(水)	15時30分~17時	囲碁
6月 6日(月)	15時30分~17時	書道
6月11日(土)	10時~12時	土曜広場
6月13日(月)	15時30分~17時	生花 (花器を必ず持ってくる)
6月20日(月)	15時30分~17時	抹茶
6月27日(月)	15時30分~17時	将棋
6月27日(月)	15時30分~17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)



健康ウォーキング

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：6月8日(水)、22日(水)
13時30分~

場所：法吉公民館玄関前集合

保健所による健康チェックが受けられます。
初心者コース(3キロ)と上級者コース(5キロ)に分かれて歩きます

準備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード。

※雨天時は室内運動をします。

~みんな笑顔で暮らせるように~

法吉公民館人権教育推進部



障がいのある人の社会参加への大きなさまたげとなるバリアを取り除くのが「バリアフリー」という考え方ですが、最初からバリアを作らないようにデザインするのが「ユニバーサルデザイン」という考え方です。1980(昭和55)年代後半から1990(平成2)年代はじめにかけて、アメリカ合衆国のノースカロライナ州立大学教授ロナルド・メイスにより提唱され、①誰もが公平に利用できること、②使用にあたり自由度が高く、柔軟性があること、③簡単に直感的に使い方がわかること、④必要な情報がすぐに理解できること、⑤うっかりミスでも危険につながらないこと、⑥無理な姿勢をとることなく楽に使えること、⑦使いやすい大きさや広さがあること、など7つの原則が示されています。

リンスと区別できるシャンプーボトル、操作ボタンの大きなテレビのリモコン、自動ドア、多目的トイレ、お金の投入口・商品の選択ボタン・商品の取り出し口などが低い位置にある自動販売機など、すでに私たちが日常生活で当たり前前に利用しているものも多くあります。身近にあるものを少し視点を変えて観察してみると、誰もが生活しやすい社会をつくり上げていくために、さまざまな取り組みが進んでいくことに気づくことができます。

ひよこ学級

日時：6月21日(火) 10時~11時
内容：工作(アンパンマンをつくろう!)
会場：法吉公民館 研修室
持ってくるもの：お茶、おしぼり

こぐまちゃん文庫

日時：6月10日(金) 10時~11時
(10時20分~読み語り)
場所：法吉公民館 図書室
大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく歌いましょう。



わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日時：6月17日(金)
10時~11時30分
13時~14時30分
場所：法吉公民館 和室
※母子手帳をご持参ください。

平成28年度 春季

クリーンまつえ



~ 青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切に、きれいなまちにしましょう。~

6月19日(日) 7時30分~8時30分 (ごみの搬入は午前11時まで)
※雨天等の場合であっても収集は行います。延期、煙火の打ち上げはありません

法吉体協からのお知らせ

<大会結果報告>

- ◆法吉地区ソフトボール大会 5月15日(日)
(海洋センター)
1位 比津が丘 2位 法吉団地
3位 春日三区、黒田西原

<6月の行事予定>

- 【地区大会】
◆法吉地区バレーボール大会 6月12日(日)
(法吉小体育館)
- ◆法吉地区春季グラウンドゴルフ大会
6月19日(日)(松江北高第2グラウンド)
予備日：6月26日(日)
- 【市民体育祭】
◆市民体育祭ソフトボール大会 6月12日(日)
(島根スポーツ広場) 予備日：6月19日(日)
- ◆市民体育祭バレーボール大会 6月26日(日)
(松江市総合体育館)

ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典・玉串料返しとしてご寄付をいただきました。
厚くお礼申し上げます。
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

島村 恭子 様(比津町)
(故人 島村武之 様)

曳野 和夫 様(法吉町)
(故人 曳野サカエ 様)

上濱 よう子 様(春日町)
(故人 上濱正信 様)

<公民館からのお知らせ>

忘れ物はございませんか?

公民館には忘れ物、落し物、忘れ傘がたくさんあります。

心当たりのある方は一度お尋ねください。

なお、一定期間を過ぎましたら処分させていただきますので、ご了承ください。



「サンクラブ体操、いっしょにしてみませんか」

主催 サンクラブ

日時：6月28日(火) 午前10時~11時
会場：法吉公民館 会議室
参加費：100円
準備：室内用ズック、タオル、飲物

マールテレビでおなじみの体操です。
どなたでもご参加いただけます。
運動のできる服装でお越しください。

問い合わせ：電話32-3677 石橋まで