

# 法吉公民館だより

平成27年11月1日  
第 391 号  
松江市法吉公民館  
松江市比津町308-4  
電話 21-4966  
FAX 21-5509  
E-mail hokkik@mable.ne.jp

## 法吉地区防災訓練について

法吉地区災害対策本部

イザという時に円滑な避難や支援ができるように、今年はゲリラ豪雨による水害を想定して防災訓練を行います。

訓練では「災害時における地域での助け合い」による要援護者への安否確認と、地区災害対策本部の運営訓練を行います。また、会場内訓練では防災講演会、炊き出し訓練等を行います。

みなさまのご参加とご協力をお願いいたします。

日時：11月15日(日) 8:00~11:40

会場：法吉公民館

内容：地区災害対策本部の運営訓練、要援護者等の安否確認、  
情報伝達訓練、一時避難場所への集合訓練、避難誘導、会場内訓練



【会場内訓練】10:00~

○防災講演会 「平成26年8月広島市豪雨災害派遣体験談」講師：陸上自衛隊出雲駐屯地 渡邊2等陸佐  
「法吉地区の治水対策について」講師：島根県・松江市担当部局

○炊き出し訓練

※防災講演会はどなたでも参加できます。

## 師走の尾道 日帰り研修のご案内

法吉公民館成人部

日時：12月8日(火) 7時50分 公民館集合 17時30分 公民館着(予定)

行程：法吉公民館発 → 文学の小道・千光寺散策 → 尾道ええもんや(昼食・休憩) →  
→ 三次ワイナリー → 法吉公民館着

参加費：3,000円

定員：40名(先着順)定員になり次第締め切ります。

申込み：11月30日(月)までに法吉公民館までお申し込みください。

## 環境視察研修のご案内

法吉公民館環境部

循環型社会について理解を深めるため、産業廃棄物のリサイクルに取り組まれている企業、また、木質バイオマス活用の取組先進地である佐田地域で森林資源を有効に活用されている企業を見学し、研修いたします。

日時 平成27年12月3日(木) 9:00~16:00

行程 法吉公民館発 → オートリサイクル島根 → 出雲すさのおの郷ゆかり館(昼食・休憩)  
→ 須佐チップ工業→法吉公民館着

募集定員 20名

参加費 1,500円

申込み 法吉公民館までお申し込みください。なお、定員になり次第締め切ります。

## おめでとうございます

- ◆ 全国防犯協会連合会防犯栄誉金章  
松浦 嘉昭 様  
(法吉地区地域安全推進員会長)
- ◆ 法吉体育協会功労者表彰  
遠藤 繁 様  
小村 章二 様  
(法吉体育協会理事)
- ◆ 松江市高齢者クラブ連合会会長表彰  
一般功労者表彰  
吉岡 豊利 様(春日町)  
山根 敏郎 様(春日町)



## ウォーキング教室

法吉地区健康まつえ21推進隊

日時：11月11日(水)、25日(水)

13時30分~

(雨天時は室内運動をします)

場所：法吉公民館玄関前集合

保健師による健康チェックが受けられます。

初心者コース(3キロ)と上級者コース(5キロ)に分かれて歩きます

準備：飲み物、タオル、ウォーキング手帳、  
スタンプカード。

☆ノルディックウォーキング用ポール貸出します。

## ふれあい喫茶

コーヒー、紅茶、抹茶  
いずれも100円(お菓子付き)

とき：11月10日(火) 10:00~15:00

ところ：法吉公民館 視聴覚室(図書室)

ぶらり寄ってみませんか。

お話ししたり、本を読んだり…

お茶を飲むだけでももちろんOKです。

楽しいひとときを過ごしましょう。

☆保健師さんの健康相談もあります!(午前中)

健康相談を受けられた方には 1つ押印します。

## 学童将棋大会のご案内

法吉地区青少年育成協議会

法吉公民館青少年部

学童将棋大会を開きます。本将棋のルールがよくわからない子どもさんにははさみ将棋もありますよ。腕だめしにご参加ください。

日時：11月28日(土) 13時30分より  
(受付13時00分~)

場所：法吉公民館 和室

対局：高学年と低学年の2グループに分けて対局します。

賞：各グループ3位まで賞品あり  
全員に参加賞あり

申込み：11月20日(金)までに法吉公民館へ



## 法吉地区町民体育大会のお礼

9月27日(日)に行った法吉地区町民体育大会では、住民のみなさまに多数ご参加いただき、競技や応援合戦、立正大浜南高校マーチングバンド部の華麗な演奏など、鮮やかな緑の芝生のグラウンドで盛大に開催することができました。ご協力ありがとうございました。成績は以下のとおりです。みなさまお疲れさまでした。

地区	Aグループ					Bグループ					
	春日一区	黒田	比津	法吉	比津が丘A	法吉団地	春日二区	春日三区	南比津が丘	久米	黒田西原
競技順位	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6
応援	3	2	1		☆	1		2		3	

※応援の☆マークは最優秀賞





# 11月の法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。  
※日程の変更がありますのでご確認ください。

11月 2日(月)	15時30分~17時	書道
11月 4日(水)	15時30分~17時	囲碁
11月 9日(月)	15時30分~17時	生花 (花器を必ず持ってくる)
11月14日(土)	10時~12時	土曜広場
11月16日(月)	15時30分~17時	抹茶
11月30日(月)	15時30分~17時	将棋
11月30日(月)	15時30分~17時	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)

## 『こころの講演会』のご案内

松江市公民館全体事業として、「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」をテーマに、講演会を開催いたします。参加ご希望の方は公民館までお申し込みください。

日 時 平成27年12月11日(金)  
14:00~15:30  
会 場 くにびきメッセ「国際会議場」  
講 師 “サザエさん”のマスオさん役で  
おなじみの人気声優  
増岡 弘 氏  
申込み 11月20日(金)までに  
法吉公民館へお申し込みください。

## ～みんな笑顔で暮らせるように～



法吉公民館人権教育推進部  
多くの場合、女性や子どもが被害者となる性犯罪や売春、買春、人身取引(トラフィッキング)などは大きな社会問題ですが、これらは、重大な犯罪であると同時に、人間の尊厳を傷つけ、人権を軽視する行為であり、決して許されることではありません。

平成26年度の人身取引対策ポスターには、「NO!人身取引 知っていますか?日本でもあなたの身近で『人身取引』が行われていることを。」と書かれています。そして、人身取引と児童買春は、国の内外を問わず処罰の対象であることや被害者らしい人を見かけたり、助けを求められた時には、最寄りの警察署や入国管理局に連絡するよう書かれていました。性犯罪への対応も罰則が強化されてきていますが、近年では、インターネット上における子どもを被写体とする「児童ポルノ」なども問題となっています。また、「出会い系サイト」などを通して、性犯罪や売春に巻き込まれてしまう多くの子どもたちがいることも報告されています。私たちは、身近に起きているさまざまな問題に関心を持ち続けながら、今まで以上に一人ひとりの「人権の大切さ」を考えていきたいものです。

### ひよこ学級

日 時: 11月17日(火) 10時~11時  
場 所: 法吉公民館 研修室  
内 容: ピラティスを体験してみよう!  
(託児あります)  
講 師: 田中マリ先生  
持ってくる物: お茶ほか必要なもの

### こぐまちゃん文庫

日 時: 11月13日(金) 10時~11時  
(10時20分~読み語り)  
場 所: 法吉公民館 図書室  
内 容: 大型絵本や紙芝居の読み語り、手遊び歌や童謡、カード遊びをして一緒に楽しく過ごしましょう。  
0歳児、妊婦さんも是非どうぞ。

### おいでおいでサロン

日 時: 11月20日(金) 10時~11時30分  
場 所: 法吉公民館 和室  
自由に遊んだり、お話をする会です。  
おもちゃをたくさん用意して待っています。  
身長、体重測定、育児相談も行っています。



### 「ADL体操、いっしょにしてみませんか」

主催 サンクラブ

日 時: 11月24日(火) 午前10時~11時  
会 場: 法吉公民館 視聴覚室

## 法吉体協からのお知らせ

### <11・12月の行事予定>

- ◆まつえ駅伝フェスティバル  
11月15日(日)(宍道町)
- ◆法吉地区秋季グラウンドゴルフ大会  
11月21日(土)(鹿島グラウンドゴルフ場)  
予備日: 11月28日(土)
- ◆法吉地区町民卓球大会  
11月29日(日)(海洋センター)
- ◆法吉地区ソフトバレーボール大会  
12月6日(日)(法吉小体育館)



### 検診を受けましょう

- 胃がん・大腸がん検診  
日時: 11月4日(水) 8:30~10:00  
場所: 法吉公民館
- 乳がん検診(要予約)・子宮がん検診  
日時: 11月18日(水) 13:30~15:30  
※子宮がん検診は14:30まで  
場所: 法吉公民館
- 結核・肺がん検診  
日時: 11月25日(水) 14:45~15:30  
場所: 法吉公民館

## 『無防備な心に火災がかくれんぼ』

### ～秋季全国火災予防運動～

<実施期間: 11月9日(月)~15日(日)>

松江市消防本部・法吉地区消防協会  
寒さの訪れとともに、火を使う機会が多くなります。毎年、この時期になると多くの住宅火災が起き、お年寄りや子ども達が犠牲となるケースが見られます。住宅火災による被害を防ぐため、火災警報器や消火器を設置し防火に努めましょう。

## 消火器使用法講習会のご案内

法吉地区消防協会

万が一火災が起こった時の消火器の使用法について、下記のとおり開催いたします。多数のご参加お待ちしております。  
期 日: 12月6日(日)  
①10時 うぐいす台自治会(うぐいす台団地児童公園)  
②11時 第二湍北台自治会  
(第二湍北台集会所横小広場)  
③13時 春日三区自治会(春日公会堂)  
会場周辺にお住まいの皆様にはご迷惑をおかけしますがよろしく願いいたします。

## 清掃活動のお礼

### 【奉仕作業】

10月4日(日)にシルバー人材センター法吉地区会員の皆さんに公民館周辺の草取り、草刈の清掃作業をしていただきました。おかげで利用者の皆様に気持ちよくお使いいただけます。ありがとうございました。

### 【クリーンまつえ】

10月4日(日)に行われたクリーンまつえでは、地域の方々に多数ご参加いただき、地区内の清掃に取り組んでいただきました。ご協力ありがとうございました。

## ご寄付のお礼

法吉地区社会福祉協議会

香典・玉串料返しとしてご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

- 山本 富子 様(春日町)  
(故人 山本陽三 様)
- 足立 章治 様(豊中市)  
(故人 足立吉江 様)(法吉町)
- 松浦 嘉昭 様(黒田町)  
(故人 松浦和子 様)