

# 法吉公民館だより

令和8年6月1日

第 517 号

松江市法吉公民館

松江市比津町308-4

電話 21-4966

FAX 21-5509

E-mail: hokkik@mable.ne.jp



## ～ ふれあい喫茶 15 周年記念コンサート ～

日時:令和8年6月2日(火)10:00~11:30

ところ:法吉公民館 研修室

ゲスト:おっくんこと 奥原 恒志 さん

素敵な歌とギター演奏があります。

メニュー:コーヒー、お菓子 1杯200円

※血压測定ができます

プレゼントを  
ご用意しています☆彡



法吉公民館 Instagram

はじめました



@HOKKI\_KOUMINKAN

## 法吉地区人権教育推進協議会研修会のお知らせ

法吉地区人権教育推進協議会

今年度の第1回法吉地区人権教育推進協議会研修会では、2024年にノーベル平和賞を受賞した日本原水爆被害者団体協議会(日本被団協)の代表理事であり、現在も、被爆2世として核兵器廃絶と被爆体験の継承に取り組まれている本間恵美子様を講師にお迎えいたします。本間様は広島で被爆されたお母様を持つ立場から、人権の尊重や平和の大切さについて全国的に発信を続けておられ、本研修では、被爆体験の継承等を通じて、平和や命の尊さについて考える貴重な機会になると思われます。ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

日時 6月11日(木) 10:30~11:30

会場 法吉公民館 研修室

演題 (仮) 被爆体験の継承と平和な世界の実現を願って

講師 日本原水爆被害者団体協議会代表理事 本間 恵美子 様

申込み 6月10日(水)までにQRコードが法吉公民館までお申込みください。



## 成人部【体験講座】 「中国伝統医学(中医学)による日々の養生法」体験

～まぶたや顔のたるみと股関節や膝の痛みは関連がある！？～

医学や科学が進歩して、自然から遠ざかっている現在ですが、身体から発せられるたくさんのメッセージ・SOSを読み取って、日々の暮らしを少し変えるだけで、よりよい生き方に繋がります。

少しでも皆さんの身体に目を向けるきっかけになればと思います。ぜひご参加をお待ちしております。

【日時】6月17日(水) 10:00~11:30

【会場】法吉公民館 研修室

【講師】中国伝統医学 つぼうち推拿整体

国際中醫師 坪内 直也さん・坪内 智江さん

【申込み】6月12日(金)までにQRコードもしくは法吉公民館へお申し込みください。

【持ち物】運動のできる服装





## こぐまちゃん文庫

日時：6月12日(金) 10時～11時

(10時20分～読み語り)

場所：法吉公民館 視聴覚室

持ち物：飲み物

※来月は7月10日(金)開催予定です



パパもママも大歓迎！  
絵本の貸出もありますよ♪

## 6月法吉子ども広場について

※お茶、タオルを持ってきてください。

6月 1日(月)	15:30～16:30	書道
6月 3日(水)	15:30～16:30	囲碁
6月 8日(月)	15:30～16:30	生花・将棋 (花器を必ず持ってくること)
6月13日(土)	10:00～12:00	土曜ひろば
6月15日(月)	15:30～16:30	抹茶
6月22日(月)	15:30～16:30	プレーパーク (法吉小体育館入口集合)



## 幼児部 ひよこ学級

日時：6月16日(火) 10時～11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：

・ベジチェック(受付時間：9:30～10:00)

- 手のひらから 推定野菜摂取量を測定！

・目のおはなし「こどもの目の発達」

- 松江赤十字病院 視能訓練士さん

・食育のおはなし「栄養満点メニュー試食」

- 食生活改善推進員さん・保健師さん

持ち物：飲み物

## わいわいサロン (乳幼児健康相談)

日時 6月19日(金) 10:00～11:30

場所 法吉公民館 和室

持ち物 母子手帳、バスタオル、飲み物

◇時間内にご自由にお越しください。

◇詳細は右上のQRコードから松江市

ホームページをご確認ください

健康推進課 電話 60-8154



## 『原爆ポスター展』を開催します！

法吉公民館人権教育推進部

原爆の惨禍を風化させないため、戦争の悲惨さと平和の大切さについて改めて考える機会として「原爆ポスター展」を開催します。ぜひご覧ください。

多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

■期間 令和8年6月8日(月)～7月7日(火)

■場所 法吉公民館 廊下

■内容 ○「原爆ポスター展」

① ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター

② サダコと折り鶴ポスター

○折鶴コーナー

平和への願いを込めて、折鶴づくりにもご参加いただけます。



## ～5月14日(木)スタート～ 「ほっき寺子屋」再募集

実施日 毎週木曜日(原則)の下校後

時間 15:30～17:30 場所 法吉公民館

対象 法吉地区に住む 4年生～6年生

地域スタッフと、お勉強(主に宿題)や読書などして過ごします。

人数に余裕があります。参加希望者は、法吉公民館にご連絡ください。

電話:21-4966 FAX:21-5509



使わない部屋の照明はこまめに消しましょう。(法吉公民館 環境部)



## 法吉地区健康まつえ21推進隊 ～ お知らせ ～

### 6月に出かける「健康ウォーキング」

開催日：6月10日・24日（水）13時30分  
 集合：法吉公民館 玄関前集合  
 コース：5キロ程度 「まち歩き」コース  
 準備：タオル、ウォーキング手帳、スタンプカード  
 雨具、飲み物ほか必要なもの  
 雨天時：中止



ご参加をお待ちしています。

### ほっき「まめなか体操」

いっしょにしてみませんか!!

日時：6月23日（火）10時～11時  
 会場：法吉公民館 研修室  
 準備：室内用ズック、タオル、飲み物  
 どなたでもご参加いただけます。  
 運動のできる服装でお越しください。



## 法吉スポーツ協会からのお知らせ

### 【5月の大会結果】



法吉地区ソフトボール大会 5月17日（日）  
**結果** 優勝：法吉団地 準優勝：比津 3位：春日一区・久米  
 法吉地区パタンク大会 5月17日（日）  
**結果** 優勝：比津C 準優勝：比津A 3位：長繁チーム

### 【6月の行事予定】

松江市ソフトボール大会 6月14日（日）  
 地区春季グラウンドゴルフ大会 6月14日（日）予備日 6/21  
 地区バレーボール大会 6月21日（日）  
 卓球連盟会長杯卓球大会 6月21日（日）



## もっと知ろう！フランスの魅力

国際交流員ジュールさんとの交流を楽しみませんか？

「フランスの面白ビンゴゲーム」  
 「楽しもうディスカッション」  
 「シュークリームってフランス語？」  
 ～「どちらが好き？春と秋」など  
 にぎやかに対話～

開催日：6月19日（金）10時00分～  
 場所：法吉公民館 会議室  
 参加：自由（無料）

※講座の進め方は、英語と日本語で進められます。  
 お問い合わせ：090-7122-2589（講師：岡崎）

## 6月1日は人権擁護委員の日です！

あなたの街の相談パートナー

# 人権擁護委員

人権擁護委員は、皆さんからの人権に関わる相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、皆さんに人権について関心を持ってもらえるよう広報活動をしているボランティアです。

だばみんぞ

人権啓発

人権啓発  
「悪いやり」の大切さについて

人権相談

人権相談

調査救済

調査救済

ひとりで悩まずご相談ください！  
 秘密は守ります。相談は無料です。

人権研修を無料で行います。  
 申込みは最寄りの法務局まで。

6月1日は人権擁護委員の日です。

みんなの人権110番

0570-003-110

ごどもの人権110番（通話料無料）

0120-007-110

インターネットやSNS(LINE)でも人権相談を受け付けています。  
 詳しくは、法務省ホームページへ  
[https://www.moj.go.jp/JINKEN/index\\_soudan.html](https://www.moj.go.jp/JINKEN/index_soudan.html)

法務省 人権相談 検索

全国人権擁護委員連合会  
 ホームページ  
<https://zenrenjinken.org/>

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会



## 環境部 研修会「災害から守る森づくり・熊に関する注意点」

近年、法吉地区では土砂崩れなどの山地災害が発生しており、防災・減災への関心が高まっています。本研修会では、治山事業による森づくりや危険箇所の見分け方、日頃からできる備えについて学びます。また、近年増えている熊の出没や被害についても取り上げ、森林環境との関わりや、地域で注意すべき点について理解を深めます。どなたでもご参加いただけます。身近な自然環境について一緒に学んでみませんか。

記

日時：令和8年7月14日(火)10時～11時

場所：法吉公民館 研修室

内容：「災害から守る森づくり」 島根県農林水産部 農林整備課

「熊に関する地域での注意点等」 島根県東部農林振興センター 林業部

申込：7月7日(火)までにQRコードもしくは法吉公民館へお申し込みください。



←このマークの付いている事業に参加するとスタンプを1つ押印します。スタンプ10個で粗品を進呈します。（法吉地区健康まつえ21推進隊）

## 島根県警察 安全・安心アプリ「しまねポリス」

島根県内で特殊詐欺の被害に遭われる方が増加しています。本年4月1日より島根県警が配信を開始したアプリ「しまねポリス」は、島根県内の犯罪、不審者、交通事故の発生情報のマップ表示など、防犯に役立つ様々な機能を搭載しています。



しまねポリス

トップメニュー

- しまねポリス
- お知らせ
- 防犯ブザー
- 位置情報共有
- 安全安心マップ
- 近距離ランチャア遭脱ツール
- ブックマーク

お知らせ機能 防犯ブザー機能 位置情報共有機能 安全安心マップ機能

アプリインストールはこちらから [しまねポリス](#) 検索 島根県警 ホームページ

### 春季「クリーンまつえ」運動

青い海と湖、緑あふれる美しい自然のめぐみを大切にきれいなまちにしましょう！

【日時】6月28日(日)7:30~8:30

## 法吉地区防災訓練 参加者募集

いざという時に備え、今年も防災訓練を行います。今年度は「食」をテーマに、パッキングや炊き出しなどを学びます。

災害時のトイレ対策、身近な防災グッズの紹介など、役立つ内容が盛りだくさん！試食もあります！

どなたでも参加・見学自由です。お気軽にご参加ください。

日時：6月20日(土)10:00~12:30頃

場所：法吉公民館 研修室 ほか

- 内容：
- ・パッキング
  - ・炊き出し、調理体験
  - ・災害とトイレについて
  - ・AED展示、倉庫見学 など

申込：6月10日(水)法吉公民館まで

☆一部内容が変更となる場合があります。

☆ご推奨の防災グッズがあればご紹介ください！



フードバンクしまね あったか元気便

公民館玄関 入口にボックスを設置しています！

私たちは、「就学援助世帯」の子どもたちを食料提供を通じて応援しています

就学援助世帯の子どもたちに

「あったか元気便」食品のご寄付をお願いします！

- ◆期間 ~ 6月18日(木) 回収予定
- ◆場所 法吉公民館設置フードボックス
- ◆対象品 お菓子・小瓶食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品  
(賞味期限が2026年9月以降のもの)
- ◆問合せ あったか元気便事務局 (TEL 0852-67-7350)

## だれでも食堂ほのき

地域とつながるみんなの居場所

【開催日】令和8年6月27日(土)11時~13時

【会場】法吉公民館 (昼食12時)

【参加費】こども無料(高校生含む)/大人200円

【昼食】お楽しみメニュー

【申込】要予約です。右記QRコードまたは電話にてお申込みください。【定員30名】

※注意 アレルギー対応はしていません



お申し込みはQRコードからできます。  
お電話でも可(21-4966)

申込受付開始  
6月1日(月)~



公民館事業など活動の様子をHPや広報等に活用させていただく場合がありますのでご了承ください。