東出雲公民館だより
kiramachi
2026年
11月号
No.66

東出雲町の人口と世帯数　※（　）内は前月比
◆人口：15,220人（-25）◆世帯数：6,434世帯（-4）2026年９月末現在

募集 歴史講座（11月・12月）

◎白鹿山フィールドワーク

毛利氏による富田城攻めの前哨戦となった白鹿城の籠城戦。戦いの舞台となった白鹿山にはその痕跡が残っています。深まる秋を感じながら古戦場を歩いてみませんか。ぜひご参加ください。

◆日にち：11月27日（金）　※貸切バスで移動します。
◆集合場所/時間：東出雲公民館/９：30　◆解散場所/時間：東出雲公民館/12：00
◆講　師：島根県立八雲立つ風土記の丘　所長　高屋 茂男 氏
◆参加費：無料　◆定員：20名
◆申　込：11月20日（金）までに東出雲公民館へ
◆持ち物：水分補給ができるもの、歩きやすい靴・服装・軍手
◆その他：小雨決行の予定ですが、直近の天候によって中止する場合があります。

◎東出雲町の史料を未来へ ―古文書所在確認調査成果報告会―

松江市では、令和7年度から東出雲町の古文書所蔵確認調査を行ってきました。調査を通して見えてきた東出雲の新たな一面を、見つかった史料をもとにお話しします。
今まで知られていなかった地域の歴史が見えてくるかもしれません！

◆日にち：12月19日（土）13：30～15：30（受付：13：00～）
◆講　師：松江市史料・埋蔵文化財課　文書館準備係
◆場　所：東出雲公民館　会議室１・２・３　◆参加費：無料
◆申　込：東出雲公民館または右記の二次元コード

関連企画　**写真展示「なつかしの東出雲」**　**入場無料！　入退出自由！**

◆日　時：12月20日（日）～25日（金）　９：00～18：00（25日は13：00まで）
◆場　所：東出雲公民館　会議室3
◆問い合わせ先：東出雲公民館　（52-6001）
松江市史料・埋蔵文化財課　文書館準備係　（55-5388）

募集 紅葉の意宇川ウォーキング

秋の心地よい空の下、紅葉を眺めながら、今宮・春日の意宇川沿いをゆったりと歩いてみませんか。おひとりでの参加はもちろん、ご家族やお友達と一緒に、気軽にお楽しみいただけます。

◆日　時：11月23日（月・祝）　９：30～11：30（少雨決行、荒天中止）
◆集合場所/時間：今宮春日公民館/９：20
◆コース：意宇の杜---出雲国府跡・六所神社---分水池---春日神社---春日地蔵---今宮観音
◆参加費：無料　◆定員：20名
◆申　込：11月13日（金）までに東出雲公民館へ
◆持ち物：水分補給ができるもの、歩きやすい靴・服装

お知らせ 東出雲いきいきフェスティバル

「みなさんがしあわせにいきいきと暮らせる地域となること」を目標に開催します。
ぜひお誘いあわせのうえご来場ください。



◆日　時：12月12日（土）10：00～13：30
◆場　所：ヨリアイーナ東出雲
◆内　容：ステージイベント　11：00～12：00
「石見神楽（桑の木神楽会）」入場無料　**※要入場整理券**
11月9日（月）9：00～公民館窓口で配布開始
・みんなの食堂　　・出店・飲食ブース　・子育て支援センター
・健康チェック・展示コーナー　※詳しくは全戸配布するチラシをご覧ください
◆問い合わせ先：東出雲地区社会福祉協議会事務局（東出雲公民館内）

お知らせ スポーツレクリエーション祭

老若男女、幅広く体験できるブースを用意しました。ぜひ家族、友だちと共に身体を動かしにご来場ください。詳しくは今月回覧するチラシをご覧ください。

◆日時：11月15日（日）10：00～16：00
◆場所：東出雲体育館
◆内容：15周年特別企画「和太鼓エクササイズ体験」、ウォーキング、スポーツ体験コーナー、わくわく子ども広場、交通安全コーナー、健康チェックコーナー、模擬店など
15：00～はロープジャンプ大会も開催します！
◆主催・問い合わせ先：SPORTIVOひがしいずも　℡：52-6722

募集 楽しく学ぶ人権講座

世代ごとに違う人権課題など共生社会をつくるための「今」を一緒に考えてみませんか。

◆日　時：12月5日（土）10：00～11：30
◆場　所：東出雲公民館　会議室2・3
◆講　師：島根県人権啓発推進センター　指導講師　福本章弘　氏
◆演　題：「今、知っておきたい人権“あれこれ”」～楽しく学ぶ人権学習～
◆参加費：無料
◆申　込：11月28日（金）までに公民館へ

募集 自分の身体を知ることは健康づくりの第一歩！ フレイル測定会

◆日　時：11月19日（木）13：00～14：00
◆場　所：東出雲公民館　会議室1・2・3
◆内　容：血圧測定、指輪っかテスト、身体測定他
◆参加費：無料
◆主　催：東出雲地区健康まつえ２１推進隊
◆申　込：11月12日（木）までに公民館へ電話もしくは右記二次元コードから

★フレイル測定会を受けられた方に当日みんなのカフェkiramachiで使用できる100円割引チケットをプレゼント！

税に関する絵ハガキコンクールの作品展示

意東小、揖屋小、出雲郷小児童の税に関する絵ハガキコンクールの作品を展示します。

◆展示期間：11月11日（水）～17日（火）　◆展示場所：ヨリアイーナ東出雲

みんなのカフェ kiramachi

みんなのカフェに集ってのんびり交流しませんか。

◆日にち：１１月５日（木）・１９日（木）
　　１２月３日（木）・１７日（木）
◆時　間：13：30～15：30
◆場　所：ヨリアイーナ東出雲 交流スペース
◆料　金：200円（飲み物・お菓子付き）
◆メニュー ：コーヒー、紅茶、抹茶、ジュース

お知らせ 美人塚整備

地域の皆さんが大切に守ってきた美人塚です。きれいに整備してこれからも大切にしていきましょう。協力してくださる方は、当日現地に集合ください。

◆日時：11月17日(火) 9：00～10：00
◆場所：美人塚ふれあい広場
※草刈り道具をお持ちの方は持参ください
※作業のできる服装で現地にお越しください
※雨天の場合は中止します

手話学習会

みんなで楽しく手話を学びませんか？
どなたでも参加できます。

◆日時：11月19日（木）10：00～11：00
◆場所：東出雲公民館　会議室５
◆申込：事前に申込ください。
　　婦人会（野々内）
　　TEL090-5267-6551



行政相談

行政相談委員による相談を毎月第３水曜日に行っています。※予約は必要ありません

◆日時：11月18日（水）
　　14：00～16：00
◆場所：東出雲公民館　会議室５



11月11日(水)はあいさつデー

いつでも、どこでも、だれとでも
元気なあいさつが飛び交い
みんなが笑顔になれるまちを
目指します！



ふくふくこうかんかい

上意東農業祭でミニふくふくこうかんかいを開催します。

上意東農業祭

◆日時：11月22日（日）10：00～14：30
◆場所：おちらと村　和室

ご寄付のお願い

お子さん、お孫さんが大きくなって使わなくなったおもちゃ、絵本、 100～160cmの洋服がありましたらご寄付ください。
※汚れ、破れ、破損がないもの

◆期間：11月9日（月）～16日（月）
◆場所：子育て支援センター入口横のボックス

自筆証書遺言書保管制度 ～法務省 大事な遺言書預かります～

自筆証書遺言書保管制度は、自筆で作成された遺言書を法務局で保管する制度です。この制度は自宅で保管されることの多かった自筆証書遺言書の紛失・改ざん、相続人に発見されないおそれなどの問題点を解消しており、「安心」「簡単・安価」「親切」という特色があります。

近年、「終活」が浸透しつつありますが、ご自身の財産をご家族や大切な方へ確実に託す方法の一つとして、是非、この制度をご活用ください。

◆問い合わせ先　松江地方法務局供託課　TEL：３２－４２４０

松江地方法務局ホームページ



遺言書ほかんガルー

ご協力のお願い

あったか元気便フードドライブ

就学援助世帯を対象として、学校の長期休み期間中に食品と福祉情報をお届けする取り組みです。今回は、冬休み支援に向けて寄付を募りますので、ご協力をお願いいたします。

◆期　　間：11月19日（木）まで
◆対 象 品：食品に限定させていただきます。
（お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品）
※賞味期限が2027年1月以降のもの
◆協力方法：公民館事務室前に設置した回収ボックスに入れてください



東出雲デマンドバス愛称決定！

東出雲を走るコミュニティバス。一部デマンド運行を始めたバスをもっとたくさんの方に知っていただき、親しみをもって利用していただけるようにデマンドバスの愛称を募集しました。
応募総数46点の中から選ばれた愛称は

『のりあい～な』です。　採用作品の応募者：荒木 泰正 さま

ぜひ、みなさん「のりあい～な」を利用してください！！

【東出雲地区コミュニティバス利用状況】

	上意東線	下意東線	出雲郷線	合計
令和8年8月利用者数	101（1.12）	253（2.81）	313（3.48）	667（2.47）
令和8年9月利用者数	118（1.24）	369（3.88）	158（1.66）	645（2.26）

※（　）内1便あたりの利用者数　※スクールバス利用を除く数

コミュニティバスを
利用しましょう!!



11月の行事予定

月　日	内　容	主　催
11/1(日)	東出雲公民館文化祭2026	公民館
11/4(水)	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
11/5(木)	みんなのカフェKiramachi	地区社協
11/11(水)	あいさつデー	公民館・青少年育成協議会 地区社協・ほっとハート東出雲学園
	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
11/15(土)	スポーツレクリエーション祭（東出雲体育館）	SPORTIVOひがしいずも
	原子力防災訓練	松江市原子力安全対策課
11/17(火)	美人塚整備	公民館
11/18(水)	行政相談	島根行政相談センター
	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
11/19(木)	みんなのカフェKiramachi	公民館
	手話学習会	婦人会・クラブ「むぎの会」
	フレイル測定会	健康まつえ21推進隊
11/22(日)	上意東農業祭(おちらと村)	上意東地域づくり協議会
11/23(月)	秋の東出雲歴史めぐりウォーク	公民館
11/25(水)	そば打ち名人（第2回）	公民館
	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
11/27(金)	歴史講座「白鹿山フィールドワーク」	公民館
11/30(月)	まつえミライとーく	松江市市民生活相談課

松江市東出雲公民館　〒699-0101　松江市東出雲町揖屋1216-1（ヨリアイーナ東出雲内）
TEL　52-6001　/　FAX　52-6006　E-mail hizumok@mable.ne.jp