

東出雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前月比
◆人口：15,290人（-25）◆世帯数：6,446世帯（-16）2026年6月末現在

募集

バリアフリースポーツ交流会

こどもも大人も、障がいがあってもなくても、誰でも楽しめる3つのニュースポーツが体験できます。お互いの違いや個性を尊重しながら、楽しくスポーツしましょう！

- ◆日 時：9月12日（土）10：00～11：30（集合 9：50）
- ◆場 所：東出雲公民館 会議室1・2・3
- ◆種 目：モルック・ストラックアウト・ビーンボーリング
- ◆申 込：8月21日（金）までに公民館へ

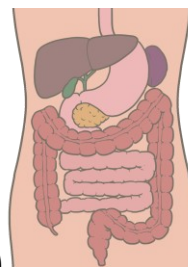


募集

健康講座～消化器がんの予防について～

東出雲健康まつえ21推進隊では、消化器がんについての講演会を開催します。ぜひ、お誘いあわせのうえご参加ください。

- ◆日 時：9月8日（火）14：00～15：00
- ◆会 場：東出雲公民館 会議室1・2・3
- ◆内 容：消化器がんの予防について（生活習慣、検診）
- ◆講 師：松江市立病院 消化器内科 医師 堀江 聡 氏
- ◆参加費：無料 ◆募集人数：50名（先着順）
- ◆申 込：9月1日（火）までに電話、または右の二次元コードから申込ください
- ◆主催・問い合わせ：東出雲地区健康まつえ21推進隊 事務局（東出雲公民館内）Tel52-6001



募集

災害時も安心！食材をムダにしない

ローリングストック法講座

日々の食材を上手に使いながら、自然と備蓄ができる「ローリングストック」。

この講座では、食品ロスを減らしながら続けられる、環境にも家計にもやさしい備蓄のコツをご紹介します。試食もあるので、「これならできる！」を体感しながら、今日から始められるヒントを見つけてみませんか？

- ◆日 時：9月15日（火）10：00～12：00
- ◆会 場：東出雲公民館 調理室・和室 ◆参加費：500円
- ◆講 師：SDGsライフアドバイザー 西本 敦子 氏
- ◆メニュー：高野豆腐のキーマカレー、豆乳担々麺、エスニックしるこ
切り干し大根の中華風サラダ、切り干し大根ソムタム
- ◆募 集：20名（先着順） ◆持ち物：筆記用具・飲み物
- ◆申 込：8月31日（月）までに



①しまね電子申請サービス（右の二次元コードから申込ください）

②電話で氏名・住所・電話番号・食品アレルギーの有無を教えてください

- ◆主催・問い合わせ：松江市環境エネルギー課 Tel55-5271 ◆共催：東出雲公民館



参加者募集

歴史講座

～「飛鳥・藤原の宮都」と出雲～

今年、世界遺産登録を目指す「飛鳥・藤原の宮都」は、日本列島においてはじめて中央集権国家の宮都が誕生・成立した過程を示すことができる無二の遺産です。

東アジアとの交流を図りながら国の基礎をつくり、「日本」が成立していった歴史や飛鳥時代の都と出雲の関わりについて、わかりやすくお話しいたします。

歴史好きの方はもちろん、「世界遺産」や「古代ロマン」に興味のある方にもおすすめです。知ればもっと歴史が面白くなる、新たな発見に出会える講座です。ぜひお気軽にご参加ください！

- ◆日にち：9月19日（土）10：00～12：00
- ◆講 師：出雲弥生の森博物館 館長 花谷 浩 氏
- ◆場 所：東出雲公民館 会議室2・3 ◆参加費：無料
- ◆申 込：9月11日（金）までに東出雲公民館へ



写真提供：世界遺産「飛鳥・藤原」登録推進協議会HP

お知らせ

みんなのカフェkiramachi

みんなのカフェに集ってのんびり交流しませんか。

- ◆日にち：8月6日（木）・20日（木）
9月3日（木）・17日（木）
- ◆時 間：13：30～15：30
- ◆場 所：ヨリアイナ東出雲 交流スペース
- ◆料 金：200円（飲み物・お菓子付き） ◆メニュー：コーヒー、紅茶、抹茶、ジュース



＼みんなで作る夏の思い出！／

ヨリアイナ縁日 2026

8月9日（日）10:00～13:00
会場：ヨリアイナ東出雲

※有料のコーナーもあります

昔の遊びコーナー

昔の遊びにチャレンジ！
ドラマで話題になったあのゲームも体験できるかも！

誰でもできるけん玉ワークショップ

初めてでもだいじょうぶ！！
プロのけん玉パフォーマンスからコツを教えてもらおう！
マイけん玉の持参もOK！

いと研による縁日コーナー

何度でも挑戦したくなる！
わくわく係りゲーム！
家族や友達と楽しもう！

つまみ細工ワークショップ & 販売

世界にひとつだけのじぶんのオリジナル作品を作ろう！
素敵な作品の販売もあります♪

クイズラリー

会場を探検しながらクイズに挑戦！
施設内にある問題を見つけて、ゴールを目指そう！

飲食販売

食べて、飲んで、縁日を楽しもう！
様々なメニューを用意しています♪
ひと休みしながら楽しもう！

主催・共同開催
東出雲公民館
TEL 52-6001
東出雲町民会館1216-1
(ヨリアイナ東出雲)

＼駐車場について／
ヨリアイナの駐車場をご利用ください。
駐車台数に限りがあります。
乗り合わせでのご来場にご協力ください。

中学生以上の当日スタッフ募集中！！
二次元コードより申込ください。
当日は9:00に集合してください。
※昼食を用意します。締切：7/24

～広げよう明るいあいさつの輪～
あいさつの町東出雲

東出雲あいさつデー

日にち：8月12日（水）

※登校時間 概ね8時頃

毎月第2水曜日は「東出雲あいさつデー」

家庭や、地域の中であいさつを心がける一日にしましょう

元気なあいさつが飛び交い
みんなが笑顔になれるまちを目指しています

学校からの登下校中のこどもたちへの
声かけも協力お願いいたします

▼ 取り組みを呼び掛けている団体

東出雲公民館・東出雲地区青少年育成協議会・東出雲地区社会福祉協議会
ほっとハート東出雲学園

募集

コミュニティバスがもっと身近に！

東出雲のデマンドバス～愛称大募集～

東出雲を走るコミュニティバス。一部デマンド運行を始めたバスをもっとたくさんの方に知っていただき、親しみをもって利用していただけるようにデマンドバスの愛称を募集します。

- ◆応募締切：9月15日（火）必着 ◆応募資格：どなたでも応募できます
- ◆採用作品：1点（最優秀作品は、東出雲デマンドバスの愛称として広く活用します）
- ◆詳細は回覧チラシをご覧ください。

公民館ホームページのWEBフォームから応募、または応募用紙のダウンロードが出来ます。回覧チラシの裏面からも応募いただけます。



賞品は東出雲の特産品
詰め合わせ1万円相当



お盆期間中のコミュニティバスの運行について

日	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
路線名	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
出雲郷線・上意東線	運休		○	運休	○	運休			
下意東線	土曜 ダイヤ	運休	○	運休	○	運休			

問い合わせ：有限会社いやタクシー TEL：52-2081 松江市交通政策課 TEL55-5370

令和8年度 出雲弁交通安全標語コンクール入賞作品

東出雲町交通安全協会下意東分会が意東小児童を対象に行った出雲弁交通安全標語コンクールの入賞作品をお知らせします。入賞者の皆さんおめでとうございます。引き続き交通ルールを守り、交通事故防止につなげましょう。

【金賞】	みまもっちゃん 地域の方々 だんだんね	谷口 希心さん
【銀賞】	いけんがな スマホとハンドル 二刀流	藤田 凜翔さん
	青切符 切られん運転 してごしない	石杉 柚華さん



お知らせ 令和8年度 高砂祝いについてのお願い

夫妻おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を、11月24日（火）に開催の「松江市社会福祉大会」においてお祝いします。

該当の方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。

併せて、該当の方を把握されている方は情報提供をお願いいたします。なお、提供いただいた情報は、高砂祝い以外に使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解のうえでご提供いただきますようよろしくお願い申し上げます。

高砂祝い該当者	昭和36年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫妻
受付締切	令和8年8月17日（月）

◆連絡・問い合わせ：松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

下意東地区
盆踊り大会

- ◆日にち：8月15日（金）雨天中止
- ◆受付開始 18：30 盆踊り終了 20：30
- ◆場 所：意東幼保園・園庭
- ◆主 催：下意東地区盆踊り大会実行委員会
- ◆共 催：東出雲公民館



行政相談

行政相談委員による相談を毎月第3水曜日に行っています。※予約は必要ありません

◆日時：8月19日（水）
14：00～16：00



◆場所：東出雲公民館 会議室5

手話学習会

みんなで楽しく手話を学びませんか？
どなたでも参加できます。

◆日時：8月20日（木）10：00～11：00
◆場所：東出雲公民館 会議室6
◆申込：事前に申してください。
婦人会（野々内）Tel090-5267-6551

穂掛祭に伴う交通規制について

8月28日（金）の穂掛祭に伴い、交通規制を行います。
以下の時間帯は車両通行止めとなりますのでご注意ください。

交通規制：—— 歩行者専用道路

15：00～23：00

組嶽本店前～中町交差点～宮の前団地前
伊藤医院前～富岡理髪店前

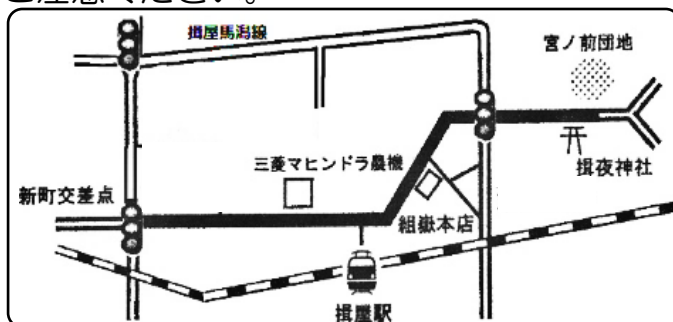
18：30～22：00

新町交差点（西揖屋）～組嶽本店前

18：30～23：00

合銀前～中町交差点

■問い合わせ■揖夜神社穂掛祭実行委員会 事務局長 永島（52-4147）



【東出雲地区コミュニティバス利用状況】

	上意東線	下意東線	出雲郷線	合計
令和8年6月利用者数	128(1.16)	354(3.22)	191(1.74)	673(2.04)

※（ ）内1便あたりの利用者数 ※スクールバス利用を除く数

コミュニティバスを
利用しましょう!!



8月の 行事 予定

月 日	内 容	主 催
8/1（土）	歴史講座「下河原惣左衛門と尼子清貞」	公民館
8/5（水）	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
8/6（木）	みんなのカフェKiramachi	地区社協
8/9（日）	ヨリアイーナ縁日	公民館
8/12（水）	あいさつデー からだ元気塾	公民館・青少年育成協議会 地区社協・ほっとハート東出雲学園 松江市介護保険課・公民館
8/15（土）	下意東地区盆踊り	下意東地区盆踊り大会実行委員会
8/19（水）	行政相談 からだ元気塾	島根行政相談センター 松江市介護保険課・公民館
8/20（木）	手話学習会 みんなのカフェKiramachi	婦人会・クラブ「むぎの会」 公民館
8/23（日）	八雲・東出雲中学校リーダー研修	青少年育成協議会
8/26（水）	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
8/28（金）	穂掛祭	揖夜神社穂掛祭実行委員会
8/3（月）～8/7（金） 8/17（月）～8/18（火）	てらこや東出雲	公民館

松江市東出雲公民館 〒699-0101 松江市東出雲町揖屋1216-1（ヨリアイーナ東出雲内）
TEL 52-6001 / FAX 52-6006 E-mail hizumok@mable.ne.jp