

松江市東出雲公民館（ヨリアーナ東出雲内）〒699-0101 松江市東出雲町揖屋 1216-1
TEL 52-6001 / FAX 52-6006 E-mail hizumok@mable.ne.jp

参加者募集！

黄泉比良坂～美人塚 モニターツアー

まちあるきと美と癒しのブレンドティー

日時 **3月17日(日)**

13:00～16:00 (雨天決行)



黄泉比良坂から美人塚までを案内するまちあるきマップを作成しました。

モニターツアーでは、マップを使い黄泉比良坂から美人塚までの約4キロをあるき(帰りはバスを使用)ながら歴史ある地域の魅力に触れてもらいます。

まちあるきの後は、ティータイム。畑地区(東出雲町上意東)の柿の葉を使った美と癒しをテーマとしたブレンドティーの試飲もあります。

(荒天の場合は、すべてバスでめぐります。)

- 集合場所 まちの駅女寅(揖屋駅となり)に 13:00 集合
- 定員 25名(先着順) ※定員になり次第終了
- 参加費 500円(新商品美人ティーのおみやげ付)
- 持ち物 飲み物・雨具(天候により) ※当日は歩きやすい服装でお越しください
- 申込 3月11日(月)までに東出雲公民館へ



受講無料

町誌から東出雲の 歴史を学ぶ会

この講座は、地域のことを中心に歴史を学ぶ機会となっています。はじめての方でも参加できますので、お気軽に東出雲公民館まで申し込みください。

町誌をお持ちでない方にはお渡しします。

(日 時) **3月24日(日) 14:00～16:00**

(テーマ) 手仕事に見る松江の近世・近代

(講師) 吉儀 和平 氏

(場 所) 東出雲公民館 会議室2.3



ボランティア
募集中!

美人塚の整備を一緒にしませんか？

ふるさと再発見プロジェクト～Part1 美人塚～

●日時 **3月19日(火)** 9:00～10:00

下意東の五輪塔のある美人塚ふれあい広場の整備日をお知らせします。6月にきれいな花しょうぶが咲くよう整備を行います。協力いただける方は現地に集合ください。

●作業内容 草刈りなど

※ 申込不要・雨天中止

※ 作業ができる服装でお越しください。

※ 持っている方は、鎌など草刈り用具を持参ください。

●問い合わせ 東出雲公民館



つながるネ！ット 子どもフェスティバル

ふくふく交換会 (子ども服交換会)



●日時 **3月2日(土)** 10:00～12:00

10:00～ふくふく交換会 受付

10:30～さと原人のバルーンアートショー

11:00～ふくふく交換会

工作・遊びのコーナーもあります。

サイズアウトした子ども服を、今使えるものと交換しませんか？

持ち込んでもらった枚数分、無料で交換できます！（事前持込日もあります。）

詳しくは Instagram をご覧ください。➡



●場所 東出雲公民館 会議室1～3

●主催・問い合わせ しまね子育て子育て支援ネットワークつながるネ！ット (成瀬 ☎090-7995-9037)

●協力 親子のつどい めばえ

2024 Happy Day ahaha!

●日時 **3月3日(日)** 10:00～15:00

子育て世代スマイルプロジェクト



●場所 東出雲公民館

●出店 ワークショップ、遊びの広場、
カプラで遊ぼ、カイロプラクティック
(販売) 雑貨、キッズアクセサリー、パン、
お弁当、ケーキ、飴細工 など

●問い合わせ Instagram をお願いします➡



テーマ「新生活」

新生活に向けての準備もこれで
できちゃうかも。赤ちゃんから大人
まで全員が HAPPY に

お知らせ

乳幼児健康相談 わいわいサロン

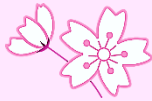
妊娠中や子育て中の親子のみなさんが、地域で気軽に集まれる場として、またお子さんの身長・体重測定や子育ての相談の場として乳幼児健康相談を行っています。ぜひご利用ください。

■日 時 **3月6日(水)** 10:00～11:30

■場 所 東出雲公民館 和室

■持参物 バスタオル、母子手帳

■問い合わせ 東出雲支所市民生活課
(☎55-5849)



東出雲おちらと村 桜&椿まつり



●日時 3月30日(土)
10:00~14:00

●場所 東出雲おちらと村

無料送迎バス

9:45 発 揖屋駅→おちらと村

14:00 発 おちらと村→揖屋駅

- 内容
 - ・桜餅、お弁当、スイーツなどの販売
 - ・椿オイルクリーム作り
 - ・椿のクラフトデザインアート展
 - ・椿の鉢展示
 - ・上意東椿巡りツアー (10:30~11:30)
 - ・いずもかんべの里語り (13:00~14:00)
 - ・人力車まつ笑 (10:00~14:00)
- 問い合わせ 東出雲おちらと村 (☎52-7888)

お知らせ

松江市チームオレンジ すまいる健康くらぶ



住み慣れた町で笑顔で健康に生活することができるよう、地域の皆さまが集い、専門知識を持ったスタッフと一緒に「脳トレ」「フレイル予防」「脳の活性化」などを行います。

※どなたでも参加できますが、ご予約をお願いします。

※詳しくは回覧文書をご覧ください。

■日 時 3月13日(水) 14:30~15:30
(月1回 水曜日)

■場 所 東出雲公民館 会議室3

■参加費 100円

■問い合わせ (株)エスマイル

(☎082-270-5300)

予約申込

(株)サンキ 松江支店 ☎23-1552 受付時間 平日 9:00~17:00

3月のあいさつ運動

毎月各小学校の登校時にあいさつ運動を行っています。朝から元気なあいさつが飛び交い、みんなが笑顔になるまちを目指しています。一緒に参加しませんか？

3月13日(水) 登校時間に合わせて、概ね7:30~



報告

もうすぐ中学生！大交流会 開催

2月4日(日)、町内3小学校の6年生を対象とした「もうすぐ中学生！大交流会」を開催しました。

地域課題解決カードゲームを通じて、地域にはどんなお宝(資源)があるか、どんな課題(お困りごと)があるかを知ってもらう機会となったのではと思います。

カードゲームや、フリートークの時間の中で、自分の通う小学校以外の生徒とも知り合い、仲良く話す姿がみえました。

今回の交流会で中学校に行くのが楽しみだなど思ってもらえたら良いと思います。



【公民館よりお願い】

公民館での活動写真を広報誌やホームページ等で掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

公民館 HP



Facebook



女性の健康週間



3月1日(金)～3月8日(金)

毎年3月1日から3月8日は、女性の健康週間です。この期間中、東出雲公民館内に女性の健康について理解を深めていただく情報コーナー(パネル・チラシ)を設置します。ぜひお立ち寄りください。(東出雲支所保健師)

地区社協

法律相談

弁護士による無料法律相談を行います。
日時 3月6日(水)10:00～12:00
場所 東出雲公民館 会議室6
予約 前日午後3時までに東出雲公民館へ申し込みください。

<地区社協法律相談 終了のお知らせ>

3月の開催をもって事業を終了いたします。ご理解ご了承くださいますようお願いいたします。なお、松江市や他の機関で行っている無料法律相談会もありますので、ご利用ください。

東出雲図書館より

年度末を迎え、引っ越しシーズンに突入しました。転勤、進学などで松江を離れる方、進級で1年間使用したものを整理される方が多いと思います。家の片づけをされる時には、ぜひ図書館の本が借りたままになっていないか確認をお願いします。今年には暖冬予報の中、1月に大雪になり、2月には記録的に気温が上昇し、ようやく春を迎えます。まだまだ寒暖差が激しいこの季節、風邪や感染症予防、ストレッチなどの体の健康対策の本などがいかがでしょうか。ご興味のある方はぜひ図書館までお越しください。



休館日 毎週火曜日・毎月最終金曜日

行政相談

行政相談委員による相談を毎月第3水曜日に行っています。

日時 3月20日(水・祝)
14:00～16:00

場所 東出雲公民館 会議室2
※ 予約は必要ありません

東出雲地域行事



月 日	内 容	主 催
3/6 (水)	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
	法律相談	地区社協
	わいわいサロン	松江市
3/7 (木)	お出かけ健康歴史ウォーキング	健康まつえ21推進隊、公民館
3/8 (金)	卒業式	東出雲中学校
3/5～8、11 (火～金・月)	住民税(市県民税)申告相談	松江市
3/13 (水)	あいさつ運動	公民館
	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館
3/15 (金)	卒業式	出雲郷・揖屋・意東小学校
3/17 (日)	黄泉比良坂～美人塚 モニターツアー	東出雲ふるさと再発見プロジェクト推進隊
3/19 (火)	美人塚整備日	東出雲ふるさと再発見プロジェクト推進隊
3/20 (水・祝)	行政相談	島根行政監視行政相談センター
3/24 (日)	町誌から東出雲の歴史を学ぶ会	公民館
3/27 (水)	からだ元気塾	松江市介護保険課・公民館