

東出雲公民館だより

編集・発行：松江市東出雲公民館 〒699-0101 松江市東出雲町揖屋 1139-2
TEL 52-3297 / FAX 52-9516 E-mail hizumok@mable.ne.jp

2021年
7月号
No.2

公民館だより愛称募集！！

公民館だよりの愛称を地域の皆さんに考えてもらい一緒に作ることで、より親しみをもってもらえるような広報紙にしたいと考えています。一人何点でも応募可能です。素敵なアイデアお待ちしております。

募集方法 「公民館だよりの愛称」・「氏名」・「連絡先」を公民館へ

募集期間 8月末まで

7月あいさつ運動

あいさつ運動にみんなで参加しましょう！！

地区	開催日	時間	場所
意東	13・14日	7:45～8:10	意東小学校坂下筑陽神社横
	(第2火・水曜日)	7:30～8:00	意東海岸押しボタン信号
		7:30～8:10	各通学路
		8:45～9:10	意東幼稚園入り口
揖屋	14日	7:40～8:00	崎田入口
	(第2水曜日)	7:40～8:10	揖屋幼稚園小学校前登り坂
		7:40～8:10	R9揖屋小学校前歩道橋下
		7:30～8:00	JR揖屋駅前
	7:40～8:10	東出雲郵便局向い交差点	
出雲郷	14日	7:45～8:10	出雲郷児童クラブ横通学路
	(第2水曜日)	7:30～8:10	各通学路



子育てサークル 『スワン会』会員募集！！

子育て中のママ・パパのみなさんのサークル
「子育ての喜びや悩みを話す友達がほしい。」
「趣味の仲間ができたらいいな」…そんな風に思っているみなさん参加してみませんか！！

(対象)小学生以下のお子さんのお父さん・お母さんで
年4回程度(平日午前中)の講座すべてに参加できる方
(年会費)500円

第1回 アーティフィシャルフラワー『グリーンボード作り』
日時：7月14日(水) 10:00～11:30
講師：小原としえ氏 参加料：2,000円
定員：20名(持ち物等詳細は公民館までお問合せ下さい)
申込先：東出雲公民館 締切：7/7(水)まで

～京羅木山に登ろう！～

東出雲地区の各小学校4年生の皆さんを対象に、京羅木山の登山を計画しています。山頂から見える景色は登った人しか味わうことができません。当日は地元のガイドの方からこの地の歴史などについてもお話してもらいます。皆さんの参加をお待ちしています！！

実施日：7月29日(木)

申込方法：各小学校を通じて配布する申込用紙を提出ください。

問い合わせ先：東出雲公民館

公民館で新しい学びやつながりを見つけませんか？

東出雲公民館ではさまざまな団体・サークルが室を利用し活動しています。

下記の団体・サークルでは一緒に活動する仲間を募集しています。

参加希望の方は公民館まで問い合わせください。

	団体・サークル名	活動内容	会費/月	曜日	時間
1	骨盤体操	骨盤体操	3000円	火	18:30~19:30
2	ヘルシー体操1組	ヘルシー体操	3,000円	水	9:15~10:45
3	ヘルシー体操2組	ピラティス	3,000円	水	11:00~12:00
4	ピラティス	ピラティス	3,000円	土	10:00~11:00
5	笑い&ストレッチヨガ	笑いヨガ ヨガ	500円/1回 1,000円/1回	日	11:00~12:30
6	ヨガサークル	ヨガ	5,000円/7回	火	18:30~20:15
7	3B体操東出雲教室	3B体操	2,000円	火	10:00~11:00
8	レイフラワー・ルアナ	フラダンス	2,000円	土(月2回)	10:00~11:30 15:30~16:30
9	レイフラワーアナパ意東(ITO)	フラダンス	2,000円	第2・4月	20:00~21:00
10	レイフラワー揖屋	フラダンス	2,000円	火(月2回)	10:00~11:00
11	白鳥音頭保存会唄教室	唄	1,000円/年	第1月(偶数月)	9:30~11:30
12	白鳥音頭手おどり	手おどり	なし	第3月	9:30~11:30
13	白鳥音頭かさおどり	かさおどり	なし	第3月	9:30~11:30
14	峯菊会	日本舞踊	3,000円	木(月2回)	13:00~17:00
15	揖屋銭太鼓民謡教室	銭太鼓民謡	2,000円	第1・3金	13:30~15:30
16	大正琴教室	大正琴練習	必要に応じて	水(月2回)	9:00~11:30
17	ひがしいずもプラス	吹奏楽	3,000円	土(月2回)	19:00~21:00
18	ボランティアコーラスひまわり	コーラス練習	1,000円	金(月1回)	13:30~15:30
19	フラワーサークル彩	フラワーアレンジメント	3,450~4,400円	木(月1回)	10:30~12:00
20	自主活動生花サークル	生け花	1,000円	金(月2回)	20:00~21:00
21	小原流伝統文化 いけばな子ども教室	生け花	2,000~ 2,500円	日(月1回)	19:00~20:30
22	囲碁将棋同好会	囲碁将棋	1,000円	土(月2回)	13:00~17:00
23	子ども将棋クラブ	将棋	なし	日	13:00~17:00
24	健康マージャン教室	健康マージャン	なし	木	13:00~16:30
25	東出雲公民館絵手紙教室	絵手紙教室	なし	第1木	9:30~12:00
26	布小物・パッチワーク教室	パッチワーク	なし	木(月2回)	9:30~11:30
27	編物教室	編物	なし	月(月2回)	9:00~12:00
28	書道教室	書道	2,000円	水(月2回)	9:00~13:00
29	モラン	語学の勉強(韓国語)	未確定	金(月2回)	13:30~15:00
30	なかよし絵本の会	絵本の読み語り	500円/年	不定期開催	
31	成人読書 むつみ会	読書会	1,200円/年	第4木	10:00~12:00

公民館では、「新しい活動」も応援しています！！

自分たちでサークルをつくって、やりたいことを仲間と一緒に取り組んでみませんか？

公民館の室を使って、仲間と活動したいという方はぜひ公民館までお知らせください。

公民館の利用方法について

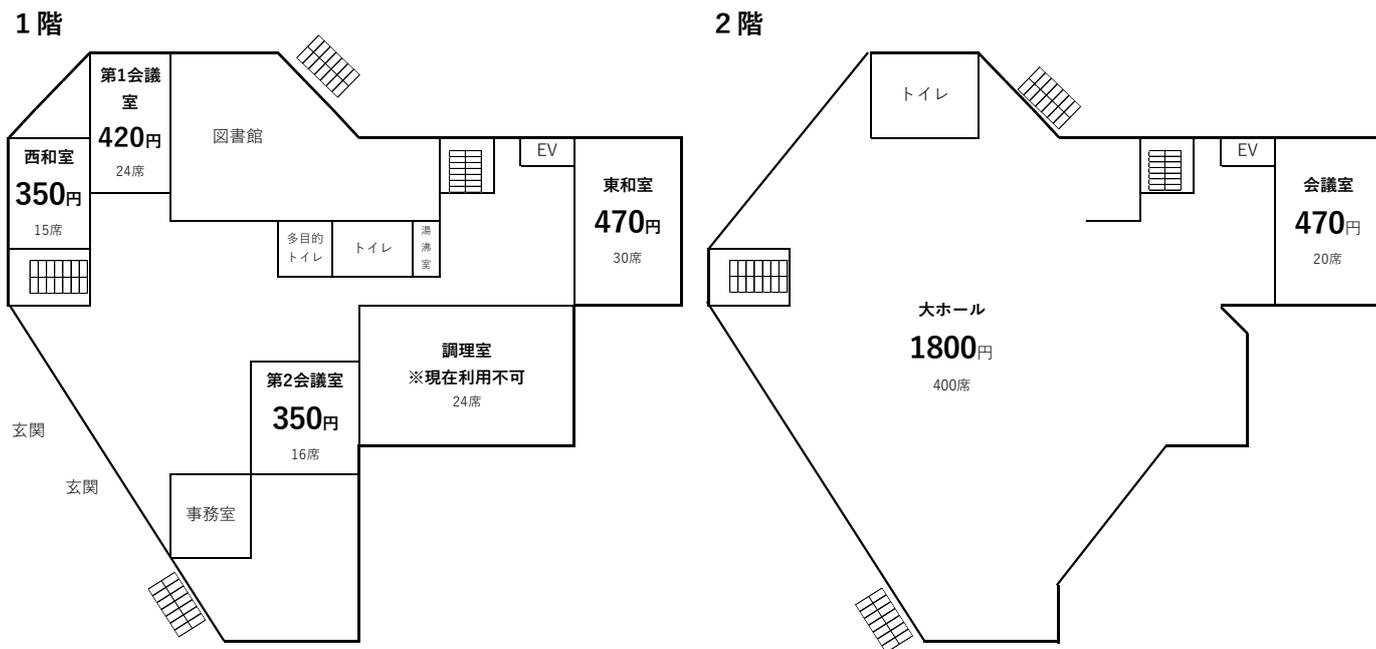
使用希望月の2か月前から予約できます。使用希望日の3日前までに使用許可申請書を公民館事務室まで提出ください(期限厳守)。使用許可申請書の提出がない場合は利用できません。

使用時間 午前9時から午後10時まで

使用料金 東出雲地区内の方の利用者が半数以上の場合 → 無料
東出雲地区外の方の利用者が半数以上の場合 → 使用実費あり

(下図 部屋別1時間の料金)

予約受付時間 平日の午前9時から午後5時まで



コピー機/輪転機の利用について

コピー/輪転機の利用をご希望の方は窓口で声をかけてください。コピー機は事務室内、輪転機は事務室窓口付近にあります。(対応サイズ: B5、A4、B4、A3)

コピー (1枚)	白黒	カラー
	10円	50円

輪転機 (セルフ式)	製版代	印刷代(1枚)	
	50円 (原稿1枚につき)	5円	紙持ち込み 3円



wi-fi 利用について

館内のロビー・図書室で
Wi-Fi つかえます
詳しくは、公民館職員にお尋ねください



利用時間
平日 9時~17時

※ 利用を希望される方は、利用規約の同意書を提出していただく必要があります

東出雲公民館だより第一号をデジタル版でもご覧いただけるようになりました。スマートフォンやタブレットでもたよりを確認ください!

<https://h-kominkandayori.localinfo.jp/>



法律相談

弁護士による無料法律相談を毎月第一水曜日に行っています。
ご希望の方は前日午後3時までに予約ください。
日 時：7月7日（水） 10：00～12：00
場 所：東出雲公民館 第2会議室
予約先：東出雲公民館 TEL 52-3297

行政相談

行政相談員による相談を毎月第3水曜日に行っています。
日 時：7月21日（水）
14：00～16：00
場 所：東出雲公民館
第2会議室

館内停電のお知らせ

電気設備の定期点検のため下記の通り停電させていただきます。

実施日 令和3年6月29日(火)

実施時間 8：30～10：30

- 停電中は、電話・FAX・インターネットも利用停止となります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程、よろしく願いたします。

【編集後記】

梅雨の晴れ間に、職員で屋上の清掃作業を行いました。いつも見ない屋上には、一面にすくすくと育ったふわふわの苔が。その苔を再利用して「苔玉」を作ってみました。公民館入口に飾っていますので公民館へお越しの際にはご覧ください。



故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。ありがとうございました。
(令和3年1月～5月地区社協受付分)

香典返しお礼

地区	寄付者氏名	地区	寄付者氏名
出雲郷	佐藤 徹	上意東	木村 詠子
出雲郷	野々内 陽二	出雲郷	三宅 勲
出雲郷	石倉 勉	揖屋	和田 隆
出雲郷	周藤 健一	意宇南	本田 真
揖屋	岩谷 文子	出雲郷	小村 晃史
揖屋	宮廻 勝美	出雲郷	石田 智恵子
揖屋	曾田 清	今宮	川上 淳
下意東	永島 正機	揖屋	福寄 昌史
下意東	山根 隆司	今宮	門脇 誠人
下意東	佐藤 英昭	揖屋	石倉 かずえ
下意東	三橋 恵美	揖屋	三澤 努
下意東	山崎 忠則	今宮	長島 照代
錦新町	大塚 啓也	下意東	永島 拓
揖屋	恩田 幸枝	出雲郷	大坪 勤
上意東	廣江 鉄也		

(敬称略)

【東出雲地域の主な行事（7月）】

月 日	内 容	主 催
7/1 (木)	配食サービス	地区社協
7/7 (水)	法律相談	地区社協
7/10 (土)	意東ゆめ公園ビューティー活動	意東ゆめプロジェクト
7/13 (火)	あいさつ運動	公民館 ※意東地区のみ
7/14 (水)	あいさつ運動	公民館
7/14 (水)	子育てサークル・スワン会 『グリーンボード作り』	公民館
7/15 (木)	配食サービス	地区社協
7/19 (金)	終業式	中学校
7/20 (月)	終業式	意・揖・出小学校
7/21 (水)	行政相談	島根行政監視行政相談センター
7/24 (土)	意東ゆめ公園ビューティー活動	意東ゆめプロジェクト
7/29 (木)	京羅木山に登ろう!!	公民館