

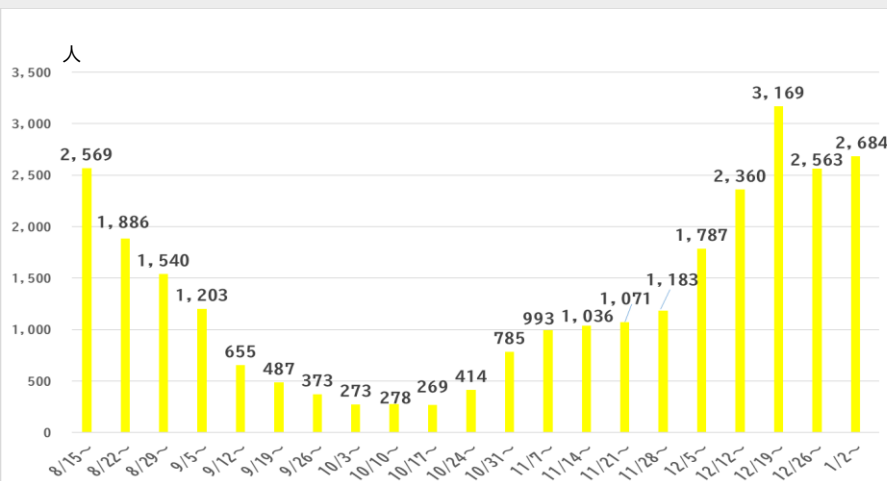


令和5年が始まりました。学校では3学期が始まり、大学入学共通テストなど受験シーズンを迎えます。

改めて「うつさない、うつらない」を意識して、基本的な感染防止対策に取り組んでまいりましょう。

## 1. 松江市内での感染状況

### ① 週当たりの感染状況 (8/15~1/8)



### ② 1日当たりの平均感染者数

R4. 1月	16.2人	7月	271.7人
2月	34.4人	8月	313.6人
3月	46.8人	9月	111.4人
4月	69.1人	10月	46.4人
5月	34.2人	11月	147.0人
6月	28.2人	12月	328.9人

R5. 1月 359.9人 (1/10現在)

引き続き、高い水準で感染者数が推移しています。



## 2. 発熱等の症状がある場合には

感染者数が増加すると、医療機関での検査や診療が受けにくくなる可能性があります。重症化リスクが低く、受診を希望されない方は、抗原定性検査キットによる自主検査を積極的に行いましょう。

### 重症化リスクの高い方・症状が重い方

《重症化リスクの高い方》

- ・子ども (小学生以下) ・妊婦の方
- ・基礎疾患のある方 ・65歳以上の方



かかりつけの  
医療機関等を受診



・必ず事前に電話連絡のうえ、医療機関の指示に従って受診しましょう。

・かかりつけの医療機関がない場合等は、健康相談コールセンター (☎0852-33-7638) にご相談ください。

### 重症化リスクが低い方

左記以外で症状が軽い方のうち、  
受診を希望されない方



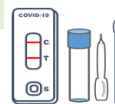
抗原定性検査キットによる  
自己検査を実施



医療機関を受診しなくてもご自分で

「しまね陽性者登録センター」  
(WEB) に登録

「しまね陽性者登録センター」への  
登録はこちらから



### 3. ワクチン接種

## 新型コロナと季節性インフルエンザの同時流行の兆しが見られます。

- ★新型コロナワクチンの早期接種をご検討ください。
- ★高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間は、令和5年1月31日までです。2月以降の接種は任意接種扱い（全額自己負担）となりますので、接種を希望される人は1月中の接種をお勧めします。

#### 新型コロナワクチンの情報



お知らせ・最新情報  
(松江市HP)



接種のWEB予約

#### インフルエンザワクチンの情報



高齢者の定期接種  
(松江市HP)



インフルエンザQ&A  
(厚生労働省HP)



### 4. 「体調不良を感じたら休みましょう運動」実施中

オール松江で「コロナ禍」に打ち克つ

## 『体調不良を感じたら休みましょう運動』

市民の皆様・事業所の皆様へ

熱、のどの痛み、せきなど

少しでも体調に不安を感じた時は

- ☑ 学校・幼稚園・保育園や仕事を休みましょう。
- ☑ 受診を希望される方や重症化リスクの高い方はかかりつけ医など医療機関に相談しましょう。

※ 無症状や症状の軽い方は新型コロナ抗原定性検査キットで検査を行い、「しまね陽性者登録センター」に登録しましょう。



#### 重点運動期間

☑ 令和5年1月～3月

松江市・松江市医師会

市からの情報は  
こちら ➡

市Twitter



市ホームページ

