



### 春の山菜から

春を告げる山菜に「ふき」や「たけのこ」があります。先頃実家の土手に群生しているふきを採りに出かけました。しゃきっとした食感と、ほろ苦さがあり、特にこの時季ふきの煮物は最高です。ふきはあく抜きが必要ですが、我が家のあく抜きは、まず皮を剥ぎ適当な長さに切り水に浸します。水はあくで真っ黒になりますがそれでも煮る前に一度湯がいているようです。ふきのレシピは一般に煮物や酢漬けがあるようですが、砂糖漬けのお菓子もあったなと思い出しました。以前公民館へ作って来られた方があり、おやつにいただいたことがありました。我が家ではもっぱらシンプルに煮物です。ふきのそばに新芽が20～30cmほど伸びた「イタドリ」が目にとまりました。柔らかくてうまそうに見えたので思わず摘み取って皮をむき口の中へ。

それは何とも言えぬ「酸っぱさ」で飛び上がるほどでした。昔、子どもの頃に遊びながらおやつ代わりに食した記憶があったけれど、今思えばこんな酸っぱいものをよくもまあかじったものだとつくづく思いました。又、イタドリは竹のように中心が空洞になっていることから「すかんぽ」とも呼ばれていて、日当たりの良い土地や川原などいたる所に生育しています。そして、6月頃になると生梅を食べたり、夏から秋にかけてはヤマモモやアケビがなり出し、季節ごとのおやつ代わりがあったことを思い出しました。

現在の様にお菓子でも果物でも豊富に揃い、何でもありの飽食の時代と違い、この様な物が子どもの頃のおやつ代わりで、おやつとして腹を満たすほどの物ではなかった。昭和の時代は又、ずっと遠のいた思いです。  
長野

#### <ゴーヤ苗の無料配布>

日時: 5月21日(木) 8:30～

配布場所: 古江公民館

1世帯6本 先着順です



※無くなり次第終了しますので お早めにお越しください。

#### 令和8年度<自転車マナーアップ運動>

5月1日(金)～5月31日(日)



<運動重点>

1. 自転車利用時の交通ルールの遵守とマナーの実践
2. 自転車利用時のヘルメット着用の推進
3. 自転車の点検整備と損害賠償責任保険加入の促進
4. 中学生・高校生を中心とした安全指導の徹底

#### byebye-Gokiburi 生涯学習講座

### ごきぶりだんご作り&おっくんライブ

日時 6月12日(金) 9:30～11:30

場所 古江公民館

○第一部 9:30～10:30

～環境に優しい～「ごきぶりだんご作り」  
エプロンをお持ち出してください(定員20名)

○第二部 10:30～11:30

“おっくん”こと奥原 恒志さん(大庭公民館長)  
による「おっくんライブ」

～お茶とお菓子のTeaタイム～

懐かしい歌やふれあいトークと一緒に  
楽しい時間を過ごしましょう♪

参加費 200円(当日集金)

第二部からの参加も多数の方大歓迎です。

申込み 6/5(金)までに古江公民館へ(☎36-8054)

古江公民館 文化研修部主催



#### 清掃ボランティア活動のお知らせ

○とき 5月10日(日)

7:00～8:00

○ところ 古江公民館(小雨中止)



軍手、火ばさみ、ごみ袋等は準備します。

ご協力をお願いします。

古江まちづくり推進委員会 環境美化部会

#### 古江体育協会 ～各種大会についてお知らせ～

#### 【町民ソフトバレーボール大会】

とき/ 5月17日(日) 8:30開会式

ところ/ 湖北中学校体育館



#### 【町民ソフトボール大会】 ※雨天中止

とき/ 5月31日(日) 8:30開会式

ところ/ 松江海洋センター



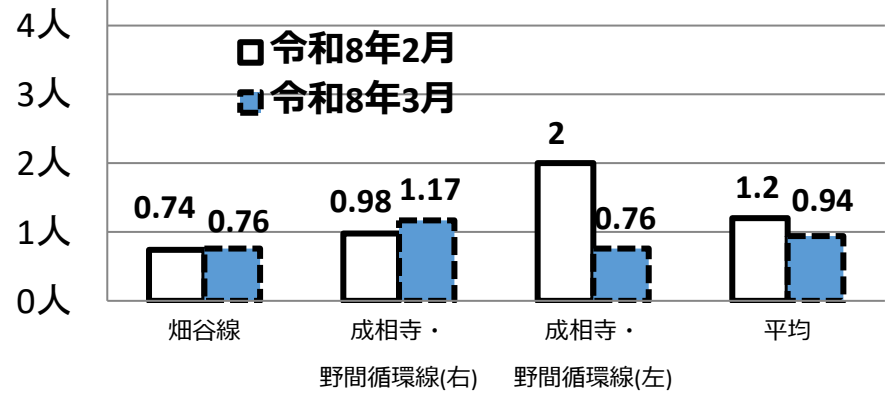
日	曜日	5月の行事予定	教室 ※都合により変更になることがあります。		
			午前	午後	夜間
1	金				
2	土		銭太鼓		
3	日	憲法記念日			
4	月	みどりの日			
5	火	こどもの日			
6	水	振替休日	ステップ21		
7	木		フォークダンス		
8	金	総務部会			歌謡教室
9	土	体育協会総会	小原流生花 都山流尺八	洋画教室 ゆめ座	
10	日	清掃ボランティア(古江公民館)	詩吟		
11	月	交対協総会 古江地区自治会長会		銭太鼓	
12	火		フラダンス	ラウンドダンス 日本画	
13	水	古江公民館運営協議会	ステップ21	絵手紙	
14	木				
15	金	市公協総会(午後事務室閉室)		水彩画	
16	土			銭太鼓	
17	日	町民ソフトバレーボール大会			
18	月				
19	火	青少年を育てる会委員会 子ども会理事会 わいわいサロン		ラウンドダンス	
20	水	給食サービス	ステップ21		
21	木	ゴーヤ苗配布	フォークダンス		
22	金				歌謡教室
23	土		小原流生花 都山流尺八	ゆめ座	
24	日	寿会視察研修(京都、奈良方面)~25日		詩吟	
25	月	消防後援会総会		銭太鼓	
26	火		フラダンス	ラウンドダンス 日本画	
27	水		ステップ21		
28	木				
29	金	社会福祉協議会理事会			
30	土			ゆめ座	
31	日	町民ソフトボール大会			

### ＜事務室閉室のお知らせ＞

5月15日(金)は、松江市公民館協議会総会のため事務室を午後から閉めます。公民館を利用される方は、**午前中までにカギを受け取りに来てください。**

### 古江コミュニティバス利用実績

1便あたり2人以上が基準です。持続のためにも皆様のご利用をお願いします。



### ◆大型連休中の古江コミュニティバス運行について◆

	4/29 (水)	30 (木)	5/1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)
畑谷線	運休	○	○	運休	運休	運休	運休	運休
成相寺野間線	運休	○	○	運休	運休	運休	運休	運休

### 古江コミュニティバスのご利用について

運賃 ①大人200円 回数券 2,000円(200円券が13枚つづり)  
 ②子ども100円 回数券 1,000円(100円券が13枚つづり)  
 ※回数券は古江公民館でも取り扱っておりますのでご利用ください。

### 【令和8年度春季クリーンまつえ運動】

実施期間：6月13日(土)～28日(日)

一斉収集日は6月28日(日)午前8時30分です。

※詳細は今回配布される回覧をご覧ください。

### ◆一畑電車割引利用券の配付について◆

対象者 古江地区内に居住する満70歳以上の高齢者

期間 令和8年4月から令和9年3月末まで

配付枚数 お一人様40枚

(10枚綴り4冊を上記期間内に1回)

持参品 免許証、マイナンバーなど生年月日の記入してある身分証

配付場所 古江公民館

★お問い合わせ 健康福祉総務課 電話55-5303

### ＜フードバンクしまねあったか元気便ご寄付のお願い＞

未開封で破損などで中身が出ていない物・酒類、ビン類、冷凍冷蔵食品はご遠慮ください。お米、インスタント麺、レトルト食品、缶詰、お菓子など・お米は、できれば玄米でお願いします。(古米の場合は冷蔵庫保存され、カビ臭のしないもの)

賞味期限が2026年9月以降のものをお願いいたします。

＜期間＞

4月20日～6月18日 収集場所 古江公民館



「あったか元気便」とは就学援助世帯を対象に学校の長期休暇に食糧と福祉情報をお届けする取り組みです。

### わいわいサロン

～乳幼児健康相談～

日時:5月19日(火)  
10:00～11:30  
場所:古江公民館 和室

※母子手帳とバスタオルをご持参ください



### ふるえテラス

～なごやか食堂～

日時:5月16日(土)  
10:00～13:00

場所:古江公民館

参加費:小学生100円

大人 300円

メニュー:カレーライス

※どなたでも参加できます

民生児童委員女性部