



新米

先頃待望のコハクチョウが米子水鳥公園に飛来したと報道がありました。猛暑の影響なのか、全般に水鳥の飛来が遅いようです。それにしても暑い暑い夏でした。

野菜や果物類に葉焼けや立ち枯れが発生し、品薄で値段の高騰が続いたようです。8月に入ってからは、米が品薄となり「令和の米騒動」ともいふべき事態が生じました。スーパーの棚から米が消え値段も上がったり、不安定な入荷に購入制限をする張り紙が出されたりして一時は大変だったようです。

これは昨年記録的な猛暑でイネの穂が出るころに高温が続く、「胴割れ粒」や「乳白粒」等が生じ、精米歩留まりが低下したからだそうです。農水省の見通しでは新米が出回る9月には解消に向かうと説明していました。

米不足で思い出されるのが平成5年の大冷夏と日照不足により、日本は深刻な米不足になりました。タイから「うるち米」が輸入されましたが、パサパサとしてとうてい日本人の口には合いませんでした。

「新米」の基準は、国の食糧管理制度によると米が収穫された翌年の10月31日までが新米とされています。最近では永温貯蔵も普及し、米の保温技術が進み、新米・古米の区別にこだわることなく美味しく食されます。

最近の「こだま欄」には、お米や農業に関する投稿が多くみられます。昔からの手作業で農業を守ってこられた高齢者の方からは、八十八の手間をかけて出来るお米に対し、こぼれ落ちた飯粒一つ一つでも拾って食べた難儀な昔があったと投稿されていました。そういえば私が小さい頃の農家では、新米が出来ても「古米」が無くなるまでは口にせず、秋祭りや正月しか食べさせてもらえませんでした。今溢れんばかりの様々な食品に囲まれて、米の価値が下がり農家は利益も薄いところ、値上げは仕方がない一方で、今夏の猛暑で米の出来具合を今から心配する声もあります。

日本人にとって切っても切れないお米。私も白いご飯が大好きです。

長野

文化研修部主催 生涯学習講座

「料理教室」の開催

「テーマは☆クリスマス☆」今回はクリスマス・洋風メニューを何品か作ります。プロの技をマスターしてご自宅でご披露してみませんか！♪♪ お友達もお誘いあわせの上ご参加ください！！

日時 **12月2日** (月) 10時00分～12時30分頃
場所 古江公民館 調理室
講師 三阪 和栄さん
持ち物 エプロン、三角巾、マスク
参加費 500円 (当日集金)
定員 15名
申込み 11月5日(火)から受付をします

ローストビーフ
洋風グラタン
デザート 他



古江公民館まで (Tel.36-8054)

文化研修部主催 生涯学習講座

「注連縄づくり教室」の開催

～お正月に飾る注連縄～ 手作りでご家庭の注連縄を作ってみませんか。今年は「玄関じめ」と神棚用注連縄「永代締め」を作ります。皆様のご参加お待ちしております。

日時 **12月13日** (金)
13時30分～15時30分頃 「永代締め」
場所 古江公民館 講堂
講師 柳浦 明さん
曳野 美行さん
参加費 500円 (当日集金)
定員 25名
申込み 11月5日(火)から受付をします。



古江公民館まで (Tel.36-8054)

きしゃぼっぼ教室 ～古江幼稚園と交流～

古江幼稚園の園児さんと一緒に園庭で焼き芋パーティーをします！保育室やテラスなども開放しますので、小さなお子さんもたくさんご参加ください♪

○とき **11月14日(木) 10時00分～11時30分**
○ところ **古江幼稚園 (集合9時40分)**
○申込締切 **11月8日(金)**
○持ち物 帽子、着替え、タオル、水筒、各自必要なもの

※会員の皆さまにはハガキでお知らせします。
※きしゃぼっぼ教室以外の参加も大歓迎です！
※古江幼稚園の駐車場は申し込みの際にお伝えします。



古江公民館まで (Tel.36-8054)

文化研修部主催 生涯学習講座 (共催：古江寿会連合会)

健康講座「睡眠と健康」の開催

日時 **12月3日(火) 10時00分～11時30分頃**
場所 古江公民館 講堂
講師 明治安田生命保険相互会社 松江支社
松江南営業所 総務課長 江角 奈央子 様
内容 明治安田生命定期講座 **健康測定(3種類)**
○AGESセンサー 最終糖化産物(AGES)の感知
○ベジチェック 野菜摂取量の測定
○血管年齢 血管の弾力性を測定



申込みは古江公民館まで

ご寄付のお礼

香典返しとして、古江地区社会福祉協議会へご厚志をいただきありがとうございました。
謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

中倉 千恵子 (西長江) 木村 吉伸 (古曾志町)

清掃ボランティアのお願い

とき **11月10日(日)7:00～8:00** ※小雨中止
ところ **古江公民館前集合 (雨天中止)**
火バサミ・軍手・ごみ袋は準備します
古江まちづくり推進委員会 環境美化部

年内最後の活動となります

日曜日	11月の行事予定	教室 ※都合により変更になることがあります。		
		午前	午後	夜間
1 金				ゆめ座
2 土	健康まつえ21推進隊「健康ウォーキング」(古墳公園周辺)		大人書道	
3 日	文化の日			
4 月	振替休日			
5 火			ラウンドダンス	
6 水		ステップ21		
7 木	古江地区人権視察研修(国立療養所長島愛生園) 事務室閉室			
8 金				歌謡教室
9 土	あったかスクラム社会見学(とっとり花回廊)	生花 尺八	銭太鼓	
10 日	清掃ボランティア(古江公民館)	詩吟		
11 月				
12 火		フラダンス	ラウンドダンス	
13 水		ステップ21	絵手紙	
14 木	きしゃぼっぽ教室(古江幼稚園)			
15 金	文化研修部社会見学(尾原ダム・石照庭園ほか) 事務室閉室		水彩画	
16 土	原子力防災訓練 あったかカフェ		大人書道 銭太鼓	
17 日	青少協を育てる会「寿スゴロク」		詩吟	
18 月				
19 火			ラウンドダンス	
20 水	給食サービス	ステップ21		
21 木		フォークダンス		
22 金				歌謡教室
23 土	松北ブロック市民学習発表会(鹿島文化ホール) 勤労感謝の日	生花 尺八	銭太鼓	
24 日	町民卓球大会			
25 月		事務室閉室		
26 火	わいわいサロン	フラダンス	ラウンドダンス 日本画	
27 水		ステップ21		
28 木	乳がん検診 合同青色パトロール講習会			
29 金	文化祭反省会			
30 土		尺八	ゆめ座	

事務室閉室のお知らせ

11月7日(木)
11月15日(金)
11月25日(月)
各日8:30~17:15

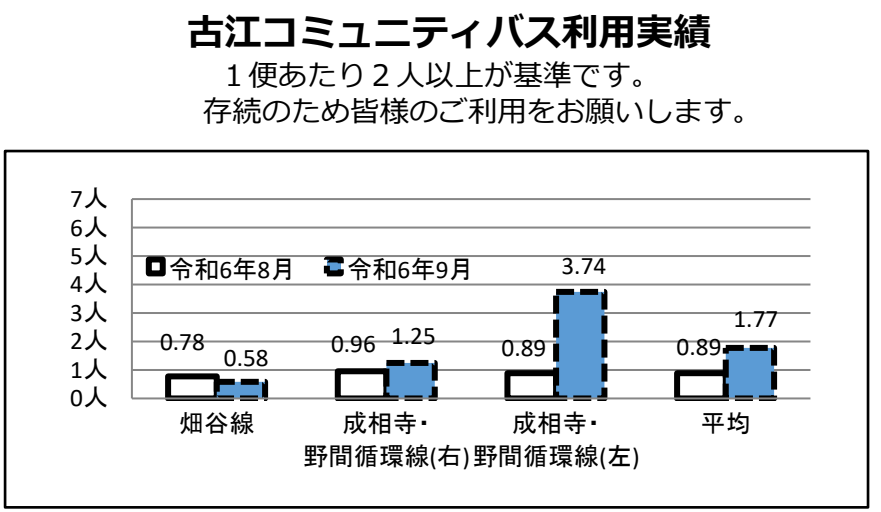
※11月7日、15日、25日に公民館を利用される方は、事前に鍵の受取りをお願いします。

**令和6年度
松北ブロック市民学習発表会**

11月23日(土)

開会 9:30~
発表 9:45~14:00
出店 10:00~
会場 鹿島文化ホール

古江地区の参加団体
ラウンドダンス古江教室
古江ハナミズキ(合同)
尺八教室(合同)
NPO法人「ステップ21」



ふるえテラス ~なごやか食堂~

日時 : 11月16日(土)
10:00~13:00

場所 : 古江公民館

参加費 : 小学生 100円
: 大人 200円

メニュー : カレーライス

同時開催 あったかカフェ

この日は「カフェつぼみ」の井上さんとのコラボで、美味しい珈琲やジュースを用意しています。どうぞ、ゆっくりしてってください。

主催 : 古江地区民生児童委員協議会女性部
共催 : 古江地区社協福祉協議会

古江体育協会からお知らせ

<大会結果> 選手・スタッフの皆様お疲れさまでした!!

■市民体育祭地区対抗大運動会
とき/10月6日(日)
Bグループ 9位

■古江地区町民駅伝競走
とき/10月20日(日)
1位 西浜佐陀 2位 東長江 3位 西長江

<開催> たくさんご参加ください!!

■古江地区町民卓球大会
とき/11月24日(日) 9:00開会式
ところ/松江海洋センター

わいわいサロン
~乳幼児健康相談~

◇とき **11月26日(火)**
10時~11時30分

◇ところ **古江公民館**

※母子手帳及びタオルをご持参ください

フードバンクしまね
あったか元気便ご寄付のお願い

・未開封で破損などで中身が出ていない物・酒類、ビン類、冷凍冷蔵食品はご遠慮ください。・お米、インスタント麺、レトルト食品、缶詰、お菓子など・お米は、できれば玄米でお願いします。(古米の場合は冷蔵庫保存され、カビ臭のしないもの)
賞味期限が、2025年1月以降のものをお願いいたします。

<期間>
10月20日~11月20日
場所 古江公民館玄関