



昔のおやつ代わり

戦後間もない頃に生まれた70歳代を中心とした会合があり、昔のおやつの話になりました。

なんだか口がさみしい、そんな時、イタドリの新芽が20～30cmほど伸びたものを摘み取って皮をむき、手のひらに載せた塩をつけて食べたりしました。それが何と「すゆい！すゆい！」決して旨いものではありませんでした。イタドリの新芽は、見た目には野菜のアスパラガスのような形をしていて、スカンポとも呼びます。漢字は「酸模」だそうです。茎の中はストローのようで、折ると「ポン」といい音がすることからその名前が付いたのだと思いましたが、文字どおり酸っぱい事から付いたのかも知れません。また、田圃のわきに生えているシンザイやノボシと呼ばれる草もよくかじって遊びました。

山に入ってはアケビやオカズの実、ヤマモモにキイチゴ等めぐる季節の中でいろいろな実や草を採っては当たり前前に食べていました。梅雨の時期にはもっぱら青梅でした。

青梅が実る6月～7月頃は、学校から帰ると梅の木に登って、形の良い実をむしり、それに塩を付けてボリボリと食べました。また、青梅を半分に割れるように切れ目を入れて、種を残して上手に割った穴の中に塩もみした「紫蘇」を詰め込み、半分の梅をぎゅっと合わせてからツウツウと汁を吸い込み、最後には紫色に染まった梅をガリガリと食べた話しは盛り上がりました。誰が考えたかは分かりませんが究極の青梅だったと思います。青梅には毒があるので「生で食べるだないで」と親からよく言われたことを思い出します。青梅には青酸配糖体という種や果肉を守るための有害な物質があるそうですから食べない方がよいでしょう。

現在はお菓子でも果物でも豊富に揃い、何でも有りて大人でも袋を抱えて食べたりして本当に飽食の時代になりました。60～70年前の何も無い時代、「おやつ」として腹を満たすほどのものではなかったけれど、同じことをして大きくなった者同士の心の回顧録だと思っております。
(長野)

きしゃぼっぽ教室 ★七夕まつり★

とき 7月7日(金) 10時～

ところ 古江公民館 講堂

内容 七夕まつり (七夕飾りづくり)

※会員の皆さまにはハガキでお知らせします。

※きしゃぼっぽ教室以外の方の参加も大歓迎です！



申込み先 TEL: 36-8054

『ラジオ体操とニュースポーツ体験』

小学生と大人を対象にラジオ体操とニュースポーツ体験を行います。ぜひ夏休みに参加してみたいかたがでしょうか。

○とき 7月27日(木) 10:00～11:30

○ところ 古江公民館 講堂

○申込み 7月24日(月)までに古江公民館へ

○講師 島根県レクリエーション協会 栢野 和美 氏

<詳しくは小学校で配布されるチラシをご覧ください>

当日はお楽しみもあるよ！

申込み先 古江公民館 TEL36-8054 FAX36-6116



古江公民館 子ども育成部からお知らせ

『夏休み子ども公民館』開催します！

古江公民館では、夏休み期間中にお出かけやモノづくり教室などを計画しています。詳しい内容は、学校から配付されるチラシでお知らせします。

問い合わせ先 古江公民館 ☎36-8054

ふるえテラス～なごやか食堂～

日時 7月15日(土) ※8月はお休みします

場所 古江公民館

参加費 小学生 100円

中学生以上 200円

メニュー なごカレー

<申込み>

小学校に配布のチラシ、地区回覧のチラシをご覧ください。



古江地区民生児童委員協議会女性部

7月の清掃ボランティア活動

とき 7月9日(日)7:00～8:00

ところ 湖北中学校集合(小雨中止)

まちづくり推進委員会 環境美化部

軍手、火ばさみ、ごみ袋等は準備します。ご協力をお願いします。



ご寄付のお礼

香典返しとして古江地区社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

吉岡ミヨシ 様 (古曾志町)

事務室閉室のおしらせ

7月25日(火)の午後から松北ブロック公民館館長・職員研修のため事務室を閉室いたします。公民館を利用される方は、当日の午前中までにカギを受け取りに来てください。

| 日曜日 | 曜日 | 7月の行事予定 | 教室 ※都合により変更になることがあります。 | | |
|-----|----|---|------------------------|-------------|--------|
| | | | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 1 | 土 | | | | |
| 2 | 日 | | | | |
| 3 | 月 | 社会を明るくする運動（街頭活動） | | | ステップ21 |
| 4 | 火 | | | ラウンドダンス | |
| 5 | 水 | 総務部会 | ステップ21 | | 3B体操 |
| 6 | 木 | 第6次地域福祉活動計画策定委員会 | フォークダンス | | |
| 7 | 金 | きしゃぼつぽ教室 | | | |
| 8 | 土 | 寿会スポーツ大会（古江小講堂） | 小原流生花 都山流尺八 | 大人書道 ゆめ座 | |
| 9 | 日 | 清掃ボランティア（湖北中） | 詩吟 | | |
| 10 | 月 | | | | ステップ21 |
| 11 | 火 | | | 日本画 ラウンドダンス | |
| 12 | 水 | | ステップ21 | 絵手紙 | |
| 13 | 木 | | | フラダンス | |
| 14 | 金 | | | | |
| 15 | 土 | | | 大人書道 | |
| 16 | 日 | | | | |
| 17 | 月 | 海の日 | | | ステップ21 |
| 18 | 火 | わいわいサロン | | ラウンドダンス | |
| 19 | 水 | 給食サービス | ステップ21 | | 3B体操 |
| 20 | 木 | | フォークダンス | | |
| 21 | 金 | | | 水彩画 | |
| 22 | 土 | | 小原流生花 都山流尺八 | ゆめ座 | |
| 23 | 日 | しじみ採り体験学習（子ども会） | 詩吟 | | |
| 24 | 月 | | | | ステップ21 |
| 25 | 火 | 胃がん、大腸がん、結核・肺がん検診 9:00～ 松北ブロック館長・職員研修（午後事務室閉室） | | ラウンドダンス | |
| 26 | 水 | | ステップ21 | | |
| 27 | 木 | ラジオ体操・ニューススポーツ体験（健康まつえ21） | | フラダンス | |
| 28 | 金 | | | | 歌謡 |
| 29 | 土 | | | | |
| 30 | 日 | | | | |
| 31 | 月 | | | | ステップ21 |

夏の交通事故防止運動



運動の期間 令和5年7月1日（土）から7月21日（金）
運動の重点

- 子供と高齢者の交通事故防止
- 自転車利用時のヘルメット着用をはじめとする被害軽減対策の徹底
- 飲酒運転の根絶 ●過労・脇見運転の防止

各種大会結果報告

快晴のもと盛会裏に各種大会を開催することができました。選手・役員の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。主な結果は次のとおりです。

町民ソフトボール大会

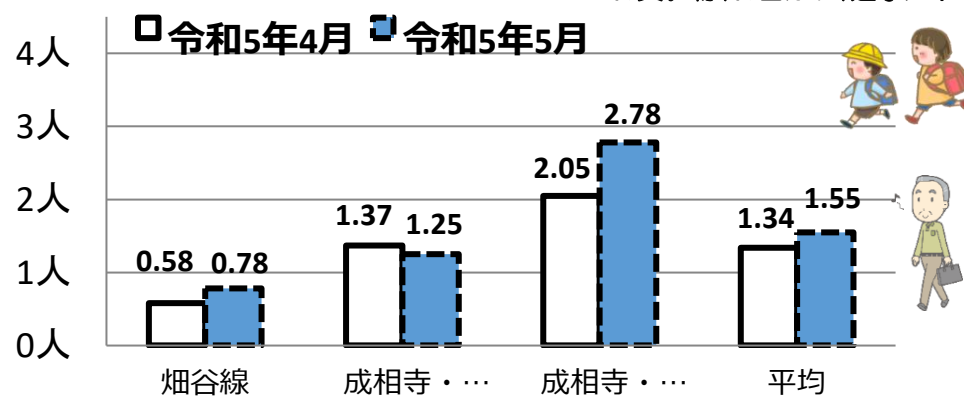
期日／5月28日（日） 会場／海洋センター
1位 東長江 2位 古曾志 3位 西谷
◎6月11日（日）松江市ソフトボール大会に東長江チームが
出場されました。

第71回 古江地区町民体育大会

期日／6月18日（日） 会場／湖北中学校
〔町民体育大会〕
1位 古志 2位 西長江 3位 東長江
〔綱引き〕 優勝 古曾志
〔1・2部総合順位〕
1位 東長江 2位 古曾志 3位 西長江

古江コミュニティバス利用実績

1便あたり2人以上が基準です。存続のためにも皆様のご利用をお願いします。
お買い物、お出かけ、通学に！



わいわいサロン

～乳幼児健康相談～

日時 7月18日（火）

10:00～11:30

場所 古江公民館

◇母子手帳とバスタオルをご持参ください



忘れもの
町民体育大会会場に
白い水筒のお忘れ物
がありました。
お心当たりがある方
は古江公民館までお
問い合わせください。

古江吟社

四月句集 特選

春疾風心揺さ振る救急車
ふるさとの香りただよふよもぎ餅
草餅の香に思ひ出す母の歌

恵美子
和子
恵美子

五月句集 特選

ぶらんこに乗るとドヤ顔突き出せり
嗅覚のストロー伸ばす揚羽蝶
老いたるよ辞書引く度の日永し

芳郎
ケイコ
龍郎

選者吟

近寄りてなんじゃもんじゃの花嗅がむ 歩久