



# 古江公民館だより

11月 No234

令和4年11月発行

TEL 36-8054 FAX 36-6116

## 古江地区交通安全

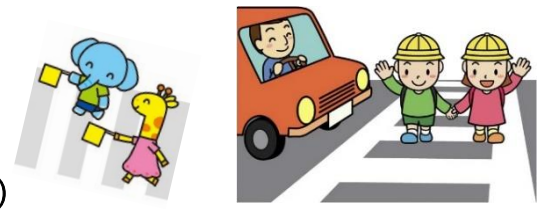
先頃鳥根県警察本部で「キラリ推進隊」の委嘱式があり出席いたしました。

この「キラリ推進隊」は、夜間の外出時に率先して夜光反射材を着用し、県民の模範となって交通事故防止に努めるという役割を担うもので、鳥根県公民館連絡協議会他7団体が委嘱状を受け取りました。

現在古江地区には4名の交通指導員を含め、町内会(団地)や各種団体の長で組織する古江地区交通安全対策協議会(古江地区交通安全協会)があります。春・秋の全国交通安全運動初日には、早朝から総勢74名の会員の皆さんが管内10箇所において立哨され、交通安全の啓発を行っていただいております。これに加え無事故無違反、飲酒運転根絶作戦等に対しても、のぼり旗の設置をして交通事故防止に努めて頂いているところです。

「キラリ推進隊」の役目は、夕暮れ時、ウォーキングや犬の散歩をする歩行者や自転車通行者に対し、自分の所在が判るように反射材の着用を促進し、その輪を地域全体に広げることです。これから一段と日没時間が早まり、夜間の事故が増加する時期となります。特に高齢者は夜間動体視力が乏しくなるようですから、ドライバーがいち早く人影を見つけられるよう外出の際は必ず反射材を着用されるようお願いいたします。またドライバーの皆さんは、早めのライト点灯を実施し、対向車に配慮しながらこまめに上向きライト(ハイビーム)への切り替えをして、前方確認に努めることが大切です。そして、年末を前に「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、飲ませない」を徹底し、飲酒運転の根絶に取り組み、交通事故の無い、安全安心な古江地区を目指しましょう。

(長野)



## おめでとうございます

令和4年度 松江市社会福祉大会が10月18日(火)に鳥根県民会館で行われ、下記の方々が表彰されました。

松江市社会福祉協議会会長表彰

民生児童委員功労者

多久和勝正 様

松尾 初吉 様

福祉推進員功労者

柳原美和子 様

## 『WARAリズムを体験しよう!』

赤ちゃんの「寝ない・食べない・一人遊びできない!」お悩みは運動遊びで解消!赤ちゃんもママも楽しく続けられる運動を遊びに変えたのがWARAリズムです。靴の選び方も学べますよ!

- とき **11月24日(木) 10:00~11:00**
- ところ 古江公民館 講堂
- 講師 WARAリズムインストラクター 栢野和美先生
- 対象 0~1歳半ごろ
- 定員 8名(定員になり次第締切ります 11/15まで)

申込み先 古江公民館 TEL36-8054 FAX36-6116

内容  
WARAリズム  
靴の選び方

## 清掃ボランティアのお願い

とき 11月13日(日)7:00~8:00 ※小雨中止

ところ 古江公民館集合

火バサミ・軍手・ごみ袋は準備します  
古江まちづくり推進委員会 環境美化部

年内最後の活動となります。

## 健康講演会

### あなたの骨は大丈夫?

~いつまでも元気な骨太ライフを目指して~

- 日時 **12月11日(日) 13:30~15:00**
- 13:30~ 受付・骨密度測定 14:00~ 講演会
- 会場 古江公民館 講堂
- 講師 **かわつ田中クリニック**  
院長 田中賢一郎 先生
- 定員 40名(定員になり次第締め切ります)
- 申込み 11/30(水)までに古江公民館へ(36-8054)
- その他 不織布マスクの着用をお願い致します。体調のすぐれない方はご遠慮ください。



主催 公民館 地域活動推進部 共催 古江地区健康まつえ21推進隊

## 🍵🎵メニューで楽しくレッツクッキング🎵

### 生涯学習講座 男性の料理教室

公民館文化研修部では、今回“男性の料理教室”を計画いたしました。料理経験のない方も日常使える三阪先生の技が満載です!作りやすい簡単な料理を作ります。皆様お誘いあわせの上ぜひお気軽にご参加ください。

◇とき **11月15日(火) 10:00~**

◇ところ 古江公民館 調理室



◇講師 栄養士 三阪 よりえ 様

◇内容 ・レンチンメニュー ・豚汁 ・ごはん ・煮魚  
・デザート(りんごのソテーアイスクリーム添え)他

◇参加者 古江地区にお住まいの方

◇参加費 一人/500円

◇定員 15名

◇参加希望の方は11月11日(金)までに

古江公民館(Tel.36-8054)へご連絡ください。



## ふるえミニデイサービス

今年度古江地区社会協議会では、初めての試みで古江地区全体でのミニデイサービスを行います。古江公民館を会場にカフェなどを行います。70歳以上の方ならどなたでも参加できます。希望の方は古江公民館まで申込みください。

- ◆日時 12月5日(月) 9:30~11:30
- ◆場所 古江公民館
- ◆内容 しめ縄作り体験(200円)ミニカフェ(150円)  
健康相談コーナー 福祉相談コーナー



主催 古江地区社会福祉協議会 高齢者福祉部会  
共催 古江地区民生児童委員協議会 古江地区福祉推進員会

日	曜日	11月の行事予定	教室 ※都合により変更になることがあります。		
			午前	午後	夜間
1	火			ラウンドダンス 日本画	詩吟
2	水	古江子ども会理事会 検診広報 マイナンバー交付受付	ステップ21		3B体操
3	木	文化の日 健康ウォーキング			
4	金				
5	土				
6	日				
7	月	あったかスクラムサポーター研修会			ステップ21
8	火			日本画 ラウンドダンス	
9	水		ステップ21	絵手紙	
10	木	人権視察研修会	フォークダンス	フラダンス	
11	金	寿会グラウンドゴルフ大会			歌謡教室
12	土		生花 尺八	大人書道 ゆめ座	
13	日	清掃ボランティア（古江公民館前） 防災倉庫点検			
14	月				ステップ21
15	火	男性の料理教室		ラウンドダンス	詩吟
16	水	給食サービス	ステップ21		3B体操
17	木	きしゃぼっぼ教室（古江幼稚園）湖北ブロック交対協	フォークダンス		
18	金	子ども見守りあいさつ運動(登校)		水彩画	
19	土	あったかスクラム「クリニカルアート体験」			
20	日	民生児童委員・福祉推進員合同研修会			
21	月	民生児童委員・福祉推進員合同研修会			ステップ21
22	火	わいわいサロン		ラウンドダンス 日本画	
23	水	勤労感謝の日	ステップ21		
24	木	WARAリズム体験		フラダンス	
25	金				歌謡教室
26	土		生花 尺八	大人書道 ゆめ座	
27	日	町民卓球大会			
28	月	あったかスクラムクリニカルアート（学校交流） 子ども見守りあいさつ運動(登校)			ステップ21
29	火			ラウンドダンス	
30	水		ステップ21		

### ご寄付のお礼

香典返しとして、古江地区社会福祉協議会へご厚志をいただき  
ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

河原 史佳 様（荘成町） 長野 典子 様（古志町）



**きしゃぼっぼ教室** ~古江幼稚園開放日~  
とき 11月17日(木) 10:00~11:30  
ところ 古江幼稚園（現地集合）



※会員様には詳しい内容を八ガキでお知らせします。



### わいわいサロン ~乳幼児健康相談~

◇とき 11月22日(火) 完全予約制  
◇ところ 古江公民館

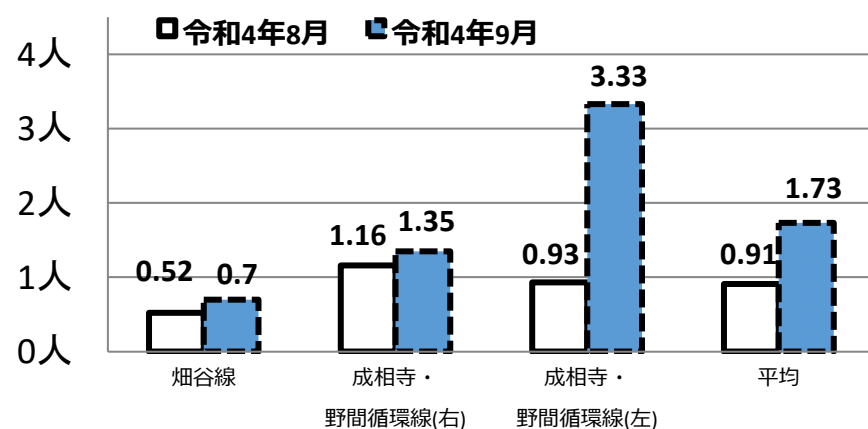
母子手帳を  
持参下さい

- R4年度は完全予約制で実施します。
- QRコードを読み取って予約してください。
- 予約受付期間はサロン当日の1週間前までです
- 予約開始日は松江市のホームページを確認下さい。



### 古江コミュニティバス利用実績

1便あたり2人以上が基準です。存続のため皆様のご利用をお願いします。



### ★ありがとうございました★

長江寿会のご協力で文化祭前に  
公民館の窓ふきやクモの巣取り  
をしていただきました。  
とてもきれいになりました。  
ありがとうございました！



### ★乳がん検診のおしらせ★

日時 12月1日(木) 13:30~15:30  
場所 古江公民館駐車場  
※必ず予約が必要です。  
11/1(火)から行きます。  
島根県環境保健公社 (TEL61-8077)



### 高齢者の 交通事故防止運動

11月11日(金) ~ 11月20日(日)



### <事務室閉室のお知らせ>

10月31日(月)  
8:30~17:15  
10/31に公民館を利用される方は  
事前に鍵の受取りをお願いします。