



# 古江公民館だより

7月 No.230

令和4年7月発行

TEL 36-8054 FAX 36-6116

## ヤングケアラー

「僕は、今でも母と一緒に風呂に入っています」。これは十数年前少年の主張島根県大会で優勝した西郷中学三年高梨敬史さんの出だしです。会場からは思わず含み笑いが起こったようですが、これには深いわけがありました。

実は高梨さんのお母さんは重度の障がい者で、一緒に風呂に入るのが彼の役割でした。頭を洗い、体をふく、役割と分かっているのに嫌で嫌でたまらず、たびたび心が張り裂けそうになりました。でもそんな時お母さんは彼の目をじっと見て「ありがとう」と言ってくれたそうです。彼はその時かけがえのない母の存在に気付き、やがて福祉の道に進むことを決心しました。このことは、当時の山陰中央新報でも取り上げられました。このように本来大人が担うと想定されている「家事」や「家族の世話」などを日常的に行っている18歳未満の子ども達のことを「ヤングケアラー」と呼んでいます。核家族化に加え各々が働き、又一人親家庭の増加で家事や介護などをする人が家庭内にいないことが原因です。

先頃もNHKテレビでヤングケアラーについて「君の声が聞きたい」と題して放送していました。中でも「誰かに相談したのか」の質問に対して「していない」が73%を占めていて、どこに相談するか分からない、相談相手がいない、相談しづらい、そして自分が我慢すればいいという回答になっていました。本人たちが声を上げないため、周囲に気付かれないままであることや、中には知られるとプライバシーのことも支障を拒むためデリケートな問題もあるとされています。

彼らの現実には、宿題をする時間がない、部活動や習い事が出来ない、友達と遊ぶ時間がない等多数の問題を抱えています。最近ある自治体ではヤングケアラーの実態を把握し、支援をしようと動き出した所もあるようです。

これが広まり、まわりが気付き声をかけ、少しでも手を差し伸べることで、子どもが子どもでいられる社会になっていければと思うところです。



## 生涯学習講座 「キラキラ☆ハーバリウム講座」

公民館文化研修部

瓶の中に自分で選んだお好みのプリザーブドフラワー&ドライフラワーを詰め、特殊オイルにつけて出来上がり!! 自分だけのお気に入りハーバリウムを作ってみませんか? 夏休みの思い出作りに、お子様、お孫様とご参加いただけます。ぜひ、ご参加ください☆

と き 8月5日(金) 13:30~15:00

ところ 古江公民館 講堂

内容 ハーバリウム

参加者 古江地区にお住まいの方

参加費 1,500円(材料費)

定員 20名

持参品 はさみ、長めのピンセット

(公民館で準備しますが、お持ちの方はご持参ください。)

締切り 7月29日(金)までに  
古江公民館へ(Tel36-8054)

※感染対策を行ったうえで開催します。

チョコとお土産付き!



## 7月の清掃ボランティア活動

と き 7月10日(日)7:00~8:00

ところ 湖北中学校集合(小雨中止)

まちづくり推進委員会 環境美化部

軍手、火ばさみ、ごみ袋等は準備します。ご協力をお願いします。

## ご寄付のお礼

香典返しとして古江地区社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

橋本 浩 様(西浜佐陀町) 藤井 賢治 様(古志町)

柳浦 正夫 様(西長江町)

## きしゃぽっぽ教室 ★七夕まつり★

と き 7月5日(火) 10時~

ところ 古江公民館 講堂

内容 七夕まつり(七夕飾りづくり)

※会員の皆さまにはハガキでお知らせします。

※きしゃぽっぽ教室以外の方の参加も大歓迎です!

申込み先 Tel: 36-8054



## 『バスの乗り方教室』 地域活動推進部主催

バスの乗り方やICカードの使い方を実際のバスを使って乗り方を教えてもらいます。

○と き 7月20日(水)

9:30~10:30

○ところ 古江公民館 駐車場

○申込み 7月11日(月)までに古江公民館へ

<詳しくは全戸配布のチラシを確認ください>

※高齢者優待ICOCAを購入希望の方は、2,000円をご持参ください

申込み先 古江公民館 TEL36-8054 FAX36-6116



## ★ふるえミニカフェへようこそ★

どなたでも気軽にお茶を飲めるカフェを行います。

福祉なんでも相談や健康相談コーナーがありますよ。

○と き 7月20日(水) 9:30~11:30

○ところ 古江公民館 研修室・和室

メニュー  
コーヒー 紅茶 煎茶  
お菓子付き 150円

<詳しくは全戸配布のチラシを確認ください>

日	曜日	7月の行事予定	教室 ※都合により変更になることがあります。		
			午前	午後	夜間
1	金	社会を明るくする運動	ふれあい体操		
2	土				
3	日				
4	月				ステップ21
5	火	きしゃぼっぼ教室		ラウンドダンス	詩吟
6	水		ステップ21		
7	木		フォークダンス		
8	金				歌謡
9	土		小原流生花 都山流尺八	大人書道 ゆめ座	
10	日	清掃ボランティア(湖北中)		参議院議員選挙投票	
11	月	マイナンバーカード申請受付			ステップ21
12	火			日本画 ラウンドダンス	
13	水	給食サービス	ステップ21	絵手紙	
14	木			フラダンス	
15	金	地域安全推進委員会 松北ブロック健康まつえ21推進隊長会		水彩画	
16	土				
17	日				
18	月	海の日			ステップ21
19	火	わいわいサロン		ラウンドダンス	詩吟
20	水	バスの乗り方教室 ふるえミニカフェ	ステップ21		
21	木		フォークダンス		
22	金				歌謡
23	土	島根原子力発電所見学会(自治協)	小原流生花 都山流尺八	大人書道 ゆめ座	
24	日	子ども会「しじみ採り体験」			
25	月				ステップ21
26	火	胃がん、大腸がん、結核・肺がん検診 9:00～		日本画 ラウンドダンス	
27	水	子ども育成部「高専出前講座」	ステップ21		
28	木			フラダンス	
29	金	ラジオ体操・ニューススポーツ体験(健康まつえ21)			
30	土	あったかスクラム「クリカルアート」			
31	日				

## 夏の交通事故防止運動



運動の期間 令和4年7月1日(金)から7月21日(木)

### 運動の重点

- 子供と高齢者の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶 ● 過労・脇見運転の防止

### <マイナンバーカードの申請受け付け>

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け付け(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はお越しください。

○日時: 令和4年7月11日(月) 14時~15時

○場所: 古江公民館 研修室

○必要書類: 免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。  
※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

※予約は不要です。 問合せ先: 松江市市民課55-5560

## わいわいサロン ~乳幼児健康相談~

とき 7月19日(火) 完全予約制

ところ 古江公民館

◇母子手帳とバスタオルをご持参ください

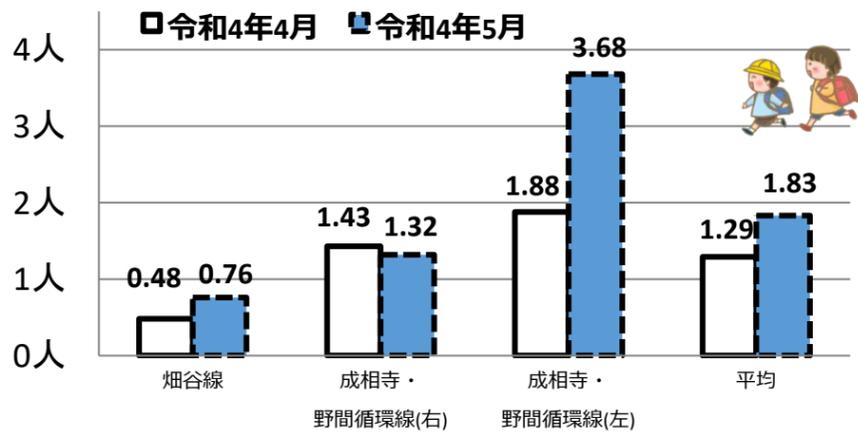
- R4年度は完全予約制で実施します。
- QRコードを読み取って予約してください。
- 予約受付期間はサロン当日の1週間前までです
- 予約開始日は松江市のホームページを確認下さい。



## 古江コミュニティバス利用実績

1便あたり2人以上が基準です。存続のためにも皆様のご利用をお願いします。

お買い物、お出かけ、通学に!



## おめでとうございます

### 永年勤続表彰(20年)



古江公民館

主事 井上麻美 様

松江市公民館協議会

### 古江公民館 子ども育成部からお知らせ 『夏休み子ども公民館』開催します!

古江公民館では、夏休み期間中にお出かけやモノづくり教室を計画しています。詳しい内容は、学校から配付されるチラシでお知らせします。

問い合わせ先 古江公民館 ☎36-8054

## 古江吟社五月選句集

特選 露東ね皮剥きし爪黒くして  
門番の如くかまへる雨蛙  
太枝に軋む鋸音日の長し  
蛙啼く石段多き藩主廟

選者吟 蛙啼く石段多き藩主廟  
芳郎  
恵美子  
ケイコ  
歩久