



古江公民館だより

12月 No223
令和3年12月発行
TEL 36-8054 FAX 36-6116

健康ウォーキング

先頃、古江地区健康まつえ21推進隊による健康ウォーキングが開催されました。健康まつえ21推進隊は「地域の健康づくり推進役」として、市内29地区すべての公民館区で結成されている団体です。隊員は、地区社会福祉協議会の役員や保健協力員、食生活改善推進員、スポーツ推進員、松江市の地区担当保健師その他で構成されています。

古江地区でも「医者いらずのふるえ」「食と運動と交流」をスローガンに、車で健診広報をしたり、スーパーの店頭でのチラシ配布や、「健康講演会」を開催し、生涯現役で健康な明るい古江を目指して日頃から活動していただいています。コロナの影響でいろいろな事業が自粛されてきましたが、この度の緊急事態宣言の解除やワクチン接種が一応行き届いたことからウォーキングが実施されたものです。

ウォーキングは古江公民館を発着とし、西浜佐陀町の満願寺を往復する約4キロのコースを、地区民40名がさわやかな秋風を受けながら思い思いに歩きました。中継点の満願寺では、金田範由住職からお寺が弘法大師空海上人によって開山されたことや、戦国時代には満願寺城（山城）が築城されたことなど由来と歴史についてお話（説教）を聞きました。その山城跡に登って、しばし戦国時代の様子を想像しながら説明を受けました。山城は尼子氏から毛利氏に代わり、その後湯原氏が五代に渡り君臨し、その家臣が井原と名乗り住み着いたことから西浜佐陀町には井原姓が多いと言われています。

好天に恵まれ、心地よい汗をかきました。また改めて地域の歴史の勉強も出来た、楽しい健康ウォーキングでした。



生涯学習講座 「寄せ植え教室」 公民館文化研修部

とき 12月20日(月) 13:30~15:00
ところ 古江公民館 講堂
内容 クリスマス~お正月に向けての寄せ植え
参加費 1,500円
定員 20名
持参品 エプロン、園芸用手袋
マスク、スコップ (お持ちの方はご持参ください。)
申込み 12月6日(月) 9時から受付をします。
古江公民館まで(TEL36-8054) 感染対策を行ったうえで開催します。



チョコっとお土産付き!

受賞おめでとうございます

朝日ヶ丘シニアクラブ 会長 金田直樹 様

第35回交通安全高齢者の主張島根県大会で「子どもを守るシルバーパトロール隊」と題して発表され、見事に優秀賞を受賞されました。おめでとうございます。



きしゃぽっぽ教室~クリスマス会~

とき 12月21日(火) 10:00~12:00
ところ 古江公民館 講堂
参加費 300円 (当日集金します)



会員様には詳しい内容をハガキでお知らせします。

古江公民館「懐かしの写真展」のご案内

~懐かしい写真で「あの頃」を振り返ってみませんか?~

【開催日】 令和3年12月13日(月)~令和4年1月20日(木)

【時間】 平日9時00分~16時30分

【会場】 古江公民館

開催日を変更しています。
詳しくは回覧をご覧ください。



語り継ぎたい ひと・もの・こと

平成18年度から今日までの公民館活動を中心とした16年間分の写真を展示します。皆様ご来場をお待ちしています。

大変お世話になります!

公民館年末大掃除

とき 12月6日(月) 9:00~11:00
ところ 古江公民館 全館

古江公民館文化教室の皆様、ご協力をよろしくお願いいたします。 ※ 掃除用具等は準備します。



ご寄付のお礼

香典返しとして、古江地区社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

川谷直久 様(荘成町) 杉谷留美子 様(西浜佐陀町)
長野 博 様(古志町) 米田 重美 様(西浜佐陀町)

日曜日	12月の行事予定	教室 ※都合により変更になることがあります。		
		午前	午後	夜間
1 水		ステップ21		都山流尺八
2 木	あったかスクラム実行委員会	フォークダンス		
3 金	地域安全推進委員会	ふれあい体操		
4 土			子ども書道	
5 日				
6 月	公民館年末大掃除			ステップ21
7 火			ラウンドダンス	詩吟
8 水		ステップ21	絵手紙	都山流尺八
9 木			フラダンス	
10 金				歌謡教室
11 土		生花	大人書道 ゆめ座	
12 日	子ども会かるた大会 民生児童委員・福祉推進員合同研修会			
13 月				ステップ21
14 火	環境美化部会		ラウンドダンス 日本画	
15 水	給食サービス	ステップ21		都山流尺八
16 木		フォークダンス		
17 金		ふれあい体操	水彩画	
18 土			子ども書道	
19 日			大人書道	
20 月	生涯学習講座「寄せ植え教室」			ステップ21
21 火	きしゃぽっぽ教室クリスマス会		ラウンドダンス	詩吟
22 水		ステップ21		
23 木			フラダンス	
24 金				歌謡教室
25 土		生花	ゆめ座	
26 日				
27 月				
28 火	仕事納め（午後より閉館）		ラウンドダンス	
29 水				
30 木				
31 金				




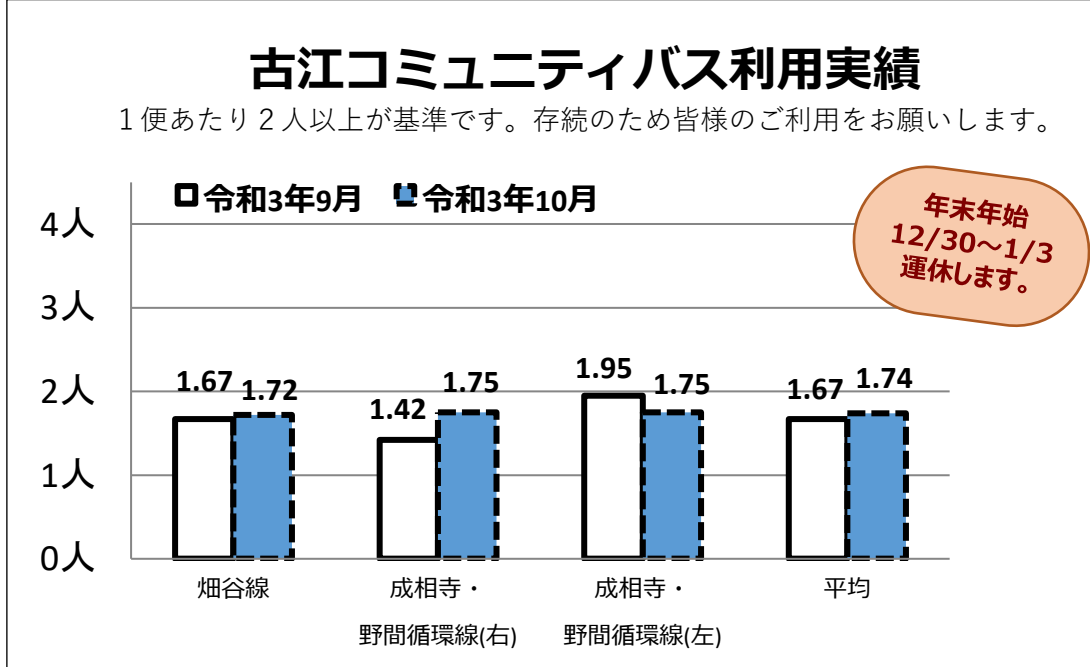
年末・年始の事務室閉室のお知らせ

12月28日(火)午後から1月5日(水)まで事務室を閉室します。
 公民館を使用される方は、**12月28日(火)午前中までに、**カギを受け取りに来てください。

◆年末年始の古江コミュニティバス運行について

	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	1 (土)	2 (日)	3 (月)	4 (火)
畑谷線	運休	○	運休	→				
成相寺野間線	○	○	運休	→				


コミュニティバス乗車は回数券がお得です！
 1,000円券は13枚つづりで1,300円分使えます。
 2,000円券は13枚つづりで2,600円分使えます。
 購入希望の方はコミュニティバスの車内や公民館窓口にお声がけ下さい。

飲酒運転根絶作戦の実施

【実施期間】
12月1日(水)～1月31日(月)

- 飲んだら乗らない！
- 乗るなら飲まない！
- 乗るなら飲ませない！



2022年版 島根県民手帳

1冊 600円
 古江公民館でも取り扱っております。
 年間行事、主要統計など、県内の情報が満載！

清掃ボランティア活動

冬期につき活動を休止します
 12月～2月の期間は、活動を休止します。
 活動再開は、令和4年3月となります。

古江吟社十月選集

特選 秋灯火化学の本を繙きぬ
 山肌を清める如く霧流る
 猫じゃらし僅かな風になびきけり
 林檎剥く手元幼の目を凝らし

選者吟 歩久
 恵美子
 節子
 龍郎