



「帰りたい」「帰るな」今年の正月

一年前中国武漢で発生した新型コロナウイルス感染症は全世界に流行し、いまだ終息の見通しが立ちません。公民館では感染防止のため、イベント事業をはじめ季節行事や各種会合・文化教室活動等に制約を付けて貸館対応を続けており皆様方には大変ご不便をおかけしております。

さて、昨年秋からGOTOトラベル事業の影響なのか首都圏、関西圏、中京圏において感染者が急増し、それに伴って不要不急の外出を控えるよう自粛要請が出され、「お正月は自分の家で」が合言葉のようになりました。年末年始を実家で過ごそうと楽しみにしていた人達や学生達にとり、大変残念だったと思います。家族にとっても自分達はもちろん近所をはじめ周囲への配慮を優先し、帰省させたい気持ちを抑え

帰省させないことを選ばれた人が多かったことと思います。「帰りたい」「今は帰るな」どちらも心が騒ぐ可哀想な年末となりました。

そして年明けの緊急事態宣言発出、会いたい人に会えない、行きたい所に行けない等、当たり前とっていたことが当たり前でなくなり我慢我慢の生活が続きます。

毎年この時期になりますと、インフルエンザが流行し、小中学校の学級・学年の閉鎖の記事が載りますが、未だ流行の兆しがありません。それはマスクの徹底や、手洗いやうがい、そして手指の消毒等の励行が感染防止の基本であり、日常の当たり前となった結果ではと思っています。日本でもワクチン接種実施の話も出ていますが、まずはこれらの基本をしっかり継続し「新型コロナウイルス」と戦って参りましょう。

生涯学習講座

料理教室

春の訪れが待ち遠しいですが、みなさまお元気にお過ごしでしょうか。公民館文化研修部では、料理教室を計画いたしました。皆様お誘いあわせの上ぜひお気軽にご参加ください。

と き **2月26日(金) 10:00~**

と ころ **古江公民館 調理室**

講 師 栄養士

三阪 よりえ 様

内 容 「春のおもてなしプレート」

- ・フライパンパエリア
- ・簡単ローストビーフ
- ・プチフルーツケーキ 他

参加者 古江地区にお住まいの方

参加費 一人500円

定 員 18名

持ち物 エプロン、三角巾（お持ちの方）

申込み 2月8日（月）9時から受付を開始。定員になりしだい締め切ります。

古江公民館（TEL 36-8054）



おめでとうございます

松江市消防団松江橋北方面団古江分団

- | | | |
|---------|-----------|-------------|
| 柳浦 治夫 様 | 県消防協会長表彰 | 永年勤続表彰(20年) |
| 南浜 耕一 様 | 県消防協会長表彰 | 永年勤続表彰(20年) |
| 曳野 貴志 様 | 松江市長表彰 | 永年勤続表彰(15年) |
| 曳野 幹男 様 | 松江市長表彰 | 永年勤続表彰(15年) |
| 長野 洋治 様 | 松江市長表彰 | 永年勤続表彰(15年) |
| 小笹 泰則 様 | 松江市消防団長表彰 | 永年勤続表彰(10年) |
| 金山 祥久 様 | 松江市消防団長表彰 | 永年勤続表彰(10年) |

全国公民館連合会表彰

- | | |
|----------|----------|
| 山根 芽久美 様 | 永年勤続職員表彰 |
|----------|----------|

【みなさんのご意見をお聞かせください】

「松江市伝統文化芸術振興計画（案）」にかかる意見募集

誰もが松江の伝統文化芸術を誇りに思い、心豊かになれるまちの実現に向けて「松江市伝統文化芸術振興計画(案)」を作成しました。市民の皆様からご意見を募り、より実効性の高い計画を策定したいと考えております。幅広くご意見をお寄せいただきますようお願いいたします。

募集期間 2月16日（火）17時まで

閲覧場所 市ホームページ、本庁・支所行政資料コーナー、各公民館

問合せ先 地域振興課（〒690-8540末次町86）

☎ 55-5519 FAX 55-5665 メール chiiki@city.matsue.lg.jp

ホームページ 松江市 伝統文化芸術計画 意見募集 で検索

お知らせ

きしゃぽっぽ教室

2月の活動はお休みします。

次回は**3月2日(火)** ひなまつりお楽しみ会を行います。会員の皆様にはハガキでお知らせいたします。



ご寄付のお礼

香典返しとして、古江地区社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

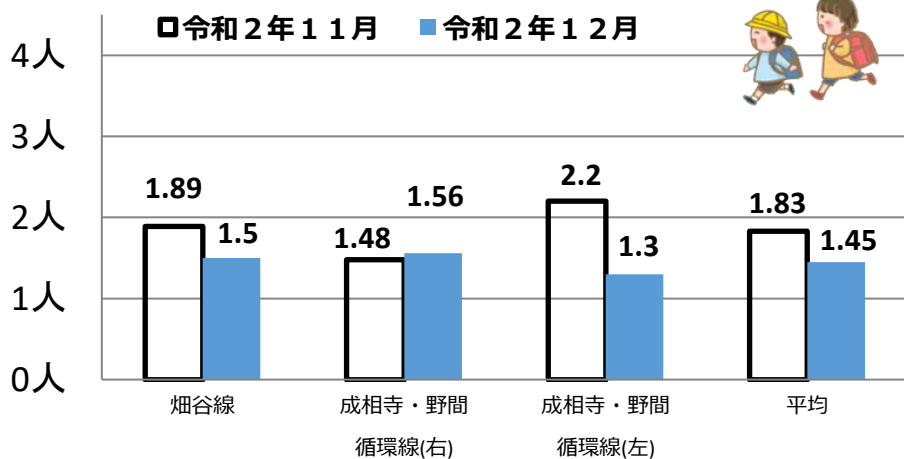
加藤 保徳 様（西浜佐陀町） 奥原 登 様（大野町）

日曜日	曜日	2月の行事予定	教室 ※都合により変更になることがあります。		
			午前	午後	夜間
1	月				ステップ21
2	火		大正琴	ラウンドダンス	詩吟
3	水		ステップ21		都山流尺八
4	木		フォークダンス		
5	金		ふれあい体操		
6	土		生花	子ども書道	
7	日				
8	月				ステップ21
9	火			ラウンドダンス 日本画	
10	水		ステップ21	絵手紙	都山流尺八
11	木	建国記念の日		フラダンス	
12	金				歌謡教室
13	土			大人書道 ゆめ座	
14	日				
15	月				ステップ21
16	火		大正琴	ラウンドダンス	詩吟
17	水	給食サービス	ステップ21		都山流尺八
18	木	湖北ブロック交対協(古江) 子ども見守りあいさつ運動(登校)	フォークダンス		
19	金		ふれあい体操	水彩画	
20	土		生花	子ども書道	
21	日				
22	月				ステップ21
23	火	天皇誕生日		大人書道 日本画	
24	水		ステップ21		
25	木			フラダンス	
26	金	料理教室 まみもこ			歌謡教室
27	土			ゆめ座	
28	日				



古江コミュニティバス利用実績

1便あたり2人以上が基準です。存続のため皆様のご利用をお願いします。



ひきこもり家族の集い開催

松江市社会福祉協議会では松北ブロック(法吉、生馬、古江、秋鹿大野、鹿島)の方を対象に、ひきこもり家族の集いを下記により開催します。
お気軽にご参加ください。

記

日時 令和3年2月19日(金) 13時30分～
会場 古江公民館 講堂
内容 1部 講演「ひきこもりの理解」 2部 家族交流会

○申込方法 電話、FAX又は右のQRコードより申し込みを
してください

○締め切り 令和3年2月12日(金)

■申し込み・問い合わせ先■

松江市社会福祉協議会 地域福祉課
〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1
松江市鹿島支所 3階
電話 0852-82-3160 Fax 0852-82-2582
担当:雨川・星野



新型コロナウイルス感染症対策

※厚生労働省「新しい生活様式」の要領もご参照ください。

松江流「新しい生活様式」

感染予防の基本「ま・つ・え・じょ・う」

- ま** **まめに手洗い**
・帰宅したらまず手や顔を洗う
・石けんと流水で30秒程度、手を洗いましょう
- つ** **つけようマスク**
・外出時、お話しする時、マスク着用は身だしなみ
(夏場は熱中症予防のため、時間を決めて水分補給忘れずに)
- え** **縁(えん)はそのまま、3密さけて**
・人の距離はできるだけ2m(お互い手を伸ばして当たらない程度)最低1mあける
・3密になる場所への外出は、控えましょう

じょ **上手(じょうず)に換気を**
・自宅の換気の目安:1時間に2回、5-10分程度、風の流れができるように2か所開放

う **ウイルスに負けない健康管理**
・毎日の体温測定から“るくる”を始めましょう
・発熱、風邪症状などがあるときは、無理をせず予定の変更や、自宅療養しましょう
・屋内生活の新しい楽しみを見つけたり、混む時間をさけて散歩や運動するなど、心身をリフレッシュしましょう
・医療機関への受診は、まず電話をしてから
・電話・オンライン診療の情報はこちらから

◇健康に関するご相談は ☎0852-60-8156 または 60-8154 (平日・受付時間 8:30~17:15)

松江流「新しい生活様式」について、松江市公式YouTubeで動画でご覧いただけます。



松江市 健康推進課 ☎(0852)60-8162 (第2階) 受付時間:令和2年6月

古江吟社十二月選集

特選 刻む柚子乾きし部屋に香り立つ
枇杷の花友の衷中の葉書来る
リハビリの一步一步や柿落ち葉
選者吟 吉みくじ結ぶ高さに冬木の芽

紫峰 恵美子 龍郎 ケイコ