



箸使いの所作

何のとりえもないどうしても手が付けられないという意味で「箸にも棒にも掛からない」ということわざがあります。その箸は、私たちが毎日食事をする上でなくてはならない大切なもので、今までどれ程の恵みを口へはこんで頂いたことが食生活を支えてくれる実は大なる脇役だと思えます。日本料理、すなわち「和食」には箸がつきもの、平成25年に「和食」はユネスコの無形文化遺産に登録され、一段と見直されてきました。食事に箸を使う国は、日本の他中国・朝鮮半島・ベトナム等だそうですが、世界の3割が箸を使い4割が手で食べ、残りの3割がスプーンやフォークだそうです。はさむつまむ～運ぶ、押さえる～切る、混ぜる、ほぐす等二本の棒でありながら、たくさんのごことをしてくれます。種類も形も材質もいろいろありますが、家庭用はすべりにくく小さい物もつまめるように先を細くした箸が人気です。一般的に割り箸として

使っている元禄箸、両端に丸みを帯び柳の木で作られた柳箸が有名です。

箸の使い方ではいけないことがたくさんあります。宴会の席での鉢盛に「どれにしようかな」とあちこち動かす「迷い箸」や、一度箸をつけた料理をとらず別のものに箸をつける「移り箸」など、私もついやってしまいます。こうしたクセの他、持ち方も自己流で通ってきていますので、ことあるごとに家内に笑われますが、今さら直りません。

箸の持ち方の基本は「えんぴつの持ち方」で上の箸を持ち、下は親指の付根にはさんで押さえた先を薬指でしっかり支えることだそうです。そして下の箸は動かさず、上だけを動かすことだそうです。

コロナに泣かされた2020年もあとひと月となりました、新年の雑煮を少しは美しい所作で頂くよう、頑張ってみようと思うこの頃です。



生涯学習講座 「寄せ植え教室」

とき 12月18日(金) 10:00~11:30
ところ 古江公民館 講堂
内容 クリスマス～お正月に向けての寄せ植え
参加費 1,500円
定員 20名
持参品 エプロン、園芸用手袋・スコップ (お持ちの方はご持参ください。)
申込み 12月7日(月) 9時から受付をします。古江公民館まで(TEL36-8054)
公民館文化研修部



おめでとうございます

松江市社会福祉協議会会長表彰
福祉推進員功労者 森脇 光子 様
" 江角 陽子 様
松江市社会福祉協議会会長感謝
社会福祉事業功労者 曳野 俊子 様

きしゃぽっぽ教室 ～サンタさんがくるよ!～

とき 12月11日(金) 10:00～
ところ 古江公民館 講堂
持って来る物 子どもの飲み物・タオル
参加費 300円



お知らせ

お世話になります!

公民館年末大掃除

とき 12月7日(月) 9:00~11:00
ところ 古江公民館 全館

古江公民館文化教室の皆様、ご協力をよろしくお願いたします。

※ 掃除用具等は準備します。



生涯学習講座

新春そば打ち体験

とき 1月24日(日) 午前中
ところ 古江公民館

※詳細は1月号でお知らせします

古江公民館 文化研修部



人権教育研修会

とき 12月16日(水) 14時~15時
ところ 古江公民館 講堂
講師 松江市発達・教育相談支援センター
所長 山本 勉 氏
演題 発達障がいのある方への基本的な理解と支援
対象 古江地区住民 30名

古江公民館 人権教育活動推進部



11月24日(火)に古浦西長江線が開通しました。

日	曜日	12月の行事予定	教室 ※都合により変更になることがあります。		
			午前	午後	夜間
1	火		大正琴	ラウンドダンス 日本画	詩吟
2	水		ステップ21		都山流尺八
3	木		フォークダンス		
4	金		ふれあい体操		
5	土			子ども書道	
6	日				
7	月	公民館年末大掃除			ステップ21
8	火			ラウンドダンス	
9	水		ステップ21	絵手紙	都山流尺八
10	木			フラダンス	
11	金	きしゃぼっぽ教室クリスマス会			歌謡教室
12	土		生花	大人書道 ゆめ座	
13	日	健康まつえ21推進隊『健康講演会』			
14	月				ステップ21
15	火		大正琴	ラウンドダンス 日本画	詩吟
16	水	給食サービス 人権教育研修会	ステップ21		都山流尺八
17	木		フォークダンス		
18	金	生涯学習講座「寄せ植え教室」 子ども見守りあいさつ運動(登校)	ふれあい体操	水彩画	歌謡教室
19	土			子ども書道	
20	日				
21	月				ステップ21
22	火			ラウンドダンス	
23	水		ステップ21		
24	木			フラダンス	
25	金				
26	土		生花	大人書道 ゆめ座	
27	日				
28	月	仕事納め(午後より閉館)			
29	火				
30	水				
31	木				



年末・年始の事務室閉室のお知らせ

12月28日(月)午後から1月5日(火)まで事務室を閉室します。

公民館を使用される方は、**12月25日(金)午前中までに、**カギを受け取りに来てください。

清掃ボランティア活動

12月～2月の期間は、活動を休止します。活動再開は、令和3年3月となります。

冬期につき活動を休止します

飲酒運転根絶作戦の実施

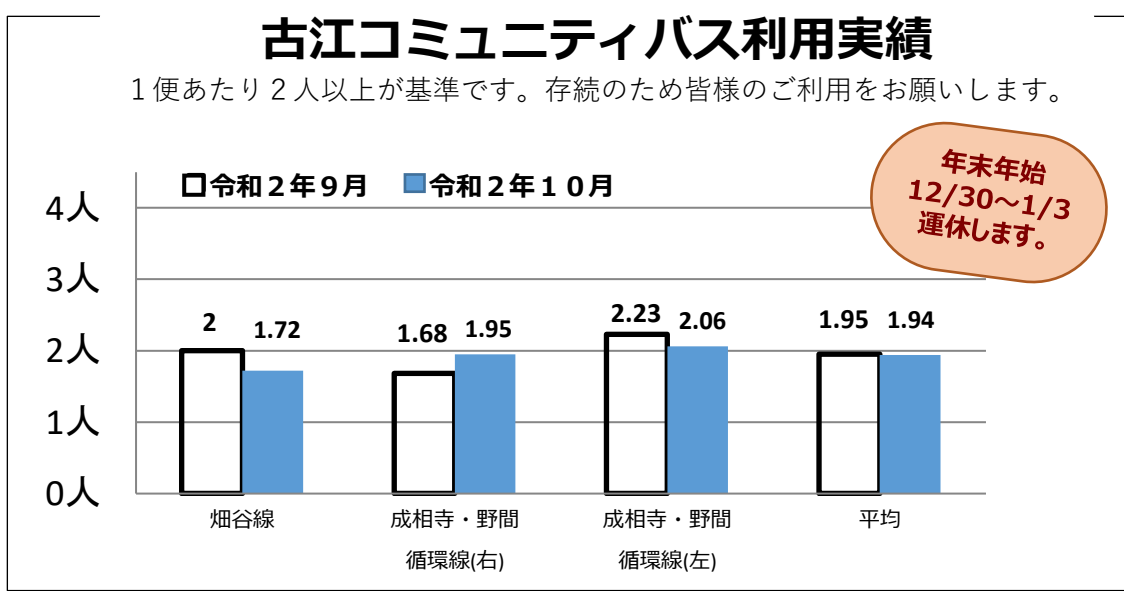
【実施期間】
12月1日(火)～1月31日(日)

- 飲んだら乗らない! ● 乗るなら飲まない!
- 乗るなら飲ませない!

ご寄付のお礼

香典返しとして、古江地区社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

長野 達由 様 (古志町)



申告書の作成・送信は **ご自宅で** 国税庁ホームページ から!

確定申告 検索

申告書の作成はこちらから!

松江税務署 ☎ 0852-21-7711(代表)

2021年版 島根県民手帳

1冊 550円

古江公民館でも取り扱っております。

年間行事、主要統計など、県内の情報が満載!

古江吟社十月選集

特選 若き等とグランドゴルフ秋高し
トンネルの開通祝ひ天高し
庭石の温もりに来る赤とんぼ

選者吟 しろがねの芒自在に吹かれおり

紫 節 和 龍
峰 子 子 郎