



### 趣味の詩吟

平成11年に知人から熱心な勧誘を受け詩吟教室に入会しました。当時は50代、もともと出不精な私はそんな時間があれば「ゴロン」としていたほうがなんぼかよいと思っていました。家族の後押しもあって渋々入会の手続きをした記憶がありますが、早いもので20年になります。

私が所属する「清吟道吟友会」は松山市に本部があり、愛媛県や香川県そして島根県などの吟詠団体で構成され、現在松江ブロックには400名の会員がおります。

詩吟は、日本伝統芸能の一つで漢詩や和歌などを独特の節をつけて吟じるものであります。吟詠の方法には「独吟」といい、一人で吟じるのが本来の姿であります。合唱のように大勢で吟じる「合吟」もあります。礼節を重んじ明るく楽しい社会・郷土を築くことを信条とし、日々練習に励んでいます。

現在私は七段で師範の認許を取得していますが、教室の仲間の皆さんの励まし合いがあつてのことで感謝しています。「詩吟」に若いイメージはありませんが、実は多くの若い世代が活躍しています。新聞に掲載された「関口ゆり」さんは、全国で45人しかいない吟詠会の最高位の称号とされる『少壮吟詠家』にめでたく合格され、私たち松江ブロックの誇りであり、大きな期待が寄せられています。

何といつても腹式呼吸による発声をするので大変健康に良いといわれていて、私も先日人間ドックで「あなた昨年よりも肺活量が多く出ているよ」と言われ喜びました。腹の底から朗々と声を出すと、すがすがしい気分です。ストレス解消にもなります。

趣味は屋外と別に屋内で出来るものを持つと、雨音を聞きながら出来るのでお勧めです。

趣味に詩吟は如何ですか。



### 清掃ボランティアのお願い

★皆様のご協力をお願いいたします★

とき 6月9日(日)7:00~8:00 ※雨天中止

ところ 湖北中学校前集合

火バサミ・軍手・ごみ袋は準備します



## 第67回 古江地区町民体育大会

日時 6月16日(日)開会式 9時  
※雨天中止

場所 湖北中学校 校庭

※詳しくは全戸配布チラシをご覧ください。

### 春季 クリーンまつえ運動

6月16日(日)7:30~8:30

詳細は回覧をご覧ください。



### プチがんドックのお知らせ

とき 8月2日(金) 9:00~

ところ 古江公民館

今年度も古江公民館を会場に行われます。

胃・大腸・結核・子宮・乳がん検診を同時にできます。

詳しくは5月末に全戸配布される「けんしんのお知らせ」をご覧ください。



### ボランティア募集のお知らせ

古江公民館子ども育成部では子ども達と一緒に活動して下さるボランティアを募集しています。主に夏休み期間中の公民館事業にお手伝いいただきます。保護者の方大歓迎!!皆様のご協力をお待ちしています!

<申込み先> 古江公民館 電話 36-8054

### 生涯学習講座 ごきぶりだんご作り

この時期、恒例となりましたホウ酸だんご作りを下記により開催いたします。ぜひご参加ください。

とき 6月26日(水) 10:00~

ところ 古江公民館

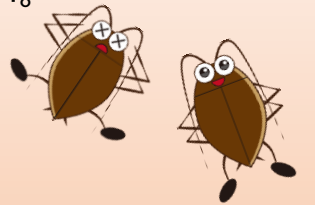
定員 20名

参加費 200円(当日集金)

申込み 6月20日(木)までに古江公民館へ

(電話36-8054)

その他 エプロンをお持ち出してください。



古江公民館 文化研修部主催

### ご寄付のお礼

香典返しとして古江地区社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

田淵 泰行 様(古志町)

森脇 祥美 様(東長江町)

日曜日	6月の行事予定	教室 ※都合により変更になることがあります。		
		午前	午後	夜間
1 土			子供書道 囲碁 ステップ21	
2 日				
3 月	公民館文化研修部会			ステップ21
4 火	あったかスクラム事業ちまきづくり (古江小学校)	大正琴	ラウンドダンス	詩吟
5 水	寿会社会見学	ステップ21		都山流尺八
6 木	寿会社会見学	フォークダンス	フラダンス	
7 金	寿会役員会	ふれあい体操		
8 土			ゆめ座 大人書道	
9 日	清掃ボランティア			
10 月	健康まつえ21推進隊松北ブロック会 (法吉公)			ステップ21
11 火	民児協推薦会 社協子育て支援部会		日本画 ラウンドダンス	詩吟
12 水		ステップ21	絵手紙	都山流尺八
13 木	文化祭実行委員会			
14 金				歌謡
15 土	町民体育大会準備	小原流生花	子供書道 囲碁	
16 日	町民体育大会 クリーンまつえ運動			
17 月				ステップ21
18 火	子ども見守りあいさつ運動(登校)	大正琴	ラウンドダンス	詩吟
19 水	給食サービス 西長江ミニデイサービス 西谷ミニデイサービス	ステップ21		都山流尺八
20 木		フォークダンス	フラダンス	
21 金			水彩画	
22 土		小原流生花	大人書道 ゆめ座	
23 日				
24 月			古江吟社	ステップ21
25 火			日本画 ラウンドダンス	
26 水	生涯学習講座「ごきぶりだんご作り」	ステップ21		都山流尺八
27 木				
28 金	健康まつえ21推進隊全体会 子ども見守りあいさつ運動(登校)			歌謡
29 土	古曾志ミニデイサービス			
30 日				

## 各種大会結果報告

### 令和元年度 町民ソフトボール大会

期日/5月12日(日) 会場/松江海洋センター  
 1位 古志 2位 東長江 3位 朝日ヶ丘

### 令和元年度 町民ソフトバレーボール大会

期日/5月19日(日) 会場/湖北中学校

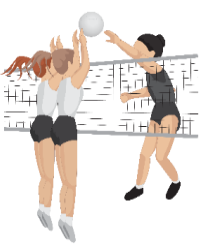
[男子の部]

1位 東長江 2位 朝日ヶ丘 3位 古志

[女子の部]

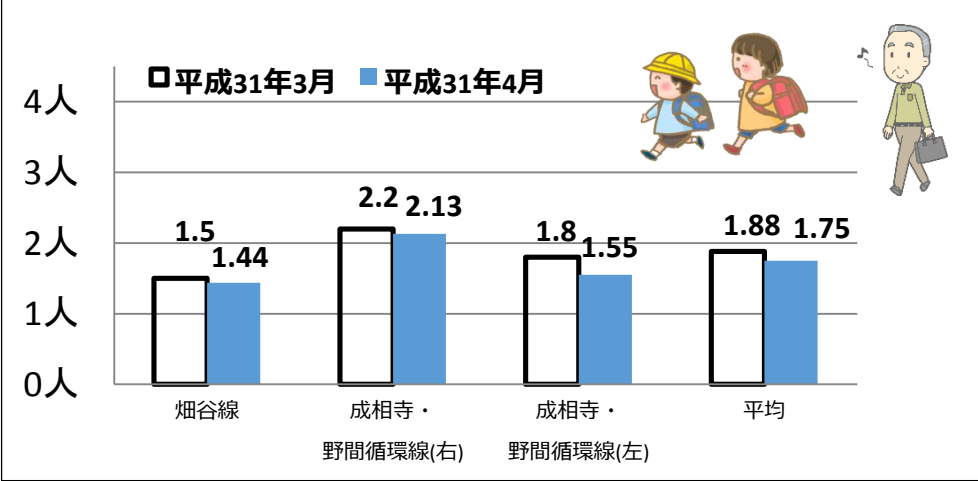
1位 東長江 2位 古曾志 3位 西長江

皆様のご協力ありがとうございました。  
 6月16日の古江地区町民体育大会で総合優勝が決まります!!



### 古江コミュニティバス利用実績

1便あたり2人以上が基準です。存続のためにも皆様のご利用をお願いします。



### 2019 松江だんだん夏踊り 参加者募集!

- ★とき 8月24日(土)
- ★ところ 松江城(馬溜)
- ★おどり 花火音頭

老若男女そして小中学生の皆さん大歓迎です。  
 申込み先 古江公民館 電話36-8054



**古江吟社五月選句集**  
 特選 生垣の背丈揃へて芽吹きけり 節子  
 著莪の花句座の和尚は身罷りぬ ケイコ  
 校庭の芝青々と風光る 和子  
 選者吟 木の芽張る峽の明るさ戻りけり 紫峰

#### ファミリー体力測定会のお知らせ

○日時 6月2日(日) 9:00~12:00  
 ○場所 松江市総合体育館 メインアリーナ  
 ○参加資格 6歳~79歳  
 ○準備品 上履き 運動ができる服装  
 タオル・水分補給できるものほか  
 ※個人の申し込みは当日会場で行います  
 お問い合わせ 松江市スポーツ・文化振興財団 振興課  
 電話 55-5973