



## 古江地区健康まつえ21推進隊

松江市は平成22年に「健康都市まつえ」宣言を行い、すべての市民が家庭や地域と連携して健康づくりに取り組むよう促進してきました。この宣言を見越して、平成20年度7地区がモデル地区となり「健康まつえ21推進隊」を発足し、その後4年かけて全地区で立ち上がりました。

古江地区は平成22年度に結成され、健康で明るい古江を目指して活動を始めました。その取り組みとして、9コースからなるウォーキングマップの作製を行い、ウォーキングを年間活動の計画のひとつとしました。

先日、西長江コースのウォーキングが行われ、私も参加しました。当日は3歳児から80代の高齢者まで58人が雲ひとつない秋晴れのもと心地よい汗を流しました。今回はマップの最後のコースで、長江地区の歴史を知ることが目的とした約5キロのウォーキングでした。史跡の案内は、元公民館長瀧倉健一様にお越し、解り易く丁寧な説明を頂きました。

健康まつえ21推進隊では、自立した日常生活が送れるよう日頃から体操など身体を動かしたり、栄養バランスのよい食事を心がけ、「健康寿命」が一年でも長く伸びることを願って活動をしています。

## 受賞おめでとうございます

- 平成30年度 松江市生活環境保全功労者表彰  
古江まちづくり推進委員会 環境美化部 様
- 平成30年度 島根県更生保護事業関係者顕彰式典  
中国地方保護司連盟会長表彰 保護司 目次知浄 様  
松江保護観察所長感謝状 更生保護女性会員 田尻克子 様

## 古江公民館 体験教室のご案内

お申込み・お問い合わせは古江公民館（電話36-8054）まで

### 生涯学習講座

#### 「新春を飾る 寄せ植え教室」



- とき 12月17日(月) 10:00~11:30
- ところ 松江イングリッシュガーデン園芸ルーム2
- 講師 松江イングリッシュガーデン ガーデナー 目次 博明 様
- 参加費 2,000円
- 定員 20名(先着順)
- 持参品 エプロンまたは汚れてもよい服
- 申込み 12月12日(水)までに公民館へ

公民館文化研修部

## お知らせ

お世話になります！

### 公民館年末大掃除

12月3日(月) 9:00~11:00  
古江公民館 全館

古江公民館文化教室の皆様、ご協力をよろしくお願いいたします。

※ 掃除用具等は準備します。

### あったかスクラム事業

#### しめ縄づくり

12月12日(水) 9:30~11:30

古江小学校にて  
作り方指導 曳野美行 様(東長江町)  
柳浦 明 様(西長江町)

※ 該当の方へは、別途ご案内しております。

### 生涯学習講座 「年越しそば打ち体験」

- とき 12月23日(日) 10:00~12:00
- ところ 古江公民館
- 参加費 500円
- 定員 25名(先着順)
- 持参品 エプロン、三角巾等
- 申込み 12月17日(月)までに公民館へ



どなたでも、ご参加いただけます。

公民館文化研修部

### きしゃぽっぽ教室

~サンタさんがやってくるよ!~

とき 12月14日(金)10:00~

ところ 古江公民館 講堂

参加費 300円をお持ちください。



### 清掃ボランティア活動

12月~2月の期間は、活動を休止します。活動再開は、31年3月となります。

冬期につき活動を休止いたします

### ご寄付のお礼

香典返しとして古江地区社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございました。謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

西浜佐陀町 杉谷 浩 様



日	曜日	12月の行事予定	教室 ※都合により変更になることがあります。		
			午前	午後	夜間
1	土	あったかスクラム社会見学		子ども書道 囲碁 日舞	
2	日	子ども会市民憲章かるたとり大会			
3	月	公民館年末大掃除			ステップ21
4	火		大正琴	ラウンドダンス	詩吟
5	水	松北ブロック健康まつえ2 1 推進隊研修会(鹿島)	ステップ21		都山流尺八
6	木		フォークダンス	フラダンス	
7	金		ふれあい体操		
8	土			大人書道 ゆめ座	
9	日				
10	月	福祉推進員理事会			ステップ21
11	火	パトロールママの会 社協企画調整部会		ラウンドダンス 日本画	
12	水	あったかスクラムしめなわ作り	ステップ21	絵手紙	都山流尺八
13	木	古江寿会役員会			
14	金	きしゃぼっぼ教室クリスマス会			歌謡教室
15	土		生花	子ども書道 囲碁	
16	日				
17	月	生涯学習講座「新春を飾る 寄せ植え教室」			ステップ21
18	火	子ども見守りあいさつ運動(登校)	大正琴	ラウンドダンス	詩吟
19	水	給食サービス	ステップ21		都山流尺八
20	木	松北ブロック館長会	フォークダンス	フラダンス	
21	金			水彩画	
22	土			大人書道	
23	日	天皇誕生日 生涯学習講座「そばうち体験」		日舞	
24	月	振替休日		古江吟社	ステップ21
25	火			ラウンドダンス	
26	水	古江公民館運営協議会	ステップ21		都山流尺八
27	木				
28	金	仕事納め(午後より閉館)			歌謡教室
29	土		生花		
30	日				
31	月				

### 年末・年始の事務室閉室のお知らせ

12月28日(金)午後から1月6日(日)まで事務室を閉室します。  
 公民館を使用される方は、**12月28日(金)午前中までに**、カギを受け取りに来てください。

### 満願寺浜ヨシ刈りボランティア募集

**とき** 1月19日(土) 10:00~12:00  
**ところ** 松江ヨット協会ハーバー(警察学校湖岸)  
**主催** 松江ヨット協会  
 詳しくは古江公民館(TEL 36-8054)へお問合せください。

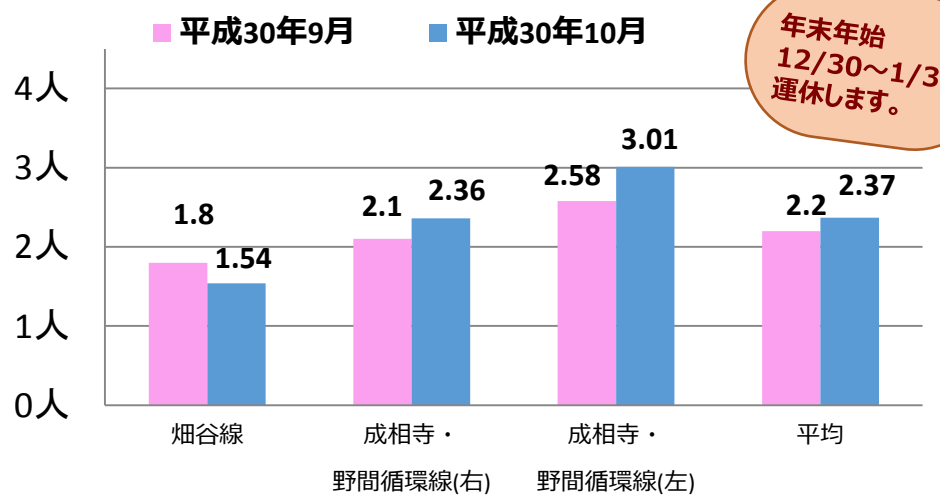
### 飲酒運転根絶作戦の実施

- 【実施期間】12月1日(土)~1月31日(木)
- 飲酒運転の根絶
  - 高齢者の交通事故防止
  - 夕暮れ時から夜間の交通事故防止
  - 冬道の交通事故防止



### 古江コミュニティバス利用実績

1便あたり2人以上が基準です。存続のため皆様のご利用をお願いします。



### 歳末たすけあい 松江市民余芸大会

**とき** 12月15日(土)開演 13時  
**ところ** 島根県民会館大ホール  
 入場料 前売り 1,800円  
 松江市民館協議会も出演します！  
 余芸大会の前売り券は古江公民館でも取り扱っております！

### 2019年版 島根県民手帳

1冊 550円  
 古江公民館でも取り扱っております。

年間行事、主要統計など、県内の情報が満載！

古江吟社十一月選集  
 特選 トンネルの貫通祝賀天高し  
 稲雀わっと群れ翔ち又戻る  
 磴百段攀の音響く秋祭  
 吹かれては返す光の花芒  
 選者吟 紫峰 和子 節子 龍郎