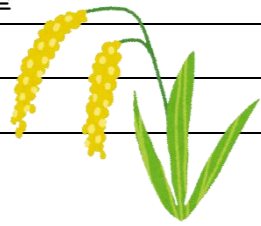
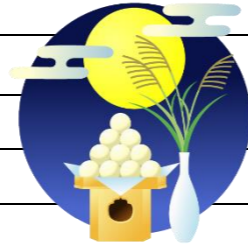


## 9月の行事予定

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

1	月	レクダンス	16	火	元気塾
2	火	元気塾	17	水	乳がん検診
3	水		18	木	わんぱくくらぶ 短歌会
4	木	新たな土地利用制度意見交換会 わんぱくくらぶ	19	金	
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	
8	月	体協理事会・評議委員会 レクダンス	23	火	
9	火	書道 元気塾	24	水	秋の交通安全運動立哨活動
10	水		25	木	
11	木		26	金	
12	金		27	土	朝酌地区防災訓練 ウォーキング 陶芸
13	土	環境整備作業 ウォーキング 陶芸	28	日	
14	日		29	月	書道 レクダンス
15	月		30	火	元気塾



### 秋の全国交通安全運動

【期間】9月21日(日)～9月30日(火)

\* 9月24日(水)に、地区内4か所において  
一斉街頭PR活動を行います。  
ご協力お願いいたします。

### 【無事故・無違反推進月間展開中】

《期間》8月1日(金)～9月30日(火)

朝酌地区交対協・交安協

### 善意のご寄付

隅岡 強 様 (朝酌)  
吉岡 博昭 様 (朝酌)

香典返しとして、社会福祉協議会へご厚志を  
いただきました。ありがとうございます。  
故人のご冥福とお祈り申し上げます。

### 公民館周辺環境整備作業のお願い

日時 9月13日(土) 8:30～  
(少雨決行)

集合 朝酌公民館



和久羅会と寿会の皆様に公民館周辺の木の伐採、草刈り作業、和久羅山の環境整備をしていただきます。無理のないところで皆様のご協力をお願いいたします。

### 《朝酌地区防災訓練》

日時 9月27日(土) 8:00～11:45

場所 朝酌公民館、各町内会・自治会の一時避難所  
内容 地区災害対策本部設置運営・情報伝達・  
広報・安否確認訓練・講習会等

主催 朝酌地区災害対策本部

※各町内会・自治会の指示に従って  
訓練してください。



# 朝酌公民館たより

令和7年  
9月号

朝酌公民館 発行  
Tel : 39-0646  
Fax : 39-0690  
E mail :  
asakumik2@mable.ne.jp

## 朝酌地区文化祭作品募集!

「朝酌地区文化祭」の出展作品を募集します!  
あなたの力作をぜひ披露してください!

### 令和7年度朝酌地区文化祭

◆日時 10月26日(日) 9時～15時  
◆場所 朝酌小学校 体育館

◆部門 書道、短歌、陶芸、写真、絵画、手工芸…など

◆申込み 10月1日(水)までに朝酌公民館へ

申込書をご提出いただくか、電話(Tel.39-0646)でお申込みください。

氏名、連絡先、作品名、作品部門、サイズをお知らせください(一人3点まで)

※申込書は公民館の窓口には設置していません

公民館ホームページからもダウンロードできます(朝酌公民館で検索)

※作品の搬入・搬出はご自身でお願いします

【作品の搬入】10月25日(土) 13時～15時

【作品の搬出】10月26日(日) 15時～

※破損しやすい作品は、出展をお断りする場合があります

◆問合せ 朝酌公民館 (Tel.39-0646)

作品展



申込書 QR コード



参加者  
募集!

## 環境部視察研修 ～外来生物・三瓶埋没林～

三瓶自然館サヒメル さんべ縄文の森ミュージアム

学芸員による外来生物についてのお話と  
縄文時代の巨木林の見学!

■日時 10月6日(月)  
8:40 公民館前バス停集合

■定員 15名(先着順)

■参加費 3,000円

■申込み 9月24日(水)までに  
朝酌公民館 (Tel.39-0646)

8:40 朝酌出発

10:30～11:40 三瓶自然館サヒメル

講演「外来生物について」

12:00～12:40 さんべ荘(昼食)

13:00～13:30 さんべ縄文の森ミュージアム

14:00～14:20 キララ多伎

15:20 朝酌着



# 健康講座 「フレイル測定 & フレイル予防」

～自分の体と心の状態を知って、効果的な予防対策をしましょう！～

※フレイルとは、加齢とともに気力・体力が低下した（健康と要介護状態の中間）状態のこと  
※フレイル予防の3つの柱：①栄養（食事、口腔機能維持）②適度な運動 ③社会とのつながり



日時 **10月1日(水) 10:00～11:45 (受付 9:45～)**  
 場所 朝酌公民館 2階 集会室・図書室  
 内容 ★フレイル測定 ★専門職による話（保健師、理学療法士、歯科衛生士、管理栄養士）  
 ★試食（朝酌地区食生活改善推進員の提案メニュー、食物アレルギー対応不可）  
 準備物 動きやすい服装、上靴(脱げにくい靴又は運動靴)、水分補給用の飲料  
 定員 20人(先着順)  
 申込み 9月19日(金)までに朝酌公民館へ (TEL:39-0646、FAX:39-0690)

調査員が  
調査書類を  
お届けします

## 10月1日は国勢調査

回答は便利なインターネットで！

令和7年国勢調査松江市実施本部  
電話 55-5177



世界に一つだけのオリジナルアクセサリ！

## 「ベネチアンガラス アクセサリ」作り

小さなカットガラスや様々な模様ガラスを自分で選んで組み合わせ、ガラス専用炉で焼いて仕上げます。アクセサリの種類（ネックレス、キーホルダー等）や天然石（1個）が選べます。 ※完成した作品は、朝酌文化祭に展示の後ご返却となります。

日時 **10月10日(金) 14:00～15:30**

場所 朝酌公民館 わくら交流会館

講師 あとりえ gtp 様

参加費 1,300円

定員 10人(先着順)

申込み 9月26日(金)までに朝酌公民館へ (TEL:39-0646、FAX:39-0690)



作品例：勾玉の形のキーホルダー



## 朝酌夏祭り御礼



7月26日(土)第52回朝酌夏祭りが開催されました。夏祭り当日は猛暑となりましたが、約650名の皆様にご来場いただきました。大勢の方々にお越しいただき、大きなトラブルもなく、盛会となりました。地域の皆様にはご協力いただきましたことを厚くお礼申し上げます。

相撲大会



のこった!  
のこった!



まつえっこ体操



やったね!

お楽しみ抽選会

## わんぱくくらぶよりお知らせ

### ◆「レジンでアクセサリづくり」

日時 9月4日(木) 10:00～11:00  
場所 朝酌公民館 交流会館  
参加費 500円/1人1作品

### ◆ 遠足「矢田渡船」

日時 9月18日(木) 10:00～11:00  
集合場所 9:50 矢田渡船乗船場  
参加費 500円/大人1人(乳幼児無料)

どちらの内容も、新たに参加をご希望の方は、9/1(月)までに朝酌公民館(39-0646)までご連絡ください。

## 入賞おめでとうございます

### 第54回島根県武道大会

### 第三位 朝酌剣道会 低学年の部

今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。



第四百九十三回 朝酌公民館短歌会 八月十八日(月)

人力で芋畑開きし父なりき遺影を見つみゆうり馬置く  
 盆近し生垣刈る音聞こえ来る時計のぞけばまだ六時半  
 さつまいも大草の中見え隠れイノシシよけにこのままにする  
 初盆に彼岸の酒を持参して笑顔一杯さしつさされつ  
 身の置場無きと思えるこの暑さ弱りゆく身を楽じくれる子  
 迎え火と足を回して盆さんと唱えたならわしいつか消え  
 草伸びてお盆の前の暮そうじ今年も幾人おまいりありか

野津雄一  
 青山君代  
 野津智恵  
 上野和夫  
 岡益恵  
 三代由紀子  
 青山喜一

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

