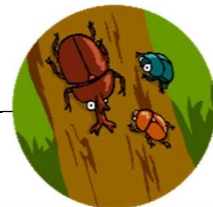
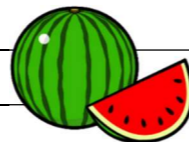


## 8月の行事予定

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。



1	木	わいわいサロン（乳幼児健康相談） だんだん夏踊り練習	16	金	
2	金		17	土	
3	土		18	日	短歌会
4	日		19	月	防災訓練打合せ レクダンス
5	月	レクダンス 書道 体協三役会	20	火	コーラス 元気塾 カラオケの会
6	火	第3回夏祭り実行委員会 慰霊祭準備委員会 元気塾	21	水	民謡 書道
7	水	民謡	22	木	だんだん夏踊り練習 フラダンス
8	木	だんだん夏踊り練習 フラダンス	23	金	第1回文化祭実行委員会
9	金		24	土	松江だんだん夏踊り ウォーキング同好会 陶芸
10	土	ウォーキング同好会 陶芸	25	日	
11	日		26	月	レクダンス
12	月		27	火	元気塾
13	火	事務室閉鎖	28	水	民謡 大正琴 書道
14	水	事務室閉鎖	29	木	
15	木	事務室閉鎖	30	金	
			31	土	



### 朝酌カラオケの会

○日時 8月20日（火）17：30～  
○場所 わくら交流会館

### ウォーキング同好会

①日時 8月10日（土）8：00～  
②日時 8月24日（土）8：00～  
集合 朝酌ふれあい広場

8月、9月は無事故無違反推進月間です  
～交通事故のない楽しい夏にしましょう～

#### 【事故を起こさないためには】

- ・しじみ（しっかりじっくり見る）運転
- ・道路環境に応じた安全な速度
- ・車間距離を十分にとる
- ・無理な割り込みや右折をしない
- ・付近に歩行者がいるときには特に注意

朝酌地区交通安全対策協議会

### 善意のご寄付

稲田 壽男 様（岩崎）  
藤原 巴 様（朝酌）

香典返しとして、社会福祉協議会へご厚志をいただきました。ありがとうございます。  
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

### 事務室閉鎖について

8月13日（火）14日（水）15日（木）は、夏季休業のため、事務室を閉鎖させていただきます。この期間中に公民館をご利用の方は、事前に鍵を取りに来ていただきますようお願いいたします。



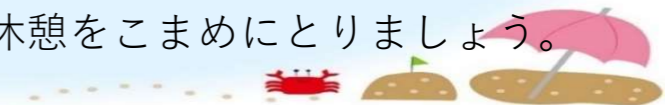
# 朝酌公民館たより

令和元年  
8月号

朝酌公民館 発行  
Tel : 39-0646  
Fax : 39-0690  
E mail :  
asakumik2@mable.ne.jp

## 暑中お見舞い申し上げます

夏本番、夏バテなどされず、元気にこの夏を乗り切りましょう！  
室内でも熱中症になる可能性があります。  
涼しい場所で水分、塩分、休憩をこまめにとりましょう。



### 健康ストレッチ教室 ～身体を動かして夏の疲れをリセット～

8月に入り暑い日が続きます。そんな時こそ、身体を動かして夏の疲れをリセットしましょう。普段の生活で楽しく続けていくための方法もわかりやすくお伝えします。誰でも気軽に参加できますので、たくさんの方々をお待ちしています。

日時：9月6日（金）19：30～20：30

場所：朝酌公民館 わくら交流会館

講師：(株)さんびる 健康アドバイザー 加茂日砂美 さん

持参品：フェイスタオル 飲物

定員：20名程度

参加費：無料

申込み：8月30日（金）までに朝酌公民館 ☎ 39-0646 へ連絡ください。



### 2019『松江だんだん夏踊り』参加者募集

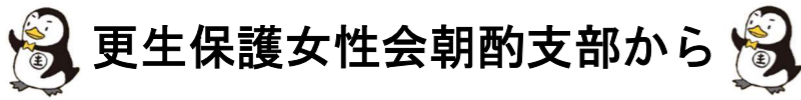
「朝酌夏踊りの会」で、松江だんだん夏踊りに出場します。夏の思い出と一緒に出場しませんか。少しの練習でどなたにでも踊れる「朝酌小唄」を踊ります。子どもさんの参加も大歓迎です。皆さまの参加をよろしくお願いいたします。



日時 8月24日（土）午後4時6分頃出場  
場所 松江城馬溜特設ステージにて  
練習 毎週木曜日 19：00～（お盆は除く）  
【8/1, 8/8, 8/22】  
朝酌公民館 2階 集会室



問合せ・申込み 朝酌公民館 ☎ 39-0646



朝酌支部長 深貝 登志子

今年度も、更生保護女性会から更生保護活動状況を報告します。

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間でした。7月1日には松江駅前で、恒例の内閣総理大臣のメッセージが一日保護観察所長から松江市長に伝達されました。新聞でご存知の方も多いと思いますが、この一日保護観察所長の重任を大井町の野津菜凜さんが果たされました。当日、堂々と社会を明るくする運動の作文を読まれる姿を見て、地域住民の一人としてとても誇らしく思えました。

7月3日には、公民館の職員、保護司、更生保護女性会会員、民生委員等による啓発運動を松江市立女子高校門前、朝酌小学校校門前、西尾町のコンビニエンスストア前で実施しました。これからも地域に根差した更生保護活動を続けていきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をお願いします。



7/3 市立女子高前

7/1 一日保護観察所長 野津 菜凜さん

### わいわいサロン (乳幼児健康相談)

日時 8月1日(木) 10:00~

場所 朝酌公民館 わくら交流会館

保健師さんによる身長・体重測定や育児に関する不安や心配事の相談、育児情報のお知らせも行っています。



※母子手帳をご持参ください。

### 【松江市社会福祉協議会からのお知らせ】

#### 令和元年高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を、10月16日(水)に開催の「松江市高齢者福祉大会」においてお祝いいたしたく存じます。該当者の方はご連絡いただき、また該当者を把握しておられる場合は情報提供をお願いします。

なお、情報提供いただく際には、ご本人了解の上でご提供いただきますようお願いいたします。

#### ○高砂祝い該当者

昭和29年1月1日から

同年12月31日までに結婚された夫婦

#### ○受付締め切り

令和元年8月30日(金)



#### 【連絡先・お問い合わせ先】

松江市社会福祉協議会 総務課 ☎21-5773

### 少年補導功労者退任時表彰

#### 原 慶治 様

原慶治さんは、平成21年4月から平成31年3月までの10年に亘り少年補導委員を務められました。その間、少年の非行防止・健全育成活動に尽力され、この度、島根県警察本部長と島根県少年補導委員連絡協議会会長より感謝状が贈られました。

今後、益々のご活躍をお祈りいたします。



### 体 協 よ り

#### ○嵩ブロックニュースポーツ大会

9月1日(日) 開会式13:15

種 目 ペタンク グラウンドゴルフ

場 所 朝酌小学校校庭

ふれあい広場

#### ○市民体育祭バレーボール大会【結果】

7月14日(日)に標記大会が行われ、朝酌より男子チームが参加しました。

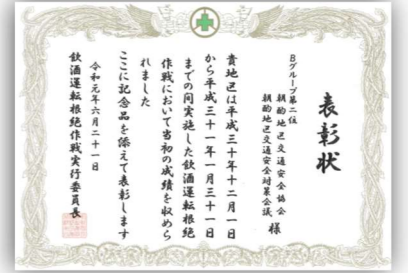
結果は1敗1分で予選敗退でした。

参加された皆さま、お疲れさまでした。

### “飲酒運転根絶作戦” Bグループ 第2位

#### 朝酌地区交通安全協会・朝酌地区交通安全対策協議会 様 受賞おめでとうございます

飲酒運転根絶作戦(前年度の12月・1月の2か月間実施)において、朝酌地区で取り組んだ施策が評価され、6月21日(金)の交通安全協会定時総会にて上記の賞を受賞されました。また、記念品の飲酒運転根絶ののぼり旗もいただきました。今後も地域をあげて飲酒運転根絶に取り組んでいきましょう。



### 夏休み親子写真教室

写真の撮り方について親子で勉強してみませんか?

日時: 令和元年8月17日(土)10:00~11:30

場所: 城西公民館

講師: 川本貢功(島根県写真作家協会理事長)

対象: 松江市内の小学生と保護者※先着20組

応募締切: 令和元年8月9日

応募方法: お子様のお名前・学年・保護者名・連絡先を記載し、松江市生涯学習課にメールまたはFAXしてください

詳しくは松江市のホームページをご覧ください

問合せ: 松江市市民憲章推進協議会希望あふれるまち部会事務局 松江市教育委員会生涯学習課  
TEL:55-5288 FAX:55-5543  
Mail:s-kikaku@city.matsue.lg.jp

### 行灯づくり教室開催 7/18

暑い中、54名の参加がありました。完成したオリジナルの行灯は「朝酌夏祭り」「朝酌地区文化祭」「松江水燈路」に展示します。お楽しみに。



### 役員改選のお知らせ

【役員改選】和久羅会

会長 古藤 晨吉 副会長 入江美智雄

### 第四百二十回朝酌公民館短歌会 七月十八日(木)

まだ明けぬ朝市の場に馴染の客と語りぬきようも幸せ

七夕の紙縫作りは母の役短冊に書く私の願い

雑草をかき分け獲りしほうれん草七把ほどあり朝市の足しに

草刈り機背負い畑のなだり刈る一服すれば雲流れ行く

野良猫はぎやあぎやあ騒ぎうろつきぬ「うちで生むなよ」追い払う今日も

久々に友らと真昼に酌み交わす風は爽やか梅雨は明けたか

梅の実が「すずもつてなつちようふてぶれ」と言われてゆすれば頭にがんがん

「万華鏡」と名付けられたる紫陽花の硝子細工のごときはなびら

大軍のカラスノエンドウ絡み付き埋もれゆきたる土手のガザニア

船上に歌舞伎衣装の若者がホーランエンヤの奉納を舞う

澄子

靖子

君代

祐一

智恵

侑市

和夫

益恵

由紀子

美喜江

お願い

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

