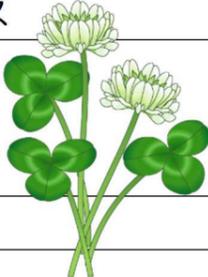


## 6月の行事予定

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

1	木	わいわいサロン	16	金	不法投棄パトロール (朝酌地区地域安全推進員会)
2	金		17	土	公民館環境整備奉仕作業 民謡
3	土		18	日	クリーンまつえ 短歌会
4	日		19	月	レクダンス
5	月	乳がん検診 レクダンス 大正琴	20	火	民児協定例会 カラオケの会 元気塾 コーラス
6	火	わんぱくくらぶ(幼稚園との交流) 朝酌地区災害対策本部総会 元気塾 書道 コーラス	21	水	
7	水	22	木	フラダンス	
8	木	23	金		
9	金	24	土	ウォーキング同好会 民謡	
10	土	ウォーキング同好会 民謡	25	日	
11	日	松江市ソフトボール大会	26	月	レクダンス
12	月	レクダンス	27	火	元気塾 書道
13	火	元気塾 書道	28	水	
14	水	29	木		
15	木	わんぱくくらぶ(虫歯予防)	30	金	文化研修部(社会見学)

### 朝酌 カラオケの会

〇日時  
6月20日(火)

〇集合  
18時30分  
ふれあい広場

### ウォーキング 同好会

日時  
①6月10日(土)  
②6月24日(土)  
午前9時~

集合 ふれあい広場

## クリーンまつえ

6月18日(日) 小雨決行  
午前7時30分 ~ 8時30分

主催：松江市市民憲章推進協議会

## 乳がん検診

6月5日(月) 9:00~11:00

会場：朝酌公民館

要予約 61-8077 環境保健公社

## 災害対策本部総会 を開催します

日時 6月6日(火) 18:30~

場所 朝酌公民館

# 朝酌公民館たより

平成29年  
6月号

朝酌公民館 発行  
Tel : 39-0646  
Fax : 39-0690  
Email :  
asakumik2@mable.ne.jp

## 社会 見学

### 山陰海岸ジオパーク見学と島めぐり遊覧船

山陰海岸ジオパークでは、観光ガイドの案内で、日本海の海面変動や地殻変動によって形成されたリアス式海岸や砂丘をはじめとする多彩な海岸地形など、貴重な地形・地質遺産を見学することができます。また、山陰海岸国立公園中もっとも明眉な景勝地、琴浦海岸で遊覧船に乗船します。ぜひご参加ください。



と き 平成29年6月30日(金) 8時 朝酌公民館前バス停(わかくさ前)出発

行 程 わかくさバス停前出発(8時)⇒鳥取県岩美町⇒山陰海岸ジオパーク(浦富海岸コース)⇒浦富海岸島めぐり遊覧船⇒鳥取民芸美術館・たくみ工房⇒琴浦PA(物産館ことうら)⇒公民館到着予定(17時)

定 員 35名 定員となり次第締切とします

参加費 3,500円(昼食代・遊覧船乗船料込) ※当日集金

申込み 6/20(火)までに公民館へ連絡ください(☎ 39-0646)

その他 ※当日は歩きやすい服装、靴でご参加ください。長時間の車中滞在となります。車酔い等の対策は各自でお願いいたします。



## 連合町内会・自治会

平成29年度連合町内会・自治会の三役が決定しましたのでお知らせします

会 長 松浦 哲次 (矢田)

副会長 小山洋二郎 (太陽団地)

副会長 野津 毅 (大井)

事務局長 松浦 辰夫 (朝酌)

よろしく申し上げます。

## 奉仕作業のお願い

日時 6月17日(土) 8:30~

集合 朝酌公民館

和久羅会(会長 古藤農吉)と寿会(会長 田村昌平)の皆さんに公民館周辺の木の伐採草刈り作業をしていただきます。多数のみなさまのご協力をお待ちしております。

# わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日時 6月1日(木) 10:00~11:30  
場所 朝酌公民館 わくら交流会館

※保健師さんによる身長、体重測定や育児に関する不安や心配事の相談、育児情報のお知らせも行っています。(母子手帳をご持参ください)



## わんぱくくらぶ

6月6日(火) 幼稚園との交流  
幼稚園9:40集合

6月の予定

6月15日(木) 虫歯にならないために  
場所: 朝酌公民館 わくら交流会館  
持参品: 歯ブラシ・タオル・コップ

両日とも  
各自必要なものを  
持ってきてね。

お問い合わせ 朝酌公民館 39-0646

## 歯の大切さについて

歯は、食事や会話等生活になくてはならない大切な役割を持っています。歯の大切さは子どもの頃から伝えることが大切ですが、まずは大人が正しい知識を持ち、適切な生活環境を整えてあげる、そのためには地域ぐるみでの理解が必要です。歯を守るためのポイントを載せましたので、まずは家庭の中で話し合ってみませんか。

### 3歳まではむし菌の感染に特に注意!

- 子どもへのむし菌の感染予防のため、大人とスプーンや皿は分けましょう。



### ジュースの糖分に気をつけて

- 普段飲んでいるジュースも実は糖分が多く含まれています。なるべくお茶を選びたいですね。



### 大人も子どもも定期的に歯科検診を受け、かかりつけ歯科医をもちましょう

- 1歳を過ぎて歯が上下4本程度生えてきたら、歯科医に行き歯を診てもらい、むし菌予防のためにフッ素塗布を受けましょう。
- 歯周病とむし菌は生活習慣病など全身の健康にも影響しますので、年に1回は歯科検診を受けるようにしましょう。「誕生日に診てもらう」など、覚えやすい工夫をすると良いですね。



### 朝酌健康推進隊からのお知らせ

健診についてのお問い合わせ ☎60-8154 朝酌地区担当 後藤

## お知らせ

### 特殊詐欺(振り込め詐欺) 防止啓発活動を行います

日時 6月15日(木) 年金支給日  
午前9時頃から  
場所 朝酌郵便局前及びJA朝酌支所前

電話でお金の話(還付金があります等)がでたらすぐに駐在所(☎39-0844)へ相談して下さい。

参考までに(H29年1月~)  
松江市市内被害額 1,315万円(5月8日現在)

朝酌駐在所・朝酌地区地域安全推進員

## 朝酌体協より

### ○嵩ブロックニュースポーツ大会

6月4日(日)  
開会式 13:15  
場所 持田小学校校庭

### ○松江市ソフトボール大会

6月11日(日)  
開会式 8:00  
場所 島根スポーツ広場  
(島根町小波)

## 朝酌公民館運営協議会

5月17日に開催し、29年度の運営方針、事業計画が検討・承認されました。これからスタートする本年度の公民館活動にご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

お願い

公民館での活動写真を広報誌およびホームページ等に掲載させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。



## 環境保全推進員よりお願い

- 各地区の「リサイクルステーション」のペットボトル回収ボックスにはペットボトル(飲食用)キャップ・ラベルをはずしたものを入れてください。
- キャップ・ラベルはプラスチック製容器包装として出してください。

### ペットボトル(飲食用)



朝酌地区環境保全委員  
(松浦正巳、上野和夫、青山嘉夫)

## 第三百九十五回 朝酌公民館短歌会 五月十八日(木)

拙い歌読んでくださる人ありと友達電話かけてくれたり  
強風に咲くかきつばたたえているこれが大事か強く根を張り  
代掻きする息子の後を驚一羽家来の如く一歩遅れて  
祖父の鉄の背に焼印は黒々と今も現役今日も畑打つ  
設計図は頭の中かツバメたち十日あまりで巣を作りあげた  
畝の庭に今ヤキ落葉の堆肥敷き男爵薯を伏せて土盛る  
総出して整えられし「紐解の社」は五月の晴れに麗わし  
草を引く姿が母に似てきたと夫の笑う紫蘭咲くころ  
百歳のお祝いされし矢野さんの温顔に会うデーサービスに

美喜江 益恵 和夫 侑市 智恵 祐一 君代 靖子 郁子